ཏ

ཡི་དམ་སྐོར་སྐབ།

༄༅། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 9

ཧཱུྃ༔ ༔ཡོ་བྱད་རྣམས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རོལ་ཆས་རྣམས་མདུན་དུ་བཤམས༔ ཧཱུྃ་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་མཆོག་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་༔ མུཾ་ལས་ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཡུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མཆོག་
འགགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན༔ གཉིས་ཀ་འང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚོན་ཏེ་ཁྱད་པར་བདག་ལུས་གདན་གསུམ་རྡོ་
རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཛྙཱ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ༔ རྡོ་རྗེ་བསོར་ཞིང་སྒྲིལ་ཁར་འཛིན༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་
ཧཱུྃ༔ དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་དཀུར་བརྟེན་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྜེ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔༔ གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་རླིམ་པ་བརྟན་པོས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཞིང་༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ར་ག་

ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཞེས་དང༔ སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་འབར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་མཆོད་རྫས་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་ཐིམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཉེས་པ་བསྐང་བ་དང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་དྲག་
པོ་བསྟན་སྲུང་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་ལ་སོགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཧྣྨུ་ཧྣ་དཧཱུྃ་ཨཱུ༔ ཞེས་དང༔ དེ་
ནས་བསང་ཆུ་ལ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་དུང་ཕོར་གྱི་སྣོད་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཁྲོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་
དམར་མོ་རྡོ་རྗེ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པ་ཁྲོ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད༔ ལག་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རེག་ཅིང༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་

ཤཱུྃ༔ ༔ཕཊ༔ སརྦ་ཏྲ་ཕྲུམས་ཕ་ཏྲ་ནེ་ཡ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ༔ བདུན་ནམ་གསུམ་བཟླས༔ བསྐྱེད་པ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆུའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་ཁྱབ་པས་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་དང་འབག་རྫོག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་བདག་གནས་གཞན་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ རང་གི་ལག་གཡས་པ་ཨཱུ༔ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོཾ༔ཧཱུྃ༔སྭཱ་ཨཾ༔ཧཱ༔རྣམས་དང་ལག་གཡོན་རཾ༔ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མུཾ༔ལཾ༔མཾ༔ཏཾ༔རྣམས་ཀྱི་མཚན་པར་གྱུར་པ་ལ་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུག་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཡིག་འབྲུ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ལག་པ་ལ་ཐིམ་སོར་མོ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱེད་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ལན་གཉིས་བརྗོད་ལ་ལག་མཐིལ་བདུད་རྩིས་བརླན་

ལཿ དེ་ནས་རང་གི་ཡ་སོ་དཔའ་བོ་ཡབ༔ མ་སོ་དཔའ་མོ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ་ལྕེ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་ཨཱཿཡིས་མཚན་པ་
གསལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ཌ་ཀཱི་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲཱིཿཡ་སརྦ་ཀརྨ་ཧྲཱིང་ཧྲཱིང་༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་
བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ངག་ལ་ཐིམ་པས་རང་ངག་ནུས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྨྲ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་
མྲི་ཏ་ཏ་པ་ལ་ཧཱུྃ༔ གནས་མཆོག་འདི་ཡང་འོག་མིན་སྤྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་རྣམ་
པར་བཀྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང༔ གཞན་ཡང་མཐུན་པར་འོས་པའི་སྒྲུབ་རྫས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

༄༅། །ལམ་དུ་བྱ་བ་དང་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཅིར་སྣང་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱའོ༔ སམ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ༔ ༔

800·6811山

ཨོཾ༔ ༔ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གདམས་ཆོས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པར་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདོད་འཇོའི་ལྗོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གདོད་མའི་མགོན་མཆོག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དྲུག་པ་རྡོར་འཆང་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །པད་འབྱུང་རྗེ་དང་ཡུམ་མཆོག་མཚོ་རྒྱལ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ། །ས་གཏེར་དབུ་བརྙེས་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དང་། །རྒྱ་བན་རྡོར་འོད་གུ་རུ་ཧཱུྃ་འབར་བ། །རྒྱ་ལོ་རྡོར་བཟང་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཞང་བཙུན་དར་རིན་རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་། །གྲྭ་པ་མངོན་ཤེས་རྡོར་འབུམ་ཆོས་གྲགས་པ། །སྐྱ་ནམ་ཐུབ་རྒྱལ་ཞིང་ཁྲོམ་རྡོ་རྗེ་འབར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཁྱུང་པོ་དཔལ་གྱི་དགེ་བ་རྒྱ་ཕུར་བུ། །ལྷ་རྗེ་གནུབས་

ཆུང་ལྷ་བཙུན་སྔོན་མོ་དང་། །ར་ཤག་ཆོས་འབར་བུ་རུ་ཤཱཀྱ་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད། །ར་མོ་ཤེལ་སྨན་
གྲུ་གུ་ཡང་དབང་གཉེར། །ཚུ་ཕོ་དགེ་འདུན་བ་མཁལ་སྨུག་པོ་གདོང་། །གསོལ་བ་འདེབས༔ ཀུན་སྤངས་ཟླ་འོད་མདའ་བདག་མོལ་མི་འཁྱིལ། །སུམ་
པ་རྒྱང་པོ་འབྲི་བན་སུམ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་དབོན་པོ་གཉལ་པ་ཉི་ཤེའི་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ གཡག་ཕྲུར་སྔོན་མོ་སྤུར་བུ་བྲུའུ་
མགོན། །ཐལ་པོ་ཨ་ཧཱུྃ་ཨ་ཧེ་ཐལ་པོ་བ། །ལྷུང་སྨན་དོན་འགྲུབ་རིང་སྨན་ཉི་མའི་འོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ དམ་པ་དམར་པོ་སྐལ་ལྡན་བྲིས་པ་
དང་། །ཁམས་པ་མེ་ཟོར་ཁ་ལ་མེ་འབར་བ། །ཁམས་པ་ཕྲ་མོ་བྲང་ཏི་མཁར་བུ་པ། གསོལ་བ༔ དུ་གུ་རིན་སེང་གཙང་རི་ངེ་ཤེས་རབ་མཚན། །ཟླ་མ་

ཨོཾ༔ ༔གསུམ་དང་ཡོན་བདག་མཁར་ནག་པ། །གུ་རུ་ཆོས་དབང་གཏེར་སློབ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །གསོལ་བ་འདེབས༔ ཛོ་མོ་སྨན་མོ་དུང་མཚོ་
རས་པ་ཆེ། །རྒྱ་སྟོན་པད་དབང་ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས། །གུ་རུ་ཛོ་ཙེ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་འབུམ། །གསོལ་བ༔ ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་བཙུ་མ་ཧེ་
དང་། །ཕྱག་རྡོར་པ་དང་སྔགས་པ་དབང་ཆེན་གསུམ། །ཟངས་གླིང་དབང་ཕྱུག་གཡས་བན་ཡ་བོན་པ། །གསོལ་བ༔ པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྒྱལ་སྲས་
ལེགས་པའི་མཚན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མེ་བན་རིན་ཆེན་གླིང་། །བོན་པོ་ལྷ་འབུམ་ཡང་བོན་རི་ཁྲོད་པ། །གསོལ་བ༔ གྲྭ་སྒོམ་ཆོས་རྡོར་ཡར་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་
གླིང་། །ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་མེ་འབར་བ། །བྲམ་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲས་རྡོ་རྗེ་གླིང་། །གསོལ་བ༔ བཟང་པོ་གྲགས་པ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་

གླིང་། །དྲི་མེད་ལྷུན་པོ་དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཞབས། །དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྒོད་ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ་ཅན། །གསོལ་བ༔ ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་

གླིང་། །འཛམ་དབྱངས་བླ་མ་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་གླིང་། །འགྲོ་འདུལ་རཏྣ་གླིང་དང་པདྨ་གླིང་། །གསོལ་བ༔ མཆོག་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་

གླིང་། ཀུན་སྐྱོང་གླིང་པ་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་དང་། ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་པཙ་ཆེན་པདྨ་དབང་། །གསོལ་བ༔ ཚེ་རིང་རྡོ་རྗེ་མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །

རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་མ་ཧི་རཏྣ་པ། །གར་དབང་ཞིག་པོ་གླིང་དང་ལེགས་ལྡན་རྗེ། །གསོལ་བ༔ ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །

བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གར་དབང་ལས་འཕྲོ་གླིང་། །པདྨ་རིག་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་བརྟན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོ་བདུད་འདུལ་

ཧཱུྃ༔ ༔ནུས་ལྡན་པ། །ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་། །ཀློང་གསལ་སྙིང་པོ་སྟག་ཤམ་བསམ་གཏན་གླིང་། །གསོལ་བ༔ མི་
འགྱུར་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ནུས་ལྡན་རྩལ། །ངག་གི་རྡོ་རྗེ་དཔོན་གསེས་ཁྱུང་ཐོག་དང་། །ཆོས་རྗེ་གླིང་པ་ཀུན་གྲོལ་གཡུང་དྲུང་གླིང་། །གསོལ་བ༔ སྟོབས་ལྡན་
རྡོ་རྗེ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། །ཕྱུགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་པདྨ་བདེ་ཆེན་གླིང་། །གསོལ་བ༔ ཚེ་དབང་ནོར་བུ
རྩ་གསུམ་གཏེར་བདག་མཆན། །དྲི་མེད་གླིང་དང་ཏཙུ་རོག་རྗེ་གླིང་། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་བསྟན་འཛིན་ཟླ་བའི་འོད། །གསོལ་བ༔ ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆོས
རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་དང་། །མདོ་སྔགས་གླིང་པ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་། །འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་རྩལ། །གསོལ་བ༔ དགོངས་གཏེར་དག་སྣང་

སྐན་རྒྱུད་སྒོར་ལ། བྱང་སེམས་ཟླ་རྒྱལ་དབེན་སྟོན་སྐྱེར་སྒང་པ། །དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན། །དགེ་བཤེས་བརྩོན་གྲགས་ཀུན་མཁྱེན་རང་
བྱུང་ཞབས། གསོལ་བ༔ དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གྲུབ་དབང་ཟླ་བ་པ། །རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་མགོན། །གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་
པདྨ་དཀར། །གསོལ་བ༔ དབུར་སྨྱོན་ཆོས་གྲགས་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཞབས། །རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཉི་ཟླ་ཀློང་གསལ་བ། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་བདུད་
འདུལ་རོལ་པ་རྩལ། །གསོལ་བ༔ ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྡོ་རྗེ། །ངག་དབང་མཚན་ཅན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། །འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ཆོས་
འབྱོར་རྒྱལ་མཚོའི་དཔལ། །གསོལ་བ༔ པདྨ་དགྱེས་པ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་། །བསྟན་འཛིན་ཕྲིན་ལས་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཆེན་

༄༅༎ ༎བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་གཏན་བྱང་ནས། །ཚེ་ལུས་འདི་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སར། །བསྒྲོད་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཞེས་པའང་ཉེ་གནས་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོའི་ངོར། སྔ་ནས་ཡིས་སྨྲས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཏེར་བརྒྱའི་མཚན་རྣམས་ཚིགས་བཅད་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བསྡེབ་པ་མ་བྱུང་བས་ལུས་ཀྱང་འདྲེན་མཆོག་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསོལ་འདེབས་སོགས་གང་ཡང་མ་སྦྱོར་བའི་སྨོམ་ཚིག་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་མཐོང་བས་བདག་གི་དོན་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྨྲས་པའི་གུས་སྤྲོ་དང་བཅས་པས་གསོལ་འདེབས་སུ་སྦྱར་བ་པོ་གཏེར་མིང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའོ༎ ༎

ཧཱུྃ༔ ༔སྐྱབས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར༔ ཡང་ན་འདི་ལྟར༔ རང་གི་
སྙིང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་དམ་ཆེ་གེ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་བཞིས་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་
པས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ༔ ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ་ནི༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ བྱིན་འབེབ་མགོར༔
དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ༔ ཚོགས་བཤགས་མགོར༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་
ཏུ་སད་པར་གྱུར༔ ཚོགས་འབུལ་ནི༔ ཚོགས་ཐ་མའི་སྣོད་ཨེ་ཁང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྫས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བར་

ཀྲཱིཿ པ

བྱུར༔ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ

བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང༔ ཁྲ

བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཤི

ཀུ་ཎ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བྲ་བེ་ཤ་ཡ

པར་གྱུར། བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ

ཞེས་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུག ཊཱ་མ་རུ་དང་ཛ་ཆལ་ལ

བྱེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་རཀྵ་ཧྲ་ཊ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་

མཐུ་ལ། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་སྦྲ་ར་ཙ་ཕཊཿ ནི

ཕཊ། ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་མོ་དྲིལ་བུ་དང་ལྷན་དམར་འཛིན་པའི

ཧྲ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཿ ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་

ཤུཾ༔ ༔གཏོར་འབུལ་གས་ནི། ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བདེན་པས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཁྲག་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག བྱིན་རླབས་ནི། གཏོར་སྣོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་གཏོར་རྫས་རྣམས་ངོ་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་
པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ༄ ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བདེན་པས་གནོད་
བྱེད་དམ་སྲི་འགབ་འདྲེ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཁྲུག་ཅིག༔ ༄ གཏོར་གཞོང་ཁ་གཡེལ་བས་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་ཐུན་མོངས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཾ༔

ཧཱུྃ༔ ༔རྡོར་དྲིལ་དང་ཌཱ་མ་རུ་ཛ་ཆལ་བསང་ཆུ་སོགས་བྱིན་རླབས་བྱ་བར་འདོད་ན། རྡོ་རྗེ་གཡས་དང་དྲིལ་བུ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ནས་ཞལ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ། ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། མུཾ་ལས་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་འང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧཱུྃ་གིས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཁར་གསོར་ཞིང་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཨཱཿ༔ དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་དཀུར་བརྟེན་པ་དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ལ་ལག་གཉིས་སྙིང་ཁར་བསྣོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་སྐུའི་དམ་ཚིག་གོ །ཌཱ་མ་རུ་དང་ཛ་ཆལ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་

ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀུག ཌཱ་མ་རུ་དང་ཛ་ཆལ་ལ་སོགས་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་
བྱད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཧྣསྨཱ་ཧྣ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བསང་ཆུ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཆུའི་སྣོད་དུ་མ་སུ་རྟ་
མཆུ་ལ། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་དམར་པོ་སྦྲ་ར་ཁ་ཕཊ༔ སཾ་ཀ་ར་ཁ་ཧཱུྃ༔ འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་
ཕཊ། ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་མོ་དྲིལ་བུ་དང་སྣན་དམར་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རིག་ལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སརྦ་དྲྀ་ཤྭ་
ཧྣ་ཡ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཕཊ༔ ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆུའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་

༄༅། །ལ་ཁོག་མཐའ་ཀླུན་ཏུ་བསང་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱེད།། །།

༄༅། ༔དཀར་གཏོར་བསྔོ་བའི་རིམ་པ་ནི་ཞུད་སྐྱེམས་བཞོས་ཟླུམ་བཤམས་ལ༔ རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོ་བར་གྱུར། ཨ་ཀ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲང་བར་གྱུར། ཧོཿ ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །གནས་གཞིའི་བདག་པོ་ཡུལ་རི་སྐྱོང་། །དཀར་ཕྱོགས་མགོན་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །གནས་འདིར་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཀོ་ལོང་མ་མཛད་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། །ཨོཾ་སརྦ་ལོ་ཀ་པ་ལ་བྷུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཡན་

གསུམ་དང་ཆོས་སྤྱིན་སྤེལ། སརྦ་ལོ་ཀ་གཏོར། ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ། བགེགས་གཏོར་བསྔོ་བ་ལ། གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཨོཾ་ཨ་སྨྲི་ཏེ་སོགས། སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་སོགས། ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ལན་ཆགས་བགེགས་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱིས་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ལན་གསུམ། རང་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བགེགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཨ་ཀཪྵ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿབྷཱུ་ལིང་ཏ་ཁྲེ་ཧྲི། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར། ཧཱུྃ། ཡང་དག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར༔ འདུ་བའི་སྐལ་བར་མི་ལྡན་ལོག་འདྲེན་ཚོགས༔གཏོར་མ་ལོང་ལ་མཚམས་པར་བག་ཟོན་བྱོས༔ བར་དུ་གཅོད་ན་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ ཞེས་དང་ཧཱུྃ་བཞིའི་ཐུགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་པར་བྱའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། ༔གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་འབུལ༔ སྒོ་གསུམ་མི་དགེའི་སྒྲིབ་ཚོགས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ དགེ་ཚོགས་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོར་ཡི་རང་ངོ་༔ ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ༔ བཞི་པ་མཎྜལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཁྱབ་བདལ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཎྜལ་ལ༔ འགག་མེད་འོད་གསལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདི༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་མཎྜལ་ལ༔ རྩལ་སྣང་ཡེ་ཤེས་

རོལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ བླ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཀོད་པའི་མཎྜལ་ལ༔ དཔག་མེད་མངོན་མཐོའི་འབྱོར་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ རཏྣ་མཎྜལ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

༄༅༔ ༔ལས་བུམ་གྱི་བསྐྱེད་བཟླས་ནི༔ ལས་ཀྱི་བུམ་པར་བདག་ཉིད་མའི་སྙིང་༔ ཧྲཱིཿ༔ལས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགྲིན་དམར༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྫོགས་འདོར་སྟབས་འཁྱིལ་བག་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧྲཱིཿ༔དམར་སྔགས་གཡས་བསྐོར༔ དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་བུམ་པར་འཁྱིལ༔ སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ལྡན་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླའོ༔ འོད་ཞུ་ནི། དུང་ཞལ་གྱི་ཆུ་མཚོན་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔

1

TI189-029

TI189-030

༄༅༔ ༔རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨོཾ༔ ཨཱཿབཛྲ་ས་མ་ཡ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ སྭཱ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྭཱ༔ ཧཱ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱ༔ ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སོ་སོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྡོ་བོར་བསམ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྨད་པོ་ཆེ༔ འདི་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག༔ ཞེས་ལྷ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་ཕྱོགས་པ་དང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ གིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ གྱིས་རང་ཉིད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཚང་རྒྱ་ཡི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བྱོན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ བར་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་དགྲེས་པར་བསམ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བསྟན་ཅིང་གསོ་བར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ

བཅུད་དེ༔ ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྙིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར༔ བདག་གི་སློབ་མར་འཇུག་པར་བསམ༔ ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ༔

༄༅། ༔མཆོད་རྟེན་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་མངའ་གསོལ་བས༔ རྟག་ཏུ་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་ར་ཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མནྟྲ་ཡཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེ་ལས་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་མངའ་གསོལ་བས༔ སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐུ་མཆོག་སྒྱུར་འགྲུབ་པའི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཥྚ་མནྟྲ་ཡཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མནྟྲ་ཡཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་རྫས་མཆོག་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་མངའ་གསོལ་བས༔ སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཕུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་གྱི༔ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་ར་ཏྣ་ཨ་བྷི་

ཙིཏྟ་མཎྜ་ལཾ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔

ཕྲིན་ལས།

ཧཱུྃ༔ ༔ཛོད་པ་ཁང་དབྱེ་བ་ནི༔ དབྱེ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ༔ ཧཱུྃ༔བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ་ཀ་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཛཿ༔ ཧཱུྃ་ཨོཾ་སྭ་ཨཾ་ཧ་ཕཊ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ་ཧ་རི་ཕཊ་ཧྲཱུཾ་རཾ་ཕཊ་ཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ་ཏྲ་འདབས་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ༔ བསྙེན་དམིགས་བསྙེན་པ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཛོད་པ་ཁང་བསྒྲུབ་ནི༔ རང་བཞིན་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟུ་ཏྭ་ཨཿ༔ བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ གྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ༔ ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར༔ པར་བསམ་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླའོ༔

1

TI189 - 035

ཧྲཱི།༔ ༔དེ་ནས་བུམ་པ་ནི༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་དྭངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྲོག་ཡིག་ལས༔ འོད་ཟེར་
གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ༔ བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐོགས༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ བབས་པས་བུམ་ཆུར་རོ་གཅིག་གྱུར༔ ཞེས་སྔགས་བསྙེན་
ནས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་མཇུག་ཏུ༔ དུང་ཞལ་གྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདུད་རྩི་དང་རོ་
གཅིག་པར་གྱུར༔ ཞེས་དང༔ དེ་ནས་ལས་བུམ་ནི༔ ལས་ཀྱི་བུམ་པར་པད་ཉིའི་སྟེང༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལྷུང༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་འཛིན་འགྱིང་སྟབས་
བཞུགས༔ བུམ་ཆུ་དག་བྱེད་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བརྒྱ་རྩ་བཟླས་མཐར༔ ཧཱུཾ་ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ མདུན་

གྲི་བུམ་པའི་གནས་ཡས་སུ༔ འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་བྱས༔ མཉེས་སྐོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ༔ སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ༔ ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར༔ སྨིན་བྱེད་ཨ་བྷི་ཥེ་ག་ཏེ༔ གཏོར་ཞིང་བླུགས་པའི་བྱ་བ་མཛད༔ བུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཞེས་བསྟོད་ལ་དུང་ཆུ་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀུན༔ འོད་ཞུ་བུམ་ཆུར་ཐིམ་པ་ཡིས༔ དབང་གི་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང༔ དག་བྱེད་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོ༔ ༔

༄༅། །ཕྱུང་མཆོད་འདོད་དགུ་ཆར་འབེབས་བཞུགས།

༄༅། ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ལ་ཕུད་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ [illegible]༔ ཕུད་གཏོར་ཅི་འབྱོར་པ་
བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཨོཾ་མཆོད་དོ་ཕུད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་དང་༔ རིག་འཛིན་བརྡའ་བརྒྱུད་གང་
ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད༔ ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱུད་ཤོག་སེར་ཚིག་གི་བརྒྱུད༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་

2

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། །མཆོག། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་དང༌། རིག་པ་ཚད་ཕེབ་ཆོས་ཉིད་
ཟད་སར་ཕྱིན། འདུན་པ་སེམས་དང་རིགས་ཆེན་རྣམ་པར་འབྱེད། རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་དང་ལུང་ཆེན་
ཐོབ། རྒྱལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་དང༌། རྣམ་སྨིན་ཚེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི། རིག་འཛིན་བླ་མ་

རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་༔ སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་རྗེ་འབངས་ཚོགས༔ གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྲན་ལས་
ཅན་ཆོས་བདག་བཅས༔ རྩ་རྒྱུད་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཞལ་ཟས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་
པར༔ བྱིན་རླབས་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་མཛོད༔ ཨོཾ་མཆོད་དོ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་དང་
གསུང་མཆོག་པདྨ་དབང་༔ ཡང་དག་ཐུགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རིགས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ༔ དྲག་སྔགས་མཆོད་བསྟོད་
ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ རྒྱུད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི༔ ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་

ཧཱུྃ༔ ༔བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཞལ་ཟས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་མཆོད་དོ་གནས་ཆེན་སོ་གཉིས་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རིགས་ལྔ་ཞི་དྲག་གཉིས༔ མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་གསང་ཡེ་ཙཀྲ་ཡི༔ དབང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་བཅོ་ལྔ་དང་༔ འཇིགས་བརྒྱད་སྐྱོབ་མཛད་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་ལྔ༔ རིགས་ལྔའི་མཁའ་འགྲོ་འཇིག་རྟེན་དམ་ཅན་བདག༔ ཤ་ཟ་ལས་བྱེད་ཞིང་དང་སྔགས་ལས་སྐྱེས༔ ལྷན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཞལ་ཟས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་༔ རྟེན་འབྲེལ་བླ་མེད་སྣང་བ་རྟག་འཆར་ཞིང་༔ ལྷག་

5

TI189 - 043

མེད་འཇའ་སྐུར་ཡལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་མཆོད་དོ་ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང༌༔ ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བརྩེགས་
འཇོམས༔ བྲེ་རོག་གདོང་ཅན་ཕྱག་དྲུག་གུར་གྱི་མགོན༔ མ་ནིང་སྡེ་ལྔ་སྨུག་ནག་དབང་ཕྱུག་མ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་མོ་གཟའ་བདུད་གདོང་མོ་
བཞི༔ ཤན་པ་དམར་ནག་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ༔ དཔོན་གཡོག་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད༔ མགར་བ་དམར་ནག་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གདོང་
ཅན༔ རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་ཙི་མར་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས༔ སྤྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས༔ ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དཔུང༌༔ གནས་དང་གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཞལ་ཟས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་

ཧཱུྃ༔ ༔བའི་དགྲ་བགེགས་བར་ཆད་ཀུན༔ སྲུང་ཟློག་ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མཆོད་དོ་དྲིན་ཆེན་གཏེར་འཆང་ཨཱརྻ་ཛཱི་
ཛྙཱ་ལ༔ རྣམ་སྲས་དཔལ་བསོ་པོ་དང་རིགས་ཆེན་བརྒྱད༔ ནོར་གྱི་རྒྱུན་མ་རྟ་བདག་རྣམ་པ་བརྒྱད༔ ཨ་པར་ཙི་ཏ་ཚོགས་བདག་རེ་མཏྟ༔ མི་མགོན་དཀར་
པོ་ནོར་བདག་ཀླུ་བརྒྱད་ལ༔ ཞལ་ཟས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྣོད་བཅུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་ཞི་བ་དང་༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་བའི་
སྒོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཨོཾ་མཆོད་དོ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཟའ་སྐར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་སྲིད་པའི་དབང་ཆེན་དང་༔ ལྷ་མོ་བརྟན་མ་འབྱུང་
བ་ལྔ་ཡི་ལྷ༔ སྤར་ཁ་སྨེ་བ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བདག༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་དང་༔ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག༔ དགྲ་

བླ་བཅུ་གསུམ་མི་བུ་རུས་དྲུག་ལྷ༔ ལུས་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་ཡུལ་གཞིའི་བདག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཆོས་དང་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི༔ མགོན་སྐྱབས་ལྷ་དང་སྲུང་མ་མ་ལུས་ལ༔ ཞལ་ཟས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ཕྱུག་ལེགས་པ་དང་༔ བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས༔ བསམ་དོན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བརྡ་མཛོད་ལས་ཕབ་པ་དགེ། ༎

༄༅། །སྤྱི་བསྐང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་བཞུགས།

1

ཧཱུྃ༔ ༔དེ་ལ་ལྷ་བའི་གདེང་ལྡན་པའི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྫས་འཛོམས་ཤིང༔ གྲེར་བསྒོམ་སྦྱོར་བཅས་རིམ་པ་ལ༔ བརྟེན་ཏེ་སྦྱོར་མེད་དོན་

བསྐང་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ནི༔ རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་དཔྲལ་བ་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔སྤྲོས་པས་མདུན་དུ་ཀ

པཱ་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་ལས་འདས་པ༔ ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱཾ་ནི་རི་ཧི་མཀྲ་ལ་

༄༔ ༔ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཐོད་པའི་སྒྲེད་པུ་རི་རབ་དང་མཉམ་པར་གྱུར༔ རཾ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དུ་གྱུར༔ ཡཾ་ཤནྟ་མཎྜ་ལ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གྱུར༔ ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་གསུམ་ཐོད་པའི་

ནང་དུ་འཕྲོས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བདུད་རྩི་སྨུ་ཏིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར༔ ཨོཾ་
ཨཱཿ༔ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས༔ བདུད་རྩི་མཆོད་པས་མཉེས་ནས་འཁྲིལ་སྦྱོར་བདེ་བས་བྱུང་
སེམས་བབ་པ་ཐོད་པའི་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས༔ རིགས་ལྔ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་དགུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
ཅིང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་སྐོང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད། ཧཱུྃ༔ བདེ་ཆེན་དག་
པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས༔ མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༔ བསྐང་བའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཞན་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སྤྱི༔ དཀར་ཕྱོགས་མགོན་བྱེད་ཡུལ་རི་སྐྱོངས་བའི་བདག༔ གཏེར་སྲུང་དགེ་བསྙེན་བསྟན་སྲུང་
ཚོགས་དང་བཅས༔ མ་ལུས་བསྐང་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ལྡན་དག་པའི་མགྲོན༔ སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་འགྲོ་
བ་རིགས་དྲུག་དང་༔ ཕན་གནོད་ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ལ་སོགས་པ༔ བསྐང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་མེད་པ་སྟེ༔ ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུ་རུ་རོ་
གཅིག་པས༔ མཉམ་ཉིད་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ༔ བདེ་ཆེན་ཐབས་ཤེས་པད་ཟླའི་གདན་ཡངས་པར༔ བསྐང་མགྲོན་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ འགྱུ་བྲལ་འཛིན་མེད་ལྟ་བའི་ཕྱག

གིས་འདུད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ༔ ཧྲི་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཧི་ཕུ་ཧོ༔ བྲ་ཧི་ཙྪ་ཧོ༔ ཨོཾ་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་
ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་༔ སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོའི་ཚོགས༔ འདོད་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་མེད་པའི་སྤྲིན༔ རབ་འབྱམས་དབྱིངས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་འགེང་དེ༔ འབུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བར་བགྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་བཤགས༔ གུས་པས་
བསྐོང་ངོ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་པས་སྤྱིར་བསྐང་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་རྫས་མཆོག་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་
མི་ཁྱབ༔ ཁྱད་པར་རྫས་མཆོག་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ རྡོ་གད་དཔའ་བོ་བདུད་རྩི་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱད༔ སྨན་བྱུང་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཁྱབ་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག༔ དམ་

ཨོཾ༔ ༔ཚིག་རྩས་ཀྱི་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རོ་བཅུད་ཀུན་བསྡུས་པའི༔ ཆགས་མེད་བདེ་བའི་ར་ཀྟ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་བྲན་མངས་རྣམ་ལྔ་དང་༔ རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་རིགས་ལྔའི་རྫས༔ མཁའ་ལྡིང་བྱ་དང་ཞེལ་སྒོང་ལུག་དཀར་དང་༔ ཙ་ར་རོག་པོ་ལ་སོགས་བསམ་མི་ཁྱབ༔ མདངས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐང་བའི་རྫས༔ མི་ཟད་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འགྱུར༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དེ༔ ཐེག་དགུའི་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ ཀུན་འབྱུང་སྡུག་བསྔལ་སྤངས་ཤིང་འགོག་བདེན་མཐོང་༔ ཉན་ཐོས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྟེན་འབྲེལ་དོན་ལ་ལེགས་གནས་ཞི་བ

བརྟེས༔ འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཟབ་མོ་སྟོང་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་པའི༔ བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་དམན་ཚུལ་དུ་སྤྱོད༔ ཀྲི་ཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོག་ཆ་མཉམ་
སྤྱོད༔ ཨུ་པ་ཡ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བསྐྱེད་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད༔ ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ བསྐྱེད་རིམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔར་སྤྱོར༔ མ་ཧཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རྫོགས་རིམ་གཙོར་བྱས་ཞི་བདེ་ཡེ་ཤེས་
བརྟེས༔ ཨ་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་འཛིན་པ་རང་སར་དག༔ ཨ་ཏིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་

ཨོཾ༔ ༔དམ་བསྐང་༔ ཐེག་རིམ་དགུ་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་མཆོད་སྤྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་༔ ཛ་ཆེན་དུང་སོགས་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་ནི༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྲན་མཚན་ལྡན་རྣམ་ལྔ་དང་༔ ཟ་ལེ་འབྲི་དང་ཞེལ་
སྒྲོང་ལུག་དཀར་དང་༔ ཙ་ར་རོག་པོ་མཁའ་ལྡིང་གསེར་མིག་དང་༔ བདུད་རྩི་ཛ་གད་རྨད་བྱུང་གཏོར་མ་དང་༔ རཀྟ་ལ་སོགས་དམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་དང་
༔ ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུད་ཉེར་སྤྱོད་མ་ཚང་མེད༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་
ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ཧྲཱི༔ དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་འགྲོ་ལ་དགོངས་མཛད་པ༔ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལུང་རྟོགས་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག་

ཉིད་ཅན༔ གསུང་མཆོག་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་བསྟན་པ་སྐྱོངས༔ ཐེག་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྨོམས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི༔ འཕགས་བོད་གྲུབ་བརྙེས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྨིན་གྲོལ་གདམས་པས་
འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་
གཉེན་སོགས་འགྲེའོ། ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་སྟོང་བདེ་ཆེན་
ཕོ་བྲང་ནས༔ གསང་ཆེན་སྟོན་པ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ན༔ གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་དམ་

ཨོཾ༔ ༔བསྐང་༔ རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་རིག་འཛིན་བརྡའ་བརྒྱུད་དང་༔ གང་ཟག་སྙན་རྒྱུད་ཤོག་སེར་ཚིག་གི་རྒྱུད༔ སྨོན་ལམ་དབང་
བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད༔ ལས་འཕྲོ་གཏེར་བརྒྱུད་བཀའ་བབ་དོན་གྱི་བརྒྱུད༔ རྟོག་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་པ་བྱིན་རླབས་ཅན༔ དགུ་ལྡན་
བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སོགས་འགྲེང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་༔ སྐུ་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་
རྣམ་བརྒྱད་དང་༔ རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ བཀའ་དགོངས་ཕུར་གསུམ་དྲག་པོ་
མེ་ཕྲེང་སོགས༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་བསྒྲུབ་སྡེ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་

ཚོགས༔ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་༔ སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཤུག་འགྱོར་བཅས༔ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོད་མི་བཟད་དྲེགས་པའི་རྩལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་ཅིང་༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་
གཅོད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རྒྱལ་བའི་སྲུན་སྲུར་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་ཅན༔ ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཐུ་
མདའ་བ༔ བསྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དབྱིག་གི་ཆར༔ འབེབས་མཛད་ནོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གཞན་ཡང་གདངས་ལྡོངས་སྲི་
དང་གནས་འདི་ཡི༔ གཞི་བདག་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུཾ༔ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་

ཧཱུྃ༔ ༔སོགས་འགྲེལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་ཕ་མར་གྱུར་པ་ཡི༔ སྙིང་རྗེའི་འགྲོ་བ་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་དང་༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་
དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས་ཅན༔ ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་འཆི་འཕོ་ལྷ་རྣམས་དང་༔ སྡུག་བསྔལ་བཞིའི་བསྡུས་མི་ཡི་འགྲོ་བ་དང་༔ དྲི་ཟ་བར་དོའི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་གནས་མལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་༔ ཡིད་ལ་གང་འདོད་མ་ཚང་མེད་པས་བསྐང་༔ རང་རང་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཞི་ནས་ཀྱང་
༔ ཕན་བདེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བགེགས་ཀྱི་རིགས་གྱུར་བི་ན་ཡ་ག་དང་༔ རྒྱལ་གདོན་བསེ་མོ་ལོག་འདྲེན་གནོད་བྱེད་དང་
༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་གློ་བུར་ལྷག་པ་སོགས༔ སྒྲོག་དང་ཟས་ནོར་ཡུལ་མཁར་ལན་ཆགས་བདག༔ གང་ལ་གང་དགོས་འདོད་དགུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་

༔ མ་རུང་སེམས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཞི་ནས་སུ༔ དགའ་མགུ་ཡི་རང་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག༔ རྨད་བྱུང་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར༔ སེམས་བསྐྱེད་དག་པས་མཉམ་པར་བསྐང་བ་ཡི༔ བདག་གིས་དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐོབ་གྱུར་
ཏེ༔ རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ དགོས་ཀྱི་བསྐང་བ་ཡོད་ན་འདིར་སྦྱར༔ དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྣོད་མཆོག་ཀཎྜ་
རུ༔ རྩ་བརྒྱད་སྣོད་ལ་སྦྱར་བའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཞིང་
ཁམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀཎྜ་རུ༔ བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་

ཧཱུཾ༔ ༔བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ འཛིན་མེད་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ བྷནྡྷ་རུ༔ རིགས་པ་རང་གསལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས༔ འདི་ཡང་

སྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཨ་མྲི་ཏ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུཾ༔ བྷནྡྷའི་སྣོད་མཆོག་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་ཚུལ༔ འབྲུ་བཅུད་གཏོར་

མ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཚུལ༔ འདི་ཡང་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ རང་ལུས་ཡན་ལག་གླིང་བཞི་གླིང་

ཕྲན་བརྒྱད༔ ཁོག་པ་རི་རབ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཚུལ༔ འདི་ཡང་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་

ཅིག༔ མཉམ་བརྡལ་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་སྣོད་ཀྱི་ཚུལ༔ རིག་རྩལ་མ་འགགས་གསལ་བ་བཅུད་ཀྱི་ཚུལ༔ འདི་ཡང་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྟེ༔ ཡི་

དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་བསྒྲལ་རཀྟ་མཆོག༔ བཅུད་འདུས་རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱི་རཀྟས་མཆོད༔ འདི་
ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རཀྟ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ གུ་རུ་ཀུ་ལ་རཀྟ་བདེ་བའི་བཅུད༔ རྟོག་བྲལ་འཛིན་མེད་དང་དུ་རབ་
སྒྱུར་བ༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རཀྟ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ རྟོག་ཚོགས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཀློང་༔ སྣང་
སྲིད་གཞིར་རྫོགས་ཐིག་ལེའི་རཀྟ་འཁྱིལ༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་རཀྟ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་མཆོག་རིན་
ཆེན་སྨན་ལྷའི་གོང་བུ་རུ༔ རྩི་བཅུད་སྙིང་པོ་ཞུན་གྱི་མར་མེ་སྦར༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྣང་གསལ་སྟེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་

ཤྲཱིཾ༔ ༔ཙིག༔ གསལ་བ་ཨ་ཤ་ཧྲུ་ཧི་འི་གོང་བུ་རུ༔ མི་ཤིག་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྣང་གསལ་སྤེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གོང་བུ་རུ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྣ་ལྔའི་སྒྲོན་མེ་སྦར༔ འདི་ཡང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྣང་གསལ་སྤེ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་དག་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྨོན་ལམ་མཐུན་པའི་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་རྣམས༔ སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་དེ༔ རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་དགྲི་བའི་ཚེ༔ བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ན༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་ཡིས༔ མ་རིག་མུན་སེལ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔ ཞེ་སྡང་བཟོད་དཀའི་ལས་

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན༔ དམྱལ་བ་བཙོ་བསྲེགས་ལམ་དུ་ལྷུང་སྲིད་པའི༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་
ཡིན༔ སྒྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཆོན་ཅིག༔ འདོད་ཆགས་འཛིན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན༔ རོ་མྱུག་སྡུག་བསྔལ་འདམས་སུ་ལྷུང་སྲིད་
པས༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིན༔ སྒྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཆོན་
ཅིག༔ གཏི་མུག་རྨོངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན༔ དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད་གནས་སུ་ལྷུང་སྲིད་པས༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང
༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིན༔ སྒྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཆོན་ཅིག༔ ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན༔ འཐོ་

ཨོཾ༔ ༔ལྷུང་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས་སྲིད་པས༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུད༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས༔ སྐྱབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཆོན་ཅིག༔ ཕྲག་དོག་གདུག་རྩུབ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས༔ འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་པས༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུད༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས༔ སྐྱབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཆོན་ཅིག༔ གཉིས་འཛིན་བག་ཆགས་འཁྲུག་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས༔ སྐྱེ་བཞིའི་ཁ་ལོ་མགོ་དམན་གར་བརྒྱུད་ཀྱང༔ གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུད༔ མུན་པའི་ལམ་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡིས༔ སྐྱབ་མཆོག་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཆོན་ཅིག༔ ནམ་ཞིག་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོད་པའི་

ཚེ༔ སྣང་བ་ཐབས་མཆོག་དབང་ཆེན་ཧེ་རུ་ཡབ༔ རིག་འཛིན་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་སུན་བསུ་ཞིང་༔ སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་གྲི་ཏི་ཡུམ༔ མ་
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་རྒྱབ་བརྟེན་ཅིག༔ སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཆ་བཅས་གཏན་སྦྱངས་ནས༔ ས་བཅུ་རྫོགས་པ་ཅིར་ཆུབས་མངོན་གྱུར་
ཏེ༔ འགྲོ་ཀུན་མི་ལྡོག་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་ཤོག༔ དེ་ནས་གསོང་འགྱོད་ཀྱི་བཤགས་པ་དགོས་སུ་བྱེད་ན་འདིར་སྦྱར༔ སྤྱིར་བྱེད་ན༔ ཧོ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་སྲས་
འཁོར་བཅས༔ རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་གིས་འགྲོ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་ཡོངས་བཟུང་དེ༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་དམ་
མནོས་ཀྱང་༔ ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་རྨོངས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དམ་ཉམས་པ༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་

ཧཱུྃ༔ ༔པར་བགྱི༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བློ་དང་མ་ལྡན་པས༔ ལྟ་སྤྱོད་ཀློང་དུ་མ་གྱུར་ཁ་འབྱམས་ལུས༔ བསྒོམས་པ་ཡང་དག་དོན་དང་མ་
སྦྱོར་བས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆགས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ དག་སྣང་ཞེན་ཅིང་དད་གུས་ཆུང་
བ་དང་༔ བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་གཤེ་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པས༔ རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་
བཤགས་པར་བགྱི༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ལག་ལེན་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་དང་༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་མ་ཐེམ་པས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་
ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ ཏ་ན་ག་ན་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་ཅིང་༔ གཞན་དོན་མཛད་པའི་ནུས་མཐུ་མ་རྫོགས་

པས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཞཤགས་པར་བགྱི༔ གསང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོད་
བློར་མ་ཤོང༔ གཉིས་རྟོག་མཚན་འཛིན་སྒྲོད་པའི་ལས་བགྱིས་པས༔ ཤེས་རབ་མུ་དྲའི་ཐུགས་དམ་ཆག་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་
ཞཤགས་པར་བགྱི༔ ཚོགས་གཏོར་ཆུང་དང་འབབ་རྩོག་ལོ་ཟླར་འགྱངས༔ རྟགས་དང་མཚན་མ་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་
ཆག་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཞཤགས་པར་བགྱི༔ སྙིང་རྗེ་མ་འབྱུང་སྟོང་ལྟ་ཧད་པོར་བཟུང༔ མཁའ་མཉམ་རིགས་དྲུག་ཕ་མར་
མ་ཤེས་པས༔ སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆགས་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཞཤགས་པར་བགྱི༔ གཞི་ཉིད་མ་ཤེས་འདོད་ཉིད་

ཧཱུྃ༔ ༔མ་རྟོགས་པས༔ ཕན་གནོད་རེ་དོགས་ལྷ་འདྲེར་བཟུང་བ་ཡིས༔ ལན་ཆགས་མགྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆག་ཉམས་ཀུན༔ འདོད་ཡོན་
ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ མདོར་ན་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་པ༔ རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་བཤགས་པས༔ ཉེས་སྒྲིབ་
དག་ནས་ཚངས་པར་སྨྲུལ་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ལྷ་བ་དོན་གྱིས་བསྐང་ཞིང་བཤགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་ཀུན༔ ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་
པོའི་ཀློང་དུ་བསྐང་༔ སྟོང་པ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་བསྐང་༔ གཉིས་འཛིན་བར་ཆད་ཟེ་ཚོམ་དྲི་མ་
ཀུན༔ རིག་རྩལ་ཤེས་རབ་འབར་བའི་ཀློང་དུ་བསྐང་༔ བསྐང་བྱ་སྐོང་བྱེད་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དང་༔ བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་

ཆེ༔ འཁོར་འདས་གཞིར་རྫོགས་ལྷུན་མཉམ་ཆེན་པོར་གྲོལ༔ མ་ཧཱ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དེ་ལྟར་བསྐང་བཤགས་འདིར་འབད་པས༔ རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས༔ དམ་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས༔ ཕན་ཡོན་གང་འདོད་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་འདུས་བསྐང་བ་ལས་སྤྱི་བསྐང་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་དགེའོ༎ ༈ བསྐང་རྫས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་དུ་གྱུར༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ༔

༄ཿ ཿཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་དཔུངས་སེ་དཔུང་༔ ཛ་ཆེན་དུང་སོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ནི༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཕྲན་མཚན་ལྡན་རྣམ་ལྔ་དང་༔ ཟ་ལེ་འབྲི་དང་ཞེལ་སྔོང་ལུག་དཀར་དང་༔ ཙ་ར་རོག་པོ་མཁའ་ལྡིང་གསེར་མིག་དང་༔ བདུད་རྩི་ཛ་གད་རྨད་བྱུང་གཏོར་མ་དང་༔ རཀྟ་ལ་སོགས་དམ་རྫས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུད་ཉེར་སྤྱོད་མ་ཚང་མེད༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ བསྐང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཅིག༔

ཐོར་བུ། ཀ

ཤྭྃ༔ ༔རྒྱལ་དབྲོངས་བསྡུས་པ་ནི༔ བདག་ཅག་ཕྱོགས་འཆང་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཐའ་བྱུང་ནས༔ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་ཕྱིན༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྡང་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དང་༔ བྱད་ཐོར་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་སྲུང་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད༔ ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ལོག་འདྲེན་གཏན་དུ་ཕམ༔ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག༔ བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ།། །།

TI189 - 074

ༀ༔ ༔ཐོར་ལམ་དབྱེ་བ་ནི་གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་རླབས་བྱ་ཞིང་༔ ཀྱཻ། སྣང་སྲིད་ལྷ་ཀླུ་སྲེ་བརྒྱད་དང་༔ ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་བཙན༔ དུས་སུ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་འདྲེ་སོགས༔ ཀོ་ལོང་སྨོན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ༔ ཛ་གད་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་བས༔ སྐུ་ཐུར་བདག་གི་དཔུང་རོགས་མཛོད༔ མདོས་དང་ཐོར་གྱི་ལམ་ཕྱེས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་ཐུགས་ལ་འགལ་གྱུར་ན༔ ཉེས་ལན་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཕོབ༔ བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཏེགས། དམ་ཚིག་པ་ནད་དུག་མཆོན་གསུམ་འདུས་པའི་དམག་དཔུང་དུ་བསམ་ལ་ཐོར་ལས་བྱ༔ ༈ ཕྱིར་ལམ་བཅད་པ་ནི༔ ཀྱཻ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྲ་བོ་ཕྲ་མོའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཕྱི་ལམ་ཆོད་ལ་ས་མཚམས་སྲུངས༔ ཕྱི་ལམ་ཆོད་ལ་བདེན་ཚིག

ཕྲོ་པ

སྤྱངས༔ རཀྟ་ཡམ་སྨྲྀད྄། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སོ།། །།

ཀྵྃ༔ ༔དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་བྱ་བ་ནི༔ ཛཿ༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒོ་རུ༔ སྒོ་མ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལྷ་མིག་གིས༔ ཕོ་བྲང་ཤར་གྱི་
སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ བཛྲ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ལྷོ་སྒོ་རུ༔ སྒོ་མ་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ༔ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ལྷ་མིག་གིས༔ ཕོ་བྲང་ལྷོ་ཡི་སྒོ་
ཕྱེས་ཤིག༔ རཏྣ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ བཾ༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ནུབ་སྒོ་རུ༔ སྒོ་མ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ དགའ་བ་ཚད་མེད་ལྷ་མིག་གིས༔ ཕོ་བྲང་ནུབ་
ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ པདྨ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཧོཿ༔ ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་བྱང་སྒོ་རུ༔ སྒོ་མ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ༔ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་ལྷ་མིག་གིས༔ ཕོ་བྲང་
བྱང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ཤིག༔ ཀརྨ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ནོ།།

TI189 - 078

ཡབ་ཡུམ་ བཅིག བསྐོང་པ་

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གྱི་བཟློག་པ་བཞུགས།

ཧཱུྃ༔ ཀྵཀཀྵ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་གྱི་བཟློག་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཏོར་བཟློག་གི་རྣོ་སོ་སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་ཡིན་པས༔ དེའི་བཙའ་ཐབས་ལ་
གཏོར་མའི་སྟེགས་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ༔ སྲིན་མོ་ཁྲོས་མའི་གཟུགས་ཀྱི་གཡས་སུ་བོན་པོ་ཧ་གཤིངས་ཅན༔ གཡོན་དུ་མུ་སྟེགས་རལ་བསིག༔ རྒྱབ་ཏུ་སྔགས་པ་ཕུར་ཐོག
ཅན༔ མདུན་དུ་སྐྱེས་པ་གོ་མཚོན་ཅན༔ མདུན་དུ་ཁྲག་ཀོང་ལྔ༔ གཡས་སུ་མར་མེ་ལྔ༔ གཡོན་དུ་གཏོར་མ་ལྔ༔ མཐའ་བསྐོར་དུ་ལན་ཆགས་མཐེབ་སྐྱུ་ལྔ་བཞག་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔དབྱངས་བཅས་གྱེར༔ ཧྲཱི༔ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མདའ་བདག་མོ༔ སྲིན་མོ་ཟ་ལམ་འཇིགས་པའི་
གཟུགས༔ སྒོ་ནག་རལ་པ་དམར་སེར་གཟེང་༔ ལག་གཡས་ཁྲག་གི་ཟོར་ཀོང་དང་༔ གཡོན་པས་ཐལ་གདེངས་
མི་ཞགས་འགྱེད༔ རེ་མ་ཏི་ཡི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ ཁྲག་འཐུང་སྲིན་མོའི་ཚད་པ་བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་

ཕུར་པ་ཟློག།

བསྒྱུར་མ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བཟློག༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བཟློག༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་
བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བཟློག༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་བཟློག༔ བདེ་གཤེགས
རིགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་བཟློག༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་གི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད
བཟློག༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མ་ལྷ་ཡི་སྲིང་༔ བཀའ་ཉན་དམོད་པའི་དྲག་སྔགས་བཟློག༔ སྲིན་མོ་རལ་བསིག་མགོ་དགུ་མས༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་ཁྲམ་སྣ
བཟློག༔ ཧྲཱུྃ༔ བོན་པོ་ཛ་གཞིངས་ཐོགས་པ་བརྒྱུས༔ སྡེ་བརྒྱུད་དྲེག་པའི་གདོང་ཐུགས་བཟློག༔ མུ་སྟེགས་རལ་པ་བསིག་པ་བརྒྱུས༔ ཤ་ཟ་འབུམ་གྱི་

༄༅། ༔དམོད་སྔ་བཟློག༔ ཐུགས་པ་ཕུར་བུ་ཐོགས་པ་བཀྲུས༔ བསྟན་བསྲུང་ཁྲོས་པའི་འཁྲུ་ལྡོག་བཟློག༔ སྐྲེས་པ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་བཀྲུས༔ འབྱུང་པོ་ཡི་དྭགས་རྒྱུ་འདྲུལ་བཟློག༔ ཞག་དང་དུས་ཚོད་རྟེན་འབྲེལ་དང་༔ འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་བ་ངན༔ བཟློག་པ་ལ་སོགས་མི་རུང་དང་༔ དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡིས༔ དུས་ཀྱི་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་དཔེ་ལས་ཞུས་སོ།། །།

༄༅། ། ༈ རླུང་བཟློག་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ རླུང་ཕུར་རྣམ་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ དྲག་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བསམ་ལ།། ཧཱུྃ་རླུང་གི་མི་བཟློག་གང་ཡང་མེད༔ ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བ་རྡོ་རྗེའི་རླུང་༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་རླུང་གིས་བཟློག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་རླུང་༔ ཚེ་བསོད་ཉམས་པ་རླུང་གིས་བཟློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་སྡུད་པདྨའི་རླུང་༔ མདའ་ཐང་ཉམས་པ་རླུང་གིས་ཟློག༔ བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་རླུང་༔ ནུས་མཐུ་ཉམས་པ་རླུང་གིས་ཟློག༔ ཛྲོ་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས༔ གནོད་བྱེད་འཚེ་བའི་རིགས་རྣམས་དང་༔ ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཅེས་རླུང་བཟློག་བསྡུས་པའོ།། །།

༄༅། ། ༄༅། བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྩེར་བཞུགས། ཨོཾ་སྭསྟི། ཀུན་ཁྱབ་རིག་པ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་ལོངས་སྐུའི་གླ་སྣང་གསལ། །ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་སྐུའི་ཉི་འོད་རབ་བརྡལ་བའི། །ཡེ་གྲོལ་ཐོག་མའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་དགོངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་འོང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་སྦྱིན་མཛད་དེད་དཔོན་མཆོག །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གསོལ། མི་མངོན་རྣམ་དག་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྭ་བའི་དཔལ། །ཨ་ཧི་བླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཆང་བ། །སྟོན་པ་རྡོར་སེམས་སྐུ་ལ༔ འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག །སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་མ་སེམས་ཀློང་མན་ངག་སོགས། །འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་

ལྷོངས་འདིར་གསལ་མཛད་པ། །དྲི་མེད་ཞལ་ཞེས་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་ལས་མ་གཡོས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །ཡི་དམ་ཁྲག་
འཐུང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ། །རིགས་ལྔ་ཀཱི་ལ་ཡ་སེང་དབང་ཕྱུག་སྒྲོམ་བཅས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྟ་ཀི་སེང་གདོང་
ཅན། །རིགས་བཞི་ལས་བྱེད་བྲན་གཡོག་སྤྲུལ་པ་དང༔ ཡང་སྤྲུལ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །མ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་
གསོལ༔ མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ལ་སོགས་
པའི། །རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་

ༀ༔ ༔ཞེ། །མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབད་མེད་དུ། །གྲུབ་ནས་ཆོ་དང་སྨྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པའང་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་གྲགས་པ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ངོར་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱོལ་བ་དགེ། ། །

༄༅། །བླ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལམ་ཟབ་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ༔ན་མོ་གུ་རུ་བྲི་མ་མི་ཏྲ་ཡེ༔ ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག༔ རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་རབ་གདེངས་པས༔ ལོག་སྨྲ་འཁྲུལ་འཛིན་དྲ་བའི་རྒྱུན་གཅོད་པ༔ རིག་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་བྲི་མ་མི་ཏྲར་འདུད༔ གང་དེའི་བྱིན་རླབས་སྙིང་ལ་འཕོ་བའི་ཐབས༔ ཟབ་ཟབ་སྙིང་པོའི་མན་ངག་སེམས་ཀྱི་བཅུད༔ ཚིག་གི་ལམ་དུ་བྲི་བར་ཕངས་ན་ཡང་༔ ཉམས་ལེན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དབང་བྱས་སྨྲས༔ དེ་ལ་གསུམ་

༄༅༔ ༈ལས༔ འདི་ཕྱི་སྐྱབ་སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་མཚལ་བཅས་བཤམས་
ལ༔ བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་གཅོད་ནི༔ ཧཱུྃ་སྣང་སྲིད་ཡེ་དག་ཆོས་སྐུའི་དཔལ་རུ༔ བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་མ་གྲུབ་ངོ་བོ་
སྟོང་༔ རང་བཞིན་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་འདུ་འབྲལ་མེད༔ ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བསྲུང་གུར་

བསྟན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ན་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཚོགས་རྫེན་གསལ་གདབ་པ་ནི༔ ཨཱཿ༔ རང་མདུན་ནམ་མཁར་ཕུན་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན་དབུས༔ རྣམ་འཕྲུལ་བཀོད་པ
ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་༔ བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ དེའི་ནང་རིན་ཆེན་ཁྲི་གདན་བཞི་བརྩེགས་སྟེང་༔ ཨཱཿཡིག་དཀར
འཚེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་འོད་གསལ་བླ་མ་ལ༔ དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་ཨཱ་ཙར་གཞོན་ནུའི་ཚུལ༔ སྤྱན་རླུམ་དབྲལ་བར་ཡེ
ཤེས་སྤྱན་གྱིས་མཚན༔ གསང་གོས་སྟོད་སྨྱུ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གླུབས༔ དབུ་ལ་པཎ་ཞུ་དམར་པོ་རྩེ་སྐྱུང་གསོལ༔ ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས
འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ གླེགས་བམ་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་ཨུཏྤལ་འཛིན༔ ཡུ་བ་ནས་འཛིན་སྙན་གྱི་ཐད་དུ་གྲེས༔ ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཀ་པཱ

ཧཱུྃ༔ ༔ལ༔ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམས༔ ཞབས་ཟུང་མཉམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས༔ སྣང་སྲིད་ཀུན་ཁྱབ་འཇའ་
ཟེར་འོད་ཀྱི་ཀློང་༔ སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་ལྷུམ་མེར་བཞུགས༔ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་རང་རིག་བླ་མའི་ཞབས༔ སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
དང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ མ་རིག་འཁྲུལ་རྟོག་ཡན་པར་བཟུང་བའི་འགྲོ༔ རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ༔ ཀློང་ཡངས་འཛིན་མེད་དང་དུ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ རང་ངོ་མ་མཐོང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་ཆགས༔ གནས་ལུགས་རྡོ་རྗེའི་དང་དུ་ཡི་རང་
ངོ༔ ཁྱབ་བརྡལ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ དབྱེར་མེད་རང་རིག་རྟེན་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས༔ དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དང་དུ་

5

TI189 - 095

བསྒོ་བར་བགྱི༔ བྱུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༔ མཆོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཁྲབ་བརྡལ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཆོད་པ་ལ༔ འགག་མེད་འོད་
གསལ་རིག་པས་བརྒྱན་པ་འདི༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ལ་བསྐྱོད་པར་ཤོག༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་
ཁམས་མཆོད་ལ༔ རྩལ་སྣང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ བླ་མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་
པར་ཤོག༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཀོད་པའི་མཆོད་ལ༔ དཔག་མེད་མངོན་མཐོའི་འབྱོར་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ༔ བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་
འབུལ༔ འགྲོ་ཀུན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ལ་བསྐྱོད་པར་ཤོག༔ རཀྟ་མཆོད་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གསོལ་འདེབས་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་

༄༔ ༔ཀུན༔ གཅིག་བསྡུས་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་རྨད་བྱུང་བ ༔ དྲི་མེད་ཆ་ཤེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར༔ རྒྱལ་མདངས་འགགས་མེད་རོལ་པ་ལོངས་སྐུར་སྨིན༔ ཅིར་སྣང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ སྐུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་འབྲས་བུའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག༔ ཞེས་པ་ཙམ་དང་གཞན་ཡང་གང་ཤེས་བརྗོད༔ མོས་གུས་དྲུས་པས་བླ་མའི་གནས་ལྔ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཕྲོས༔ རང་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ༔ འབྲུ་གསུམ་ཅི་ནུས་བརྗོད༔ མཐར་ནི་བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་དང་གཅིག༔ སྐྱེ་འགགས་གནས་བྲལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ༔ ཞེས་དང་བསྐུང༔ གཉིས་པ་ནང་སྒྲུབ་ལ་དང་པོ་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་ནི༔ རཾ་ཡཾ་

ཁཾ༔ འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་མཆོད་རྫས་བསྲེགས་གཏོར་བཀུས༔ ཨཱཿཡིག་ལས་བྱུང་བྷནྡྷ་ཡངས་པའི་ནང༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས༔ ཟག་མེད་དགྱེས་མཆོད་བླ་ན་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་ར་ཙ་ཁཾ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀུན་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ༔ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ རང་རིག་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཨཱཿདཀར་ལས༔ འོད་འཕྲོས་མངོན་སུམ་ཆོས་ཉིད་བརྡལ་བའི་ཞིང༔ སྣང་སྟོང་འཇའ་འོད་ཕྱོགས་མཚམས་འཁྲིལ་བའི་ཀློང༔ གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་གྲུབ་པའི༔ གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དབུས༔ ཚད་ཕེབས་རིག་པའི་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་ཡས་དང༔ ཆགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི༔ དོན་མཆོག་ཁྲི་ཁང་པད་ཉི་ཟླ

ཧཱུྃ༔ ༔གདན་སྟེང་༔ ཨཱཿཡིག་ཡོངས་གྱུར་གཙུག་མ་དོན་གྱི་སྐུ༔ འོད་གསལ་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེ་བི་མ་ལ༔ ཨཱ་ཙར་གཞོན་ཚུལ་དཀར་ལྷང་

འོད་ཟེར་འབར༔ སྐུ་གསུམ་རང་བཞིན་སྤྱན་གསུམ་ཐོད་ཀར་གཟིགས༔ ཆེ་མཆོག་གྲུབ་བཀླེས་གསང་གོས་སྦོ་སྐྲ་དང་༔ ཐེག་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཆོས་

གོས་རྣམ་གསུམ་གླུབས༔ ལྷ་བ་རབ་མཐོ་གཞན་སྣང་ཟིལ་གནོན་བརྡར༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བསྒྲེང་༔ གཡོན་པས་ཆོས་ཉིད་དག་

མཉམ་ཆེན་པོའི་རྒྱས༔ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཀ་པཱ་ལར༔ རང་རིག་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམས༔ ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་ཕྱོགས་ལྷུང་

བྲལ་བའི་བརྡར༔ ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས༔ ཕ་རོལ་རྒོལ་འཇོམས་མཁྱེན་བརྩེའི་མངོན་ཕྱུག་པའི༔ དབུ་ཞྭ་རྩེ་སྣང་ཐུགས་རྗེའི་

ཉ་ལྷན་འཕྲུང༔ ཉུས་པས་སྲིད་ཞིར་དབང་བསྒྱུར་དབང་མདོག་གསོལ༔ ཆོས་ཟད་བློ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་
མི་ཕྱེད༔ གཡོན་དུ་སྲས་ཡུམ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མོ་དཀར༔ གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་འདུད༔ དེའི་མཐར་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་
ལྷ༔ གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ གྲངས་མེད་སྣང་སྟོང་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྟ་བུ༔ མ་རིས་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས༔ ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་པའི༔ ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཐ་དད་ཞིང་ཁམས་དམིགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
༔ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མོས་མཁར་སྤྱན་དྲངས་བཛྲ་ས་མ་ཛ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ལྷུན་གྲུབ་རིས་པ་ལྔ་ལྡན་

ཧཱུྃ༔ ༔ཞིང་༔ རང་གསལ་འོད་ལྔ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རིག་འཛིན་བླ་མ་ལ༔ མཆོག་གི་སར་གཤེགས་བརྒྱུད་
པའི་བླ་མ་དང་༔ རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས༔ གནས་འདིར་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན༔ མཁྱེན་བརྩེའི་གཟིགས་པ་དུས་
ལས་མི་འདའ་བར༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་ཞིང་གཤེགས༔ དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་བདག་སོགས་རྗེས་བཟུང་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་དབང་༔ མ་ལུས་བསྐུལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་
ཧོཿ༔ ཏིཥྛ་ལྷཾ༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལ༔ ཧོཿ ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དབྱིངས་ལས་མ་འགགས་རྩལ༔ ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཤར་བ༔ དབྱེར་

11

TI189 - 101

མེད་རང་རིག་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ བླང་དོར་མེད་པ་ལྷ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མ་
སྐྱེས་མི་དམིགས་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དག༔ རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་དང་༔ ཕུང་པོ་རྣམ་ལྔ་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་ངང་༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་
སྐུ་ལྔའི་རང་བཞིན་མཆོག༔ གཞི་རྫོགས་རིག་པ་ནང་གི་མཆོད་ཆེན་པོ༔ ཨེ་ཝཾ་མཉམ་སྦྱོར་ཟུང་འཇུག་བདེ་བཅུད་ཀྱི༔ ལས་རླུང་འཆིང་བ་རབ་ཞི་འཛིན་
པ་དག༔ དགའ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེའི་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ བདུད་བཞི་ལམ་བཞིའི་རྩེ་ཡིས་སྦྱངས་པའི་སྨན༔ ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་ངོ་བོའི་སྦྱབས་འཕྲིལ་
པའི༔ དྲི་མེད་སྣང་སྟོང་ལྷུག་པའི་ཨ་མྲི་ཏ༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱུན་འཛིན་ལོག་རྟོག་ཡུལ༔ ཕྲིན་ལས་མངོན་ཕྱུང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་

ཧཱུྃ༔ ༔བསྒྲལ༔ སྲིད་ཞིར་མི་གནས་རཀྟ་ཆགས་མེད་གསལ༔ ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས༔ དོན་དམ་རྟག་ཁྱབ་དང་
དུ་རབ་སྦྱོང་བའི༔ སྦྱང་ཐོབ་བྲལ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ༔ ཚུལ་སྣང་མ་འགགས་བཅུ་དྲུག་ལྷ་མོའི་གར༔ ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད་ལས
སྐྱེས༔ འགགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་སྟེ༔ རང་ཤར་རང་ཐིམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་བཞིན་དུ༔ སྨྲ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་
ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ༔ སོགས་ནས་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་རཀྟ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དང༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བྱ་རྩོལ་བྲལ་བ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ༔ འགག་མེད་གསལ་མདངས་བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ ཅིར་སྣང་ཡེ་ཤེས་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ མངོན་རྫོགས་སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་བླ་མར་

བསྐྱོད༔ ཞེས་སོགས་རིགས་མཐུན་གཞན་སྦྱར་ཆོག བཟླས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། སྙིང་པོ་ཅི་ལྕོགས་ཁམས་དང་སྦྱར། དུབ་ན་རླུང་དང་སྦྱོར། དམིགས་པ་ཟབ་མོས་ཇོར་བཟླས་བྱ། དེ་ལས་ཀྱང་
སེམས་དུབ་ན། རྫོགས་རིམ་མཚན་མེད་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཚེ་གཅིག་གིས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །མཐར་མཆོད་བསྟོད་ཉེར་བསྡུ་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་ནང་སྒྲུབ་
པོ།། །།

ཧཱུྃ༔ ༔རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱི་གདན་ལ༔ སྔགས་ཕྲེང་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་སྦྱང་༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་
བའི་དངས་བཅུད་བསྡུས༔ ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྣར་ཡང་སྦས་ཡུམ་བརྒྱུད༔ སྦྱོར་མཚམས་འགལ་མེ་འཁོར་བཞིན་སེམས་རབ་གཏད༔ བདེ་སྟོང་དང་
ནས་ལས་བཞི་གང་འདོད་བསྒྲུར༔ གསང་སྔགས་ཐབ་མོ་འདི་ཡིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་བཱི་མ་ལ་མི་ཏྲ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཿ༔ ཤི་ཀྵཾ་པུཥྤེ་
ཕཿཤཱང་སྭཱ་ར་ཡ་ཐད༔ སྔགས་འདི་བཟླ༔ འཆི་མེད་ཡང་གསང་ཨཱ་ཡུ་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ གོང་གི་རྫས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དམིགས་པ་ནི༔ བཱི་མ་དམར་གསལ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན༔ མཚན་
དཔེ་འོད་འབར་གཟི་བརྗིད་མཆོག་དང་ལྡན༔ དབུ་སྐྲ་ཐོར་ལྕོག་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་དབྱངས་ཕྱུག་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ བརྟན་

གཡོའི་དྭངས་བཅུད་ཀུན་བསྡུས་བདག་དང་ནི༔ བསྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ༔ སྔགས་འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿགུ་རུ་བཱི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཚེ་བྷྲཱུྃ་ཀྵི་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་པར་དགའ་ན་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀུན༔ འཁོར་དུ་གསལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ཀུན་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་བླངས་ན༔ ནམ་མཁར་ལྷ་བུའི་ཚེ་ལ་དབང་འབྱོར་འགྱུར༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཧཱུྃ་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་སྐུ༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ༔

༄༅། །བླ་མ་ཡང་ཏིག་སྐོར་ལས་གསང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

༡

༄༅། ༔གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་ནི༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་སྔོན་དང་འདྲ་བ་ལས། མངོན་རྟོགས་ནི༔ ཨཱཿ༔ རང་རིག་བླ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ཧཱུྃ་ཡིག་སྔུག་ནག་སྙིང་རྗེའི་མཚོན་ཟེར་ཅན༔ དེ་ཉིད་འོད་ཞུ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ དུར་
ཁྲོད་གཞལ་ཡས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་དབུས༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཁྲོལ་སོང་གི༔ གཙོ་བརྒྱད་པད་ཉི་

ཧཱུྃ༔ ༔པཾ་གྲི་ཁྲི་སྟེང་དུ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་སྨུག་ནག་རྡོར་བྷན་འཛིན༔ ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་ཕྱུག་རང་འདྲ་
གྱི་ཐོད་འཁྱུད༔ ཕྱོགས་བཞིའི་རྩིབས་སྟེང་པད་ཉི་བཾ་རོའི་སྟེང་༔ བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་དང་༔ ཐུགས་དབུས་བུདྡྷ་ཧེ་
རུ་ཀ་དང་བཅས༔ ཕྱོགས་མདོག་རྡོ་རྗེ་ཐོད་འཛིན་ཡུམ་དང་བཅས༔ དེའི་ཕྱིར་གཽ་རི་སེང་ཧ་ཁྲ་མེན་དང་༔ རྣལ་

3

ཁྲོ ༤

འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ༔ མགོ་བརྙན་ལས་མཛད་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འཛིན༔ སྒོ་བཞི་ར་གདོང་ཅན་བཞི་ཡིས་ལས་བཞི་བསྒྲུབ༔ དེ་ལྟར་
ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་རྫོགས་མི་དཔུང་འོད་ཀྱི་ཀློང་༔ སྒེག་དཔའ་འཛིགས་རུང་སྐུ་ཡིས་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ རྒོད་གཤེ་
དྲག་ཤུལ་གསུང་གི་ང་རོ་ལྡིར༔ སྙིང་རྗེ་ཧམ་ཞི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྨད་བྱུང་ཧེ་རུ་ཀའི༔ སྤྲུལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་
འབྲུ་གསུམ་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཐ་དད་དམིགས་མེད་ཞིང་༔ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མོས་མཁར་སྤྱན་དྲང་
བཛྲ་ས་མ་ཛ༔ ཧཱུྃ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིགས་ལྔ་གཽ་ཏུ་སེང་དབང་ཕྱུག་སྒོ་མར་

ཧཱུྃ༔ ༔བཅས༔ སྤྱན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ཧོ༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དང་༔ རང་གསལ་མཛལ་ཕྱིར་སྙིང་པོ་བརྡས་མཆོན་ཏེ༔ ལྷུན་འབྱམས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ ཞེས་དང་
༔ མཆོད་པ་བླ་མའི་ལས་བྱང་ལྟར་རམ་མིན་ན༔ ཧཱུྃ་བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམར་ཆེན་ཨརྒྷཾ་མཁྲིས་པའི་ཞབས་བསིལ་དང་༔ དབང་པོའི་མེ་
ཏོག་ཚིལ་བསྲུར་བདུག་པའི་དྲི༔ ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དྲི་ཆུའི་བྱུག་པ་མཆོག༔ ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཐོད་ཛ་ཀང་གླིང་སྒྲ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་རཀ་
གཏོར་མ་བཅས༔ འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཆོད༔ སྔགས་དང་བཅས་པས་མཆོད༔ ཁྱད་པར་གྱི་སྔགས་ཚིག་ཀྱང་བརྗོད༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཡུ༧ ཐོ

ལས་མ་གཡོས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར༔ རང་བྱུང་གཟུགས་སྣང་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ འགྱུར་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཨཱཿ༔ ལོངས་སྤྱོད་རབ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ངང་༔ རང་གསལ་གྲགས་སྟོང་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གསུང་༔ འགགས་པ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་འདུལ༔ རང་གྲོལ་བརྗོད་བྲལ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཐུགས༔ འཕྲུལ་པ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་བསྟོད༔ སྭཱ༔ ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས༔ གཞན་དུ་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་༔ ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་རེ་བསྐོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱ༔ རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་ངེས་རྩལ་སྣང་ལས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཟུང་རིགས་ཚོགས་དང་གིས་འདུལ༔ ཕྲིན་ལས་ནུབས་ཆེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ དེ་ནས་

༦

ཧཱུྃ༔ ༔འཇབ་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རབ་རྫོགས་ཡེ་དམ་ལྷ༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་སྒྲུབ་ལགས་ན༔ བསྙེན་བསྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་སྲོག་
འདི་བརྟན་པ་དང་༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་དང་༔ རང་གི་ཐུགས་དབུས་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་གསལ་རྡོར་བྷན་འཛིན་པ་
ཡུམ་དང་བཅས༔ རྒྱན་ལྡན་ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་སྲན་ཕྲེད་ཙམ༔ དེ་སྟེང་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནས་ཙམ་པའི༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔགས་མཐའ་མར་སྙིང་པོས་
བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་འོད་འབར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཞེས་བསྙེན་པའོ༔ སྒྲུབ་པ་ནི་སྣང་ཡང་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་སྐུ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གསུང་༔ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་དེ་ངོ་ན་ཉིད་དུ་བསམ་ཞིང་རུ་ལུའི་ཉམས་བརྟགས་ལ་བཟླའོ༔ ལས་སྦྱོར་

༡༡༧ ཐུ

ཨི༔ བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྨུག་ནག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས༔ སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས༔ བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྒྲལ་བར་བསམ་ལ༔ ཤིཀྵཾ་ཕུཀྵཾ་ཕཊ་ཤཾ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གཞམ་དུ་སྦྱར༔ དེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དར་ཕྱུར་དུང་འབུད། རི་བོའི་རྩེར་འདུག་པ། མཁར་ལ་འཛེགས་པ། གོས་དཀར་གྱོན་པ། ཕྱག་མཚན་རྣོ་དཔ་སོགས་རྨི། གང་ལའང་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་མི་བྱ་ཞིང་འཛིན་མེད་དུ་རང་རྩལ་སྦྱང་ངོ༔ རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་མཆོད། ཆད་བརྟན། གཏོར་བྲོ། ནོངས་བཤགས། རྒྱུན་སྐྱོད། བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ལས༔ དང་པོ་ཚོགས་ལ་མཆོད་བཤགས་བསྒྲལ་བསྔབས་ལྷག་ཆོག་ལྟ་ལས། ཐོག་མར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ་བདུད་རྩི་ཐན༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས༔ ཚོགས་རྫས་ལ་ཕོག་མི་སྣང་ཆུར༔ གྱུར་པས་མ་དག་

༨

TI189 - 114

ཞི་ཁྲོ། ཁ ཕྲན་ཚེགས

ཧཱུྃ༔ ༔ཉེས་སྐྱོན་ནམས༔ བསྐེགས་གཏོར་བཀུས་ཏེ་སྐོང་བར་སྦྱང་༔ སླར་ཡང་ཧྲཱུྃ༔སྤྲོས་ཀ་པ་ལ༔ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་སྣོད་ནང་དུ༔ ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་གསལ་བ་ལས༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩི་བདེ་བའི་སྤྲིན༔ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་རོལ་གར་བཅས༔ རྒྱ་ཆེར་བསྒྱུར་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད༔ ཨ་ལ་
ལ་ཧོ་དགྱེས་པའི་སྒྲས༔ རབ་བསྐུལ་རང་བྱུང་རང་ཐིམ་དང་༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲོལ་འབུལ་བ་
ནི༔ ཧོ༔ ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་ཧེ་རུ་ཀཿ༔ བླ་མེད་བླ་མ་རིགས་བརྒྱའི་བདག༔ སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༔ ཚོགས་ཕུད་དམ་པ་ཡར་
བཞེས་ལ༔ བརྩེ་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གཎ་ཙཀྲ་པཱུ་ཛཱ་ཧོ༔ བར་པ་ལ༔ ཧོ༔ སྔོན་ནས་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱིས༔ སྒྲིབ་པས་ཡུན་དུ

༡༥༧
༢

འཁོར་བར་བཅིངས༔ དེ་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷར༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཚིམ་པ་བསྐྱེད་ན༔ ཚངས་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་སྐྱོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ ཐམ་རྫས་

ལ་དགྲ་བགེགས་གསལ་ནས་འགུགས་བསྒྲིམ་བྱ་ཞིང༔ ཧཱུཾ་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྤྲུལ་ལས་བྱེད་བཞིས༔ འགུགས་འདྲེན་འཆིང་སྡོམ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ ཟག་རྫས་སྙིགས་

མ་ཤ་ཁྲུས་ཁྲག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྟོབས༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཀཱི་ནི་རི་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་འབུལ༔ དེ་རྗེས་ནི༔ འདོད་ཡོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་

རྒྱན༔ དགེ་པའི་ངང་དུ་ཨ་ལ་ལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བཟའ༔ དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཨུ་ཙ་ཥྚ་ཨ་ར་ལི་ཧྲིང་ཧྲིང་༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷག་མགྲོན

བསྒུ༔ ཧོ༔ ལྷག་ལ་དབང་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ དཔལ་གྱི་དམ་རྫས་འདི་རོལ་ལ༔ བརྟེ་བའི་དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ཏེ༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་སྒྲུབ་བར་ཆད

10

TI189 - 116

ཧཱུྃ༔ ༔སོ་ལ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ༔ ཞེས་གཙང་སར་ཞུལ་ལ་སྟོད་བདུད་རྩིས་བཤལ༔ དེ་ནས་དམར་གཏོར་དོར་བོ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་བདུད་རྩིར་བསམ་ལ་ཨ་ཀ་རོས་

བརླབས༔ ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཀ་དག་དུས༔ ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་པོ་བྲང་དུ༔ རིག་གསལ་སྟོན་མཆོག་ཀུན་བཟང་གིས༔ རང་ཤར་འདུས་པའི་

འཁོར་རྣམས་ལ༔ སྙིང་ཐིག་རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་རྣམས༔ དགོངས་པས་སྟོན་ཅིང་བྱིན་བརླབས་ཆེ༔ འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་རང་དམ་

བཞིན༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་དང་བསྟུན་མ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཕྱི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ༔ ནང་ལྟར་དུས་སྦྱོར་འཕོ་བ་ལྡན༔ གསང་བ་

བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཤར༔ ཁྲིད་རྣམས་དམ་ཚིག་གསང་བའི་རྫས༔ རྨད་བྱུང་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལོངས༔ གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མཆོག

གི༔ སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད་ལ་འགལ་རྐྱེན་སོལ༔ ཁྱད་པར་སླིང་ཐིག་བསྟན་པ་འདི༔ དར་ཞིང་གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་རྣམས༔ རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་ས་

ལམ་བགྲོད༔ ཡེ་གྲོལ་གཞི་ལ་སྐྱོལ་བ་ཡིས༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབས༔ ཨེ་ཨ་ར་ལི་ས་མ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཧི༔ ཞེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་དཔག་ལ་གཏོར་

མགྲོན་གཤེགས༔ གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦུབ་པའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བགེགས་གསལ་ཏེ་འགུགས་གཞུག་བྱས་ལ༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རོལ་པའི་བློ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཆེམས་སེ་

ཆེམ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་པའི༔ ཛམས་བརྡེད་བློ་བསྐོར་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག༔ མ་རིག་ལས་བསྐྱེད་གདུག་པའི་ཚོགས༔ རིག་སྟོང་དབྱིངས་

སུ་རྒྱས་འདེབས་པས༔ ནམ་ཡང་ལྡིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལཾ་སྭཾ་ནྲྀ་ཡ་ནན༔ གཏོར་གཞོང་ཁ་ཕྱིན་དུ་ཟེད་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་གང་བར་བསམ་ལ༔ གཏང་རག་མཆོད་

ཧཱུྃ༔ ༔འབུལ་བསྐོར་དེ༔ དེ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དང་པོ་བསྙེན་ཅིང་བར་དུ་བསྒྲུབ༔ དལྷ་རང་དང་

གཉིས་སུ་མེད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྐ་ཙིཏྟ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དངོས་གྲུབ་བླངས་ནས༔ ནོངས་བཤགས་ནི༔ ཧོ༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་

ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་སོགས༔ མ་རྟོགས་རྨོངས་བློའི་ཉེས་ཀུན་བཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚངས་པར་སྩོལ༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ དེ་

ནས་བསྡུ་རིམ་ནི༔ ཧོ༔ སྣང་སྟོང་རྒྱུ་མ་ཆུ་ཟླའི་སྟོན་འཁོར་རྣམས༔ ཡེ་ནས་མི་དམིགས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་༔ དེ་ཡང་གྲེན་རྫོགས་ཧཱུྃ༔དང་ཐིག་ལེར་

ཡལ༔ བརྗོད་བྲལ་གཞིས་ལས་སླར་ཡང་ལྷ་སྐུར་ལྡང་༔ དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ནི༔ ཨོཾ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་མཆོག་རབ་ཐུབ་བྱུང་བ༔ བླ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་

༡༤༧ ཚ

ཆོས་སྐྱོང་གི༔ ཕྲིན་ལས་ནུས་པས་ཡང་གསང་བསྐུལ་པ་འདི༔ ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཞེས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད༔ དེ་ནས་སྨོན་ལམ་ནི༔ ཀྱེ་ཧོ་བདག་གཞན་བླ་མེད་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཟབ་མོའི་མཐུས༔ ཚེ་འདིར་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་འབྲས་སྨིན་ཏེ༔ མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས༔ ཡོངས་ཁྱབ་སྲིད་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གཉེན་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ༔ **ས་མ་ཡ༔** རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པ་འདི་ཆོས་བདག་གླིང་པའི་མཚན་ཅན་དེར༔ དག་སྣང་ཟབ་མོའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཀར་དབང་རོལ་རྡོར་བས་མི་ཤིགས་དབྱིངས་ཀྱི་བརྡ་ལས་ཕབ་པ་མངྒ་ལཾ༔ ཐྭ་ཤཀྲུ༔ ༔

༄༅༔ ༔འདིར་ལམ་ཟབ་བླ་མའི་སྙིང་ཐིག་ལས་བཀའ་སྲུང་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་སྒྲུབ་བཞུགས༔

1

༄༅། [illegible]༔ ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཀའ་སྲུང་གསུམ་གྱི་སྲོག་སྒྲུབ་ལ༔ དང་པོ་གཟའ་བདུད་ཀྱི་སྲོག་སྒྲུབ་ནི༔ ལྕགས་སྡོང་དུ་འབྲུ་ནག་གི་ཚོགས་བུ་ཟུར་གསུམ་བྱ་རོག་གི་མགོའི་མཚན་པ་ལ༔ ཐོད་སྐམ་སྦྲུལ་དང་དར་ཚོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་དམར་གཏོར་བཞི་བཀོད༔ ཤ་དུམ་ལི་དྲས་གསོ་ཞིང་ཆུ་སྣ་དང་ཁྲག་སྣས་བྲན༔ སྦྲུལ་ལྤགས་ལ་སྲོག་སྔགས་བྲིས་

༄༅། ༔པ་དར་ལ་དྲིལ་ཧེ་ཟབས་ཀྱི་གཅུར་བཙུག༔ གྲི་ཁྲག་གཟའ་བདུད་རྡོ་ཐ་ཡང་ཡོད་བུ་རྣམས་ཀྱང་རྫས་སུ་གཞུག༔ མདུན་དེར་
སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་སྣ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་གང་པ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བཀོད༔ སྒྲུབ་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་རྫས་བསང་སྦྱང་བྱ་
ཞིང་རང་ཉིད་ཁྲུས་ནས་ཞུང༔ མདུན་གྱི་གཏོར་མ་རྟེན་རྫས་མི་དམིགས་པ་ལས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་སྐྲ་མདོག་དུད་ཁ་ཁྲོ་བོའི་

ཉམས་ཅན་སླ་ར་དང་སླིན་མ་དཀར་པོ༔ དབུ་གཙུག་ཏུ་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཡོད་པ༔ རལ་པ་དམར་ནག་གྱེར་དུ་འཕྱང་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དུག་གི་མདའ་

གཞུ་འགེངས་པ༔ ཡན་ལག་ཐུང་ལ་གསུས་ཁྲིམ་ཆེ་བ༔ དར་ལྷང་གྲུས་བེར་དང་རྒྱ་ སྲིན་གྱི་སྟོད་ཁེབས༔ འབྲུག་གི་སྨད་གཡོག་བསེ་ཡི་སྙེད་ཆས་

བསྒྲོགས་པ༔ རྟ་མཆོག་རོ་སྦྲུལ་ལྕེ་ཛམས་པ་གློག་གི་བང་ཅན་ལ་ཆིབས་ནས༔ ཁྲག་མཚོ་དམར་ནག་འཁྱིལ་བའི་ཀློང་ན་འཁོར་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་དང་

བཅས་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ར་ཏུ་ལ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་ལ་

དུས་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ༔ འབོད་ཐུད་བསད་གསུམ་བྱས་ན༔ ཧྲཱི༔ཤག་ཏ་རཾ་ནྲ་གེ་ཙིཧྣ་མ་མ་ཡཾ་ཟ་འགྲཱི་ཏྲ་ཏྲ་གཱུཤ་ལ་ཛ་ཛ༔ ཞེས་འབོད་

༔སྔགས་སོ༔ ཨོཾ་ར་ཏུ་ལ་ར་ཀྵ་ས་མ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་སནྟ་ཧྲཱིཿ ཞེས་ནད་སྔགས་སོ༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་ལ་ར་ཀྵ་དགྲ་བོ་མ་ར་ཡ་མྲོག་མྲོག་རྨུག་ཐིབ་ནད་སོད་ཡ༔ ཞེས་པ་བསད་སྔགས་སོ༔ འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་འདྲ་བ་འབྱུང་ཞིང་མེ་རྟག་འཁྲོ་བ་དངོས་འབྱུང་བ་སོགས་འོང་བས༔ རྟགས་དང་སྦྱར་ལ་བསྐུལ་ཞིང་ལས་ལ་ནད་པར་བྱ༔ དགྲ་ལ་མནྟྲ་བྱེད་ཆེ། དལ་གྱི་འོག་ཏུ་ཧཱུཾ་ཁྱུང་ཆུང་དུ་ལིང་ག་མིང་རུས་བཅས་ལ་ཞག་རྫས་རླེད་ན་བྱུག་ཅིང་གཞུགས༔ དུག་ཁྲག་ཐན། ཐུང་ཤུལ་གྱི་རི་བའམ༔ རོ་རས་ཀྱིས་འགེབས༔ ལིང་གའི་ཡན་ལག་ཞགས་པ་ཁྲ་བོས་བཅིང་སྙེ་གཏོར་མ་བདགས༔ འགུགས་གཞུག་བྱས་ནས་ནད་སྔགས་བཟླ༔ ལིང་ག་ལ་ཐུན་ཐབ༔ མཚམས་དམ་པར་བཅད༔ མི་ལ་མཐོང་དུ་མི་འཇུག༔ དྲག་སྔགས་ཤུབ་བུར་བཟླ་བཞིན་རང་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཟབ་བོ༔ དེ་ཚེ་དགྲ་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཧཱུཾ་ཁྱུང་དུ་རུལ་དྲི་མནམ་པ༔ ཁྲག་འབབ་པ༔ ལིང་ག་ལ་སྦུ་ཐིག་ཕོལ་བུར་བྱུང་ན་ནམ་ཕྱེད

ཙམ་ནས་གཏོར་མ་གཏོང་༔ ཕིང་ག་བསྒྲལ་ཏེ༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་ལ་ར་ཀྵ་ས་མ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་གཏོར་ཆེན་ལ་བསྔབས༔ གཏོར་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་བླ་རྫོ་ལ་བསྟིམ༔ དམ་ཚིག་པ་འཁྲིས་འབྲུགས་དཔའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དགྲ་ཡུལ་དུ་ཆས་པར་བསམ་ལ༔ ཁང་སྟེང་ནས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བསད་སྔགས་བཟླ་བཞིན་གཏོར་མ་འཕེན༔ དེའི་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ཚད་པའམ་རིམས་དྲག་པོ། །གནམ་ལྕགས་འབེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ནླ་གཅིག་མི་ཡོང་བར་དུས་འདེབས་སོ༔ དགྲ་ལ་ཐོག་འབེབས་ནི༔ ཕིང་ག་ལ་ཐོག་ལྕགས་གཟུགས་ཅིང་ཐོག་རིས་བྱ༔ ཐོད་པར་ཧུར་ནག་སྐྱེ་ཚེ་ཤིང་ཚེ་དུག་ཁྲག་ཁྲི་ཞུན་ལྕགས་ཟངས་ཕྱེ་མ་རྣམས་བླུགས་ལ༔ ཁ་རི་བ་ནག་པོས་བཅད༔ དེ་གཟར་བདུད་དང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བསྒོམ༔ ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ལ་གནམ་ལྕགས་དབབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་ལ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ཤ་ན༔ དགྲ་སྲོག་ལ་ཀྲུག་ཀྲུག༔ ཚལ་ཚལ༔ ཐོག་ཐོག༔ ཡེར་ཡེར༔ ཤིག་ཤིག༔ འགྱེལ་

༄ ༔འགྱུ་ལ༔ གནམ་ལྕགས་དྲག་པོ་ཕོབ་ཕོབ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་པས་རྟག་ནི༔ ཐོད་པ་ལས་མེ་རྟག་འཕྲོ་བ༔ མི་མང་འདུ་ཞིང་ཀུ་སྒྲ་དང་བསྒོ་སྒྲ་ཆ་སྒྲ་སྒྲོགས་
པ་དངོས་ཉམས་སྐྱི་ལམ་གང་ལ་བྱུང་ན་ཐོད་རྡུམ་ལིང་ག་ལ་བྲབ་དགྲ་ཡི་ཁང་ཁྲིམ་ཉེ་བར་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེག མེད་ནའང་དེ་ཕྱོགས་གཏོར་ལ་མཛུབ་མོས་ཐོག་རིས་བྱ༔ དེའི་དགྲ་ལ་ཐོག་རྒོད་གློ་བུར་འབེབས་
སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་དགྲ་ལ་སྤྲིན་ཐང་སེར་བ་འབེབས་ན༔ མཛེ་ཐོད་དུ༔ བོང་ཁྲག༔ རྟ་ཁྲག༔ མི་ཁྲག༔ དུག་སྣ་ཚོགས༔ ལྐམ་འབོལ་རྣམས་བསྡུས་ལ༔ ཨོཾ་ཁོལ་ཁོལ༔ ལྡོག་
ལྡོག༔ ཚག་ཚག༔ ཕུར་ཕུར༔ དགྲ་ལ་སྤྲིན་ཐིང་སེར་རྒོད་དྲག་པོ་གློ་བུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླས་ལ་ཞག་བདུན་ཙམ་ནས༔ དགྲ་ཡུལ་དང་ཉེ་བར༔ ཐོད་
རྡུམ་ཐོག་དེ་ཕྱིན༔ མཚོ་གཉན་ནམ་ཆུ་མིག་གཉན་པོ་རི་གཉན་པོ་སོགས་གང་ཡོད་ཀྱི་སར་བདེན་པ་བརྟར༔ བདག་གིས་མ་ལན་དགྲ་ཡིས་སོ༔ བརྗོད་དེ༔ རྡོ་སྒྱེད་གསུམ་གྱི་ཁར་ཐོད་པ་བཞག༔ དེ་སྟེང་

ཁྲོ་
ཞི་

ཤིང་ནག་དུད་པ་ཆེ་བར་མང་དུ་སྦྱུང་ལ་མེ་སྦར་ཏེ་རང་ཐག་རིང་འགྲོས༔ སྤྲིན་ཕོལ་འབྲུག་སྒྲ་བྱུང་ཆེ་གོང་གི་སྔགས་བཟླ་ཞིང་གང་དམིགས་དེར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པས༔ སེར་བ་དྲག་པོ་ལྷུང་གི་སྒོང་ང་ཙམ་དུ་
བྱུང་སྟེ་དགྲ་ཡུལ་གྲམ་པ་སྐྱུ་བོ་བཞིན་གཏོང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ནོར་ལ་གཙན་གཟན་བསྲུང་བར་འདོད་ན་གྲོ་ལོག་ལ་ཨོཾ་ར་རྟུ་ལ་སརྦ་ར་ཀྵ༔ ཞེས་པ་མཚལ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་བསྲུང་བྱ་དེའི་
རྣ་འཇམ་དཔྱུང་པར་བཏགས་པས་གཙན་གཟན་བསྲུང་ངོ་༔ དེ་ནས་ཐོག་བསྲུང་བར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ར་རྟུ་ལ་ཨ་ཡ་མ་བྲེ་དུ་ཏི་ཤ་ན་མ་ར་ཀྵ༔ ཞེས་བཟླས་པས་ཐུབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་
ལས་མ་འགྲུབ་ན་སྔགས་དང་ཞག་གྲངས་ཡར་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲོག་གལ་ཏེ་ཡང་མ་འགྲུབ་ན༔ ལན་གསུམ་སྒྲོག་པས་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ༔ དེས་མ་འགྲུབ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་བསྐང་
ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་ངེས༔ དེས་ཀྱང་འགྲུབ་དཀའ་ན༔ བླ་རྡོ་གདན་དུ་བྱས་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོས་གཟེར་མགུལ་དུ་བསྲུང་བ་འདོགས༔ སྒྲོག་སྔགས་མགོ་མཇུག

ཨོཾ ༔བཟློག་ཏེ་བཟླ༔ བར་སྐབས་འགྱུགས་གཞུག་བྱ༔ དེ་ཚེ་མི་ཐུང་དད་ཁ་སྨ་ར་དཀར་པོ་ཅན་བྱུང་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ལམ༔ མནའ་བསྐྱལ་བྱུང་ན༔ བློ་རྗེ་བྱུང་ཁྲུས་བྱ༔ བསྐང་གསོལ་དང་བཤགས་པ་བྱས་པས་ཁོ་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ༔ བློ་རྗེ་རྒྱུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཟའ་བདུད་དྲག་པོའི་སྲོག་སྒྲུབ་མན་ངག་བཅས་རྫོགས་སོ༔ དེ་ནས་ཐུགས་སྲུང་མའི་སྲོག་སྒྲུབ་ནི༔ ཐོག་མར་ནལ་བུའི་ཐོད་པར་དམར་གཏོར་ལྔ་དང་མཐར་དགྲ་གཟུགས་ཤ་ཁྲག་སྙིང་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པས་བསྐོར༔ དར་མཐིང་གས་གུར་ཕུབ་ལ་དལ་དུ་བཞག༔ བསང་སྦྱང་བྱས་ལ༔ སྐད་ཅིག་གི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་མ་དཔལ་ལྡན་ཐུགས་སྲུང་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྤུ་གྲི་རེག་གཅོད་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ༔ མཆན་ཁུང་དུ་ནད་རྐྱལ་བཙུག་ཅིང་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་ལྟུགས་སྲུང་མགོ་དགུ་ལ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར་

བ༔ འཁོར་མ་མོ་རང་འདྲ་བ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིའི་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་གསལ་ལ༔ རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམས༔ དེ་ནས་བསྙེན་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་ཤི་ཀ་ལི་བྷྲཱུྃ་ཧྲིང་ཛ་ཛ༔ མ་མ་སིདྡྷི་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བཟླ་བསྙེན་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཅུའོ༔ དེ་མ་མོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ བླ་རྗེའི་མན་ངག་ནི་དར་སྨུག་པོ་ལ་ལྷ་མོའི་སྐུ་བྲིས་ལ་ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་མུ་འཁྱུད་གཉིས་པ་ལ༔ དབུས་སུ་མྃ༔ ཡིག་བྲི༔ རྩིབས་བཞི་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲེ་ཤི་ཀ་ལི་བྷྲཱུྃ༔ ཞེས་པ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་ཚར་བཞི་བཀོད༔ རྩིབས་མཚམས་ལ༔ ཨོཾ་ཛྙ་ན་ཧྲ་ཀི་མ་མོ་སརྦ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཛཿ ཞེས་པ་མཚན་བཞི་བཀོད༔ མུ་འཁྱུད་ནང་མ་ལ་མ་མོ་སྔགས་སྲུང་འཁོར་བཅས་བླ་རྗེ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་མཐར་འདོད་གསོལ་ཅི་རིགས་བྲི༔ མུ་འཁྱུད་གཉིས་པ་ལ་རྟེན་སྙིང་

༄༅ ༔ཧྲཱིཿ༔ ཛས་ལ་བཟང་དྲུག་མན་ཤེལ་བྲ་མོ་ནག་མོའི་སྒོང་ངའི་སེར་ཐིག༔ ནལ་བུའི་སྙིང་དེ་རྣམས་བཅས་ལྕུགས་ཀྱི་གཙུར་གཞུག་སྐྲ་བསྒྲུབ་རྟེན་བྲ་ཞིང་མཐར་ལུས་ལ་
འཆིང༔ དེས་ལྷ་མོ་ཐུགས་སྲུང་མ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་དེ༔ ལེགས་ཉེས་སོགས་རྣ་བར་ཞུད་དུ་འོང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ལས་ལ་བསྐུལ་བར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ཤ་ཟ་ཧྲཱ་ཀི་མ་མོ་སརྦ་བྷྱོ་
བྷྱོ༔ དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཀྲུག་ཀྲུག་ཡ་ཡ་ཏད་ཏད༔ ཞེས་ཅུང་དཀར་གཏོར་མ་ལ་བྲབ་རྟགས་མྱུར་འོང་ངོ༔ དེ་ནས་རིམས་བསྲུང་བར་འདོད་ན༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཤི་ཀཱ་ལི་ཛྭ་ར་རཀྵཾ་
ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མང་དུ་བཟླས་ནས་ཆུ་ཆེན་གྱི་རྡེའུ་བདུན་བླང་ལ་བསྔགས་ཏེ་སྤྱིན་དཀར་གྱི་ཕྱག་མའི་གསེབ་ཏུ་བཙུག་བཞིན་གཡབ་པས་རིམས་བཟློག་གོ༔ ས་མ་ཡཱ༔ ཕྱུགས་ནད་བསྲུང་ན་ཕྱུགས་
ཀྱིས་གཟུགས་གང་ཡིན་བྱས་པ་ལ་སྤྲུ་དང་ཧ་མ་འབབ་ཞིང་བཏགས་འབྲུ་སྣ་དང་མཐེབ་སྐྱུ་བླུག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ མདུན་དུ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གསལ་བ་ལ་ཕྱུགས་འདིའི་འབུལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཤི་

ཀཱ་ལི་སནྟ་བྷྲོ་ཛཿ ས་པྟཱ་རི་ཕ་ར་ཨེ་དཾ་ཧླ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འདི་ཞེས་སྨོད་ན་ཕྱུགས་ནད་ཞི་ཞིང་བསྲུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ འགོད་པོ་བཀར་ན༔ ལན་ཆགས་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་སྟེ་ལམ་སུམ་མདོར་བཞག་ལ་ཧཱུྃ་ཞིག་གིས་འགེབས་ཐོག་ཏུ་འབྲུ་སྣ་གཏོར༔ འགོད་པོ་བསེ་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོར་སྐྱལ་ཟས་སྐྱལ་དེའོ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཕྱི་མིག་གིས་མི་བལྟ་བར་ལོག་ཁྱིམ་གྱི་ཀ་ཆ་རྟ་ཕྱུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོའི་ཐུགས་བཟླ་ཞིང་རྗེ་སུན་གྱིས་བྲབ་འགོད་པོ་ཞིའོ༔ ཞོ་ཆང་བསྲུང་བ་ལ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེའུ་དཀར་པོ་བདུན་བསྟུགས་ལ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཐུབ་བོ༔ དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་མོ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱུན་གཏོར་འབུལ་ལམ་མིན་ཀྱང་དུས་བཟང་པོར་གཏོར་མ་མི་བཅག་གོ༔ སྒྲུབ་གཏོར་རྒྱུན་དུ་བཞག་ལ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སུ་དམིགས་ལ་ཟས་ཕུད་འབུལ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེའི་ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྲུང་མའི་སྲོག་སྒྲུབ་མན་ངག་བཅས་རྫོགས་སོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མའི་སྲོག་སྒྲུབ་ནི༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་འབྲས་སམ་མར་གྱིས་བཀོས་བུ་

ཧཱུྃ། ༔ལ༔ དུང་ཞལ་གསེར་གཡུ་དར་ཟབ་སྤྲུག་རྒོད་དངུལ་གྱི་མེ་ལོང་རྒོད་གླིང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མཐར་ཞིང་ཐོག་སྨན་དྲི་བཟང་པོ་ཀ་ར་བུ་རམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་
ཆཤམས༔ བསང་སྦྱང་བྱས་ནས༔ གཏོར་མ་དེ་མི་དམིགས་པ་ལས༔ བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཚོ་ཅན་དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ༔ ཕྱག་ན་མདའ་དར་དང་རྒོད་གླིང་འཛིན་ཅིང་དར་ཟབ་གྱི་ཁྲི་ལ་དགྱེས་པའི་གར་བྱེད་པ་གཅིག་གསལ་
ལ༔ རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམས༔ དེ་ནས་
སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་མ་མ་ཧྲཱ་ཀི་སཏྭ་ཧཱུ་ན་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བཟླ་གཏོར་མ་རྒྱུན་དུ་གཏོང་༔ འབོད་དུས་སུ་སྲོས་དྲི་ཞིམ་པོ་སྦྱར༔ རྒོད་གླིང་གི་མ་ཐོས་ན་མོ་འོང་དུ་མི་འདོད་དོ༔ འབྱུང་

པའི་རྟགས་ནི་རྨི་ལམ་བུད་མེད་དཀར་མོ་ཟས་དང་འོ་མ་སྟེར་བ་བྱུང་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ སམཡ༔ ཐླ་རྡོའི་མན་ངག་ནི༔ ཀ་ཤིའི་རས་ལ་གཞོན་ནུ་མའི་ནུ་ཞོ་བླུགས་ཏེ་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་ལྷ་མོའི་

གཟུགས་བྲིས་ལ་ཚོན་གྱིས་བྱུག་རྒྱབ་ངོས་སུ་གནས་ཡིག་དང་བསྙེན་སྔགས་འདོད་གསོལ་རྟེན་སྙིང་བྲི༔ སྒྲུབ་རྟེན་བྱ་ཞིང་ལྷ་མོར་བསྐྱེད༔ འགུགས་བསྟིམས་རབ་གནས་བཅས་སྒྲུབ་ནས་དངུལ་ལམ་ཟངས་

༡༤༧ ཞོ

གྱི་གཏུར་བཙུག༔ གཞན་ཡང་སྨན་ཛ་ཏི་གུར་ཀུམ་ཀ་ཀོ་ལ༔ ལི་ཤི༔ ཙནྡན་དཀར་དམར༔ ག་བུར༔ སླ་རྩི་རྣམས་དང་༔ གསེར་དངུལ༔ གཡུ༔ བྱི་རུ༔ ཤེལ༔ དུང་༔ མ་བྱའི་སྒྲོ་ཐིག་ནི་

རྣམས་རྫས་སུ་གཞུག༔ རང་གི་རྒྱུན་དུ་འབྲལ་མེད་འཆིང་ན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ༔ སམཡ༔ དེ་ནས་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན༔ གོང་གི་རྫས་རྣམས་ལ་

བརྟེན༔ མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འཕྲོས༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་འབྱོར་

ཨོཾ ༔པ་གྲགས་པ་སྙན་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་

སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་ ལ་རྩ་སྔགས་མཐར༔ རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་འདུས་འདུས༔ བ་སུ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདག་ལ་ཕྱུ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་

ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད༔ བསང་དང་གཏོར་མ་གྲངས་མང་བཏང་བར་སྐབས་སུ་མདའ་དར་ཐོག་ལ་གཡང་འགུགས་དང་ཚེ་འགུགས་བྱ༔ དེའི་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པོ༔ སམ་

ཡ༔ དེ་ནས་རྗེས་ལམ་ལེགས་ཉེས་རྟོགས་པར་འདོད་ན༔ སྒྲུབ་གཏོར་བླ་རྫོའི་མདུན་དུ་ཆང་དང་འོ་མ་ཛ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེམས་བཤམས༔ ལྷ་མོ་ལ་དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་དུ་འདོད་དོན་འདི་དང་འདིའི་དོན་གསལ་བར་ཤོད་

ཅིག་སྟོན་ཅིག༔ ཞེས་སྨྲ༔ མདའ་དར་གཡབས་ཀྲོད་གླིང་འབུད་སྤོས་བསྣམ་མོ༔ མཚན་ཐུན་གྱི་སྟོད་ལ་ཡང་གཏོར་མ་བཏང་དེ་འདོད་དོན་གསོལ་ནས་ཉལ༔ ནམ་སྟོད་ཡན་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་ཆ་

མེད༔ ནམ་ཕྱེད་ཕན་ནམ་ལངས་ཚུན་རྨི་བ་ཐམས་ཅད་བཟ་དང་མངོན་སུམ་པར་ལུང་སྟོན་པར་ལུང་སྟོན་ནོ༔ རྨི་ལམ་དུ་ལེགས་ཉེས་འདོད་དོན་མཐོང་བའི་མན་ངག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་མར་མེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆེ་ཚོད་བརྟགས་པ་ནི༔ དངུལ་ལམ་རིན་ཆེན་གྱི་ཀོང་བུར་རེ་བལ་གྱི་སྡོང་བུ་དམ་ཕྱོད་རན་པར་གཟུགས༔ འབྲུ་མར་གཙང་མས་ལེགས་པར་གཏམས༔ ལྷ་མོའི་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱམས་ལ་ནུབ་མོ་གཏོར་མ་གཏོར༔ ཨོཾ་ཨ་ལོ་ཀེ་བཛྲ་པྲ་ཧ་ཏི༔ པྲ་སེ་ན་ཡོབ༔ པྲ་སེ་ན་སྟོན་སྭཱ་ཧཱ། བྲི་ཙམ་བཟླས་ལ་མར་མེ་བསྒྲོན་ནོ། བཟླས་པས་དང་པོ་འོད་མདངས་ཆུང་དུ་ནས་རིམ་གྱིས་ཇེ་གསལ་དུ་སོང་ན་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ནོ༔ འགྱུལ་འཁྲིག་དང་ཚག་སྒྲ་བྱུང་ནས༔ ཚེ་ལ་གནོད་གྱིས་རྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཚེ་སྒྲུབ་ལ་འབད༔ ནག་ནོག་མེ་ལྕེ་ཆེ་ལ་འོད་མདངས་མི་གསལ་བ་ནི༔ ཚེ་མཐར་མི་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སོ༔ མེ་ལྕེ་ཆུང་ལ་འོད་མདངས་གསལ་ན༔ ཚེ་ལྷ་སྲུང་མས་མཛད་པའི་རྟགས་སོ༔ མེ་ལྕེ་དཀར་པོ་འབར་ན་སྡིག་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་ཚེ་གེགས་ཞི་བའི་རྟགས་སོ༔ མེ་ལྕེ་སེར་པོ་འབར་ན་བསོད་ནམས་ཚེ་ནོར་

༄༅། ༔ཆེ་བ་ཡིན་ནོ༔ མེ་ལྗེ་དམར་པོ་འབར་ན་དབང་བསྡུད་དང་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་རྟགས་སོ༔ མེ་ལྗེ་ལྗང་གུ་འབར་ན་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ མེ་ལྗེ་སྔོན་པོ་འབར་ན་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ༔ མེ་ལྗེ་དུད་ཁ་འབར་ན་ཚེ་དེར་ནད་མང་བའི་རྟགས་སོ༔ མར་ཁུ་མདོག་ནག་ན་གྲིབ་ཀྱི་རྡོ་ཡིན་ནོ༔ དྭངས་ན་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ༔ མེ་ལྗེའི་རྩེ་མོ་རིང་ན་བསམ་དགུ་འགྲུབ་ཅིང་ཐར་ལམ་ཐོབ་བོ༔ འབར་ཡུན་རིང་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟགས་སོ༔ འབར་ཡུན་ཐུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཆུང་བའི་རྟགས་སོ༔ སྡོང་བུའི་རྩེ་ལ་སྙིང་དང་གློ་མཆིན་འདྲ་བ་ཆགས་ན་མི་གཙང་བའི་ལྟས་ཤེས་སོ༔ མར་མེ་བརྟག་པ་འདི་ཡི་ཚེ་ཚད་མངོན་སུམ་མཐོང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་བྲ་མོ་བརྟག་པ་ནི༔ རས་སམ་ཤོག་གུ་ལ༔ མདའ་དར༔ བུམ་པ༔ རྡིང་བུ༔ མེ་ཏོག ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན༔ སྤྲལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྲིས་པའམ༔ མིན་ན་སྐྱུད་པ་མི་འདྲ་བའི་རྟགས་ཅན་དྲུག་ལ་མིང་བཏགས༔ རས་བྲིས་ཡིན་ན༔ རྡེའུ་འདྲ་བ་ལྔ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཅིག་བསྲེན་ཏེ་དགྲམ་པས་གར་ཐོབ་

བལྟ༔ སྐྱིད་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་དེ་གང་བྱུང་འཕེན་པས་ཐོག་མ་དེ་ལ་བརྟག་གོ༔ དེ་ལ་མོ་བཏར་ནི༔ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་མོ་བཏར་རོ༔ ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས་ལེགས་ཉེས་ཤན་ཕྱེ་རྗོ་མཐོང་གསལ་བའི་ཕྲ་མོ་ཕོབ༔ འདོད་དོན་གསོལ་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཁྱེད་པར་གཡུ་
སྒྲོན་མ་ལ་མོ་བཏར་རོ༔ ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པས༔ གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་མོ་བཏར་རོ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སོགས༔ བསྟན་དུ་
གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་ནས་འཕོར་ཐུགས་འདི་ཡང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཕྲ་མོ་ཏ་ཏེ་ཤག༔ ཕྲ་མོ་ཕོབ༔ ཕྲ་མོ་སྟོན་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བལྟའོ༔ རི་མོ་ཅན་ཡིན་ན༔ མདའ་
དར་ལ་བབ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་༔ མི་ས་ལ་ནད་མེད༔ ནོར་ས་ལ་གོད་མེད༔ ནད་བྱ་ལ་སྨུར་དུ་བདེ༔ མགྲོན་བྱ་ལ་གཏམ་སྙན་གྲོགས་དང་བཅས་ཐུང་སར་འོང་༔ ཞུ་བྱ་ལ་གང་ཞུས་འགྲུབ་བོ༔ བུམ་པ་

༄༅། ཿལ་བབ་ནཿ གཞི་བྲེ་འབྲིང་ཿ བན་རྩེ་ལ་བཟང་ཿ ནོར་མང་ཿ བར་སྐབས་སུ་གོད་འོང་ཿ ལྷ་མཆོད་སྲི་མནནཿ ཚེ་གཟུངས་རྣམས་བསྒྲུབཿ ནད་བྲེ་ལ་ཉེས་མེདཿ སྨན་
བླའི་ཆོགཿ གདུགས་དཀར་ནག་འདོན་དགོསཿ མགྲོན་རང་སར་ཡོང་ཿ ཞུ་བྲེ་ལ་གསོལ་མཆོད་འབད་ན་འགྲུབཿ རྫོང་བུ་ལ་བབ་ནཿ གཞི་སར་ངན་དགྲ་རྐུན་ངོ་ཡོདཿ དགྲ་བླུབ་ལྷ་གསོལཿ རྡོ་རྗེ་
སྙིར་མོ་བརྒྱ་ཚར་འདོནཿ ནད་བྲེ་ལ་ན་ཡུན་རིང་ཿ གལ་དེ་འཚེཿ ཀུན་རིགཿ ཞི་ཁྲོ་མར་མེ་སླ་ཚྭ་ཁྲིཿ ཆུ་གཏོར་ཁྲི་དེ་རྣམས་དགོསཿ ཞུ་དོན་འགྲུབ་པར་དཀའཿ མི་ཏོག་ལ་བབ་ནཿ མི་སར་
གཞོན་ནུ་ལ་བཟང་ཿ རྐན་པོ་ལ་འབྲིང་ཿ ནོར་བྲེ་ལ་གཡང་སྒྲུབཿ ནོར་སླུད་མཐུལ་བ་དགོསཿ ནད་བྲེ་ལ་དེས་མེད་བྲེ་བ་ཡིནཿ མགྲོན་བྲེ་ལ་འགྱོད་པ་དང་བཅས་འོང་ཿ ཞུ་བྲེ་ལ་འགྲུབ་ཀྱང་
སྲིདཿ ལྡོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་ལ་བབ་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཿ ནད་བྲེ་ལ་བཙན་དང་རྒྱལ་པོས་གནོདཿ རྫས་དམར་སེར་གཏོནཿ གུ་དྲུགཿ ཚེ་སྒྲུབཿ ལན་ཆགས་གང་མང་དེ་རྣམས་དགོསཿ ཉེས་

མེད༔ ནོར་བུ་བཟང་༔ མགྲོན་བུ་བདེ་བར་རྒྱུ༔ ཞུ་བྱ་ལེགས་པར་འགྲུབ༔ དགྲ་བྱུར་དགྲ་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་གནོད༔ སྨལ་པ་ལ་བབ་ན༔ གཞི་དང་ནོར་བྱུར་བཟང་༔ ནད་བྱུ་ལ་དྭན༔ གྲོལ་བ་
དཀའ་རིམ་གྲོ་མང་དུ་བྱུས་ན་ཕན་པའང་སྲིད༔ མགྲོན་བུ་མི་འོང་༔ ཞུ་བ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ༔ དགྲ་བྱུ་ལ་དགྲ་མང་༔ ཉེས་གཏོང་བ་འདྲ༔ དགྲ་གྲུབ་ཚོད་ལྡན་བྱ༔ དེའི་བྲ་རྟག་གི་ཐིག་པར་
འོང་ངོ་༔ བཀའ་སྲུང་རྡོ་རྗེ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མའི་སྲོག་སྒྲུབ་མན་ངག་དང་བཅས་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀའ་སྲུང་མཐུ་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྲོག་སྒྲུབ་འདི་འང་གར་དབང་རོལ་རྡོར་བས་དགེ་མེད་
སློང་བཟ་ལས་བཞུས་སོ༔ མང་དུ་མི་སྤེལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་ཡོད་དོ༔ ཨོྃ༔ ༔

༄༅། །དབང་གི་མཚམས་སྦྱོར་ཐར་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ འོ་ན་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཆོས༔ གསང་སྔགས་བླ་ན་མེད་པའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ནོས་ཏེ༔ ཚེ་ལུས་གཅིག་པུ་འདི་ལ་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསན་པར་འཚལ། དེ་ལ་འདིར་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ལ་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མ་ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་སྐོར་ཚོ་གསུམ་དུ་མཆིས་པ་ལས༔ དཔལ་འདི་ནི་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་ལུགས་ཡིན་ལ༔ བདག་མིང་གར་དབང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ༔ རྟ་ང་རྩེ་དཀར་པོ་སྟག་ཚང་དུ་རྩེ་གཅིག

སྙིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚེ་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ལ༔ བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་ཞིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ༔ རིན་པོ་
ཆེའི་ཁང་བུར་ཞུགས་པ་ལ༔ ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་སྟེ༔ རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀཱར་ཤཱ་པ་ཙའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གིས་སྐྱབས་
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ་གནས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་མངོན་ནོ་ཞེས་ཤད་པ་ཐོས་མ་ཐག
མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོས༔ རྗེ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ བུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་སྨྲས་པས༔ མཁའ་འགྲོ་
མ་མང་པོས་སླིང་བུའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ཏེ༔ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་ཤློ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་གར་ཕྱིན་ཆ་མེད་དུ་ཕྱིན་

ཞུས

༢

ཧཱུྃ ༔པས༔ ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཕུག་འཆི་མེད་ཀེའུ་ཚང་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་བ་ཡིན་པ་ལ༔ རྣམ་པ་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལའི་ཆ་ལུགས་སུ་མཇལ་དེ་ལམ་ཟབ་སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བུམ་པ་གང་བྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་ཞིང་མཐར་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཧར་གྱིས་བཞེངས༔ མེ་དཔུང་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས། རང་ལུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་ཏེ་དྭངས་མ་འོད་གསལ་དུ་སྨིན་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་དག་སྣང་ངོ་མཚར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་སློབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་

དཔོན་གྱི་བགྱི་འོས་རྣམས་བླ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ལྷག་ཆད་མེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དཔྱིད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མོས་གུས་དང་བཅས་ཀྱིས་དབང་ཡོན་དུ་དམིགས་ནས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོས་ཏེ་འབུལ་བར་ཞུ། །ཞེས་རང་སློབ་དམ་པ་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་ལ་དབང་བསྐུར་བྱེད་ཚེ་གློ་བུར་དགོས་གལ་ཡོད་ཚེ་བདག་ཀར་དབང་རོལ་རྡོར་བས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

ཧཱུྃ༔ ༔ལམ་ཟབ་བླ་མའི་སྙིང་ཐིག་ལས་བླ་བསྒྲུབ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུབ་ལམ་དབང་བསྐུར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞུགས་སོ༔

1

ཨོཾ ༔འཕགས་པའི་ཡུལ་འབྲུངས་གནས་ལྷར་སྤྲུང་༔ བོད་ཡུལ་གསང་སྔགས་ཟབ་དོན་སྤེལ༔ པཎ་གྲུབ་ལྔ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དེས༔ རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱིན་རླབས་སྩོལ༔ འདིར་སྨིན་དབང་ལ་དབེན་པའི་གནས་གཙང་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་དང་མུ་འཁྲུད་གསུམ་བསྐོར༔ དེའི་ཕྱིར་པད་ར་བཅས་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲས་ཚོམ་སྤུང་༔ དེ་སྟེང་མན་ཌའི་ཁར་དབུས་སུ་སྐུ་དང་བུམ་པ༔ མདུན་དུ་དུང་དཀར༔ གཡས་རྡོ་རྗེ༔ རྒྱབ་དུ་ཤེལ༔ གཡོན་དུ

༄༅། །རལ་གྲི། མཚམས་སུ་ཕྲེང་བ་དམ་རྒྱུ། མེ་ཏོག། མིག་དར་རྣམས་དང་། མཆོད་ཚོགས་བཤམས། རང་མདུན་ལས་

བུམ། འཁོར་ནས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཧཱ་ཧཱ་རཱ་རུ། རྒྱུད་ལྡན་བཅས་འདུ་བྱས་ལ། ཕྲིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མམ། མི་སྦྲོན་ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་གཞུང་བཞིན་། བདག་

མདུན་བུམ་པ་དབང་རྫས་བཅས་སྤྲུབས་གཅིག་ཏུ་ལྷར་བསྐྱེད། ཁྲིད་པར་དུ་བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བའི་

༡༤༡ ཞ

བྱིན་རླབས་དང་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྣམས་བསྡུས་ཏེ༔ བུམ་ཆུ་དང་དབང་རྫས་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ༔ སྙིང་པོ་བཟླས༔ ཚོགས་ཀྱང་བཏང
༔ མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས༔ ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བུམ་ཆུ་དང་དབང་རྫས་རོ་གཅིག་པར་བསམ༔ ལས་བུམ་བདུད་འཁྱིལ་གསལ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ
ཞིང་ཐུགས་བཟླ༔ མི་རྟོག་ངོར་ཞིང་རང་གིས་དབང་བླངས༔ དེ་ནས་སློབ་བུ་རྗེས་སུ་འཛིན་བྱ་རྣམས་མདུན་དུ་འཁོད༔ ཁྲུས་བྱ༔ བགེགས་གཏོར་བཏང་༔ བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ༔ ཆོས་བཤད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དག་སྣང
གི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་བས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད༔ མཎྜལ་འབུལ༔ དེ་ནས་སློབ་བུས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཀྱེ༔ བླ་མ་གསང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ
ལ༔ བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ནས༔ སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ བླ་མས༔ ཧོ༔ སྣོད་དང་ལྡན་ན་སྨིན་བྱ

ཧཱུྃ ༔ཡི༔ སྟོང་མིན་དག་ལ་བརྙགས་མི་རུང་༔ ཅི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན༔ ངེས་པར་དབང་བསྐུར་ཁྲོད་ལ་སྨིན༔ ཞེས་པའི་ལན་དུ༔ ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་སྟོང་དང་ལྡན༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་འཇུག་སྒྲོས་པས༔ བླ་མེད་རིག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བཟུང་འཚལ༔ འོ་ན་ཐོག་མར་རྒྱུད་དག་པའི་སླད་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་ཐོབ་ལ༔ འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད༔ ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་བཅས་བྱ༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་དགོས་པས་འདིའི་རྗེས་བློས་མཛོད༔ ཧོ༔ ཕྱི་ལྟར་འདུལ་ཁྲིམས་སོ་སོར་ཐར༔ ནང་ལྟར་བྱང་སེམས་བསླབ་པ་དང་༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས༔ ནམ་ཡང་མི་ཉམས་བསྲུང་བར་བྱ༔ ལན་གསུམ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ཁ་ཉེན་གྱི་དཔང་པོར

ཕྱི།

བཞག་པ་ནི༔ ཧོ༔ རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འདི༔ དམ་བསྲུང་ལུས་དང་སྲོག་གིས་བྲུངས༔ ཉམས་ན་སྲོག་འཕྲོགས་ཏ་ལའི་དུག༔ ཁེ་ཉེན་དཔང་པོར་འདི་འབྱུངས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ་ཨི་ཏན་ད་ར་ཀླུ༔ དེ་ནས་དམ་བསྒྲག་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་བུའི་མགོར་བཞག་ལ༔ ཧོ༔ དེང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ང་ཉིད་ཡིན་གྱིས་བཀའ་མི་གཅོག༔ མི་སྤྲངས་བཀུར་ཞིང་སྤྱགས་དང་ནི༔ ཕྱུག་རྒྱུ་མི་གཅོད་ཤིས་པར་གྱིས༔ བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དང་འཇུག་པའི་སྐད་དུ་མིག་དར་བཅིང་༔ མེ་ཏོག་གཏད༔ ལས་བུམ་ཆུས་བྲན་ལ་སློབ་བུ་བསང་སྦྱང་བྱ༔ སློབ་དཔོན་བླ་མ་ལར་གསལ་བའི་ཞབས་བུག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་རྡོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་འབྲུག་པ་བྱུང་སྟེ་སློབ་བུའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་མི་རུང་བའི་སྔོན་གྱི་ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་སྲ་ཞིང་འཐས་པ༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམ་རྟོག་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་བསྲེག་ཅིང་༔ འཛིན་མེད་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་བར་བསམ༔ སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ཆུང་དཀར་བྲབ། སྐར་ཡང་དེ་

ཧཱུྃ ༔ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཕྱིར༔ དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཆོད་ཅེས་བརྗོད། ནང་སྒྲུབ་ལྷར་ལྷར་བསྐྱེད། བྱིན་དབབ་རོལ་མོ་བསྣུགས། མེ་ཏོག་འཐོར། ཏིཥྛ་བཛྲ༔གྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་
བུའི་མགོར་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཞག༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་འཛུས་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་ཤག་གིས་ཕྱེས་ནས་ནང་དུ་ཁྲིད་པས་ལྷ་རྣམས་དང་མཇལ་དེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་༔ ཕྱག་རྟེན་དུ་མེ་ཏོག་འབུལ་བར་
མོས་ལ༔ རྗེས་ཟློས་བཅས་འདོར༔ ཨོ་མ་ཧོ༔ ཡང་གསང་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་དོར་བས༔ སྔོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་
ཡི༔ རིག་འདུས་བླ་མས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ པྲ་ཏིཙྪ་བཛྲ་ཧོ༔ ཞེས་འབུལ༔ སླར་ཡང་རིག་འཛིན་འདུས་པ་བླི་མ་ལས་དབང་རྟགས་ཅོད་པཎ་དུ་བཅིང་བར་བསམ་ལ་མེ་ཏོག་མགོར་
རེགས༔ ཧཱུྃ༔ རིག་པ་རང་རྟག་ཅོད་པཎ་དབང་༔ རབ་བསྐུར་སྨིན་ལམ་མཐུན་པའི་ལྷས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཅིང་དབུག་དབྱུང་དེ༔ བཟོད་པའི་གོ་ཆས

གཟིངས་བསྐྱོད་དོ༔ ཨོཾ་བྲ་ཧྲི་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཧི་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་མ་རིག་པའི་མིག་དར་བསལ་བ་ནི༔ ཧོ༔ འབྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི༔ སྒྲིབ་གཡོག་དེ་རང་བསལ་བར་བྱ༔ ལྷུན་སྐྱེས་རིག་པ་མཐོང་བ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ བཛྲ་ཙཀྵུ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་དབྱེ། དེ་ནས་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི༔ ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་གསུམ་པས་ཉོན༔ མཚན་བཅས་ཀུན་རྫོབ་རྫས་དཀྱིལ་ལ༔ མཚན་མེད་དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ དངོས་འཛིན་རང་རྒྱུད་བཟུང་ན་གོལ༔ དེ་ཕྱིར་འཛིན་མེད་དབྱིངས་ལ་ལྟོས༔ རང་ངོ་མཐོང་འདི་མ་བརྗེད་ཅིག༔ ཅེས་དང་༔ འོན་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཧད་པོར་ལྟོས་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདོད་ནས་རང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ༔ སྤྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་གཅིག་བཞུགས་གདའ་ཡེ༔ འདི་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་

༄༅། ༎བས་དགའ་སྟོ་དང་བཅས་ཏེ་དང་སྐྱོངས་ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག༎ ཅེས་གདམས༎ དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབས༎ ཧོ་རིག་འཛིན་བླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ༎ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ལ༎ སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བསྐུལ་ནས་ཀྱང་༎ རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༎ ལན་གསུམ་ཞུ༎ དེ་ནས༎ བུམ་པའི་ནང་དུ་བྲི་མའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་དབང་བསྐུར་བ་མཛད་པར་མོས་ལ༎ བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ༎ ཨོཾ་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་བུམ་པ་ཆེན་པོ་འདིའི༎ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༎ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་བསྒྲོད་ནས༎ རང་ཤར་སྟོན་མཆོག་བླ་མའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག༎ ཅེ་ཐུགས་ཀ་ལམ་དུ༎ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༎ ཞེས་བརྗོད་པ་ལ༎ སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་༎ བུམ་ཆུ་བླུད ༎ འོ་དེའི་དབང་གང་ཐོབ་ན་སྐུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ༎ གནས་གང་དུ་བསྐུར་ན་སྤྱི་བོར་

༡༥༡
ཞི

བསྐུར༔ སྨིན་པ་གང་དག་ན་ལུས་ཀྱི་སྨིན་པ་དག༔ འབྲས་བུ་གང་འགྲུབ་ན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའོ༔ ཞེས་བཤད་ལ༔ ཞེས་བཤད་ལ། གོང་བཞིན་གསོལ་གདབ་བྱ༔ ཡང་བླ་མ་ལའི་གསུང་
གི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པ༔ ཆོས་ཀྱི་དུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་བྱོན་ནས་མགྲིན་པར་ཐིམ་པར་མོས་པ་བྱས་ལ༔ དུང་དཀར་ཐོགས་ཏེ༔ ཨཱཿ གྲགས་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་
དང་གཡས་འཁྱིལ་འདི་འི༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་བསྒྲོད་ནས༔ རང་གསལ་སྟོན་
མཆོག་བླ་མའི་གསུང་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་ཕྱགས་གཉམ་དུ༔ ཝཱ་ཀཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཞེས་བཏགས་ལ༔ མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་འབུད༔ འོ་དེའི་དབང་གང་ཐོབ་ན་གསང་བ་གསུང་གི་དབང་
ཐོབ༔ གནས་གང་དུ་བསྐུར་ན་མགྲིན་པར་བསྐུར༔ སྨིན་པ་གང་དག་ན་ངག་གི་སྨིན་པ་དག༔ འབྲས་བུ་གང་འགྲུབ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའོ༔ ཞེས་བཤད་ལ༔ གོང་བཞིན་

ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཨོཾ༔ ༔གསོལ་གདབ་བྱ༔ ཡང་བླ་མ་ལའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་འོད་འབར་བ་བྱོན་ནས་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པར་མོས་པ་བྱས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་དྲན་སྟོང་བློ་བྲལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་བསྒྲོད་ནས༔ རང་གྲོལ་སྟོན་མཆོག་བླ་མའི་ཐུགས་ཐོབ་ཤོག༔ ཙ་སྔགས་གཉམ་དུ༔ ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཏགས༔ སྙིང་ཁར་བཞག་ཅིང་དོན་ལ་དགོད༔ འོ་དེའི་དབང་གང་ཐོབ་ན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ༔ གནས་གང་དུ་བསྐུར་ན་སྙིང་ཁར་བསྐུར༔ སྒྲིབ་པ་གང་དག་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ འབྲས་བུ་གང་འགྲུབ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པའོ༔ ཞེས་བཤད་ལ་གོང་བཞིན་གསོལ་གདབ་བྱ༔ ཡང་བླ་མ་ལའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆུ་ཤེལ་དྭངས་གསལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པར་མོས་པ་

བྲུས་ལ༔ ཤེལ་ཐོགས་ཏེ༔ སྭཱ༔ ཡོན་ཏན་རེ་བསྐོང་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་འདིས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་

དབྱིངས་སུ༔ བླ་མའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྨྱུར་ཐོབ་ཤོག༔ ཛ་སྔགས་གཉིས་དུ༔ གུ་རུ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་སྭཱ༔ ཞེས་བཏགས་ལ༔ ལྟེ་བར་བཞག་ཅིང་མཉམ་པར་བལྟ༔ འོ་དེའི་

དབང་གང་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ༔ གནས་གང་དུ་བསྐུར་ན་ལྟེ་བར་བསྐུར༔ སྒྲིབ་པ་གང་དག་ན་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ འབྲས་བུ་གང་འགྲུབ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་

ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པའོ༔ ཞེས་བཤད་ལ༔ གསོལ་གདབ་བྱས༔ ཡང་བླ་མ་ཡའི་གསང་གསུམ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་མཚོན་ཆེན་སྔོན་པོ་འོད་འབར་བ་བྱིན་ནས་ཁྲིད་རང་གི་གསང་

བར་ཐིམ་པར་མོས་འདུན་བྱེད་བཅུག་ལ༔ རལ་གྲི་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུ༔ ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་མཚོན་ཆེན་འདིའི༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲིན་

༄༅། ༈ལས་རྣམ་དག་མངོན་བྱང་ཆུབ་པའི་དབྱིངས༔ བླ་མའི་གསང་གསུམ་བྱིན་ལས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་བཀའ་ཐམས༔ ཀརྨ་ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུ
ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཏགས་ལ་སློབ་བུའི་གསང་བར་བཞག་ཅིང་མོས་གུས་བྱ༔ འོ་དེས་དབང་གང་ཐོབ་ན་བྱིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ༔ གནས་གང་དུ་བསྐུར་ན་གསང་གནས་བསྐུར༔ སྒྲིབ་པ
གང་དག་ན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཆ་ཕྲ་བ་ནས་དག༔ འབྲས་བུ་གང་འགྲུབ་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའོ༔ ཞེས་བཤད་ལ༔ སླར་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་དབང་དོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན
པར་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་མཚན་ལྷའམ་མེད་ན་དྲི་ཡི་ཡིག་ལེ་བྱ་ཞིང་༔ ཨོཾ་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཀུན༔ སྣང་ཡང་འཛིན་མེད་དག་པ་ཉིད༔ རྒྱལ་ཀུན་སྐུ
མཆོག་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར༔ སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོས་རྒྱས་གདབས་སོ༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུ་སྟྃ༔ ཨཱཿ༔ འཇིག་རྟེན་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཀུན༔ གྲགས་སྟོང་

སྐྱེ་འགགས་མི་དམིགས་པ༔ རྒྱལ་ཀུན་གསུང་མཆོག་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར༔ མགྲིན་པར་པདྨས་རྒྱས་གདབས་སོ༔ ཨཱཿཔདྨ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུྃ་ཡིད་འགྱུ་
རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མི་འཛིན་མི་འགག་རང་བཞག་ངང་༔ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་མཆོག་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར༔ སྙིང་ཁར་རྡོ་རྗེའི་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ཧཱུྃ་
བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ༔ སྭཱ༔ རྟག་པར་ལྷུ་བའི་དངོས་འཛིན་ཀུན༔ བདག་མེད་རང་བྱུང་ངང་རྫོགས་པའི༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡོན་ཏན་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར༔ ལྟེ་བར་
རིན་ཆེན་རྒྱས་གདབ་བོ༔ སྭཱཿརཏྣ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ༔ ཧཱ༔ ཆད་པར་ལྟ་བའི་མཐར་འཛིན་ཀུན༔ ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྦྱབ་འཇུག་པའི༔ རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་
ལས་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར༔ གསང་བར་རྒྱ་གྲམ་རྒྱས་གདབས་སོ༔ ཧཱ་ཀརྨ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་གནས་སོ་སོར་བསྒྱུར༔ དེ་རྗེས་བསྐྱེད་རྫོགས་བཟླས་པའི་དབང་ལ་བློ་མའི་སྐུ་མེ་ལོང་

ཧཱུྃ ༔དུ་ཤར་བ་བསྟན་ལ༔ ཧོ༔ སྣང་བ་མ་འདྲེས་ཆུ་ཟླ་འདྲ༔ ངོ་བོར་མ་གྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས༔ དག་གསལ་བརྟན་པ་ལྷ་ཡི་
གནད༔ ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་ཨ་ཨ༔ ཞེས་དང་དབང་ཐྲེང་གཏད་ལ༔ ཧོ༔ གསང་གསུམ་འབྲལ་མེད་ངག་སྐྱོན་བྲལ༔ རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་
ཆད་མེད་གསུམ་ལྡན༔ ཐ་མལ་མ་འདྲེས་སྔགས་ཀྱི་གནད༔ ཤེས་པ་བཟླས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སྔགས་རྡེས་ཟློས་བྱ༔ དེ་ནས་སྔར་གྱི་བཞི་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག
ཅིང༔ ཧོ༔ གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ལ༔ ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྒོམ་ཉམས་ལོན༔ སྤངས་བླང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་འཆངས༔ རེ་དོགས་གཉིས་མེད་
འབྲས་ཐོབ་ཤོག༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞེས་དང༔ སླར་སྐུ་གཟུགས་ཐྲེང་བ༔ མི་ལོང་བཅས་གནས་རྣམས་སུ་བཞག་ལ༔ ཧོ༔ ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྨིན་པར་གྱུར་

ཅིག༔ གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཚེ་ལུས་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞེས་བརྗོད་ལ༔ མཐར་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག
ཡང་ཡང་འཐོར༔ གཏང་རག་འབུལ༔ དམ་ཚིག་བསྐྲགས༔ དེ་ནས་སློབ་བུ་རྣམས་གྲོལ༔ གཞུང་གི་ལམ་བྱང་གི་མཇུག་བསྡུ་བ་སོགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤུལ་མི་མངོན་པར་བསལ༔ འོན་ཀྱང་
སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་དབང་རྣམས་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཐོབ་དགོས༔ དད་མོས་ཀྱིས་དབང་སྐུ་རེ་ཞུ་བ་ལ་དེ་ཀས་ཆོག་མོད༔ ཆེད་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་གཉེར་བ་ལ་དབང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཕྱག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་
གནད་དུ་སྨིན་པར་སྨིན་ནས༔ བསྒྲུབ་པ་པོ་དེས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་འདིར་སྣང་གི་བྱ་བཞག་ལ་མ་ཞེན་པར་བློ་ཕྱུག་ཡིད་གིས་འགེལ་དེ༔ དབང་དོན་བལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱང་བས་ཚེ་ལུས་གཅིག་གི་འཇའ་
ལུས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་བླ་མའི་ཞལ་བཞེས་ཡིན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱ༔ གསུང་གི་རྒྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ༔ གཟའ་བདུད་དྲག་པོ་སྲུ་གྲི་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མས་ཆོས་འདི་

༄༅ ༔གཉེར༔ ཞེས་པ་འདང་བཅོས་མིན་དག་སྣང་ཟབ་མོ་གུ་རུའི་གསུང་ལྷུག་པ་ཅི་བཞིན་གར་དབང་རོལ་རྡོར་བས་དཔེ་མེད་གླིང་བཟ་ལས་བཤུས་སོ༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཉི་མས་ཡོངས་ཁྱབ་ཤོག༔ ༔

TI189 · 162

བཞབ

ༀ༔ ༔བླ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྨིན་དབང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ༔

1

༄༅། ཿཆོས་ཉིད་གློང་ནས་རོལ་གར་བསྒྱུར༔ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་ང་རོ་ཡིས༔ གཉིས་འཛིན་བདུད་ཚོགས་སྐྲག་མཛད་པ༔ གཙུག་མའི་ཧེ་རུ་ཀ་དེར་འདུད༔ འདིར་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་ལྟར་བྱས་ན་རུང་མོད་ཀྱིས༔ བླ་མ་ཞི་དྲག་ཅམ་ལས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང༔ སྤྲོ་ན་འཁོར་ལོ་སྡོན་པོ་རྩིབས་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ༔མཾ༔ ཧཱུྃ༔སྣུག་ཁྲིས་པའི་མཐར་མུ་ཁྱུད་ཟླུམ་པོ་གསུམ་རིམ་ཕོད་རྣ་མེ་རིས་བསྐོར༔ ཆོམ་

2

TI189 - 164

༄༅། ༔བུ་ལྟ་གྲངས་འགོད༔ དེ་སྟེང་མཆེའི་ཁྲིར༔ དབུས་སུ་དཔལ་གཏོར་བཞེད་ལྡན་ལ་དར་གདུགས་ཕུབ༔ གཡས་སུ་བུམ་
པ༔ གཡོན་དུ་རྡྡཱ༔ མདུན་དུ་མེ་ལོང་༔ རྒྱབ་དུ་སྐུ་འབག༔ མཚམས་སུ་མཆོག་གི་རྫས་དང་༔ དམ་རྫུ༔ མིག་དར༔ མེ་ཏོག་རྣམས་དང
༔ མཐའ་བསྐོར་རྣམ་ལྔ༔ ཚོགས་མཆོད༔ སྨན་རཀ་བཅས་བཤམས༔ རང་མདུན་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ལ༔ བླ་བསྒྲུབ་ཕྱི་ནང

3

TI189 - 165

གསང་གསུམ་གཞུང་བསྲིང་༔ བུམ་པ་དང་དབང་རྫས་ལ་ལྷ་རྣམས་དྭངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན༔ བཀྲ་ཡམ་གྱིས་གསལ་ནས༔ འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིར་
འཁྱིལ་བར་བསམ་ལ༔ བཟླས་པ་ཅི་ལྷོགས་བྱ༔ ཚོགས་འཁོར་ལྷག་མ་ཡན་བཏང་རྗེས་ལས་བུམ་སྒྲུབ་བཞིན་བསྒྲུབ༔ ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབང་རྫས་སུ་བསམ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆས་སུ་
ཞུགས༔ སློབ་བུ་རྣམས་མདུན་དུ་འཁོད༔ དབང་ལ་འཇུག་པ༔ དངོས་གཞི༔ དབྱེ་བ༔ དང་པོ་ཁྲུས༔ བགེགས་བསྐྲད༔ བསྲུང་འཁོར༔ ཆོས་བཤད༔ མཎྜལ༔ གསོལ་གདབ་མན་དང་
༔ སྐྱབས་སེམས་༔ ཚོགས་བསགས༔ སྡོམ་བཟུང་༔ དམ་བསྒྲགས་རྣམས་སྔོན་ལྟར་ལས༔ བསྲེགས་སྦྱང་མི་དགོས༔ སློབ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་དེ༔ ཐལ་མོ་
སྦྱར་ལ༔ ཧོ༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདག་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དབབ་ནས་ཀྱང་༔ སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་

ཨོཾ ༔གསོལ་༔ ཡན་གསུམ་ཞུ་དེ་ནས་སློབ་བུ་རྣམས་མིག་དར་བཅིང་༔ མེ་ཏོག་གཏད༔ ལས་བུམ་ཆུས་བྲན་ལ་བསང་སྦྱང་བྱ༔ ལྷར་བསྐྱེད་གསང་སྒྲུབ་ལྟར་བླང་ནས༔ རོལ་མོ་བཅས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི༔ ཕེབས་རྟགས་མ་བྱུང་བར་བསྐུལ༔ ཕེབས་ནས་མེ་ཏོག་འཕོར་རྡོ་རྗེ་མགོར་བཞག་ནས༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྲིལ་རྗེས་བློས་བཅས་མེ་ཏོག་འབུལ༔ ཅོད་པཎ་བཏགས༔ མིག་དར་བསལ༔ ལྷ་ངོ་བསྟན༔ དེས་འཇུག་པ་སོང་༔ དངོས་ལ་ཐོག་མར་གསོལ་གདབ་ནི༔ ཧོ༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་བའི་མཆོག༔ བདག་ལ་གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི༔ སྒོ་མོ་དབྱེ་ཞིང་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ ཧེ་རུ་ཀ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཡན་གསུམ་གསོལ་ནས༔ བུམ་པའི་ནང་དུ་བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་དབང་བསྐུར་བར་མོས་ལ༔ བུམ་པ་ཐོག་ཏེ༔ ཧཱུྃ་བུམ་པ་ཁྲབ་བདལ་དག་པའི་སྣོད༔ བཅུད་ནི་རང་གསལ་བདུད་རྩི

ཨ༧ ཐོ

འབྲེལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚེ་མཆོག་གསང་གསུམ་མངོན་འགྱུར་ཤོག༔ རྒྱ་ཐུགས་མཐར༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་ཧྲི་ཛྙ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གནས་བཞིར་གཅུག་ཅིང་བུམ་ཆུ་བླུད༔ འོ་དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་བུམ་དབང་མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཆུ་བླུད་པས་གསང་དབང༔ སྙིང་ཁར་བཞག་པས་ཤེར་དབང༔ ལྟེ་བར་བཞག་པས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་གྱིས་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཧཀྐ་ཐོག་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཀྐ་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་སྟོང༔ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚེ་མཆོག་གསང་གསུམ་སྨྱུར་འགྱུར་ཤོག༔ ཞེས་གནས་བཞིར་གཅུག་ཅིང་བདུད་རྩི་བླུད༔ གོང་བཞིན་རྒྱ་ཐུགས་དང་མོས་འདུན་བཞི་པོ་བྱ༔ དེ་ནས་མེ་ལོང་སིདྡྷ་རཙན་ཐོན་ལ༔ ཧཱུྃ་མེ་ལོང་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཀླུམ༔ རྟོགས་ཚོགས་དབང་སྐྱུད་སིདྡྷ་རས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚེ་མཆོག་གསང

༄༅། ༔གསུམ་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ ཞེས་གནས་བཞིར་གཏུག་ཅིང་ཐིག་ལེ་བྲུ༔ གོང་བཞིན་ཐུགས་དང་མོས་འདུན་བསྒྲགས༔ དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ཐོག་ལ༔ ཧཱུྃ་སྟོད་བཅུད་
གཞིར་བཞེངས་བྷནྡ་ཡིཾ་ཏ༔ དཔལ་ཆེན་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆེ་མཆོག་གསང་གསུམ་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག༔ ཞེས་
གནས་བཞིར་གཏུག་ཅིང་གཏོར་ཟན་སྦྱོང་༔ ཐུགས་དང་མོས་འདུན་གོང་ལྟར་བྱ༔ དེ་ནས་སྐུ་འབག་ཐོག་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལ༔ རིགས་ལྔ་ཀོ་ཏྲ་སེང་དབང་
ཕྱག་ཚོགས༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་
ཧཱུྃ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སྤྱི་བོར་བཞག དེ་ནས་རྟགས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལ་ཐོག་མར་བྱུག་པའི་རྫས་ནི༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀཱའི༔ སྙིང་པོའི་དོན་ལ་

གཞོལ་བའི་བུ༔ ཁྲིད་ལ་བཀའ་རྟག་གདབ་པར་བྱ༔ དབྱལ་བར་ཐལ་ཆོམ་རྟེ་གསུམ་རིས༔ མཁྱུར་པར་རཀྟའི་བྷནྡྷ་རིས༔ ཨོག་ཤྲོ་ཞག་གི་གྲི་གུག་
རིས༔ འདི་བཀོད་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ དབྱེར་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་སརྦ་སྭཱ་ཧ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཆས་དབང་ནི༔ ཧཱུཾ་གོ་ཁྲབ་རོ་གདན་ཁྱུང་
གཤོག་བརྗིད༔ མི་དབྱུང་སྦྲུལ་ཆུན་ཐོད་རློན་ཕྲེང་༔ ཞིང་གཡང་གླང་གོ་སྟག་གཟིག་ཤམ༔ རུས་རྒྱན་ཐོད་སྐམ་མགུལ་འཁོར་བཅས༔ དེ་རང་ཁྲིད་ལ་
གསོལ་བར་བྱ༔ ཆགས་ཁྲི་ད་རྒྱལ་སྨྲོངས་མུན་བཅོམ༔ འགྲོ་འདུལ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀ་པ་ལ་བྷྲཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཁྲི་གྲི་ཏ་ཙཱ་གྲི་ཏ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་མ་
ཧཱ་ཏ་པ་ལ་མ་ལ་ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་དང་༔ ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཐོག་དེ༔ ཧཱུཾ་སྣང་བ་ཟིལ་གནོན་གསེར་རྡོར་འབར༔ ལོག་རྟོག་རྒྱུ་བསྒྲལ་དུང་ཁྲབ་

༄༅། །འདི༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ཆར་ལྡན༔ ཉོན་མོངས་རྩད་གཅོད་གྲི་གུག་དང་༔ འཁོར་བའི་བཅུད་བསྡུས་ཐོད་ཁྲག་
འདི༔ དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ཆར་ཞར༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ཤོག༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཨ་
བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལག་ཏུ་གོམ་འཇོག་བར་གཏད༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་རྫས་དབང་ནི༔ རྫས་རྣམས་ལག་ཏུ་གཏད་ལ༔ ཧཱུྃ་རྟོག་བྲལ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་པ༔ ཁྱད་པར་རྫས་
མཆོག་ཤ་ལྔ་དང་༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ དང་ལེན་གཙང་དམེ་མེད་པ་རུ༔ བུ་ཁྲོད་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱོས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སིདྡྷི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་
ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་དང་༔ དེ་ནས་མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་པོ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་མཎྜལ་འབུལ༔ སྟོན་ཆད་གསང་དཀྱིལ་མ་མཐོང་བའི་བརྡར་གདོང་གཡོག་བཅིང་ལ༔ གསོལ་བ་གདབ༔ ཧོ༔ བླ་མ་

དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མཆོག༔ བདག་ལ་བདེ་སྟོང་ཙཎྜ་ལིའི༔ ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གསང་དབང་སྩོལ༔ ཞེས་གསོལ་
བས་བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཧཱུྃ་དང་ཡུམ་གྱིས་མཚན་པ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདུད་རྩི་ཐོད་ཆང་དང་མཉམ་དུ་ལྕེ་ལ་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བར་མོས་ལ༔ གསང་ཐོད་ཐོག
ཏེ༔ ཧཱུྃ་མི་སྣང་རྟོག་བྲལ་བདེ་བའི་བཅུད༔ ཧྲཱི་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཡབ་ལས་བྱུང་༔ པདྨ་ར་ཀྟ་ཡུམ་ལས་བྱུང་༔ གཉིས་མེད་བྱུང་སེམས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ གུ་ཧྱ་ས་
ཏཱ་སིདྡྷི་ས་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྐུར༔ གསང་དཀྱིལ་མཐོང་བརྡར་གདོང་གཡོག་བཀྲོལ༔ མཎྜལ་འབུལ༔ གསོལ་གདབ་ནི༔ ཧོ༔ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ འཁོར་ལོ་བདེ་
བའི་རང་བཞིན་མཆོག༔ བདག་ལ་བདེ་སྟོང་དགའ་བ་བཞིའི༔ ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཤེར་དབང་སྩོལ༔ ཞེས་གསོལ༔ ཤེར་དབང་གི་རྟེན་མ་མཐོང་བའི་བརྡར་གདོང་

༄༅། ༔གཡོག་ཆིང་མཛོད༔ བླ་མས་མུ་དྲ་མཚན་ལྡན་གྱི་ལག་གཡོན་ནས་འཛུམ་དེ་སློབ་བུ་ལ་གཏད་པས༔ སློབ་བུས་ཀྱང༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་དང༔ རིག་མ་དབྱིངས་ཕྱུག་གྲི་ཏིར་
གསལ་བས༔ སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐིག་ལེ་འབྱུང་ཕྱོགས་གི་ལྷན་སྐྱེའི་དགའ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པར་བསམ༔ ཧོ༔ བུད་མེད་མི་སྨྱང་དང་དུ་ལོང༔ ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་ལས་པདྨ་
ཅན༔ བྱང་ལ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོང༔ ཚེ་འདིར་རིག་འཛིན་མངོན་གྱུར་ནས༔ རྣམ་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ༔ གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་
ཟ༔ ཛྙཱ་ན་མུ་དྲཱ་ཨ་ཧྲི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ༔ ཞེས་བསྐུར༔ ཤེར་དབང་གི་རྟེན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གདོང་གཡོག་བཀྲོལ༔ ཚིག་དབང་གི་ཕྱིར་མཎྜལ་འབུལ༔ གསོལ་གདབ་ནི༔ ཧོ༔ བླ་མ་དཔལ་
ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མཆོག༔ བདག་ལ་སྤྲོས་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེ༔ ཚིག་གི་དབང་བསྐུར་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་གསོལ༔ ཚིག་

༡༡༧ ༢

དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མིག་དར་འཆིང་༔ དེ་ནས་ཏྲཱ་མ་རུ་དང་མེ་ལོང་ཐོགས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གར་སྟབས་བསྒྱུར་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རིག་པ་ཁྲུང་ཐུག་དར་མ་ལ༔ རྟོགས་པའི་གནད་
ཀྱི་སྒྲོ་གཡོག་རྒྱས༔ ཐ་མལ་གཡེངས་ལ་མི་འཛིགས་པར༔ སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་རྒྱུ༔ ཀུ་ཡང་གློ་བདེའི་རང་བཞིན་དུ༔ ངང་རྩལ་སྒྲོངས་ཤིག་
རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཨ་ཨ་ཨཱཿ༔ ཕཊ༔ བརྗོད་ལ་ཉམས་སྐྱོང་༔ དེས་ཆོག་དབང་ཐོབ་པའི་བརྡར་མིག་དར་བཀྲོལ༔ དེ་ནས་མཐར་བརྟེན༔ བསྒོམ་བསྒྲུབ་བཀའ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ སྟོད་དུ་
སྨན་རཀ་གཏོར་མ་སྐུ་དང་ཕྲེང་བ༔ སྒྲུབ་ཡིག༔ ཏྲཱ་རུ༔ རྡོར་དྲིལ་རྣམས་བཞག་ལ༔ ཧཱུྃ་རིག་རྩལ་དབང་ཐོབ་སྐལ་ལྡན་བུ༔ དེང་ནས་ལྷ་རྣམས་བརྟེན་མཆོག་དང་
༔ བསྒོམས་སྒྲུབ་ཉན་བཤད་དབང་ཡང་བསྐུར༔ སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ༔ ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བརྩོན་པར་མཛོད༔ ཏེ༔ སྨིན་པར་གྱུར་

12

བཀའ་སྐྱོང་ བདུད་འཇོམས། སྲུང་དཔང་

༄༅། ༔ཅིག༔ སོགས༔ སྔོན་ལྟར་བརྗོད༔ དེ་རྫས་རྟགས་སྣ་བདུན་ཀྱང་སྤྲོན་བྱ༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་མེ་ཏོག་དོར༔ གཏང་རག་དམ་བཅའ་དགེ་བསྔོ་བཅས་རྫོགས་ནས༔ སློབ་མ་གྲོལ༔ དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་རང་གི་དབང་ཆུང་བསྡུས་བླང་༔ མཆོད་བསྟོད་ཞལ་བཤགས་ཚིག་རྒྱས་པ་སོགས་བརྗོད་མཐའ་བསྡུ༔ འདི་ནི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་ཡོད་པས༔ སུ་ཡིན་ལ་བསྒྲུར་དུའང་མི་རུང་༔ སྔོན་དུའང་མི་རུང་༔ གསང་དམ་ཉམས་པའི་གེགས་སུ་འགྱུར་བས༔ དོན་གཉེར་ཅན་སྐལ་ལྡན་གྱི་བུ་རེ་བྱུང་སྲིད་ཚེ་གསང་ཞིང་སྦྱིན་ནོ༔ སྐུ་རྒྱ༔ གསུང་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ སམ་ཡ༔ མནྟྲ་གུ་ཧྱ༔ བརྡ་ཐིམ༔ ཞེས་པའང་ཀར་དབང་རོལ་རྡོར་བས་དཔེ་མེད་གླིང་བརྡ་ལས་བཤུས་སོ༔ མངྒ་ལཾ༔ བྷ་ཝནྟུ༔

13

TI189 - 175

TI189 - 176

ཧཱུྃཿ ཿཉི་མའི་སྙིང་ཐིག །ཡེ་ཤེས་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅ [illegible] པདྨ་ཆེན་དྲི་མེད་ཚ་ཤེས་གཉེན་ཞབས་ལ་འདུད༔ རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བླ་མའི་ལུང་༔ ཅི་བཞིན་སྒྲོང་བས་ལྷ་བསྒོམ་བྲག་རིའི་ལོག༔ རྟོད་མེད་དགོངས་པའི་གཏེར་ཀྱི་
རྒྱུ་སྡུག་སྙེད༔ ཐབས་ཤེས་ངར་ལྡན་གཟུང་གི་སྒོ་ཕྱེ་བས༔ མན་ངག་བཅུད་བསྡུས་སྒོམ་འདི་དེ་དུས་མཛལ༔ བློ་

ཧཱུྃ ༔མའི་སྙིང་ཐིག་ཡེ་ཤེས་ལམ་བཟང་འདི༔ གཞི་རྫོགས་ལྟ་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས༔ ཆོས་
ཉིད་ངེས་པ་ལྷ་ལྷུན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རིག་གསལ་སྟོན་མཆོག་བི་མ་མི་ཏྲ་ཡིས༔ རང་ཤར་འདུས་པའི་འཁོར་
ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ སྒྲ་ཚིག་མཚན་མ་བྲལ་བའི་བརྡ་ཡིས་གསུངས༔ སྙིགས་དུས་སྐྱེས་བུ་བློ་དང་ལྡན་པ་

༢ཡ༧ ཐོ

འགས༔ ལྷ་བ་རྫོགས་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ལ་བརླ་ཞིང་༔ བསྒོམ་པས་ལམ་སྣང་སྤྱོད་པས་རེ་དོགས་བསལ༔ འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ལ་དམིགས་ཆོ༔ གཏན་འབེབས་ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་ལས་འདི་ལྷ་སྟེ༔ ཡིད་གཞིས་ཀ་ནས་དག་པའི་བླ་མ་ལ༔ ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་ནམ་མཁར་བློ་ཡིས་བཙོས༔ ངེས་པར་འབྱུང་ཆེ་ཡེ་རྫོགས་རང་ལ་བསྡུས༔ འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དཀྱིལ་འདྲ་ལ༔ དེ་ཉིད་དང་ནས་བྱིས་བློས་འཁྲུལ་བའི་ངོར༔ ཀུན་ནས་དྭང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་བཞི་པོ༔ ཉམས་སྣང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབས་པའི་མགོན༔ མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་ཀུན་ཡོངས་འདུས་བླ་མ་ལ༔ ཉེར་བརྟེན་བསླབ་པས་གཞི་བཟུང་བྱང་སེམས་ཀྱིས༔ རྒྱུད་སྣང་འགལ་རྐྱེན་ཞི་ཕྱིར་སྨྲེ་བོ་རྩ༔ པད་ཟླར་ཧཱུྃ་དཀར་ཡོངས་གྱུར་བླ་མ་ནི༔ རྡོར་སེམས་ཆ་ལུགས་རྒྱན་

4

ཧཱུྃ ༔ལྷུན་ཡུམ་བཅས་གསལ༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐར་སྔགས་འཁོར་འོད་ཟེར་གྱིས༔ བདག་སྒྲིབ་སྦྱང་བསམ་སྔགས་བཟླས་རང་ལ་

བསྡུ༔ ལམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་སྒྲོན་བཅུད་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཕྱི་ཡི་འབྲུལ་གཅོད་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཀྱང་འབུལ༔ ནང་གི་འབྲུལ་གཅོད་ཡིན་དེ་བློ་བྲལ་

དང་༔ འདི་ཞེས་མི་མཆོན་གསང་བའི་འབྲུལ་རྟོག་གཅོད༔ གསོལ་གདབ་དབང་བླང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་བལྟ༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲིད་ཆོས་ཨེ་མ་

ཧོ༔ དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྤྲོས་བྲལ་དང་ལས་རྩོལ་མེད་སློང་རྩེའི་ཤུགས༔ རང་ཤར་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་ཨ༔དཀར་ལས༔ ས་ལམ་

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་སུ༔ འཛིན་བྲལ་གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་བསྲུང་གུར་ནང་༔ གཙུག་མའི་རང་ཞལ་གསལ་བའི་བླ་མ་ལ༔ དོན་དམ་བདྡ་ཡི་

མཚོན་པའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས༔ ངང་ལས་གཞན་དུ་གཡོས་པ་མེད་ན་ཡང༔ སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བརྟན་བཞུགས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ༔ བསྟོད་པས་
དགྱེས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ༔ སྔགས་ཕྲེང་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་སྦྱང༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བའི་དྭངས་བཅུད་
བསྡུས༔ ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྣར་ཡང་སྣས་ཡུམ་བརྒྱུད༔ སྦྱོར་མཚམས་འགག་ལ་མེ་འཁོར་བཞིན་སེམས་རབ་གཏད༔ བདེ་སྟོང་ངང་ནས་ལས་བཞི་གང་
འདོད་བསྒྱུར༔ གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་འདི་ཡིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཤཱནྟིཾ་པུཥྚིཾ་ཝ་ཤཾ་མ་ར་ཡ་
ཕཊ༔ ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་གཙོར་འདོན་ན༔ ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྙིང་རྗེ་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ༔ ཤེས་རབ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ༔ ཟུང་འཇུག་རང་

༄༅། ༔རྩལ་ཧཱུྃ༔ཡིག་སྲས་ཀྱི་རྩལ༔ བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོང་ཞིང་རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ སྨུག་
ནག་རྡོར་ལྡན་གྲི་ཐོད་འཁྱུད་སྦྱོར་རོལ༔ ངུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་མེ་དཔུང་འབར་དབུས་སུ༔ རིགས་བཞིའི་ཧེ་རུ་ཀེའུ་སེང་དབང་ཕྱུག་སོགས༔ གཙོ་འཁོར་
ཀྱང་བསྐྱེད་འཛབ་དབྱེ་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ༔ སྣང་གྲགས་རྟོགས་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ རོལ་པར་ཡེངས་མེད་འོད་གསལ་ངང་དུ་བསྡུ༔ རྒྱུན་
སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མ་དག་ཞེན་རྟོག་སྦྱང༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་འབྱོང༔ སྣང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་འདིར་འགྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་དོ༔ ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་བསྒྲུབ་པ་གཙོར་འདོན་ན༔ ངུར་ཁྲོད་གནས་སུ་དཔལ་ཆེམས་

ཧོ་ཧྲིའི་འགྲོས༔ གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་ལྡིང་ཚུལ་བམ་བསྒྲལ་ཏེ༔ རྟོག་བྲལ་སྤྱོད་པས་དབང་པོ་རྩ་རྒྱུས་བཅས༔ རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་དུ་སྦྲུར་
ཞིང་སྒྲུབ༔ ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡི་རྟེན་དང་རྫས་སུ་ཤེས༔ དེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཚེ་འདིར་རིག་འཛིན་འགྲུབ༔ གཙང་དམེར་འཛིན་པ་གྲོལ་བར་ངས་མ་ཆཱད༔ ཁྲི་
ཕག་གདོལ་པ་ལ་སོགས་གཙང་དམེ་མེད༔ དེ་དག་གྲོལ་བའི་ཐབས་འདི་བདུད་རྩི་ལ༔ དབང་འབྱོར་བྨི་མ་མི་ཏྲ་ངས་ཆཱད་དོ༔ ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་
གུ་རུ་བྲུ་བ་ལོ་ཀི་དེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ བསྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་དོ༔ འཆི་མེད་ཡང་གསང་ཨཱ་ཡུ་བསྒྲུབ་འདོད་ན༔ གོང་གི་རྫས་ལ་བརྟེན་དེ་
དམིགས་པ་ནི༔ བྨི་མ་དམར་གསལ་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན༔ མཚན་དཔེ་འོད་འབར་གཟི་བརྗིད་མཆོག་དང་ལྡན༔ དབུ་སྐྲ་ཐོར་ལྕོག་མཉམ་བཞག་ཆེ་

༄༅། ༔བུམ་འཛིན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་དབྱིངས་ཕྱག་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ བརྟན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་ཀུན་བསྡུས་བདག་དང་ནི༔ བསྒྲུབ་
པའི་རྫས་ལ་ཐིམ་བསམ་སྔགས་འདི་བཟླ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་དྲ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ཚེ་བྷྲཱུྃ་ཀྵི་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་པར་དགའ་ན་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་
ཀུན༔ འཁོར་དུ་གསལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ཀུན་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་བླང་ན༔ ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཚེ་ལ་དབང་འབྱོར་
འགྱུར༔ བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཨེ་མ་ཧོ༔ མཚན་བཅས་རྫོགས་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ རང་ལུས་ལྷར་གསལ་སྟོང་རའི་དབུས་ཉིད་
དུ༔ དབུ་མ་རོ་རྐྱང་རླུང་གསུམ་འདུས་པའི་རྩ༔ ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བར་ནི་སྔོ་སེང་ངེ༔ ལྟེ་འོག་གསང་གནས་གོང་དུ་ཨ་ཤད་དམར༔ སྤྱི་བོའི་ཚང་

བྱུག་རྡུས་པ་ཀླད་རྒྱའི་བར༔ ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་གསལ་བསྒོམ་ལ་རླུང་རོ་བསལ༔ ཟླ་བའི་ལམ་ནས་ཡེ་ཤེས་རླུང་ལྷ་བཏུབ༔ སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་འཁྲུལ་
འཁོར་དག་ལ་བསླབ༔ ས་རླུང་ཟས་ཟ་ཆུ་རླུང་སྒོམ་དུ་འཐུང༔ མེ་རླུང་གོས་གྱོན་རླུང་གི་རྟ་རུ་ཞོན༔ ནམ་མཁའི་རླུང་ཉིད་རྟེན་དུ་བཅའ་བ་
སོགས༔ བདེ་སྟོང་དང་སྦྱར་ཟག་པ་དབྱིངས་སུ་དག༔ གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཀྱིས་ཞུགས་ནི་རབ་འཕྲོ་བས༔ ཐིག་ལེའི་རང་བྱིན་རྒྱུད་ཚེ་རིག་ལྷའི་
ཡུམ༔ དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོང་འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་རྩེ༔ ལུས་ངག་ལྷ་དང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཕྱིར་སྒོམས་ཞུགས་
མེས༔ ཟླ་བའི་བདུད་རྩི་འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་དབབ༔ རླུང་རིག་དབྱེར་མེད་དང་དུ་བཟུང་བ་དང༔ གནས་བཞིར་རིམ་ལྡོག་ཁྱབ་པར་དགྲམ་པ་

༄༅ ཿཡིསཿ དྭངས་མ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པས་རྩ་མདུད་གྲོལཿ རླུང་བཅུད་ལས་རུང་ཐིག་ལེ་འཛག་བ་མེདཿ ནང་གི་ས་ལམ་རྟོགས་པས་
ཅིག་ཆར་བགྲོདཿ སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གོཿ གེགས་སེལ་གྲལ་ཚིག་སྨད་འཕུར་སྦྱུག་འབེབས་དང༔ ཉི་ཟླའི་འཁྲུལ་འཁོར་སྨན་
བཅུད་སྦྱོང་བྱེད་པའིཿ མན་ངག་ལ་སྦྱོང་བཅུད་ལེན་བརྟེན་པའི་རྫསཿ ཤུ་དག་དཀར་པོ་ཅུང་ཞི་བ་རི་དང༔ རམ་ཉེ་ཨ་རུ་དབང་ལག་སྨན་ཤུག་
འབྲུཿ དྲོད་བསྐྱེད་འདོད་ན་པི་ལིང་སེ་འབྲུ་བསྣུནཿ བསིལ་བར་འདོད་ན་གུར་ཀུམ་བོང་དཀར་བསྣུནཿ སློམས་པར་འདོད་ན་ཛ་ཏི་ལི་ཤི་
བསྣུནཿ མཁྲིས་པ་སེལ་འདོད་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་བསྣུནཿ ཆུ་སེར་སྐམ་འདོད་ས་བཅུད་ཤུར་གང་བསྣུནཿ རི་ལ་བུ་བརྟེན་ན་ག་རའི་རྒྱུ་ཡི་སྦྱུཿ བྱེ་མ་

བརྟེན་ན་སངས་པོས་ཕྱུལ་ལ་བཏང་༔ སྨན་མར་བྱེད་ན་ཁྲུ་བ་འོ་མར་བསྐྱིམ༔ འོ་མ་མར་ལ་བསྐྱིམ་ནས་ཁྱི་སྦྲུལ་འི་བརྟེན༔ འདི་དག་ཡོན་ཏན་ཟས་གོས་ཉེར་
ལེན་བྲལ༔ རྩ་རླུང་མྱུར་འབྱུང་མཁའ་སྤྱོད་ཧ་ཁང་མགྲོགས་འགྲུབ༔ རག་ལུས་ཟག་བྲལ་དྭངས་མར་འགྱུར་བ་སོགས༔ བརྗོད་ལས་འདས་པ་འདི་དག་ཆ་
རྐྱེན་ནོ༔ མཚན་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ནི༔ ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མཐོ་རིས་བདེ་བ་སོགས༔ བློ་ལ་བཞག་ཅིང་བདེ་སྡུག་སེམས་ལ་
བལྟ༔ དེ་དག་བྱེད་ལས་དངོས་པོར་གྲུབ་བམ་དཔྱད༔ ལུས་གནད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བསྒྲིལ་ཞིང་བསྒོམ༔ སེམས་དེ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་གར་གནས་
བརྟག༔ ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ནང་ཁྲོལ་དག་ལ་བརྟག༔ སེམས་ནི་ཡུལ་མེད་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད༔ མི་རྟོག་བརྗོད་བྲལ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་ལ༔ ཅི་

༡༤༧
ཐོ

12

TI189 - 188

༄༅། ༔ཡང་ཤར་བས་ཡིད་ཆེས་དམིགས་སུ་མེད༔ ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གྲོལ་འཁྲུལ་གཏན་ལ་འབེབས༔ དེ་ནས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེར་གསལ་
བཏབ་ལ༔ ལྟེ་བར་ཨཱཿཡིག་འོད་ཟེར་འབར་ལ་གཏད༔ མཐའ་མ་གྲུང་འགྲེལ་ཧཱུྃ་ཉལ་བྱས་ཙམ་ན༔ འདི་ཞེས་བལྟར་མེད་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་
བཞག༔ གློ་བུར་མི་འདྲའི་ཉམས་སྐྱེས་སྐྱོང་བ་བསྲེ༔ རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས༔ ཧཱུྃ་བརྗོད་ཧཱུྃ་གིས་ཡུལ་ལ་ཁྱབ་པར་
སྤྲོས༔ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་འཆིང་གྲོལ་བྱ༔ ཁྲོལ་ཚོགས་ལྷར་དང་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་གཏོར་དེ་ཚེ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་འཆིང་གྲོལ་དང་༔ རྟག་པ་ཡོད་མེད་
རྟེན་དང་མདོག་གཟུགས་དབྱིབས༔ དངོས་པོར་བཅས་ལ་བརྟག་པ་ཐེམ་པར་བྱ༔ ཁྲིགས་ཆོད་ལམ་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ནི༔ ངེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ

ཡིས༔ གང་ཤར་འཛིན་པ་ལེགས་བསྒྱུར་ཞེན་སྣང་གྲོལ༔ གཟའ་གཏད་མེད་པ་ཧད་དེ་བ་ལ་སྨྲང་༔ ཐོད་རྒལ་རིག་པའི་དཔའ་རྩལ་མ་ཞན་པར༔ སྒོ་
གསུམ་རབ་དབེན་བྱ་བ་དགུ་ཐུབ་བཏང་༔ བློ་བྲལ་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ནར༔ གོམས་པས་སེངྒེ་ལྟ་བུའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས༔ ཙཀྲ་ནམ་མཁར་གཏད་
པས་འཁྲུལ་རྟོག་འཛིང་༔ གླང་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཙཀྲ་ནུར་ལ་གཏད༔ ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར༔ དྲང་སྲོང་ལྟ་བུའི་ཙཀྲ་དྲི་འཛིན་
རྩེར༔ གཏད་པས་ཟག་བྲལ་སྐུ་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར༔ རྩ་ཡིས་བྱེད་བཅིངས་སྲོག་རྩོལ་རང་བཞག་གནས༔ འགྲོ་འོང་ཞི་ནས་ཐིག་ལེ་དྭངས་མར་
སྨིན༔ དཀར་འཛམ་རྩ་ཡི་སྒྲོན་མེ་ནང་གི་མཁའ༔ རྐྱེན་བྲལ་གསལ་དག་ཡངས་པ་ཕྱི་ཡི་མཁའ༔ གསེར་གྱི་ཉི་མ་དག་པ་གསང་བའི་མཁའ༔ སྣང་

༄༅། ༔བའི་སྒོ་ནི་རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན༔ ཤར་བ་གསུམ་བསྒྲིགས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན༔ ངོ་བོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་སྟེ༔ ལྷ་ལྷུན་
འོད་གསལ་རིག་པའི་གནད་གཅུན་པས༔ མི་གཡོ་ཨར་གཏད་དགོངས་པའི་གཟེར་ཆེན་བཏབས༔ མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཉམས་ཀྱིས་འཕེལ་བསྐྱེད་
དེ༔ ཚད་ཕེབས་རང་ས་ཟིན་ཆེ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས༔ ཆོས་ཅན་ཀུན་ཟད་སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་
འགྱུར༔ གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རང་ལུས་ལྷར་བསྒོམ་ལྷ་ཡང་སྒྱུ་མ་ཙམ༔ དམིགས་བྲལ་དང་ནས་བསྟུ་ལྷོངས་གང་ཡང་
བྱ༔ གསལ་སྣང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཐུས༔ མ་དག་རིགས་དྲུག་སྣང་ཞེན་ཡི་གེའི་གཟུགས༔ ཨཿནྲིཿསུཿཏྲིཿཔྲེཿདུཿརྣམ་པ་རུ༔ ཤང་མཐིལ་ལྟེ་

གསང་ལྷག་ཁྱུགས་སྨྲི་བོ་སྙིང་༔ དེ་དག་རྣམས་སུ་གནས་ཕྱིར་འབྲུ་གསུམ་འོད༔ དཔག་མེད་སྤྲོས་དེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ བག་ཆགས་ས་བོན་ཆ་
བཅས་སྦྱང་བར་བསམ༔ རྡོར་བཟླས་དང་བཅས་ཕཊ་ཅེས་རང་སར་བཞག༔ རྨི་ལམ་ངོས་བཟུང་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ༔ འདོད་ཡུལ་མ་ཞེན་འོད་
གསལ་རྒྱུད་གཅིག་ངང་༔ སྤྲུལ་བསྒྱུར་སྤེལ་ཞིང་སྙིང་གི་ཨཱཿལ་གཏད༔ ཨཱཿལས་འོད་འཕྲོས་ལུས་ནང་ལྷམ་མེ་གསལ༔ དེ་ལས་ཕར་འཕྲོས་དབྱིངས་
སྣང་འདྲེས་པ་ལྟར༔ སྣོད་བཅུད་མི་དམིགས་ཐིག་ལེ་རོལ་པར་བལྟ༔ སྐྱེ་འཆིའི་མཚན་མ་རང་དག་འཕོ་འགྱུར་བྲལ༔ འབྱུང་བཞིར་དབང་བསྒྱུར་གདོས་
བཅོས་མ་གྲུབ་བསྒོམ༔ གལ་དེ་འཆི་ལྟས་བྱུང་ཡང་རླུང་སྦྱོར་རེའི༔ ཟླ་རེ་འམ་ནི་ཞག་བདུན་འཆི་བར་འགྱུར༔ རྟག་ཏུ་ཉམས་བླང་ཚེ་དཔག་མེད་དང་

ཀྵ

ༀ ༔མཉམ༔ འོན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཀུན༔ རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ནུབ་པའི་ཚེ༔ འབྱུང་བཞིའི་རང་
མདངས་ཐིམ་པ་ངོ་ཤེས་ནས༔ གནས་ལུགས་མི་གཡོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་༔ ཐེ་བྲ་ཚང་ཞུགས་འདྲ་བའི་མན་ངག་གིས༔ རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་
ཉིད་ཡངས་པའི་ཀློང་༔ ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་མཆོག་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར༔ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྣང་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ བག་ཆགས་སྦྱོང་ཞིང་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་སྨིན༔ ཡང་ནི་ཉམས་ལེན་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་དབང་༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་རྣམ་འགྱུར་འཆར༔ དེ་ཚེ་ནང་དབྱིངས་ཕྱིར་
ཤར་ངོ་ཤེས་ནས༔ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བསྲེ་བས་རང་སར་གྲོལ༔ མ་ཤེས་འཁྲུལ་སྣང་རྒྱུན་འབྱམས་དབང་གྱུར་ན༔ མོས་གུས་དྲག་པོས་མཆོག

གསུམ་རམ་ཟླར་བསྒྲན༔ འཁོར་བར་ཞེན་བཟློག་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ཡང་གསལ༔ དད་པའི་ཉམས་བྱུང་མི་འཇིགས་བརྟན་པའི་ཐབས༔ སྒྱུ་མར་སེམས་
སྦྱོང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་བཟློག༔ དེ་མིན་ཅེས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རབ་བརྒྱུད་ན༔ མཐོ་རིས་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཉེར་འཚོལ་ཞིང་༔ མཆོག་གསུམ་ལྷ་དང་བླ་མ་
རྗེས་དྲན་པས༔ གསོལ་གདབ་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ༔ གནས་མིན་བཀག་ཅིང་བཟང་པོ་འདམས་པར་བྱ༔ ཐེ་མའི་མུ་མཐར་རང་
འབྲས་རྩོལ་མེད་ལྷེད༔ ལས་དང་པོ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཨཱཿཧཱུ་གསལ༔ ཧཱུ་ཧིའི་དབུས་ནས་དཀར་ཁྲུང་མདའ་འཕང་བཞིན༔ སྤྲོ་བོའི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་
འདུན་པ་གཏད༔ ཕཊ༔ཀྱི་སྒྲ་འམ་ཧྲུང་གི་སྒྲོར་བས་འཕོས༔ ལམ་དུས་ཐུགས་ཀར་རེག་ཙམ་མར་ལ་དབབ༔ ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་ཧྲུང་གནད་གཅེན་འདྲེན་

༄༅། ཞིང༌༔ སྒྲ་གྲགས་ཐུང་ལ་མྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེན༔ གྲོང་འཇུག་ཕྱི་རོལ་བསེ་ཕོར་ཁ་སྦྱོར་ནང༌༔ སེམས་ཉིད་ཨར་གསལ་སྙིང་ནས་ཐིག་ལེ་འཕྲོས༔ སྣ་བུག་ནས་ཐོན་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་འཕོ༔ མགྲོན་བུ་དུང་དང་སྦྲང་སྦྲུག་རྫས་ཀྱང་གཞུགས༔ ཡང་ཡང་སྦྱང་བས་ཕོར་སྟེར་བསྒྲུལ་ཞིང་སྤྱར༔ དགོས་དུས་སྐྱོན་མེད་ཁྱེའུའི་རོ་ལ་ནི༔ ཁ་སྣ་མཉམ་གཞིབ་རླུང་དམིགས་བསྐྱུལ་དེ་འཇུག༔ བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་གདུང་འཚོབ་ཡང་ཡང་སྲིད༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན༔ ལྟ་བའི་གེགས་སེལ་བླ་མར་མོས་གུས་དང༌༔ འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་ཡིས༔ བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ༔ རྟོག་པས་བར་གཅོད་ཙན་ཕཊ་ཅེས་སྒྲས༔ ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག༔ ཐོག་འདོན་མན་ངག་མཐོ

ལ་ཡངས་པའི་སར༔ ཉི་མ་རྩེ་ཤར་རང་ལུས་གཅེར་བུར་ཕྱུང༔ ཌཱ་དྲིལ་དང་བཅས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀུན༔ མོས་གུས་སྣང་བ་འགྱུར་བའི་
དབྱིངས་ཀྱིས་བརྗོད༔ མཐར་ནི་བླི་མར་གསལ་ལ་གར་སྟབས་བསྒྱུར༔ དེ་ཡང་ཨ་ཏུ་གྱུར་དེ་བློ་བྲལ་དང་༔ ནམ་མཁའ་དང་བསྲེ་འཁོར་འདས་རོ་
མཉམ་བཞག༔ དེ་ཚེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་པའི༔ དོན་དེ་བློ་ལ་འཆར་བས་བརྟན་གྱུར་ན༔ འབྲས་བུ་སྐུར་འཐོབ་སླར་ཡང་ཉི་ཟེར་
ལ༔ བལྟས་པས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཟིར་བ་ཡིས༔ སེམས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་དོན་མཐོང་ན༔ རྡོ་རྗེའི་གླུ་བླངས་རིག་པའི་ཉམས་ཡང་སྐྱོང་
༔ རྩལ་འདི་གཏན་ལ་འབེབས་ཅིང་ཉམས་བླང་པས༔ ཚེ་འདིར་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་བསྒྲོད༔ ཞེས་གསུང་སྟོན་འཁོར་མི་དམིགས་ཅེར་གྲོལ་

ཧཱུྃ ༔བ༔ ཀློང་ཆེན་ཀ་དག་གཞིས་སུ་ལྷུན་ནེར་བཞུགས༔ དུས་དེར་ཨ་ཊི་བཀའ་ཡིས་བྲུ་ར་མཁན༔ ཨེ་ཀ་ཙ་ཊི་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཆོས་འདི་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ༔ མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐིམ༔ སྦྱུ་ཧྲུ༔ མཎྜ་བཛ་ཐིམ༔ བླ་མའི་སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོ་འདི་སྟོན་སྨོན་ལས་འཕྲོ་ལྡན་པ་གར་དབང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྟུང་རྒྱེ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་གི་གནས་སྐོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བར་ཉམས་སྣང་དུ་མཇལ་བ་ལ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་བཏང་སློམས་སུ་ཐལ་བ༔ ཕྱིས་སུ་ཆོས་དབང་བླ་མ་དམ་པ་བི་རྣའི་མིང་གིས་བསྐུར་ངོར་བླ་ཆོས་དགེ་བར་ཕབ་པའོ༔ དགེའོ༔ ༔

༄༅། །ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོར་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་བཅས་ལུས་བསྲིང་༔ རླུང་དལ་བར་རྡུབ་རྒྱུང་བརྟེགས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཤད་ཀྱིས་དཔྱི་ཟུར་གཡས་གཡོན་ཐད་གདན་བརྡེན་བྱ༔ དམིགས་གནད་གསལ་པོར་ཟིན་ནས༔ དེ་གར་འབེབ་རྒྱུང་གཅིག་དང་བསྣུགས་ལག་གཡས་ཕྱིར་སྒྲུག་སྒྲུག་གསུམ༔ ཡང་འབེབ་རྒྱུང་བསྣུགས་ལག་གཡོན་དེ་བཞིན་བྱ༔ དེ་ནས་མཆན་ཚག་ཐེབ་ཅིང་༔ ལག་གཡས་ཀྱིས་ཐལ་མོས་ཚཤད་རྒྱུལ་གསུམ༔ ཡང་གཡོན་གྱིས་དེ་བཞིན་དང་༔ འབེབ་རྒྱུང་མཆན་ཚག་བསྣུགས་ལ་རྐང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཤད་ཀྱིས་བསྐྱུང་༔ ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཐལ་མོ་ཚཤད་རྒྱུལ་བྱ་ཞིང་༔ འབེབ་རྒྱུང་མཆན་ཚག་ཐེབ་ལ་ཏ་སྒྲུག་བྱ༔ འདི་ནི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོར་གི་འཁྲུལ་འཁོར་རོ༔ སྨྲ་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

TI189 - 200

ཧཱུྃ༔ ༔འདིར་ལམ་ཟབ་བླ་མའི་སྙིང་ཐིག་ལས༔ བཅུད་ལེན་གྱི་མན་ངག་བདེ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

༄༅། ༔བཅུད་ལེན་གྱི་མན་ངག་ལ་ཡང་༔ སྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ལ་གནས་དབེན་པར་སྒོ་གསུམ་སོས་དལ་དུ་བྲེ་ཞིང་
རྩ་གསུམ་སྐུ་རྟེན༔ མཆོད་པ་རྣམས་སྤྲས་འགྲིག་ན་བཤམས༔ མེད་ན་ཡང་མི་འགལ་མོད༔ ནང་པར་སྔ་མོ་ནས་བླ་མའི་བྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད
རིམ་དང་བཅས་པ་གནད་སྨིན་འགྲུབ་ནས༔ བསྙེན་སྔགས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ༔ དེ་ལས་དུབ་པ་ན་ཆུ་བསྐོལ་བག་རེ་འཐུང་དེ་རྫོགས་རིམ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་བསྡད་རེ

༄ ༔སྦྲང༔ ལྷོགས་ན་སྐྱུམ་བུ་ཕོ་བར་དགྲིས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་མགྲིན་པར་མར་བབ་པས་འགྲང་ཞིང་ཁམས་མེར་རེ་ཡོད་པར་
བསམ་ལ༔ རླུང་སྦུབ་སྦང་རེ་བཟུང་མ་ཐུབ་ཚེ་ན་ཧ་ཞེས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བཅས་ཕྱིར་བུད་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བཅུད་ལེན་རྩ་མིག་ཏུ་འདྲེན་
པ༔ འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཟང་དྲུག་བསྲེ་བའི་སྨན་ཆང་བཟང་པོ་ཕུལ་གསུམ་ཙམ་རེ་ཉི་ཤར་ལ་བརྟེན༔ དེ་ནི་སྔོན་འགྲོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཉིས་པ་

ཉེ༔ བཅུད་ལེན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དེ༔ འོད་གསལ་ཟེལ་པའི་བཅུད་ལེན༔ ཞི་བྱེད་དཀར་མོའི་བཅུད་ལེན༔ པ་དྲ་དད་ཅན་བཅུད་ལེན་སྟེ༔ དང་པོ་འོད་ལྡན་ཟེལ་པའི་བཅུད་ལེན་ལ༔ བརྟགས་

ཐབས༔ བཏུ་ཐབས༔ སྦྱར་ཐབས༔ བཏེན་ཐབས་བཞི་ལས༔ བརྟགས་ཐབས་ནི༔ འོད་ལྡན་ཟེལ་པ་ཞེས་བྱུང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྨན་ཞིག་ཡིན་ཏེ༔ གར་ཡིན་ཏུ་མི་

འཁྲུངས་ལ༔ སྐྲུན་གནས་དང་༔ གངས་རི་འི་ཞོལ༔ ཛ་ཡི་རྣབ་དག་ཏུ་འཁྲུངས་དེ་སྡོང་པོ་ཕྲ་བ༔ མེ་ཏོག་སེར་བུ་ལྤར་ཀྱུ་འཛིན་པ་དབྱུལ་ཀྱུའི་ཟེལ་པ་དང་འབྲུར་བག་ཡོད་པ་ཅན༔ རོ་མངར་བ་དང་

བསྐ་བ་ཚ་བ༔ སྐྱུར་བ༔ ཁ་བ་སྟེ༔ རོ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ༔ བཏུ་ཐབས་ནི༔ ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ཁྲིའུ་ལོ་བརྒྱད་པ་ཆས་དཀར་པོ་བསྒོ་ཞིང་༔ ཨོཾ་པདྨ་སི་ལི་སི་ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་

བཟླ་བཞིན་དབྱར་དུས་སྡོང་པོ་བཏུ༔ སྟོན་དུས་རྩ་བ་བཅས་བཏུ༔ གྲིབ་སྐམ་བྱ་ཞིང་༔ སྨན་འབྲས་བུ་གསུམ༔ བཟང་དྲུག༔ ཙནྡན་དཀར་དམར༔ ཨ་ག་རུ༔ ཚ་བ་གསུམ༔ བསེ་རུ་དཀར་

4

TI189 - 204

ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཧཱུྃ ༔ནག༔ གཡག་རྒོད་མཁྲིས་པ༔ ཞི་བྱེད་དཀར་མོ༔ དབང་ལག༔ ར་མོ་ཤག༔ བྲག་ཞུན༔ དེ་རྣམས་འབྲས་དཀར་གྱི་བོངས་བསྐྱེད་དེ༔ ཞིབ་པར་བཏག་ཚག་ལ་བྲང་༔ ཆང་གིས་སྦྲུས་ཏེ་སྦྲང་དང་ཀ་རས་རི་བསྒྲུར་ལ༔ རིལ་བུ་སྲན་དཀར་ཙམ་དུ་དྲིལ༔ སྐམ་ཐག་ཆོད་ནས་མདོག་དཀར་པོ་བསྒྱུར་ཡང་རུང་༔ མ་བསྒྱུར་ཡང་བོད་པ་མཚན་ལྡན་དུ་བསྒྲལ་ཏེ༔ དར་སྣ་ལྔས་དྲིལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག༔ བསང་སྦྱང་བྱ་ཞིང་༔ ཨཱཿ༔ རང་བྱུང་གསལ་འཚེར་རྡོ་རྗེའི་ཀཱ་པ་ལར༔ བཅུད་ལེན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས༔ པད་སྡོང་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གེ་སར་སྟེང་༔ ཞེས་ཁྲི་སྒྲུབ་ལྟར་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་བཅས་སོང་ནས༔ རང་བདག་བསྐྱེད་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་བསྐུལ༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་བླ་མར་ཐིམ་བླ་

༡༠༣ སྟོད

མའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ༔ སྒྲུབ་ཐོད་ཀྱི་རྫས་ལ་ཐིམ་པས༔ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་འགྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྱིས་རིལ་བུར་གྱུར་པར་
བསམ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་པི་མ་ལ་མི་ཏྲ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་རྟགས་མ་ཐོན་བར་བཟླ༔ རྟགས་ནི་འོད་འབར་བ༔ ཉམས་སྣང་དང་མི་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲུབ་རྫས་དང་གནས་ལ་དྲོད་
ཐེབས་པ༔ དྲི་བཟང་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ༔ དུས་དེར་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ཞུ་རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ༔ སྒྲུབ་ཐོད་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བླང་ངོ་༔ བརྟེན་ཐབས་ནི་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ཙམ་ལ་
རིལ་བུ་གསུམ་རེ་སྔགས་བཟླ་བཞིན་སེང་པོས་ཕུལ་དེ་བཟའ༔ རྒྱུན་ཏུ་མ་ཆད་པར་བྱ་ཞིང་ལོ་དུས་སུ་བསྐྱར་རོ༔ དེ་ཙམ་དུ་བརྟེན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ན༔ གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་
ལས༔ གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་གཞོན་ཤ་རྒྱས༔ སྐྲ་དཀར་མི་འབྱུང་༔ སོ་འདུ་སྐྱེས་ཟག་པ་ཟད་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲུབ༔ མཐར་ཐུག་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་གྲོལ༔ ཆགས་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་

༧

༄ ༔དག༔ ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་ཆེ་འདིར་བསྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཡང་ཞི་བྱེད་དཀར་མོའི་བཅུད་ལེན་ལ༔ བརྟག་ཐབས༔ སྦྱོར་ཐབས༔ བརྟེན་ཐབས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི་ཞི་བྱེད་དཀར་མོ་ཞེས་བྲག་ལས་འབྱུང་བའི་རྡོ་དེ་བཟང་ལ༔ འབྲི་ཆིལ་འདྲ་བ་མོ་ལ་སྦྱར༔ ཤེལ་དང་འདྲ་བ་ཕོ་ལ་སྦྱར༔ སྔོ་མདངས་འདྲེས་པ་མདོག་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ་དེ་ལ་སྦྱར་མི་རུང་ངོ༔ བརྟག་པ་མ་ནོར་བ་གལ་ཆེ༔ སྦྱར་ཐབས་ནི་རྡོ་དེ་བ་དཀར་འོ་མར་འདམ་བདགས་ལེགས་པར་བྱས༔ གོང་གི་སྨན་རྣམས་དང་སྦྱར༔ ཀ་ར་བུ་རམ་གྱིས་སྦྲུས་དེ་རིལ་བུ་མཛུབ་རྩེ་ཙམ་དུ་དྲིལ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་དང་བརྟེན་ཐབས་སྦྱར་བཞིན་ནོ༔ ཕན་ཡོན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས༔ གནས་སྐབས་སུ༔ རུས་པ་མཁྲེགས༔ རྣས་རྒྱུད་ཐྲལ༔ བད་ཀན་དང་ཚ་བ་ཞི༔ ཟིལ་གནོན་ཆེ༔ སྟོབས་ཀྱིས་མི་བཟི༔ རིག་པ་རྣོ༔ ཀུན་གྱིས་དད་ཅིང་བཀུར་རོ༔ མཐར་ཐུག་གདོས་བཅས་འོད་དུ་ཡལ༔ དགོངས་པ་ཀ་དག་དུ་གྲོལ༔ འགྲོ་དོན་དུ

7

TI189 - 207

སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་གདུང་རིགས་ལྷ་འབྱུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་པ་དྲ་དད་ཙན་བཅུད་ལེན་ལ༔ བརྟག་ཐབས། སྦྱོར་ཐབས། བརྟེན་ཐབས། ཕན་ཡོན་བཅས་ལས། དང་པོ་བརྟག་ཐབས་ནི༔ པ་དྲ་
དད་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་རོང་ཆེན་དུ་ཏྲན་ཤས་ཆེ་སར་འབྱུང་ཞིང་༔ སྨྱུག་ཚིག་ལྟར་ཐྲ་ཞིང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་རྩ་རྒྱུས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ༔ རོ་གདའ་ཞིང་ནུས་པ་བསིལ་ལ་ཡངས་པ་ཅན། ཁ་དོག་དཀར་ལ་མཉེན་
པ༔ དྲི་དད་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེ་མ་ནོར་བར་བཏུའོ༔ སྦྱོར་ཐབས་ནི༔ བ་དཀར་འོ་མར་ལན་བདུན་བཙོ་ཞིང་ཁུ་བ་རང་སར་བསྐྱིམ༔ དེ་ནས་གྲིབ་སྐམ་བྱས་ལ། ཞིབ་པར་བཏག ཚག་ལ་བྲང་། གོང་གི་
སྨན་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་སྦྱོར་ལ༔ སྦྲང་དང་ཀ་རས་སྦྲུས་དེ་རིལ་བུ་ལུག་རིལ་ཙམ་དུ་དྲིལ༔ སྤྲུབ་ཐབས་དང་། བརྟེན་ཐབས་ནི་གོང་ལྟར་བྱ༔ ཕན་ཡོན་ནི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས༔ གནས་
སྐབས་ཚེ་རིང་བྱད་དང་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས ཕ་རོལ་གྱི་ནུས་པ་བཟློག་ཅིང་མཐུ་ཆེ་ལུས་ལ་རྨ་མི་འབྱུང་༔ ས་བདག་དང་ཀླུ་རྣམས་དད་ཅིང་བཀའ་ཉན་མདངས་སྟོབས་ཀྱང་ཆེར་འཕེལ་ལོ༔ མཐར་ཐུག་

ཧཱུྃ ༔ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བསྐུལ་བསྒྲོད་དྲག་ཤུལ༔ སེམས་ལས་ཞུར་བྱིང་མི་བྱ་བར༔ དལ་བར་ཉམས་ལེན་ཐུན་དུ་བཅད་
ནས་རྫོགས་རིམ་སྙིང་ཐིག་གི་དགོངས་པ་ཅི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ༔ རྟོགས་པ་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་བསླབ་ཆོ་ཨ་ཞུ་ཙམ་སྟེ༔ དཀའ་བ་རང་ཆེར་མེད་པ་གུ་རུས་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་བདག་ལ་ཐོབ་
པོ༔ དེ་ནས་བཅུད་ལེན་གྱི་སྨིན་དབང་ལ༔ སྒྲུབ་ཐོད་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་ཏེ་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧཱུྃ་སྟོང་བཅུད་དྭངས་མ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་སྲོག༔ བླ་མེད་བདུད་རྩི་རྟགས་
པའི་བཅུད་ལེན་དབང་༔ དེ་རང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས༔ གཅིག་མ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་མངོན་འགྲུབ་དེ༔ ཁྱབ་བདག་བླ་མའི་རིག་མཆོག་ཆེ་འདིར་
ཐོབ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ སྒྲུབ་རྟགས་མཐར་ཨ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་བཏགས་ལ་བཟླ། ཡང་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། ཧཱུྃ་སྟོང་བཅུད་དྭངས་མ་འོད་གསལ་སྙིང་

པོའི་སྒྲོག༔ བླ་མེད་བདུད་རྩི་རྟགས་པའི་བཅུད་ལེན་ཟས༔ དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས༔ གཙུག་མ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་མངོན་འགྲུབ་དེ༔ ཁྱབ་བདག་བླ་མའི་རིག་མཆོག་ཆེ་འདིར་ཐོབ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཞེས་མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་མྱོང་༔ ཐུགས་བཟླ༔ ཡང་བཅུད་ལེན་གྱི་ཐོད་པ་རྫས་དང་བཅས་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཨཱཿདཀར་གྱི་མཚན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་དེ་སློབ་བུའི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པས་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པ་བདེ་སྟོང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བློ་ལ་ལྷིང་ལྷིང་འཆར་བར་བསམ༔ ཞེས་འདི་བཞིན་བརྗོད༔ ཧཱུྃ་སྟོང་བཅུད་དྭངས་མ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་སྒྲོག༔ བླ་མེད་བདུད་རྩི་རྟགས་པའི་བཅུད་ལེན་དོན༔ དེ་རིང་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས༔ གཙུག་མ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་མངོན་འགྲུབ་དེ༔ ཁྱབ་བདག་བླ་མའི་རིག་མཆོག་ཆེ་འདིར་ཐོབ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་

ༀ༔ ཨོ་གཱ༔ སྔགས་བརྗོད་སྙིང་ཁར་བཞག སྔོན་ལམ་དང་ཞེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ༔ འདི་སྐབས་སུ་ཀཱ་སྒྲོན་བྱུང་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྲི་མ་ལ་དམར་སྨུག་པཱཊྚི་ཏ་ཡིས་
ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ཀ་པ་ལ་བདུད་རྩིའི་བཀང་བ་བསྣམས་པ་གཅིག་སྤྲུལ་ནས་བསྐྱེད༔ མོས་གུས་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་
ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ཀ་པཱ་ལའི་བདུད་རྩིར་བསྟིམ་ཞིང༌༔ སླར་ཡང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱི་བདག་ལུས་ཚངས་བུག་མན་དང༌༔ རྐང་མཐིལ་ཡན་གང་བར་བསམ་ལ༔ རླུང་བཟུང་རང་
བབས་སུ་གནས་པས་ཀཱ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཞི་འོ༔ བགྲེས་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ། ཕྱག་གི་ཀ་པཱ་ལ་བདུད་རྩི་གསེར་མདོག་ར་བཅུད་ལྡན་པ་མར་གྱི་སྙིང་ཁུ་ལྟ་བུས་གང་བ་རང་གི་ཁར་ཞུགས་ཏེ་
བགྲེས་པ་ཞི་ནས་ཁམས་ལོག་གེར་ཡོད་པར་བསམ་ལ་ཏུབ་སྦྲ་བཅས་རླུང་བཟུང༌༔ དེའི་བགྲེས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ བསྐྱུབ་བྱའི་དམ་ཚིག་ནི་བཟའ་བཏུང་ལ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱ༔ གང་བྱུང་ཚོགས་འཁོར་དུ་

འབུལ༔ ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱིགས་མ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ༔ ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ༔ བཏུང་བའི་རིགས་སྐྱུར་བ་དང་སྐྱོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་བདེ་ཆོད་རེ་

བརྟེན༔ རྒྱུན་དུ་འདིར་སྔང་རྩི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་༔ རང་ལུས་ཀྱང་རགས་པ་མ་ཡིན་པར་དྭངས་མ་འོད་གསལ་གྱི་ལུས་སུ་བསམ༔ དེའི་ལུས་ཉམས་བཟང་ཞིང་མྱུར་དུ་གྲུབ་པ་བརྙེས་དེ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་སོགས་

༣༠༧ ཞོ ནི་ཕལ་གྱིས་མིག་འཕྲུལ་དུ་ཟེ་ཆོམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་གར་དབང་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་དཔེ་མེད་གླིང་བཟད་ལས་བཤུས་སོ༔ མངྒ་ལཾ༔ ༔

༄༅། ཿབརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རིགས་མཆོག་ལྔ། སྤྲུལ་སྐུ་པད་འབྱུང་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། །
མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་། ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་དང་། སྤྲུལ་
པ་བཀའ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། ཉིང་འཛིན་མཐར་འབྱུང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྫོགས་རིམ་
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། ཅེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སོ།། །།

༄༅། །ཡི་དམ་དྲག་པོ་སྤྱི་ཡི་ཁྲིད་ལས་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་བཞུགས། །

ཁྱི། ༢

ཨོཾ༔ [illegible] ༔ ཧེ་རུ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི༔ ཐྲིན་ལས་ཡོངས་འདུས་དྲག་
པོའི་ལྷ༔ སྲི་དང་བྲེ་བྲག་མ་ལུས་ལ༔ ཐབས་འདིར་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ ཆེ་གེ་
སྐྱབས་སུ་བརྟེན༔ བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡིས༔ འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ལན་

༄༅། ༈ གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་གེ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས༔ བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་སྤྲིབ་ཤགས༔ དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ༔ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས༔ རྣམ་མཁྱེན་

ཀ ༤

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ༔ ཡན་ལག་བརྒྱ་པ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་མཉམ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་ལ༔ སྣམ་པར་རྟོག་པའི་བགེགས་མི་
གནས༔ ཡོངས་གྲོལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ མངོན་གྱུར་གསང་བ་ཡེ་མཚམས་བཅད༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་བིགྷྣཱ་ནྀ་ཨུཥྞཱ་ཧ་ཡ་
ཕཊ༔ བསྲུང་འཁོར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་ཆུང་དང་༔ མཚོན་ཆ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར༔ སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་རང་རྩལ་
རིག༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་གུར་ཁང་བརྟན༔ བཛྲ་རཀྵ་བྷྲཱུྃ༔ བྱིན་དབབ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་མཐའ་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱ༔ མཆོད་པ་བྱིན་རླབས

ཧྲཱིཾ༔ ༔ཉི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ སྤང་བླང་ཉེར་ལེན་ཟག་བྲལ་བ༔ དམིགས་པའི་ཧིང་འཛིན་ཅིར་ཡང་
འཆར༔ ལྷ་རྣམས་མཉེས་སྐོང་རྫས་སུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སརྦ་པཱུ་ཛཱ་ཧོ༔ ལྷ་བསྐྱེད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྟེང་༔ རླུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་གྲམ་འདེགས༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་རླུམ་པོར་འཁྱིལ༔ ཞིང་ཆེན་ས་གཞི་གྲུ་བཞི་བརྟན༔ མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབར་བའི༔ ཀློང་ན་ཡེ་ཤེས་
གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཐོད་པ་རིན་ཆེན་རྩིག་པ་ལ༔ ལྷ་ཀླུའི་ཀ་གདོང་ཞིང་ལྤགས་ཐོག༔ རྒྱུ་མའི་དྲ་བ་ཕྱེད་དྲའི་ཏོག༔ སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་
རྫོགས༔ ཕྱོགས་མཚམས་དུར་ཁྲོད་རྣམ་བརྒྱད་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ར་བ་མེ་རིས་བསྐོར༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ༔ པདྨ་ཟླ་སོགས༔ ལྷ་རང་རང་གི་མདོན

རྟོག་སྤྲུར་དགོས་པ་ཡིན༔ མཐའ་བསྐོར་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲོ་བར་བཅས༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ༔ ལྷ་རྣམས་
ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ༔ ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཚན༔ ཐུགས་སྲོག་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས༔ བསྒོམ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་
ཐིམ༔ སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་རྣམ་དག་ཡོ་བྲང་ནས༔ རང་རྒྱལ་ཆེ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གར༔ ལོག་ལྷ་འདུལ་མཛད་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས༔ ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི༔ དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཞིང་

ཕྱི༤

ཧཱུྃ༔ ༔ཁམས་སུ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་ཁང་དམ་པ་འདི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ སྒྲུབ་པའི་རྫས་མཆོག་དམ་པ་འདི༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲོ་ཛྙ་ཨེ་ཧྱ་ཧི༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཞུགས
གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ༔ མ་ཆགས་པདྨ་རྒྱས་པ་དང་༔ མི་ཤེས་མུན་སེལ་ཉི་ཟླ་གསལ༔ རྟོག་བྲལ་བམ་རོ་བསྙོལ་བའི་
གདན༔ མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པར་ཉམས་པ་ལ༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་
རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ལྷ༔ བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཤེས་པའི་ངང༔ དེ་ནས་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་གིས༔ ལྷ་བའི་ངང་དུ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཨ་ལ་ལ་

ཧོཿ ནམ་དེ་ཧཱུཾཿ ཕྱི་མཆོད་ནི༔ ཧཱུཾཿ དམར་ཆེན་ར་ཀྟའི་ཨརྒྷཾ་དང་༔ དྲག་གི་ཞབས་བསིལ་དབང་པོ་ལྷའི༔ མེ་ཏོག་ཚིལ་ཆེན་བདུག་པའི་སྤོས༔ ཀང་
གི་མར་མེ་དྲི་ཆུས་བྱུག༔ ཤ་རྡུས་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཛའི་སྒྲ༔ རྟོག་གྲོལ་རང་བྱུང་རྣམ་དག་པའི༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་ཚོགས་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱ་
དྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨ་ལོ་ཀ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝིདྱེ་ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོཿ ནང་མཆོད་ནི༔ ཧཱུཾཿ འདོད་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པའི༔ དྲག་ལྔ་མ་སྤྱངས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན༔ ཡེ་ཤེས་
ལྔ་རྡུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་༔ སྐུ་ལྔ་ཐོབ་ཕྱིར་ནང་མཆོད་འབུལ༔ ཨོཾ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་རཱ་ས་སྤརྴེ་པྲཱཏྀཙྪ་ཧོཿ གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུཾཿ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ མ་རིག་སྲིད་རྩའི་བདག་འཛིན་བསྒྲལ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་དམ་ཚིག་མཆོག༔ གསང་བ་དོན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཏཱ་ན་

༡༡༢ ཉི

༨

TI189 - 222

ཤྲཱྃ༔ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་སྣན་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི། ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞལ་དུ་སྣན༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་འབྱུང་གནས༔ བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི༔ ཡི་དམ་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད༔ སྤྲུལ་པ་བཀའ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི༔ མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྣན་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མཆན་དོན་ཁཱ་ཧི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སོ།། ། །

ཧཱུྃ༔ ༔སྭཱ་ན་སཏ་པུ་ཥྤ་ཧོ༔ ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་མཆོག༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱོར་ཨ་མྲི་ཏ༔ སྨན་གྱི་
མཆོད་པ་དམ་པ་འདི༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་གཏོར་གཞོང་དུ༔ ནང་བཅུད་
སེམས་ཅན་གཏོར་མ་རྫས༔ རིག་གསལ་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲོ༔ བ་ལིང་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་བཞེས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱུ་
དྲུག་གནས་བསྒྲལ་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ འདོད་ཆགས་དག་པའི་རང་བཞིན་མཆོག༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ འདྲེན་ཕྱིར་རཀྟའི་མཆོད་པ་
བཞེས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱན་དང་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས༔ འཇིགས་རུང་རྔམ་ཆེན་མི་དཔྱུང་འབར༔ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྡན་

ཞིང་དཔའ༔ སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བསྟོད༔ ཏ་ཏི་རྡོ་རྗེའི་གད་མོ་དགོད༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་གཡེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན༔ མ་ར་ཡ་ཡིས་དྲག་ཤུལ་ལྡན༔ གསུང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བསྟོད༔ གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་ཡེ་ཤེས་ཟབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་སྙིང་རྗེར་ལྡན༔ རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཞི་བ་སྟེ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བསྟོད༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་རྫོགས་སུ་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མདུན་དུ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ལྷ་རང་རང་གི་མདོན་རྟོག་སྒྲར་ཞིང༔ བདག་མདུན་ཞལ་སྦྱོར་ཕན་ཚུན་དུ༔ ཉིང་འཛིན་དམིགས་པས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སྤྲོ་བསྡུ་མཛད་པས་འགྲོ་དོན་བསྒྲུབ༔ ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་མངོན་སུམ་རྫོགས༔ ཨོཾ་སརྦ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས༔ ཆོས་སྐུའི་སངས་

ཧྲཱིཿ ༔རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ དགོངས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཕོང་བྲང་ནས༔ གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་མ༔ མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ ཟབ་གཏེར་དུས་བབས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས༔ གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ མཆོག་ཐུན་

ཞེ་

དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ མངོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གང་འདུལ་དེར་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ ཚེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་

བསྐུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་མཛད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་

ཀྱང༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཇབ་དམིགས་ནི༔ བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་

བསྐོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཀ་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐུ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྔགས་

སྒྲ༔ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྔགས་བཟླ་བ་བསྙེན་པའོ༔ བསྒྲུབ་པ་ནི༔ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་

ཧཱུྃ༔ ༔འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་བསྡུས་ཏེ་བདག་གི་ལྕེ་བར་ཐིམ་
པར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔བཏགས་པ་བཟླའོ༔ ལས་སྦྱོར་ནི༔ བདག་མདུན་གྱི་གསང་བ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱུང་ནག་འཕྲོས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང༔ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས༔ སྣོ་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ རྩ་
སྔགས་མཐར༔ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཏགས་པ་བཟླའོ༔ མཐར་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་ཕྱིར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླ༔ མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བཀའ་སྲུང་གི་གསོལ་མཆོད་བྱ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཚོགས་སྟོད་རཏྣ་ཀྲྀ་ཆེ་བར༔ ཚོགས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར༔ ཡི་གེ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་

༡༣

13

TI189 - 229

འཕྲོས༔ ༀ་གྱིས་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས༔ ཡཾ་གིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར༔ ཁཾ་གིས་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་བཀྲུས༔ ཚོགས་རྫས་བདུད་

རྩིའི་རྣམ་པ་ལ༔ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་སྤྲོ་བར་གྱུར༔ ༀ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཀློང་ཡངས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས༔ བརྒྱུད་

པའི་བླ་མ་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་

གསོལ༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་ནས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ ལས་བྱེད་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཀའ་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་

ཚོགས་ལ་བྱོན༔ བཟླས་མ་ཡ་ཛཿ ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་རོ་མཆོག་ལྡན༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨཥྚ་ཙ་ཙཀྲ་པུཛྫོ་ཧོ༔ བར་འདིར་བསྐང་བ་འཇུད་དགོས་སོ༔ བཤགས་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་པས༔ སྒྲིབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉམས་ཆག་ཀུན༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི༔ ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ༔ ཚོགས་བསྒྲལ་ནི་རྫས་ལ་དགྲ་བགེགས་གསལ་ཞིང་འགུགས་བསྟིམ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ལོག་འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར་སྐུར་བཞེངས་པ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཏུམ་དྲག་ཁྲོས་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་ཆུང་ལས་བྱེད་འཕྲོ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་མཚན་གཟེར༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲཱིཿཧི་ཤ་ཧཱུྃ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བསྔབ་པ

ཉེ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་གཟུགས་ཕུང་གི༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པར་བཅས་པ་རྣམས༔ བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མཾ་ས་ར་ཀྟ་གཾ་ཉེ་རི་ཧི་ལ་ཁྲཱ་ཧི༔ སློབ་དཔོན་མཆེད་ལ་དྲངས་བ་ཉེ༔ ཧོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པས་དགྱེས་རོལ་པའི༔ གསང་ཆེན་ལྔ་ཙའི་དམ་རྫས་མཆོག༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ལྷག་མ་ཉེ༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མུ་རན་ལ༔ གནས་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ལྷག་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཅི་བཞིན་དུ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ༔ ཨུ་ཙྪིཥྚ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཆད་མདོ་ཉེ༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་

ཧཱུྃ༔ ༔བྲང་དུ༔ སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ སྤྱན་སྔར་དམ་བླངས་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཆད་དམ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཁས་
བླངས་ཅི་བཞིན་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་བར་མ་ལ༔ གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི༔ སྤྱན་སྔར་དམ་བླངས་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཆད་
དམ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཁས་བླང་ཅི་བཞིན་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བསྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡི༔ སྤྱན་སྔར་དམ་
བླང་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཆད་དམ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཁས་བླངས་ཅི་བཞིན་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟན་མ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་
ཚེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི༔ བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས༔ དགུང་སྔོན་གཡའ་གངས་སྤང་རི་དང༔ མཚོ་

སླིང་ཆེན་པོར་གནས་བཅས་ཤིང་༔ ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་ལེགས་པར་སྐྱོངས་༔ ཁྲིད་རྣམས་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས༔ བོད་ཡུལ་བདེ་ཞིང་བསྟན་པ་
དར༔ རྐྱེན་ངན་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་མ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཧི༔ གཏོར་སྒྲོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་སྟོད་གནམ་ལྕགས་རི་རབ་འོག༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་
འགབ་འདྲེ་རྣམས༔ མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ་མནན༔ རི་རབ་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པས་བྲོ་བརྡུང་ངོ༔ སྟྭཾ་བྷ་ཡ་ནན༔ མཆོད་བསྟོད
དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ ཚེ་འགུགས་ཤིང་ཉེར་བསྡུ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ལྷ་ལ་བསྡུ༔ ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྡུ༔ དེ་ཡང་ཐུགས་སྲོག་ལ་
བསྡུས་ཏེ༔ གྲེན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་ངང༔ དམིགས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་བོ༔ ལྷར་ལྡང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་འགགས་རྩལ༔ ཡེ་

ཧྲཱིཾ༔ ༔ཤེས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ༔ རྒྱུ་རླུང་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་གོ་ཆ་བརྟན༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞེངས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བསྔོ་སྨོན་ནི༔ ཧོ༔ བདག་གི་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས༔ མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ༔ དེ་མཐུས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྡུས་དབང་གི་རྒྱལ༔ རྨད་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་སོན་ཅིང་༔ བྱིན་རླབས་ཟབ་མོའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཀ་དག་སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ༔ རྣམ་འགྱུར་དཔག་མེད་བརྩེ་བའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་ནུས་མཐུ་ཅན༔ ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག༔ བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་རྫོགས་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་༔ ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་བསྒྲོད་པའི་
གྲོགས༔ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཐོགས་མེད་མཐུ་ཡི་དྲག་ཆེན་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས༔ ཕྲིན་ལས་མྱུར་བའི་གློག་ཕྲེང་ཕྱོགས་
བཅུར་གཡོ༔ སྟོབས་ཀྱི་ཐོག་མདངས་ཞིང་བཅུའི་ཀླད་འགེམ་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲག་པོའི་སྤྱི་བསྡུས་ཟབ་མོ་
འདི༔ དབྱངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི༔ ཐུགས་མཛོད་སྙིང་ལ་གབ་པ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས༔ མི་ཤིགས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་བཏོན༔ ལས་སྐལ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན༔ ཀུན་ལ་དར་
ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་མཛོད་ལས༔ དྲག་པོའི་སྒོས་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔

1

ༀ༔ [illegible]༔ ༔ བླ་མ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་གཏུམ་དྲག་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ༔ རིག་འཛིན་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུམ་པ་གཏོར་མ་བླཀྐ་མེ་ལོང་སྐུ་ཚོགས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱེ་ཞིང༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བའམ་རོ་ནི༔ ཐོ་མོ་ཁ་

སྒྲུབ་གན་རྒྱལ་སྟེང༔ རང་རིག་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔དམར་པོ༔ ཡོངས་གྱུར་གུ་རུ་དྲག་པོ་རྩལ༔ དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་

༄༅། །ཕྱག་བཞི་པ། རྡོ་རྗེ་ཕྱིག་པ་གྲི་ཐོད་བསྣམས། ཛམ་ཁྲོས་སྤྱན་གསུམ་གློག་ལྟར་འཁྱུག། ཞལ་གདེང་མཆེ་གཙིགས་ཕཊ་སྒྲ་སྒྲོགས། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ། ཕག་མོ་དམར་གསལ་གྲི་ཐོད་འཁྱུད། དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བསྒྲོད། དབུ་གཙུག་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་བཞུགས། བརྐྱང་བསྐུམ་མེ་དཔུང་

ཡུ༢ ཞ

ཀློང་ན་འཁྲིང་ཿ དྲག་པོ་རིགས་བཞི་ཏྲ་ཀྲི་བཞིཿ ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གསལ་བར་བསྒྱུརཿ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀྲོ་དྷ་བིགྷྣཱན་ར་ཙ་མ་ནྟ་ཡ་ཕཊཿ དྲག

སྔགས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཆར་འདི་བུམ་ཚོ་བརྒྱད་བརླས་ན་སྣང་སྲིད་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་ཟེ་ཆོམ་མེད་ཅིངཿ མཐར་ཐུག་བླ་མ་དྲག་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ

རྒྱཿ ཧཱུྃཿ [illegible] ཿ དྲག་པོ་མཐིང་ནག་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བཿ དྲག་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་ཞིང་མངོན་རྟོགས་ནིཿ པད་ཉི་གདུག

ཅན་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་ཿ ལྕགས་སྲིག་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པཿ རི་རབ་ལྷ་བུར་རྫམ་པའི་སྟེངཿ བླ་མ་དྲག་པོ་མཐིང་ནག་ཁྲོསཿ ཞལ་དུ་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ

ཆས་གསོལཿ སྦྲུལ་གདུག་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱནཿ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ནིཿ རྩེ་དགུ་ཧཱུྃ་དགུའི་མཚན་པ་ཕྱུརཿ ཕྱག་གཡོན་ཡེ་ཤེས

ཧཱུྃ༔ ༔ཁྲོ་ནག་འཛིན༔ ཞབས་གཉིས་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་སུ༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཤར་དུ་ཁྲོས་ནག་གྲི་ཐོད་འཛིན༔ ལྷོ་རུ་འཇམ་དཔལ་སེར་ནག་ཁྲོས༔ རལ་གྲི་དང་ནི་གསེར་འཁོར་གདེངས༔ ནུབ་ཏུ་ཐང་ལྷ་མདུང་དར་དང༔ ཕུར་པ་འཛིན་ཅིང་དཀར་དམར་ཁྲོས༔ བྱང་དུ་ཡཀྵ་མེ་དབལ་ནག༔ རྡོ་རྗེ་དང་ནི་མེ་ཞགས་འཛིན༔ སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་ཉན་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཙྪིག་ནེ་ཙྪིག་ནམོ་བྷ་ག་ཕ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གདུག་པ་འདུལ་བའི་དྲག་སྔགས་འདི་ཉིད་འབུམ་ཚོ་གཅིག་བཟླས་ན༔ རྣོ་ཆད་ཡ་ཀའི་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་མན་ཆད་དང༔ མ་ཀི་གྲོང་རྒྱུག་ཐེའུ་རང་ཡན་ཆད་ལ་ཞེབ་ཅིང་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ༔ རྣོ་ནུས་ཁྲིད་འཕགས་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དཀོན་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོའོ། །ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་

5

ཕྱི༢ ༦

རྒྱ༔ ཤཱཾ༔ ཧྲཱིཿ པདྨ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ༔ ༔ པདྨ་དབང་ཆེན་དྲག་པ་དབང་བསྡུད་ཅེས་བྱ༔ རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་ཞིང་མངོན་རྟོགས་ནི༔ པད་ཉི་བམ་རོ་བརྫོལ་གདན་ལ༔ པདྨ་དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་ལྷ༔ དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་དཀར་མཐིང་དམར༔ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་མཆེར༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་ནི་ཐོད་དབྱུག་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་གཡོན་པ་ནི༔ པདྨ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་འཁྲིལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ད་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དབང་ཆེན་གསུང་གི་སྙིང་པོ་འདི་འབུམ་ཚོ་གསུམ་བཟླས་ན༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤཱཾ༔ ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝཿ ༔ རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ༔ རྟ་མགྲིན་ཁྲོས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་ཞིང་མངོན་

TI189 - 242

ཧཱུྃ༔ ༔རྟོགས་ནི༔ པད་ཉི་གདུག་པ་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་༔ ཕག་མོ་ནག་མོ་དུར་ཁྲ་སྒྲོག༔ དེ་སྟེང་གནོད་སྦྱིན་ལྕགས་རལ་ཅན༔ ཡཀྴ་ཀ་ལ་
མཐིང་ནག་ཁྲོས༔ ཞལ་དང་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་དང་༔ ལྕགས་ཀྱུས་གནོད་བྱེད་འཛིན་ཅིང་གཏུབ༔ ཡན་ལག་ཐུང་ལ་གསུས་པོ་ཆེ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་
དང་ཐེར་ནག་གསོལ༔ རལ་ནག་གྲེན་བཅིང་ལྷག་མ་ནི༔ རྟེང་པར་སློབས་ཅིང་འགྱིང་སྟབས་བཞུགས༔ དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་ཞུར་མཆོར༔ དྲེགས་
པ་ཚར་གཅོད་སྐུ་རུ་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴ་ཀྲོ་དྷ་ཙ་ཡ་གྷྲི་ཥ་རཾ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཔལ་རྟ་མགྲིན་ནག་པོའི་དྲག་སྔགས་མི་ཁྱུང་འབར་བ་འདི་ཉིད་འབུམ་ཚོ་གཅིག་བཟླས་
ན༔ རིམས་ཡམ་ཀག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་སྐྱོ་འདྲེ་མཛེ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གདོན་ཆེན་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ༔ ཕྱག་རྡོར་གཏུམ་པོ་མེ་ལྕེ་འཕྲེང་བ་

ཞེས་བྱ་བ༔ གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་ཞིང་མངོན་རྟོགས་ནི༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་ཀླུ་བརྒྱད་སྟེང་༔ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག༔ རྡོ་
རྗེ་འཛིན་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ སྐུ་ནི་ཨིནྡྲ་ནི་ལའི་མདངས༔ དབུ་ཡི་སྐྲ་གསེབ་སེང་ཞལ་རྫམ༔ ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་སྡིག
མཛུབ་སྦྲུལ་ལྕེ་འཛིན༔ ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་བདུད་འདུལ་མ༔ དབུ་ཡི་སྟེང་ན་སེང་ཞལ་རྫམ༔ རྡོ་རྗེ་ཧཀྵ་འཕྲུད་ཅིང་སྦྱོར༔ ཡབ་ཡུམ་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས
རྫོགས༔ གཟའ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས༔ བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་གུས་པས་འདུད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སེང་ཧ་ཝཀྟྲེ་སེང་ཧ་མུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ན་ག་འདུ༔ ན
ག་འདུ༔ ན་ག་ཆིངས་སྭཱ་ཧཱ༔ གཟའ་ཁ་ཊ་རུ་དྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཏུམ་པོ་སྦུགས་ཀྱི་དྲག་སྔགས་འདི་འབུམ་ཚོ་བཟླས་ན༔ གཟའ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བཀའ་བཙན་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ

ཨོཾ༔ ༔ཡཱུ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ཨོཾ༔ [illegible] ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ༔ རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་

ཞིང་མངོན་རྟོགས་ནི༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་༔ རང་ཉིད་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་སྐུ༔ དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

པ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་དང་སྦྲུལ་བརྒྱད་བརྒྱན༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣོལ་སྟབས་འཛིན༔ མེ་རིའི་ཀློང་ན་འགྱིང་སྟབས་བཞུགས༔ ཕྱོགས་བཅུར་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་

བཀྱེ༔ དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ནི་ལཾ་བྷ་ར་ཧ་ར་བི་དྲ་ར་ཛྭ་ལ་པ་ཡ་ཧི་ཧཱུཾ་

ཕཊ༔ འོད་ཟེར་འབར་བའི་དྲག་སྔགས་འདི་ཉིད་འབུམ་ཚོ་བཟླས་ན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་

ཀྱཻ༔ ཧཱུྃ༔ [illegible] ༔ ཁྲུང་དམར་འཇིག་རྟེན་མཐར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ༔ ཡེ་ཤེ་ཁྲུང་དམར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་ཞིང་མདོན་རྟོགས་ནི༔ པད་ཉི་དུག་སྦྲུལ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་༔ རང་ཉིད་ཁྲོམ་དམར་ཡོངས་གྱུར་པ༔ ཁྲུང་དམར་མེ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱེར་མོས་ཀླུ་རིགས་འཇོམས༔ ཕྱག་གཉིས་དུག་སྦྲུལ་
དཀར་ནག་གཉིས༔ མགོ་བོ་ཁ་རུ་བཙུག་ཏེ་གསོལ༔ གནམ་ལྕགས་ཨུར་མོའི་ར་རྩེ་ལ༔ མེ་ལྕེ་འབར་བས་ནམ་མཁའ་གང་༔ དབུ་གཙུག་ཉི་ཟླ་ནོར་
བུའི་མཚན༔ ཕྱོགས་བཞིར་དངུལ་ཁྲུང་གསེར་ཁྲུང་དང་༔ མཆོང་ཁྲུང་གཡུ་ཡི་ཁྲུང་རྣམས་གསལ༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་རུ་ཏ་ཨེ་རཾ་ཁྲུང་མ་ཧཱ་ར་གཏྲི་ཕཊ༔ ཨ་
རུ༔ ཤུ་དག༔ བོང་ང༔ རུ་རྟ༔ ལྷ་བོ་ལ་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་ཚད་སྦྱར་ཞིང་རིལ་བུ་བསྒྲུབ་ན༔ ཁྲུང་དམར་དྲག་སྔགས་སྒྲུ་གྲི་རེག་གཅོད་འདི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱད་བཟླས༔ སྔགས་དུས་ཀྱི་གཉན་རིགས་དང་པན་

ཕྲིན་ ཧཱུྃ༔ ༔ཏའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྲོག་དང་འདྲའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཀྵཱ་ཧཱུྃ་ཀ ༔ ཁྲུང་ནག་སྲོག་རྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ༔ གླུ་འདུལ་ཁྲུང་ནག་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ༔ བསྐྱབ་པའི་རྟེན་བཙར་ཞིང་མདོན་རྟོགས་ནི༔ པད་ཉི་རུས་སྦྲུལ་ནག་པོ་ནི༔ མཁྲུན་སྦྲ་ཀང་ཀང་སྒྲོག་པའི་སྟེང་༔ རང་ཉིད་ཁྲུང་ནག་སྟེང་ཞེལ་མདོག༔ སྤྱི་

ལྔ གྲིའི་གཤོག་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས༔ གདོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཏུབ༔ སྟེར་མོ་ཁྲི་ཚུ་འབར་བ་ཡི༔ བཀའ་ལས་འདའ་བའི་སྙིང་རྩ་འདྲེན༔ མཆུ་ནི་རྡོ་

དཔལ་རལ་གྲི་ཡིས༔ གླུ་གདོན་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན༔ གནམ་ས་བླ་འོག་གར་གནས་ཀྱང་༔ རང་དབང་མེད་པར་སྙིང་འགྲོག་ཟ༔ ཕྱག་གཉིས་པ་

ལྔ། སྤུའི་ཞགས་པ་འཛིན༔ ར་ཡིས་ལྷ་གནས་རྣམས་ཀྱང་སྟོངས༔ ཁང་པས་ངན་སོང་འཛིག་རྟེན་གཡོ༔ དེ་འདྲའི་ཁྲུང་གི་ལས་བྱེད་ནི༔ ཡེ་ཤེས་དབང་

རྫོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་༔ ཤ་གནས་སེམས་དཔའི་ཏིང་འཛིན་ཞིང་༔ རིགས་ལྔས་མཚན་པ་ལས་ཀྱི་ཞིང་༔ ནམ་མཁར་
ལྡིང་བ་འཇིག་རྟེན་ཞིང་༔ རི་རྒྱལ་ལ་གནས་རི་ཡི་ཞིང་༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གནས་ཤིང་གི་ཞིང་༔ རྒྱ་མཚོར་དབང་བྱེད་ཀླུ་ཟན་ཞིང་༔ ཞིང་གི་རིགས་
བྱེད་དཔག་མེད་གསལ༔ ཨོཾ་ཀྵ་ཏྲ་ཋ་ན་ག་དྷུམ་བ་ལེ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཞིང་ཞིང་ནག་པོ་སོད་སོད་ན་ག་འདུས་སྭཱ་ཧཱ༔ དུག་སྔ་ཚོགས་དང་༔ འདབ་ཆགས་མང་པོའི་མཆུ་
སྟེར་སྒྲོ་གཤོག་སྦྲུར་བའི་རིལ་བུ༔ ཞིང་ནག་དྲག་སྔགས་ཐོག་རྫོད་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ན༔ སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་མི་ཕྱུག་གི་ནད་རིམས་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་༔ གདོན་ཆེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་རྡོ་ཚན་
ལ་མར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏམ་ཟབ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་དཀོན༔ འདི་འདྲ་གཞན་ནས་རྙེད་མི་འགྱུར༔ དབྱངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ ཐུགས་མཛོད་

ཧཱུྃ༔ ༔སྙིང་ལ་གབ་པ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས༔ མི་ཤིགས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་བཏོན༔ ལས་སྐལ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན༔ ཀུན་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་
མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། ། གཤིན་རྗེ་དང་ཡང་ཟློག་གཏད་ཟློག་གཏད་རྒྱལ་བྱེད་སྒྲོལ་རྣམས་བཞུགས།

1

༄༅། ཤཱ་ཧཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱ་ཤཱ་ཧཱུྃ་ཀ༔ ༔ ཚེ་བདག་ནག་པོའི་སྒྲུབ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྫས་ཁང་བྱ༔ འབྲུ་ནག་གི་གཏོར་མ་ཕུར་དཔལ་འདྲ་བ་གདོང་ཞལ་ཅན་གྱིས་མདུན་དཀྱིལ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཉི་མ་དགྲ་བགེགས་
སྟེང་༔ ཧྲཱིཿཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་གྱུར་པ༔ གཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ནི༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྡོང་ཐྲེལ་

ཧཱུཾ༔ ༈འདྲ༈ ཁྲོ་གཙུམ་རལ་ནག་བཙིང་ཞིང་ཆཤལ༔ མཆེ་བ་རབ་གཙིག་སྐན་སྨྲ་ཧེབ༔ ཕྱག་
གཡས་རྡོ་གཙོད་རལ་གྲི་དང༔ ཕྱག་གཡོན་དགྲ་སྟོ་མེ་འབར་ཕྱུར༔ ཞིང་ལྤགས་མགོ་ཕྲེང་སྟག་ཤམ་
གསོལ༔ ཡན་ལག་ཉིང་ལག་སྦྲུལ་གྱིས་བརྒྱན༔ ཚོ་སྒྲོག་འཁྲོག་པའི་ཐླ་རྒྱན་གྱིས༔ སྒྲོག་རྩ་གཙོད་ཅིང་ཤ་ཁྲག

གསོལ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཆོ་དཔལ་བདག༔ འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛོད༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྙིང་ཧྲཱི༔ཡིག་ལས༔ འོད་འཕྲོས་འཁོར་
འདས་བཅུད་བསྡུས་ཏེ༔ རྩུར་ཐིམ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པར་ལྡན༔ ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱི་ཡ་མ་ཡེ་ཤ་ར་ཙཀྲ་ཨཱ་ཡུ་བིནྡུ་ཧཱུྃ་
ཛཿ༔ ནྲི་ཏྲི་ཤ་ཧཱུྃ་མ་ར་ཡ་ཕཊ་ཕཊ༔ འདི་ཉིད་འབུམ་ཚོ་བཟླས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ༔ ཏྭགས་ནི་སྣགས་ཨ་ཙ་ར་མོན་ནག་གི་རྩུལ་དུ་མཐོང་ཞིང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་དང་ཆེ་བསྲིང་བ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ༔ ཤུཾ༔ གཤིན་རྗེ་གིང་གིང་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ [illegible]༔ ༔ དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ བསྲུང་བཟློག་བསད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གཏོར་མ་ནག་པོ་གྲུ་ཚད་ཟུར་སོ་མ་གསུམ་གྲུ་གསུམ་སུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ༔ རྩང་མཆོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་གོང་བུས་

༄༅། །བརྒྱན། ཧཱུྃ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཧཱུྃ་མཐིང་ལས། །འཇིགས་བྱེད་མ་ཧེ་གདོང་པ་ཅན། །ཕྱག་བཞི་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་དང་། །རྡོ་རྗེ་མདུང་
ཐུང་འབར་བ་འཛིན། །གཡས་སུ་ཀིང་ཀིང་དམར་བྱེད་ནི། །ཁྲག་གི་མདོག་ཅན་ཁྲོ་ལ་གཏུམ། །དགྲ་སྟ་རྣོན་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན། །གཡོན་ཏུ་ཀིང་ཀིང་
དུག་རི་ནི། །སོལ་བའི་མདོག་ཅན་ཁྲོ་བ་དང་། །མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལག་ན་འཛིན། །གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་པོ། །ཁྲོ་བོའི་ཚས་ལྡན་
གདན་ལ་འཁྲིང་། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣང་བྱེད་དགྲ། །བན་དགྲ་
བོན་དགྲ་མུ་སྟེགས་དགྲ། །རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་ཕལ་པ་སོགས། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀུགས་ཏེ་ཞབས་འོག་གྲུ་གསུམ་བཙུག །བསད་

ཡུ

ཅིང་བསྐུལ་བས་ལོ་དགུའི་བར༔ དགྲ་ཡི་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཨུ་དེ་ཨུ་དེ་གིང་གིང་ཤ་ཧཱུྃ་ཏྲི་ཙད་ཐུཾ་སྟཾ་བྷ་ཡ་ནན་ནན༔ ཞེས་དྲག་ཏུ
བཟླ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་བརྩམས་པས་དགྲ་བོ་མིང་མེད་དུ་བསྒྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་སྲུང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པ་དགེ༔ ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ
འཆར་ཀ་ནག་པོའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ [illegible] ༔ ཡ་མི་ན་མོ༔ འདིར་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲི་ལྷུགས་ཀྱི་ཏོ་གཟར་དང་རལ་གྲི་དགོས་ཤིང༔ གཏོར་མ་ནག་པོ་རལ་གྲི་འདྲ་བ་ཟུར་གསུམ་དཔང་རིང
ཅུ༔ ཤ་ཁྲག་དང་ལིངྒ་ས་བརྒྱན་ལ་དྲག་པོའི་མཆོད་པས་བསྐོར༔ རང་མདུན་དུ་ཏོ་གཟར་ནང་ཟན་གྱི་ལིངྒ་མིང་རུས་བཙུག་པ་བཞག་ལ་དེ་སྟེང་རལ་གྲི་བཞག༔ ཧཱུྃ་བདག་ཉིད་དགྲ་བོ་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང
༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་འཆར་ཀ་ནི༔ མདོག་ནག་དབུ་སྐྲ་དམར་པོ་གཟིང༔ སྐུ་ཆེ་ཡན་ལག་རིང་པ་ལ༔ མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྟ་བུར་གཙིགས༔ ཕྱག

༦

བཀྲ་

ཞི་

སྣང་བ་

ཧཱུྃ༔ ༔གཉིས་རལ་གྲི་ཧཱུྃ་གཟར་འཛིན༔ བསྣུན་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན༔ ཞལ་ནས་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག༔ མི་ཀློང་འཁྲིང་བའི་
སྟབས་སུ་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཕཊ༔ཡིག་ནག་པོས་མཚན༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ཀྱི༔ ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐུལ༔ དམིགས་པའི་
ཡུལ་གྱུར་དགྲ་བོ་དེ༔ ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཕྲལ༔ བླ་ཚེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་དྲིལ༔ རྣམ་ཤེས་ནྲྀ་དང་ཨ་རུ་བསྡུས༔ ཤ་ནི་ལྕུགས་ཀྱི་དྲ་བས་
ཁྱེར༔ ཁྲག་ནི་ལྕགས་པའི་སྐྱལ་བུས་བསྡུས༔ རང་མདུན་ཧོམ་གྱི་གཟར་བུས་ནང༔ ལིང་ག་དེ་ལ་བསྡིམ་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཡ་མ་ཚེ་ཛཿ བྲེང་
ཛཿ དུན་ཐུན་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་ཁྱུག་ཛཿ སྲོག་རྩ་ཆོད་ཆོད༔ སརྦ་ཧྲབ་ལོང་ཧྲུབ་ཚུམ་མ་ར་ཡ་སོད་སོད༔ དྲག་སྔགས་འདི་ཉིད་ཐུན་རྒྱུན་འཛིན་ཅིང་ལག་ཏུ་རལ་གྲི་ཧཱུྃ་གཟར་

༡༡༧
ཐུཾ

རྫོགས་ཏེ་ཁྲ་འགྱུགས་པའི་ཚུལ་བྱས་པས༔ རྟགས་དངོས་གཡག་བསད་པ་རྨིས་ན་དགྲ་བོ་བསད་པའི་རྟགས་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་ལིངྒ་གཏུབ་ཏེ་ཞལ་སྐྱབས་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་

གླིང་པས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ་གདོང་དྲུག་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ [illegible] ༔ ཡ་མ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདུད༔ འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏོར་ནག་རལ་གྲིའི་དབྱིབས་ཅན་ཟུར་

གསུམ་དཔང་རིང་གི་རྩེར་མེ་རི་ཤ་དང་ལིངྒ་བཀྲུན་པའི་འོག་ཏུ་ཧཱུྃ་དང་བསྒྲལ་ཚས་གང་འོས་བསགས་པར་བྱ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ་པད་ཉི་ཆུ་སྐྱང་སྔོན་པོ་ནི༔ རླུང་བཞིའི་བརྩེགས་པའི་འཁོར་

ལོའི་སྟེང་༔ གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་པ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཆར་སྤྲིན་འདྲ༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དེ་སྟེང་ཞལ༔ ལྗང་སེར་དུད་ཁ་རབ་ཏུ་

ཁྲོས༔ ཕྱག་ནི་བཅུ་གཉིས་གཡས་རྣམས་ན༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་དབྱུག་གྲི་གུག་དང་༔ སྟ་རེ་མི་མགོ་རྩེ་གསུམ་འཛིན༔ གཡོན་རྣམས་ཐོད་ཁྲག་ཙིཏྟ

༨

ཧཱུྃ༔ ༔དང་༔ གཏུན་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཐོག་གི་མདའ༔ ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བ་འཛིན་པ་ཡི༔ སྐུ་ལ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན༔ མེ་དཔུང་ཀློང་ན་འཁྱིང་
སྤྲོབས་བཞེངས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཡ་ཡི་མཐར༔ བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱི་གཡས་སུ་བསྐོར༔ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ཀྱི༔ བཅུད་བསྡུས་བདག
ཐིམ་ནུས་ལྡན་གྱུར༔ ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་པས་རིང་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕེལ་ནས་ཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར
འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་ནས་ཕབ་པའོ། །ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ [illegible] ༔ འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་གཏོར་ནག་ཕུར་དབལ་
འདྲ་བ་ཆུ་སྲིན་གྱི་གདོང་གཞལ་ཅན་རྩང་དང་མཆེ་ཡུང་དུག་སྣུམ་བརྒྱན༔ ཧཱུྃ་ཁང་ནང་དུ་དགྲ་ཡིང་མིང་རུས་བཅས་པ་བཀོད་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་པདྨ་ཉི་མ་སྡང་དགྲའི་སྟེང་༔ རང་ཉིད་ཁྲོ

ཕྱི

རྒྱལ་ཁ་ཐུན་ནག༔ ཆུ་སྲིན་གདུག་པའི་གདོང་པ་ཅན༔ ལག་ན་གྲི་དང་མདུང་ཐུང་གི༔ དགྲ་ཡི་སྙིང་ལ་འདེབས་པའི་ཚུལ༔ མི་དང་མི་མིན་དབང་དུ་
བསྡུད༔ ཞིང་ལྤགས་སྟག་ཤམ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ ཁ་ནས་དགུ་ཐུན་དགྲ་ལ་འཕེན༔ ཞབས་ནི་འགྲིང་སྟབས་མེ་ཀློང་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་
པོ་ལ༔ ཕྱུགས་ཀྱི་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དགྲ་བོ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཤྲུ་ཏྲི་བྲ་ལེ་ཧྲ་ལ་བྲ་ལེ་ཧྲ་ལ་དགྲ་བོ་ཧཱུར་ཐུམ་ཐད༔ བསད
པའི་རྟགས་སུ་དོན་སྙིང་ཁྲེར་ནས་རང་ལ་གཏད་འོང་བ་རྨིས་ན་འཁྲུལ་བ་མེད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་ནས་ཕབ་པའོ། ༄༅༔ གཤིན་རྗེ་ཉི་མ་བཞི་པའི་སྒྲུབ་
ཐབས་བཞུགས༔ [illegible]༔ རླུང་ལྷར་མྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉི་མ་བཞི་པ་འདི་ལ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་རལ་གྲིའི་དབྱིབས་ཅན་རྩང་ཤུར་སྙེ་ཚེ་ཞིང་ཚེ་མཚོ་ཡུང་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས༔ དགྲ་

ཧཱུྃ༔ ༔བོའི་གཟུགས་ལིང་ཧོཾ་ཁང་རྣམས་བཀོད༔ ཧཱུྃ་པད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་དུ༔ རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་ཉི་བཞི་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོ་ཞིང་
གཤེ༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་ན༔ བསྡིགས་བྱེད་ཉི་མ་དམར་པོ་དང༔ འཐིབ་བྱེད་ཉི་མ་ནག་པོ་འཛིན༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནི་གཉིས་པོ་
ན༔ གནོད་བྱེད་ཉི་མ་སེར་པོ་དང༔ བསྐྲད་བྱེད་ཉི་མ་སྔོན་པོ་འཛིན༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་ལྡན་མེ་ཀློང་འཁྲིང༔ ཐུགས་ཀར་རཾ་གྱི་འོད་ཟེར་ལས༔ འཁྱུགས་
བསྡིགས་མཐུན་དང་བསྐྲད་དབྱེ་ཀྱི༔ ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔ ཕུང་བྱེད་ཉི་མར་དགྲ་བོ་བཀུག༔ མི་མཐུན་ཉི་མར་ལྷ་དང་
དབྱེ༔ བསྡིགས་སྦྱོར་ཉི་མར་བསད་ཅིང་བསྡིགས༔ འཇིག་པའི་ཉི་མར་བསྐྲད་མཐུན་བྱས༔ ཉི་མ་བཞི་ཡི་ལས་སྦྱོར་གྱི༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་གནོམ་ནུས་

ན༔ ཕལ་པ་དག་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས༔ ཡ་བགྷ་ཡི་ལས་འགྲུབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་མ་ཧཱ་ཀྲ་ར་ཀྵ་ཨ་ནུ་མན་ཏེ་སན་ཨ་མྲུ་ཀཱི་ཎྜི་ཛ་ཁྲུག་ཛ་ཐད་སོད་
ཐད་རཾ་བྲེར་ཡ་ནན་ནན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཉི་མ་བཞི་པའི་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧོ་ཧེ་བདེ་ཆེན་སླིང་པས་ཕབ་པའོ༔ ཤཱུཾ༔ གཤིན་རྗེ་ཁྲོ་ཆུ་དུག་སྔོང་སྒྲུབ་པ་
བཞུགས༔ ཨྰཱ་ཟྙ་ཟྲ་ཀ་ཟྭཱ་ཏིཾ༔ འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཏོར་མ་ནི་གདན་གསུ་བཞི་བཞི་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བྲི་ལྡན་སྟེང་ཕུར་སོ་གྲིན་བསྟན་འདྲ་བ་གསུ་གསུམ་བཞག༔ ཁྲག་དང་དུག་གིས་སྦྱག་ལ་ཚང་
དང་སྦྲུན་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཏ་ལ་དང་ར་ཁྲག་སྦྲུར་བའི་རིལ་བུ་བྲ་སྣན་ཙམ་རྩེ་དམར་པོས་སྦྱག་ཅིང་གསུར་སླ་རྩེའི་དྲི་དང་ལྡན་པའི་རྣ་སྒྲོད་དམ་ཧྲཀྲུར་བླུགས༔ བདག་དང་གཏོར་མ་སྔུན་དང་བཅས་པ་
ལྷར་གསལ་བ་ནི༔ པད་ཉི་དགྲ་བོ་བསྙོལ་སྟེང་དུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་དུག་སྔོང་ནི༔ རབ་ཁྲོས་ཧ་ལའི་མདོག་ལྟ་བུ༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་

ༀ༔ ༔དམར་བ༔ དབུས་ནག་དུག་ཆེན་ཞལ་དུ་གསོལ༔ མཆོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་གྲི་གུག་
དང་༔ འཁོར་ལོ་བེ་ཅོན་འཛིན་མཛད་ཅིང་༔ གཡོན་གསུམ་ སྣན་དམར་ཞགས་པ་དང་༔ དུག་གི་ཕུར་པ་ནག་པོ་འཛིན༔ ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས
བསྒྲད་པ་ལ༔ གསང་བའི་གནས་ནས་ཕུར་དབལ་ཕྱུང་༔ དེ་ལ་བྲོ་རྩུའི་ཞུན་ཐིགས་འཛག༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཟིར༔ སྐུ་ལ་མི་ལྤགས་མགོ
ཕྲེང་དང་༔ སྦྲུལ་རྒྱན་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག༔ སྤྱན་གྱི་དྲི་དང་རབ་ཏུ་འཁྱུལ༔ མེ་རི་སྨུག་ནག་འཁྲིལ
ཞིང་འབར༔ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་པོའི་མཐར༔ སྔགས་ཕྲེང་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འཁོར་འདས་བཅུད་བསྡུས་དགྲ་དཔུང་བཅོམ༔ མཐུ

༡༥༧ ཐ

སྟོབས་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཨ་གྲོ་ར་ཙ་ཝཱི་ཀྵ་ཏ་ར་མ་དྷ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཡ་མ་ར་ཀྵྰ་ཏ་ར་སེང་དགྲ་ལ་བྷྱོ༔ བསྐྱེད་ཕྱག་ཉེས་བྲི་སོང་ནས་རི་ལ་བུ་རེ་རེ་

བཟའ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ༔ དེས་ནི་དགེ་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་པ་དང་༔ སྦྱོར་དུག་གི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་

ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ། །ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ་ཡང་བཟློག་ཟབ་མོ་བཞུགས༔ ཀཱཡཱསྱ་ཀ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་བཟློག་གི་མན་ངག་འདི་ལ་བསྲུང་བཟློག་བསད་པའི་ལས་

གསུམ་ཡོད་པ་ལ༔ དང་པོ་བསྲུང་བ་ནི་རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་གདང་ཐུང་བསྒོམས༔ ཕྱི་རོལ་བསྲུང་བའི་གུར་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་གུར་ཁང་༔ དེའི་ཕྱིར་

མེ་རིའི་གུར་ཁང་གསལ་བས་རླུང་ཡང་རྒྱུ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་གྱུར༔ ལྷ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱགས་མཐར༔ ནྲི་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ བདག་ལ་རཀྵ༔ ཞེས་པ་འདི་སྔོན་བཅད་

ཧཱུྃ༔ ༔དེ་བཟླའོ༔ དེ་ནས་བཟློག་པ་ནི༔ ལྷ་སྔགས་ལྷར་གསལ༔ རང་གི་བསྲུང་གུར་གྱི་ཕྱི་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཁྲོ་ཆུང་མང་པོས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཏེ་བཟློག་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ༔ སྔགས་འདི་དྲག་ཏུ་བཟླ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲིག་ཁྲོཾ་ཧཱུྃ༔ མ་ནི་མ་ར་ན་ཧཱུྃ༔ མ་ར་ཏུ་ན་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧྲིད་ཡ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བོ་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་མ་རྣ་ཡ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཟློག་བཟློག༔ བསད་པའི་དམིགས་པ་ནི༔ རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་བསྣམས་པས་དགྲ་ཡི་སྙིང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་བཏབ་པས་ཚེ་སྲོག་བཅད་པར་བསམ༔ དྲག་སྔགས་མཐར༔ ཡ་མ་ར་ཙ་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ཉ་བོ་ལ་བསྒྲལ་བསྟབ་དྲག་པོའི་ལས་བྱའོ༔ ལས་མཐའི་ནང་ནས་བཟློག་པ་ཟབ་ཀྱང་༔ བཟློག་པའི་ནང་ནས་ཡང་བཟློག་ཟབ༔ ཕ་རོལ་སྔགས་པའི་ནུས་མཐུ་བཟློག་མ་ཐུབ་པ་ལ་འདི་ཟབ་བོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཇོ་ཧཻ་

བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ གཞིན་རྗེ་ཀླུ་བདུད་འཇོམས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས༔ ཀླཱ་ག་རྡྷ་ཀཱ་ཧཱ་ཤཱ་ས་ན༔ ཀླུ་བདུད་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་

ལྷ་ལ་འདུད༔ དེ་ལ་དམར་གཏེར་ཤུར་སོ་འདྲ་བ་སྤྲུལ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མཐར་ཞ་སྦལ་གཙོང་མོ་དུང་འབུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རྒྱུ་ཟླ་ལྟར༔ མ་འདྲེས

༦༥༧
༢

སྣང་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྐུ༔ གཞིན་རྗེ་ཀླུ་ཡི་སྲིན་པོ་ནི༔ སྨུག་པོ་ཕྱག་བཞི་གྲི་ཐོད་དང༔ ཀླུ་མགོ་དོན་སྙིང་འཛིན་པ་ལ༔ ཁྲོ་གཏུམ་སྡེང་ཞལ་ཁྱུང་གདོང་

དམར༔ ཁྱུང་གི་གཤོག་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱང༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་གཡས་སུ་འཁྱིལ༔ ཀླུ་རིགས་སྟོང་གི་གཡང་གཞི་གསོལ༔ ཀླུ་བདུད་མང་པོའི་ཁྲི་ལ་

བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཐོ་ཡིག་ནག་པོ་ལ༔ སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཀླུ་རྣམས་དམ་འོག་འཇུད་པ་དང༔ མ་འདུལ་བ་རྣམས་བཀུག

16

TI189 - 266

ཧཱུྃ༔ ༔ནས་གསོལ༔ ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་ན་གི་ཙིཏྟ་ཟླུང་ཟླུང་ཧྲིཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བཟླས་ཚེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསད་པ་རྨིས་ན་

འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན༔ གཞན་ལ་ཡང་འདིའི་སྒོ་ནས་ཀླུའི་གདོན་བཀྲོལ་བྱས་ཚོག་གོ༔ ས་ཡ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།། ||

ཧཱུྃ༔ ༔གཤིན་རྗེའི་སྒོ་ནས་གཏད་བཟློག་བཞུགས༔

འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་མཐུན་ཟླིས་པའི་ལྡོ་བར་ཕ་རོལ་བྱད་མས་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་གང་ལ་གཏད་པ་ཡོད་ན་གཏད་མཁན་ཁོ་རང་ལ་ཕྱིར་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་ཟེར་ཏེ་རྣ་གང་རུང་དུ་བཙུག་ཅིང་འབྱུགས་གཞུག་བྱས་ཏེ༔ རི་གཉན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱས་ནས་གཏད་བཟློག་འདི་རྒྱུན་དུ་འདོན་དགོས་པ་ཡིན༔ ཡི་དམ་གང་རུང་ལ་སྦྱར་ཆོག༔ ཧཱུྃ་ཆེ་

གེའི་བདེན་པའི་མཐུས༔ བན་བོན་སྔགས་པས་བྱས་པ་ཡི༔ གཏད་ཁྲམ་ངན་པ་གང་ཡོད་པ༔ གཏད་མཁན་ཁོ་རང་སྙིང་དུ་བཟློག༔ ལྷ་སྲུང་ཁོ་ཡི་

གཤེད་དུ་ཕོབ༔ ཧཱུྃ་ཡཾ་ཧཱུྃ་ཡཾ་གཏད་ཕྱུང་གཏད་བཟློག༔ སྔགས་འདི་མང་དུ་བཟླའོ༔ དེའི་རི་གཏད་མཚོ་གཏད་ཟླག་གཏད་ཤིང་གཏད་ལ་སོགས་བཟློག་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཇོ་རྗེ་

བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ གཏད་རྦུལ་ནག་པོའི་ལས་ཚོགས་བཞུགས༔ གཏད་རྦུལ་འདི་ལ་རྣ་གང་རུང་ནང་དུ་ཚ་བུལ་ཏོག་པ་ཕྲ་སྣོར་སྣོར་རྣམས་བླུགས་སྟེ་གཏད་རྦུལ་འདོན་བཞིན་

བསྐུལ་བར་བྱ། ཧཱུྃ་གཏད་བདག་རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིཿ ཐུགས་མཁན་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ལཿ འཚེ་བའི་བསམ་པ་མ་འཆང་བརཿ གཏན་སྡོམ་ཆོག་ལ་གཏད་ཡིད་རྟུལཿ གཏད་ཚབ་རྟུལ་བྱེད་རྫས་རྣ་འདིཿ ལོངས་ལ་གཏད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལཿ འབྱུང་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་སྟོང་པར་མཛོདཿ ཨེ་ཝཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾཿ གཏད་ཁྲོལ་སྭཱ་ཧཱཿ ཐུགས་འདི་ཁྲི་ཚོ་ཙམ་གྱིས་བསྐུལ་ནས་ས་ལ་སྦས་ན་གཏད་ཐམས་ཅད་རྟུལ་པོར་འགྲོ་ཞིང་གཏད་བདག་གི་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བས་གཏད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་གཏེར་ལས་ཕབ་པའོཿ སརྦ་མངྒ་ལཾཿ

ཨོཾ༔ ༔གཏོར་བཟློག་ལ་འཇུག་ཚེ༔ བཟློག་གཏོར་གསོ་བྲན་བྱས་ལ༔ མདུན་གྱི་གཏོར་མའི་གཞི་འདིར་མ་ཧཱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་རིག་དུག་གསུམ་གྱི་རྡུ་ཏྲ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར༔ རྡུ་ཏྲ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཕུང་པོ་ཁྲོལ་གྱིས་ཞིག་ནས་མགོ་དང་ཡན་ལག་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཁོག་པ་གཏོར་སྣོད་དང་དོན་སྙིང་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་བརྗིད་ཆགས་པ༔ ནང་རོལ་རྣམས་གཏོར་མའི་རྒྱན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བྱས་ནས༔ ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ ལྷ་

བསྐྱེད་འཇུག༔ བསྙེན་བསྒྲོད་བཅས་ཚང་བར་བྱའོ༔

1

TI189 - 272

ཧཱུྃ༔ ༔བྱང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ཁྲོ་མོ་གདུགས་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས༔

༄༅། ། གུ་རུ་རྡོ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་༔ འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་
རྗེའི་ངང་༔ བསྐྱེད་བཟླས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་དམིགས་མེད་སྤྲུལ༔ པད་ཉི་གདོན་ཚོགས་བསྣོལ་བའི་སྟེང་༔ ཨོཾ་
ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གདུགས་དཀར་མོ༔ ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་སྐུ་མདོག

ཧཱུྃ༔ ༔དཀར༔ གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་སྔེང་ཞལ་སྡོ༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་

ལྡན༔ གཙུག་ཏོར་རྡོ་རྗེ་ཏོག་སྟོང་འབར༔ དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཕ་རོལ་གྱི༔ རིག་སྔགས་གཅོད་བྱེད་རལ་གྲི་

དང་༔ བྱད་མ་འཆང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན༔ གཡས་ཕྱག་ལྷག་མས་རྡོ་རྗེ་དང་༔ ལྕུགས་ཀྱུ་ཐོ་ཆེན་གཡོན་རྣམས་

༢༢༡ ༤

ན༔ འཁོར་ལོ་རྒྱ་གྲམ་འཕྲོར་རླུང་བསྐྱམས༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་བརྒྱན༔ ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཞེངས༔ དབུ་གཙུག་གདུགས་དཀར་
གཡས་སུ་འཁོར༔ བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ༔ སྤྱན་དྲངས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱུར༔ སྐུ་ལས་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ བྱད་སྟེམས་གདོན་
བགེགས་འབྱུང་པོ་རྣམས༔ རྡུ་སྦྱར་མེ་ལ་བསྲེགས་བཞིན་བསྣུག༔ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ནུས་ཀུན༔ རང་ལ་ཐིམ་པས་མི་དཔུང་ལ༔ མར་ཁྲུས་
རེག་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ༔ རང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཆེར་འབར་བསམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཛ་ཨུཥྞི་ཥ་སིཏཱ་ཏ་པ་ཏྲ་ཡཀྵ་སྟྃ་བྷ་ན་ཀ་རི་ཧཱུྃ་ཧྲཱྀཾ་བིགྷྣཱ་ནན་བཟློག་བྱེར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རིག་སྔགས་ཆེ། འདི་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཟླས་བྱ་ན། བྱད་གདོན་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་དང་། རིམ་ཡམས་དུག་གི་མི་ཚུགས་ཤིང་། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐུ་ཡང་

4

TI189 - 276

ཕ།

༄༅། ༄གསོལ། གསོད་བྱེད་གཞན་ལ་སློས་ཅི་དགོས། ཐུན་མཐར་ཐལ་མོ་བརྡལ་ཚིག་ནི། རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོའི༔ ཕྱག་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཁ་
སྦྱོར་བའི༔ བར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གྱི༔ མཐུ་ཡིས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཀུན། དུ་འབོད་ཙི་ཙི་བཙོམ་པར་བསམ། ཧཱུྃ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་སྒྲུབ་པའི་མཐུས། ཕ་རོལ་གྱི་གནོད་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པར་གྱུར་
ཅིག། ཐལ་མོ་བརྡབ་ཚིག་ལན་དགུ་བྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ལྟར་མན་ངག་གི་ནུས་མཐུ་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྐོར་རྣམས་བདག་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འབྲས་ལྗོངས་ཞེས་པ
མོན་སྦྲི་ཟླུམ་གྱི་ཡུལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྲས་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་བཞུགས་ཁང་། ཟླ་ཚེ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་ཤར་རི་སྤྲུལ་འབྲུག་པ་འདྲ་བ། ལྷོ་རི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་

ལྔ

5

TI189 - 277

བ། ནུབ་རི་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བ་འདྲ་བ། བྱང་རི་མཆོད་ལྡིར་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བརྩེགས་པ་འདྲ། གཡས་སུ་མཚོ་མོ་ལོང་འདྲ་བ། གཡོན་དུ་ཕ་ཕང་རྡུས་སྦྲལ་འདྲ་བ་སྟེ། ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པ་བཛྲ་ཙིཏྟ་

ཀོ་ཊི་ཕྱུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དྲག་རྩལ་གཞི་བྱིན་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་མཚུ་ཏྲ་བའི་མར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་དགོངས་མཛོད་ལས་ཕབ་པས་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག༔ ༔

ཨོཾ༔ ༔བསྐང་བ་བསྡུས་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ སྟོང་བཅུད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཆོད་སྤྲིན༔ ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་དགྱེས་མཆོད་རྫས༔ ཡི་དམ་ཆེ་གེ་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ འབུལ་ལོ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐང་༔ ལས་ཀླུང་འཆང་བ་དབྱིངས་སུ་དག༔ དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་སྨིན༔ བསྐྱེད་རྫོགས་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག༔ མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཆོད་དཔོན་དོན་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་འབྲི་གུང་དུ་བྲིས།། །།

གཏེར་ བཅིག་ སྐྱ

༄༅། །ཡི་དམ་དྲག་པོའི་སྐྱེ་ཡི་གཏོར་བཟློག་ཆོ་འཕྲུལ་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1

TI189 - 281

ༀཿ༔ [illegible] ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གྲོལ་བའི་ལྷ༔ གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་པདྨ་འབྱུང་༔ དེ་ཡི་ཕྲིན་ལས་རྨད་པོ་ཆེ༔ མངོན་ཕྱུང་སྒྲོལ་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི༔ ལས་སྦྱོར་རིམ་པ་འདི་ན་བསྟན༔ དེ་ལ་དྲག་པོའི་བཟློག་གཏོར་ཕུར་སོ་མ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཐར་གཏོར་སྐུ་ཤ་དུམ་བསྐོར༔ རྩེར་དྲག་རྒྱན་གང་འོས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་སྟོད་ཤིང་ཁྲམ་ཁར་བཞག་པའི་འོག་ཏུ་ཧཱུཾ་ཁང་ནང་ལིངྒ་སྲི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་

ༀ༔ ༔རུས་བླ་དགས་བཀོད་པ་གཞུགས་ཅིང་ཐོག་མར་དྲག་པོ་སྤྱི་བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་
གཡས་ཁང་༔ གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཡེ་ཤེས་གློང་དུ་འཁྱིལ༔ ཕྱོགས་དང་མཚན་མ་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི༔ ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད༔ དེང་འདིར་

ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྙིང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི་དམ་སྐུ་ཡི་ལྷ༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐུར་མངོན་བཞེངས་ཏེ༔ བར་ཆད་དགྲ་གདོན་བསྣུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དབུས་ཕྱོགས་
མི་འགྱུར་དྲག་པོ་ཨེ་དབྱིངས་ནས༔ བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཆེ་གེ༔ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐུར་
མངོན་བཞེངས་ཏེ༔ བར་ཆད་དགྲ་གདོན་བསྣུག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཤར་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་བོར་རོལ་པ་ཡི་དམ་
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐུར་མངོན་བཞེངས་ཏེ༔ བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་

༄༅། ། བསྒྲགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི་དམ་ཡོན་ཏན་ལྷ༔ སྤྲུལ་
འཁོར་བཅས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐུར་མངོན་བཞེངས་ཏེ༔ བར་ཆད་དགྲ་གདོན་བསྒྲག་པའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད༔ ནུབ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི་དམ་གསུང་གི་ལྷ༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་པ༑ ཆོས་ཀྱི༑ བར་ཆད་
དགྲ་གདོན༑ བྱང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི་དམ་ཕྲིན་ལས་ལྷ༔ སྤྲུལ་འཁོར་བཅས༑ ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས༑ བར་ཆད་དགྲ་གདོན༑ ཤར་ལྷོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི་དམ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་འགྲོ་

5

TI189 - 285

བའི་དོན་ལ་བསྐུལ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟུགས་སྐུར་མངོན་བཞེངས་ཏེ༔ བར་ཆད་དགྲ་གདོན་བསྣུག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ལྷོ་ནུབ་ནམ་མཁའ་
ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི་དམ་ཡང་སྤྲུལ་ལྷ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ཆོས་ཀྱི༝ བར་ཆད་དགྲ་གདོན༝ ནུབ་བྱང་ནམ་མཁའ་
ཡངས་པའི༝ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི་དམ་ཕྱུག་བརྟན་ལྷ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ༝ ཆོས་ཀྱི༝ བར་ཆད་དགྲ་གདོན་བསྣུག༝ བྱང་ཤར་ནམ་མཁའ་ཡངས་
པའི༝ ཁྲོ་བོ་རོལ་བ་ཡི་དམ་བཀའ་སྐྱོད་ལྷ༔ འཁོར་དང་བཅས་ལ༝ ཆོས་ཀྱི༝ བར་ཆད་དགྲ་གདོན༝ འོག་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ༝ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི་
དམ་ལས་བྱེད་ལྷ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ༝ ཆོས་ཀྱི༝ བར་ཆད་དགྲ་གདོན་བསྣུག༝ དུག་གསུམ་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་འབུལ༔ སྔོན་གྱི་དམ་

ཁྲོཀ ཁ༧ ཕྱག

ༀ༔ ༔ཚིག་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ དམ་བཅའ་ཉེར་དགོངས་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་པོའི༔ རེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་
མཛོད༔ གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ དམ་ཅན་བཀའ་སྐྱོད་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ འབྲུ་བཅུད་དྭངས་མའི་
སྐུ་ར་པཉྩ་ནི༔ རིན་ཆེན་གསེར་དང་སྦྱར་བའི་སྐྱེམས་བཟང་པོ༔ འདི་ཉིད་འབུལ་བས་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཞེས་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནས་གཟུ་དཔང་གི་ལྷ་རམ་བླར་སྤྲན་པ་ནི༔ ཧོ་སྐྱབས་མཆོག་མགོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་ལ་བཞེས་སུ་
གསོལ༔ སྡིག་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཡིས༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བདེ་རུ་མི་སྟེར་ཞིང་༔ དཀོན་མཆོག་ལ་འཚེ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་

པས༔ འདི་ཡིས་གདུག་པའི་ལས་རྒྱུན་རྩ་བཅད་དེ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྒྱབ་རྟེན་མཛད་དུ་གསོལ༔ མདུན་གྱི་དམིགས་རྟེན་ལིངྒ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་བྲན་ཏེ་གཞུག་བྱ་བ
ནི༔ ཨེ་རཾ་མདུན་དུ་དུག་གསུམ་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་བཙོན་ཁང་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པའི་ནང་དུ༔ ཞེ་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་
བགེགས་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྤོ་སྐྲ་ཧམ་ལ་རིད་པ༔ སྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ༔ མྱ་ངན་གྱི་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་སྙིང་རྗེའི་འཛིན་པའི་ཡུལ་
མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་ལ༔ རང་ཉིད་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ་འཕྲོས་ཏེ་གང་ལ་བྱ་
བའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལིངྒ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྲུས་པར་བསམ༔ ན་མོ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ དཀོན་

ཤྭཾ༔ ༔མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས༔ དེང་གི་དམིགས་པའི་ཡུལ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག༔ ལན་དགུ་འམ་གསུམ་བརྗོད་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཅིངས་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྚེ་ཧོཿ༔ དེ་ནས་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པས་སྡང་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལིངྒ་འདི་ལ་ཕོབ༔ བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་ལིངྒ་འདི་ལ་ཕོབ༔ སྟོབས་ནུས་བཀྲག་མདངས་ལིངྒ་འདི་ལ་ཕོབ༔ ཨོཾ་

བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ དེ་ནས་བྲུད་དུ་བཙུག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཡི་དམ་ཆེ་གེ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པས་སྟོང་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་
རྗེའི་རིག་སྔགས་ཀྱི༔ ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་སྟོང་མེད་བྲུད་དུ་ཆུག༔ མངོན་སྤྱོད་དམིགས་པའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤཾ་ཧྲིལ་ཆིངས་ཧཱུྃ་
ཛཿ༔ དེ་ནས་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པས་སྟོང་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ལ༔ མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་
ལྷ༔ གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རླུང་སྤྱོད་བཞིན༔ སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ་ནུས་པ་ཉམས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨ་དེ་བ་རཀྵ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ དེ་ནས་སྒྲོ་ཙ
གཞུགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བཀའ་ཉན་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་ལས་ལ་འགྱེད༔ ཕྱག་ན་སྨྱོས་བྱེད་དུག་ཐུན་དང་རམ་བསྣམས༔ དགྲ་

༄༅། ༈ཆོ་ཁྲུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི༈ རང་དྲག་པོར་གསལ་བའི་ཕྱག་ན་སྲས་མཆོག་གི་ཕུར་པ་སྟོད་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ༈ སྨན་ཕུར་དབལ་རྔོ་དང་ཅན་ལྕགས་བསྲེགས་ལྷ་བུ་ཐོགས་ཏེ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ནང་དུ་ཚེ་བསོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནྲྀ་ཡིག་ཡོད་པ་ལ་བཏབ་པས་ཕུར་རྩེར་ཅེན་ཀྱིས་བླངས་ཏེ་རང་ལ་བསྟིམ༈ ཡང་སྤྱི་བོར་བཏབ་པས་ཁོའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་རྣམ་ཤེས་ཨཱ༈དཀར་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཕུར་རྩེར་བླངས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྤར༈ ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་གསང་བར་བཏབ་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུན་བཅད་པར་བསམ་ལ༈ རྩ་སྔགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུར་བསྒྲོར་ནི་རྩ་སྔགས་མཐར་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༈ ཡང་བསད་པའི་ཆོ་ག་ནི༈ རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྣམས་པས་དགྲ་ཡི་སྙིང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་བཏབ་པས་ཚེ་སྲོག་བཅད་

པར་བསམ༔ ཙ་སྨུགས་ཡ་མ་ར་ཛ་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཐུན་ | ཕྲཱུཾ༔ ༔བགེགས་དྲན་མེད་འགོག་བརྒྱལ་ཞེས་པ་འཕིབ༔ དུག་ལྷའི་སྟོབས་རྒྱས་ལུས་སྲོག་བརླག་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་དུ་ར་སྐ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་
ཧཱུར་སྒྲི་ཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཐུན་སྣ་ཚོགས་འབབ་པ་ནི༔ ཧཱུཾ་ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཕྱག་བརྟན་ལས་ལ་མངག་པ་ཐུན་གྱི་བདག༔ འཇིགས་པའི་རྩལ་ཅན་
ལྔ | མཆེ་ཡུང་རྗེ་ལྷུགས་ཕྲེ༔ དུག་དང་ཁྲག་སྣ་སྤུགས་ཀྱི་ངར་བརྡེགས་དེ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བརྡེག་པའི་ལས་མཛད་པས༔ མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་
བརླག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧཾ་ཤཾ་རི་ཧ་ལ་ཤ་རི་རཾ་ཐུན་ཕྱོ༔ དེ་ནས་མཚོན་ཆས་གཏུབ་པ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཕྱག་མཚན་རྣོ་ངར་ལྡན་པའི་
བརྒྱ | མཚོན་ཆ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པའི་གཟུགས་ཕུང་དུམ་བུར་གཏུབ༔ གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམ་པར་སྦྱང༔ ཚེ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་

བདག་ལ་བསྟུས༔ འཁོར་བའི་ལས་ཉོན་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤར༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཤ་ཧྲཱུྃ་ཡོག་འདྲེན
དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཛད་སོད༔ དེ་ནས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལྷའི་ཞལ་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི༔ ཕུད་སྒྲོགས་ནང་ལྡན་འི་རོ་བཞག་སྟེ་བསྒྲོག་གཏོར་ནང་དུ་འབུལ༔ ཧཱུྃ་མ་རིག་དུག་ལྔ་
ཀྲུས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི༔ ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ གཏི་མུག་ཤ་ལ་ཧབ་ཧབ་བཞེས་ཤིང་
རོལ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་ལྷུབ་ལྷུབ་བཞེས་ཤིང་རོལ༔ ཞེ་སྡང་རུས་ལ་ཁྲུམ་ཁྲུམ་བཞེས་ཤིང་རོལ༔ ལྷག་མ་མེད་པར་རོལ་པའི་བྱིན་རླབས་
མཐུས༔ ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཤཱ་ཏྲུན་མ་ར་ཡ་མཾ་ས་ར་ཀྟ་ཀཱིཾ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁྲཱ་ཧི༔ དེ་རྗེས་རྒྱན་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག

ཕྲིན་ ལས་ ཕྱག

ཧཱུྃ༔ ༔བར་བྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་གཏོར་གསོལ་བྱའོ༔ ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའི་མཆོག༔ ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ གང་འདུལ་ཆོ་འཕྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས༔ དེང་འདིར་བཟློག་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་
མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་དྲག་པོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཛམ་བརྗིད་ལྡན༔ ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་གནས༔ ཟུར་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་
སྟེ༔ མ་རིག་དུག་གསུམ་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ དཔུང་རིང་རྗོ་བས་སྲིད་གསུམ་ཟླ་མེད་བསྒྲལ༔ རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་
དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ དམར་ཆེན་རཀྟའི་ཤ་ཁྲག་དོན་སྙིང་བརྒྱན༔ འཁོར་བ་མ་སྤང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རོལ༔ ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་དགྲ

གདོན་བཟློག༔ རྩང་ཕུར་དམར་ནག་སྲིན་པོའི་འགྲོས་སུ་བསྐོར༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཞན་ཡང་གཏོར་མས་
བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བ་ནི༔ ལྷ་ཆད་གནམ་ནས་བབ་པ་གཏོར་མས་བཟློག༔ ས་འོག་ཀླུ་འཁྲུག་གཡོས་པ༔ དྲི་ཟའི་བཀའ་བསྒྱུར་ངན་པ༔ མི་ལྷའི་གདུག
རྩུབ་སྦྱོར་བ༔ གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ༔ སྲིན་པོའི་ཟ་ཁ་སྟོན་པ༔ ཀླུ་ཡི་ཁ་རླངས་གཏོང་བ༔ འབྱུང་པོའི་ཐོད་ཟོར་འཕེན་པ༔ གནོད་སྦྱིན་
གདུག་པ་གཏོང་བ༔ རླུང་ལྷའི་གཏད་ཁྲམ་ངན་པ་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཟློ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཨེ་ཁྲམ་འབར་བ་གདུག
རྩུབ་གནམ་ལྕུགས་རྫོངས༔ དེ་ན་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྲུང་བཟློག་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཁྲིད་བརྟེན

ཧཱུྃ༔ ༔བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་བསྲུང་བྱར་གྱུར་པ་ཡི༔ མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་བཟློག༔ ཁྲོ་དམར་
ཆེན་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་གཏིབ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོག་སྨན་གཏོར་རཀྟ་དང༔ དུས་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཡིས༔ ཚེ་བེའི་ཚོགས་
ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ སྡུག་བསྔལ་རྟོག་པ་བདེ་ཆེན་ཀློང་དུ་བཟློག༔ ཁྲོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དུག་ནད་མཚོན་གྱི་ཐོར༔ ལས་བྱེད་འཁོར་གྱི་དམག་ཚོགས་
སྐར་ལྟར་འཁྲིགས༔ བྱད་ཁ་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁྲོ་གཏོར་མའི་ཏིང་འཛིན་ལས་སྦྱོར་འདི་བརྩམས་པས༔ གཟུང་འཛིན་གཏོར་ཞིང་
ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་མ༔ དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་སྣང་བ་ཡོངས་ཤར་ཞིང༔ སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་

༡༥༧ ཞ

གཏོར་མའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག༔ ཧྲཱྀ་ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་ནི་གསལ་སྟོང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ སྐྱེ་འགྲོ་གཟུགས་སྣང་ལྷ་སྐུའི་ངང་དུ་

བཟློག༔ གསུང་ནི་འགགས་མེད་གྲགས་སྟོང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲ༔ སྒྲ་བརྗོད་ངག་ཚིག་གསུང་གི་ངང་དུ་བཟློག༔ ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས༔ འཁྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ངང་དུ་བཟློག༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་མ་

རྣམས༔ རྟོག་མེད་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཟློག༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གང་ལ་ཐོགས་མེད་པས༔ གང་ལ་དམིགས་པའི་རེ་དོགས་སེམས་ཀྱི་

དགྲ༔ ཕྲིན་ལས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ངང་དུ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱྀ་དམ་རྫས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ནད་གདོན་དགྲ་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བའི་

16

ཧཱུྃ༔ ༔རྐྱེན༔ བསམ་པའི་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་དང་༔ གོད་སྲི་གོད་འདྲེ་ཐན་ལྷས་མི་རུང་དང་༔ ལོ་བདུད་དགྲ་གཤེད་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག༔ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ མཐར་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕེན་པ་ཟོར་ལམ་དབྱེ་བའི་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཞིང་གང་དམིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་དཔག་ལ༔ ཧཱུྃ་དེ་རིང་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ཟོར་འཕེན་ན༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡང་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་གྲོགས་ལ་བྱོན༔ ལྷ་རྣམས་ཁྲོས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ལྡིར༔ གཏོར་ཟོར་མཆོན་གྱི་ཐོག་སེར་ཤ་ར་ར༔ སྡང་བའི་དགྲ་ལ་དྲག་པོའི་གཏོར་ཟོར་རྒྱོབ༔ གནོད་པའི་བགེགས་ལ་དྲག་པོའི་

༡༥༧ ཞཿ

གཏོར་ཟོར་རྒྱབ༔ ཟ་བའི་འདྲེ་ལ་དྲག་པོའི་གཏོར་ཟོར་རྒྱབ༔ ཕོང་བའི་སྲི་ལ་དྲག་པོའི་གཏོར་ཟོར་རྒྱབ༔ དགྲ་བགེགས་མིང་ཙམ་མེད་པར་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཛ་སྔགས་ཀྱི་མཐར་དྲག་སྔགས་སོ་ལྔ་པ་བཟླ་ཞིང་གཏོར་མ་བསྐྱལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཕྱི་ལམ་བཅད་པ་ཐོལ་ཡི་གེ་ཁྲོཾ་བྲིས་ཏེ་བྲུ་ཕྱུང་དུ་སྣོམས་ལ་ཕྱུང་སྔགས་བཟླ༔ ནང་དུ་འོང་ནས་ཚེ་འགུགས་དང་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ༔ སམ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡི་དམ་དྲག་སྔགས་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་པའི་གཏོར་བཟློག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིདྷ་གི་བརྟན་མཛོད་ལས་བྱོན་པ་སྟེ༔ དབྱངས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མོན་སྤྱི་ལྗུམ་གྱི་ཡུལ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ལྗོངས་འབྲས་ལྡན་ཡལ་ག་དུད་པས་ཉེ་བར་བསྐོར་བ༔ ཉམས་སུ་དགའ་བའི་དགེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་མཛེས་པ༔ བུདྡྷ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཀོ་ཊའི་གནས་སུ་དགོངས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་ཕབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔ བྷ་ཝནྟུ༔

ཀྲྀ

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་འབར་བ་མེ་ཡི་ལས་མཐའ་དྲག་པོའི་ཧོཾ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས༔ རྟེན་ལ་རབ་གནས་མ་ཞུགས་པར་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་༔ ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་ཡུལ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཡོད་པར༔ ལིངྒ་སྤྱི་ལྟར་བཀོད་ནས་ཤིང་རིང་པོའི་ཁར་བཀྲུང་༔ འོག་ཏུ་ལྕགས་སྡོད་ནད་ཚིལ་ཆེན་ནམ་ཞུན་ཁུ་ཚན་མོ་དར་ཅན་བཞག༔ སྡོད་ཡུ་རང་དུ་མི་ཐྲི་ནོག༔ ཚ་ལ༔ བ་ཚ་བཙན་དུག་ཁྲག་དང་སྦྱར་ནས་བཞག༔ བྱད་ཐོར་བཟློག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡུངས་དཀར་བླུག༔ ཡི་དམ་དྲག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བསྒྲུབ་ལས་གྲུབ་ནས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྤུགས་ཆས་དང་བཅས་ལིངྒ་ལ་འགུགས་པ་ཚར་དགུ་བྱས་ནས༔ སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་འབར་བའི་གདན་ལ་དྲང་སྲོང་ཨགྣི་རཱ་ཛ་མདོག་ནག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ༔ ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདང་ཞིང་མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྟར་རྫམ་པའི་ལྟོ་བར་ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྫམ་

བརྗིད་དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཞལ་དུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཕུལ་བས༔ འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ལྟ་བུའི་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་
བསྲེགས་ནས་རྣམ་པ་བདུད་རྩིའི་རིང་བཞིན་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨགྣི་ར་ཛ་ཙམ་སྐྱོབས་པའི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར༔ ཡི་དམ་ཐུགས་དང༔ གནོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་
པོ་ཐམས་ཅད་མཱ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཁྲཱ་ཧི༔ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར་སྟོད་ཡུ་རང་གི་རྫས་ཐོགས་ལ༔ ཧོ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ སྔོན་གྱི་
ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབ་པོ༔ ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ༔ གང་དག་འདི་ན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་
བགེགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་པ་བདག་གི་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བསྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་འདྲེ་དགྲ་

༄༅༔ ༔བགེགས་གདུག་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་༔ ཆགས་ཆེ་བ༔ ཉམ་ང་བ༔ ལྟས་ངན་པ་རྦོད་སྟོང་དང་ནད་འདྲེ་ངན་པ་སོགས༔ མདོར་ན་
ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མགོ་རི་བོའི་རྩེ་དམའ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་བར་ཉི་ཟླའི་གོ་བར་གང་ན་གནས་ཀྱང་༔ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགྱུགས་པ་ནི་མི་སྲིད༔ རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྲིད༔ དྲག་སྔགས་ནུས་པའི་མཐུ་ཡིས་མི་གཞོམ་བ་ནི་མི་སྲིད་
པས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབས་
ཤོག༔ བཞེས་ཤོག༔ རོལ་ཅིག་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་རྫས་དེ་ཞུན་མར་ཚན་མོའི་ནང་བཙན་ཐབ་བརྒྱབ་པའམ་ཅར་ཕོག་ཏུ་བླུགས་པས༔ མེ་ལྕེ་ཚ་བའི་དར་ཅན་སྐད་ཅིག་ལ་མཆེད

ནས་བསྒྲིགས་པར་འགྱུར་གྲིས༔ དེ་ཚེ་ཅིར་སྣྲ་དང་བཅས་ཐལ་བ་ནམ་མཁར་སྤར་བར་འདུག་ན༔ གདུག་པ་ཅན་ཅི་ལྟར་སྟོབས་ཆེ་ཡང་ནུས་མཐུ་གཞོམ་པར་གྱུར་པའི་ལྟས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ མཐར་འབར་བའི་མེ་ལྕེ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རང་དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ༔ བཟློག་ཐུང་ཞིག་འདོན༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྟ་བའི་གདེངས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ འབར་བ་མེ་ཡི་ལས་མཐའ་གླིང་གསང་ཌྭ་ཀིའི་བརྡའ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་གསང་སྔགས་བསྟན་འཕེལ་གླིང་དུ་ཡུལ་དགོན་སྦྱིའི་རིམ་གྲོར་ཕུར་པའི་གཏོར་བཟློག་བྱེད་སྐབས༔ དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིར་སྔགས་སྨོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེ༔ ༔

ཧཱུྃ ༔དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ནི༔ བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྫས་ཕྱག་
མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དང་༔ སྲིད་གསུམ་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཚེ་བསོད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བཅུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་འདོད་ཡོན་
ལྔ་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་མཐུག་ཏུ༔ ཀ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་སརྦ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཅེ་འགྲུབ་བཟླ༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ་དུ་གསོལ༔ གནས་འདིར་མི་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན༔ ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་ཤིང་དམ་ཚིག་འགལ་བར་མཆིས༔ དེ་བས་སྔོན་གྱི་ཐུགས་

ཞི

དམ་རྗེས་དགོངས་ནས༔ དམ་ལྡན་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ༔ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྣམས༔ མྱུར་དུ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་ད
བབས་ན༔ ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཙ་སྨགས་མཧུག་ཏུ༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཧཱུྃ་སྔོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་ཐུགས་རྗེ
ཅན༔ དམ་བཅའར་མ་གཡེལ་དུས་འདིར་ཡར་ལ་བཞེངས༔ བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཞག་དུས་གྲངས་ཡང
ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་སྲིན་མོའི་ནམ་ཡང་ལང་ལ་ཉེ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་དབབས་ན༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ འགྱུར་མེད་རྡོ
རྗེ་སྐུ་ཡི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ ནད་གདོན་ཀུན་ཞི་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོར༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ འགགས་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་སྒོ་ཕྱེས

ཧཱུྃ ༔ལ༔ ངག་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ སྙིང་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ འགྲུལ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་༔ སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སྒོ་ཕྱེས་ལ༔ སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར༔ གོང་གི་ཐུགས་བཟླས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རྫས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད༔ བཀྲ་ཤིས་དང་སྨོན་ལམ་བརྗོད༔

༄༅། ༈བདག་ཅག་སྡུགས་འཆང་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོས༈ བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས༈ དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་ཕྱིན༈ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སྡང་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དང་༈ བྱད་ཁོར་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ༈ དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་སྲུང་མའི་དབུ་འཕང་བསྟོད༈ ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ལོག་འདྲེན་གཏན་དུ་ཕམ༈ རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ༈ བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག༈ བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༈ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས༈ ༈

TI189 · 310

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱི་ལམ་བཅད་པ་ནི༔ ཀྱེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་ལྕགས་སྡིག་དང་༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཕྱི་ལམ་ཆོད་ལ་ས་མཚམས་བསྲུང་༔ ཕྱི་ལམ་ཆོད་ལ་བདེན་ཚིག་བསྲུང་༔ ཡི་དམ་ཁྱུང་དང་ལྕགས་སྡིག་ཐུགས༔ རཀྵཱ་ཡཾ་སྭཱཧཱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་སོ།། །།

ཧཱུྃ༔ ༔ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་དབང་བསྐུར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཞུགས༔

1

ཧཱུྃ༔ [illegible] ༔ ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ལ་ན་མོ༔ དབང་གི་ཆས་ནི་བུམ་པ་གཏོར་མ་མེ་ལོང་ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་ཅན་སྐུ་དང་ཕྱག་
མཚན་གྱི་ཅོག་ལི་མིག་དར་མེ་ཏོག་རྣམས་འདུ་བྱ་ཞིང༔ ཕྲིན་ལས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་དང༔ དེ་རྗེས་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ལས་
བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ལྷ་བསྐྱེད་འཛུད༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྲོག་ཡིག་ལས༔ འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔བརྒྱུད་དེ༔ བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐོག༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན༔ བབས་པས་བུམ་ཆུ་ར་རོ་གཅིག་གྱུར༔ ཙ་བསྙེན་བཟླས༔ ལས་ཀྱི་བུམ་པར་པད་ཉིའི་སྟེང་༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལྷུང༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་འཛིན་འགྱིང་སྟབས་བཞུགས༔ བུམ་ཆུ་དགག་བྱེད་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུྃ་

3

ཕཊ༔ བརྒྱ་ཙམ་བཟླ༔ ཧཱུྃ༔ ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ མདུན་གྱི་ནམ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་
བྱས༔ མཉེས་སྙོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར༔ སྨིན་བྱེད་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་
ཏེ༔ གཏོར་ཞིང་བླུགས་པའི་བྱ་བ་མཛད༔ ནམ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དུང་རྒྱུ་འབུལ་ཞིང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བའི་ལྷ་རྣམས་
ཀུན༔ འོད་ཞུ་ནམ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ཡིས༔ དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་༔ དག་བྱེད་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་གྱུར༔ བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་ལྷ་དགོངས་དང་མཐུན་པར་
བྱ༔ སློབ་མ་སྨིན་ཕྱིར་མདུན་དུ་འཁོད་དེ་ལས་ནམ་ཐོགས་ལ༔ འོ་བྲེད་རང་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ༔ སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཐུག་པོས་གོས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱ་བའི་སླད་

༄༅། ༄༅། ལས་མཛད་ཀྱི་ཁྲི་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆུས་ཁྲུས་བྱས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་སྣོད་དུ་

རུང་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱ་དྲུག་བག་ཆགས་གདན་སྦྱངས་པའི༔ དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས༔ སྨིན་བྱེད་དབང་གི་

སྣོད་རུང་ཤོག༔ ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཁ་བཤལ་ནས་དབང་གི་བར་གཅོད་བསྲུང་བའི་ཕྱིར༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལས་མཛད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་པའི་

སྐུར་གྱུར༔ བགེགས་གཏོར་བྲན་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧྃ༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ༔ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་འབྲུ་གསུམ་

འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ༔ ལན་གསུམ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་

5

TI189 - 317

བུས་བགེགས་རྣམས་མདུན་ཏུ་བཀུགས་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་སརྦ་བྷུ་ཏ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ལན་གསུམ། བགེགས་གཏོར་གཡས་བསྐོར་དུ་བསྐོར་ཞིང༔ ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱཾ་སོགས་ལན་
གསུམ༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར༔ འདུ་བའི་སྐལ་བར་མི་ལྡན་ལོག་འདྲེན་ཚོགས༔ གཏོར་མ་ལོང་ལ་མཆོམས་པར་བག་
ཟིན་བྱོས༔ བར་དུ་གཙོད་ན་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་མཉམ་བདལ་ཆོས་དབྱིངས་ལ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བགེགས་མི་
གནས༔ ཡོངས་གྲོལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ མངོན་གྱུར་གསང་བ་ཡེ་མཆམས་བཅད༔ ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་རྣམས་
དང༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུས༔ སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་དད་ཅན་གྱི་ཕོ་མོ་འདིར་

ཧཱུྃ༔ ༔འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་འདིར་མ་གནས་པར་སོང་ཤིག༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བདེན་པའི་
མཐུས་བསྣུག་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་བིགྷྣན་ཨུཙྪ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ གུ་གུལ་བདུག་ཅིང་ཡུངས་ཐུན་ཐབ་པས་བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་བསྐྲུལ་
ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་ཚུང་དང་༔ མཚོན་ཆ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར༔ སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་རང་རྩལ་རིག༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་
གུར་ཁང་བརྟན༔ བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ འོ་ན་མར་གྱུར་མཁའ་
མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསན་འཚོལ༔ དེ་ཡང་འདིར་དབང་ཟབ་མོས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་

མར་ཡིད་ཆེ་བསྐྱེད་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐུར་ཡང་དག་སྦྱིན་ལྡན་ན། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐུར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། མ་བསྒོམ་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་ཞེས་གསུངས་པས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་དབང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དབང་བསྐུར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་པོ་ཆེ་ལས། སྲིད་པའི་གནས་ཆེན་དད་པ་ཆུང་བ་ཡིས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་པས་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་དབང་བསྐུར་འདི་སུས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་མེད་དེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མདོར་ན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ༔ གང་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདི་གྲོལ་འདི་མི་གྲོལ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བྲལ། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་འབྲེལ་ཚད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་

ཀ

ཧཱུྃ༔ ༔པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་དབང་གང་བསྐུར་ན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པ་སྟེ། འདིའི་ལྷ་སྔགས་ཉིད་འཛིན་ལ་བརྩོན་ན་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རབ་སྦྱོར་བས། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་དབང་བོད་ཅིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཚེ་འདིར་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་ཆོས་འདི་བྱུང་ཚུལ་ནི་གསང་སྔགས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལས་གཏེར་མ་ཡིན། གཏེར་མ་ལ་འདངས་གཏེར་དང་ཐུགས་གཏེར་གཉིས་ལས་འདི་ཐུགས་གཏེར་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དོན་གབ་པའི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ། ནམ་

མཁའ་མཛོད་གཏེར་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་ཞིང་། ཕྱི་ལྟར་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ་མོ། ནང་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ། གསང་བ་ལྟར་ན་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པ་མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་སྣང་བརྒྱུད་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཅན་དུ་བསྡུལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་མཁྱེན་རྟོགས་ཚད་མེད་སྙིང་གི་པདྨོ་རྣམ་པར་བཞད་ཅིང་ཀློང་བྱུང་ཊཱ་ཀིའི་བརྡ་མཛོད་ཅེས་སྨུ་མེད་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱི་ཞལ་བྱུང་མཆིས་པའི་ནང་ཚན་དུ་གཏོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བ་ལ་ཐོག་མར་མཎྜལ་འབུལ་འཚལ། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པར་མོས་ལ་དད་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཧོ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས། ཁྱེད་ནི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། བདག་ཅག་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ལ། བྱིན་

ཧྲཱིཿ ཿནྡབས་དབང་བསྐུར་སྨྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་ཐོབ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གློས་འདི་ཡིད་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཧཱུཾཿ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཧེ་རུ་ཀཿ ཚེ་གེ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབས་སུ་བཏེན། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡིས། འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། ཚོགས་མ་བསགས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བས་ཚོགས་བསགས་པའི་སླད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཧཱུཾ། ཚེ་གེ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། བསྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་སྒྲིབ་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། དུས་

༡༢

གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས། རྣམ་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྡོམ་པ་དང་མ་ལྡན་ན་དབང་བསྐུར་གྱིས་རྒྱུད་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་བས་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་འདི་ཡི་རྗེས་བློས་མཛོད། ཧོ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམས། ཚུལ་བཞིན་མ་འཆུག་བདག་གིས་བཟུང་། རྣམ་དག་བདེ་བའི་ལམ་ལ་དྲོང་། དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་ཁས་ཉེན་གྱི་དབང་པོར་བྱེད་པའི་ཚིག་འདི་གསན་འཚལ། ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩིའི་ཆུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ༔ དམ་བསྲུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིན༔ ཉམས་ན་ར་ཀྵ་ཀྱི་ཧྲ་ཡིན༔ ཁས་བླང་ཚིག་ལ་ཁྱོད་མ་འདའ༔ དཔང་པོར་བདུད་རྩི་འདི་འཐུང་ཞིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སི་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ དམ་ཆུ་བླུད༔ དབྱེར་རང་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་ནས་མ་རིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་འཐུག་པོའི་ཤིང་

12

TI189 - 324

ཧཱུྃཿ ཿགྲོགས་བསལ་བའི་མཚོན་དོན་དུ་དར་དམར་པོའི་གདོང་གཡོག་འཆིང་མཛོད། ཨོཾ་ཙཎྜཱ་ཝཛྲ་ཀྵ་ཕ་ར་མ་ཙ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། མིག་དར་བཅིན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དུ་མེ་ཏོག་གཏོར་མཛོད། ཨོཾ་ཨ་ཁཾ་ཕི་ར་ཧཱུྃཿ མེ་ཏོག་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་བྱ་བ་ལ། དམ་ཚིག་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷར་སྒོར་བས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། ངོ་མཚར་གཟུགས་སྣང་ཁོང་སྟོར་ནམ་མཁའི་འཇའ། སེམས་ཅན་དོན་མཛད་འདུལ་སྒྲོ་ཉེན་མོངས་ཞི། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་པ་གསལ་བ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བཞིན་དུ་གསལ་ཐོབ་མཛོད། རང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲུར། དེ་ལྟར་

གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃཿམཐིང་གསུམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་
ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་རྣམ་དག་པོ་བྲང་ནས། རང་རྒྱལ་ཆེ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གར། འོག་
ལྷ་འདུལ་མཛད་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསྙེན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས༔ ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བསྙེན་པའི་གནས་
མཆོག་དམ་པ་འདིར༔ དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བསྙེན་པའི་གནས་ཁང་དམ་པ་འདི༔ དཀྱིལ་

༄༅༔ ༔འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བསྒྲུབ་པའི་རྫས་མཆོག་དམ་པ་འདི༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་གི་མཐར༔ བཛྲ་ཨ་བི་ཥ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ༔ ཞེས་སྔགས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་ཅིང་རྡོ་རྗེ་མགོར་བཞག་ལ༔ ཏིཥྛ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་༔ ཁྱེད་རང་གི་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོར་བསལ་ཏེ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གསར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ རབ་རིབ་ལིང་ཐོག་བསལ་བ་ལྟར༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི༔ ལིང་ཐོག་དེ་རིང་བསལ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྵུ་པྲ་བི་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ མིག་དར་བསལ་ཏེ་ལྷ་རྫ་བསྟན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟོས༔ རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་

འདིར༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ ཚ་རབས་སྔོན་ནས་དལྷའི་བར༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མ་མཇལ་ཀྱང་༔ དེ་རིང་གཉིས་མེད་ལྷ་ཞལ་
མཇལ༔ སྒྲུབ་བསྐྱེད་མཇོད་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཕྱིད་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་མཇལ་ནས་ཕྱག་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་འབུལ་བཞིན་དུ་འདི་ཡི་རྗེས་བླས་མཇོད༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་མེ་
ཏོག་དམ་པ་འདི༔ སྔོན་ནས་ལས་འབྲེལ་གང་ཡོད་པའི༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་བཛྲ་
ཧོ༔ མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདོར་ཞིང་ལྷ་སྐལ་བརྟགས་ཤིང་མིང་རིགས་ལས་གྲུབ་ཏེ་བཏགས༔ མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་བཞེས་ཤིང་༔ སླར་ཡང་དབང་རྟགས་ཅོད་པཎ་དུ་སྒྲི་བོར་
བཅིང་པ་ཡིན་ནོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་སྒྲི་ཏ་ན་ཨ་ཨི་སཾ་ས་ཏྭམ་དྷ་བ་ལ༔ དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་སོང་ནས་སྨིན་བྱེད་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབས་པ་འདི་ཡི་རྗེས

16

TI189 - 328

ཧྲཱིཾ༔ ༔བློས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མེད་བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ༔ ཧེ་རུ་ཀཱ་དཔལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ལ༔ སྨིན་བྱེད་དངོས་གཞི་གསུང་དུ་གསོལ༔ ལན་གསུམ་ཞུ༔ ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྣང་སྟོང་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བའི་ཆེད་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ༔ བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པས་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ལྷའི་སྐུར་སྨིན་ཅིང་གཟུགས་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཆར་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཡོངས་གང་བས༔ སྤྱིར་བོའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རུ༔ གནང་དུ་སྨིན་པར་དབང་བསྐུར་ན༔ བྱེད་པོ་སྐལ་ལྡན་དོན་བྱེད་ཅིང༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་མཆོག༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་ཤོག༔ ཛ་ཐུགས་མཐར་ཀཱ་ལ་

ཞ་ཨ་ཧྲི་ཧི་ཧཱུ་ཨོཾ༔ ཐུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བར་བྱའོ། དཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་སྐུའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་དཔལ་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ༔ རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས༔ མཐོང་
དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་༔ སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་སངས་གྱུར་ཏེ༔ དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་ཉི་འོད་གསལ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཉིད་དག་
པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཙ་ཐུགས་མཐར༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་ཧྲི་ཧི་ཧཱུ་ཨོཾ༔ སྐུ་ཙཀ་སྤྱི་བོར་བཞག་གོ །ཁྱེད་རང་རྣམས་གྲགས་སྟོང་
སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་ཆེད་དུ་གསུང་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པས

ཧཱུྃ༔ ༔དབང་བསྐུར་བས། ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ལྷའི་གསུང་དུ་སྨིན་ཅིང་སྔགས་བཟླས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དེ་བོར་འཆར་བར་གྱུར། ཧཱུྃ༔ བདེ་སྟོང་ཝཛྲ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཡོངས་གང་བས༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རུ༔ གནས་དུ་སྨིན་པར་དབང་བསྐུར་ན༔ བྱེད་པོ་སྐལ་ལྡན་དོན་བྱེད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་མཆོག༔ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་ཤོག༔ ཛ་སྟོབས་མཐར་ཕྱག་ཀཱ་ཨ་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཨཱཿ༔ ཐོད་ཚང་ལྕེ་ལ་བཞག་གོ༔ དཔྱིད་རང་རྣམས་དྲན་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་དབང་བའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ༔ མེ་ལོང་དྭངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངོགས་སུ་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ཤར་བའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ལྷའི་ཐུགས་སུ་སྨིན་ཅིང་རྟོག་ཚོགས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དེ་བོར་འཆར་བར་གྱུར། ཧཱུྃ༔ མེ་ལོང་དྭངས་གསལ་

༡༤༧
༢

སྤྲིབ་མེད་ལ༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་རང་ཞར་བས༔ སྙིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རུ༔ གནད་དུ་སྨིན་པར་དབང་བསྐུར་ན༔ བྱེད་པོ་སྐལ་ལྡན་དོན་བྱེད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཆོག༔ དལྷར་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་ཤོག༔ ཙ་ཐུགས་མཐར་ཅིཏྟ་ཨ་ཧྲཱི་ཀྵིཾ་ཧཱུྃ༔ མི་ལོང་སྙིང་གར་བཞག་གོ དཀྱིད་རང་ནམས་ལ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་འདིའི་དབང་བསྐུར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འཆར་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གཏོར་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ལ༔ དཀར་དམར་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རུ༔ གནད་དུ་སྨིན་པར་དབང་བསྐུར་ན༔ བྱེད་པོ་སྐལ་ལྡན་དོན་བྱེད་ཅིང་༔ ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་རླབས་མཆོག༔ དལྷ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་ཤོག༔ ཙ་ཐུགས་མཐར༔ གུ་རུ་ཨ་ཧྲཱི་ཀྵིཾ

20

TI189 - 332

ཨཱཿ༔ ༔སྭ༔ གཏོར་མས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དཔྱིད་རྣམས་ཧེ་རུ་ཀའི་ཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བརྟན་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་བ་མངོན་དུ་སྣང་བའི་དབང་བསྐུར་བས། སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱང་ཞིང་མ་དུལ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་རབ་འཇིགས་པའི༔ ཕྱག་ན་མཚན་པའི་རང་རྟགས་ཀྱིས༔ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་རུ༔ གནད་དུ་སྨིན་པར་དབང་བསྐུར་ན༔ བྱེད་པོ་སྐལ་ལྡན་དོན་བྱེད་ཅིང་༔ ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་བྱིན་རླབས་མཆོག༔ དངོས་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་ཤོག༔ ཛ་ཕྱགས་མཐར་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་དབང་གི་མཐར་རྟེན་མངའ་གསོལ་བའི་སླད་དུ་མདུན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་

ལྷ་མོའི་ཕྱག་ན་མཚན་དཔེའི་རྟགས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རྫས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚན་པ་སྤྲོས་ཏེ་མདའ་གསོལ་བས། ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར། རྟགས་བརྒྱད། སྣ་བདུན། རྫས་བརྒྱད་རྣམས་བསྐུར་རྗེས། དེ་ནས་དབང་གི་བྱིན་རླབས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབེབ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་གླུ་དབྱངས་དལ་དིར་དུ་སྒྲོག་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤེལ་བར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་ལུས་ལྷའི་གསལ་སྣང་དང་། ངག་གྲགས་སྟོང་བཟླས་བརྗོད་ལ་བསྟེན་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་མི་ལྡོག་པའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་གློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཧི་ལྷར་སོགས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐུ་དྲིན་གཟོ་བའི་མཎྜལ་ཕུལ། ཞེས་མཎྜལ་འབུལ་དུ་བཅུག། དེར་མ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཟད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཕང་སེམས་མེད་པར་ཕྲན་དུ་འབུལ་བའི་བློས་འདི་ཡི་རྗེས་བློས་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམ་སྟེ་སོགས། འདི་ལྟར་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོས་བཀའ་འདིའི་སྒོ་ནས་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་པར་བགྱི་བའི་སྨོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པའི་འདུན་པ་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ། དབང་ཆོག་འདི་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་གཞུང་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཀླག་ཆོག་མར་བྱས་པ་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གླིང་དུ་ཕྲིས་པ་དགེའོ།། །།

T1189 - 336

ༀ༔ ༔མཐའ་རྟེན་རྣམ་གསུམ་བསྡུས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་རྫོགས་པའི་མཚན་དཔེ་ལས། ལེགས་པར་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག མནྟ་ལཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ལ། །བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས། །ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །ཨཥྚ་མནྟ་ལཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །དེང་འདིར་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་མངའ་གསོལ་ནས། །དབང་མཆོག་བསྐུར་བས་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་དཔལ་

ཡོན་ཐོབ་པར་ཤོག། མ་ཎི་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། ། ཡང་ཟབ་ཁའ་འགྲོའི་བརྡའ་མཛོད་ལས་བྱོན་པའི་ཁྲོ་མོ་གདུགས་དཀར་མོའི་གཏད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་འགྲིགས་ལ། ཐོག་མར་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། གསོལ་འདེབས། སྐྱབས་སེམས། ཡན་
ལག་བདུན་པ། དཀར་བགེགས། བཀའ་བསྒོ་ནས། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ལ། གདུགས་དཀར་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། པད་ཉི་གདོན་ཚོགས་སོགས། གཡས་སུ་འཁོར། སྤྱི་སྒྲུབ་
ལས། མཐའ་བསྐོར་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནས། བསྟོད་པའི་མཇུག་བར། ཡིག་བརྒྱ། ཧཱུྃ་མདུན་དུ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་དབུས། སྒྲུབ་ཐབས་ལས། པད་ཉི་གདོན་
ཚོགས༔ སོགས། གཉིས་མེད་གྱུར། །བདག་མདུན་ཞལ་སྦྱར༔ སོགས། དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སྒྲུབ་ཐབས་ལས། སྐུ་ལས་མེ་དཔུང༔ ཚེར་འབར་
བསམ། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སོགས། རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་བཟླ། སྔོང་ཚིག་གི བསྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ཐུགས་ཞམ་བཅས། སྒྲུབ་ཐབས་

ཤི༔

ལས། ཐལ་མོ་བརྡབ་ཚོག་དང་། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཧེན་སྙིང་བཅས། མཆོད་པ་དངོས་སུ་འབྱོར་དང༔ སོགས། བསྟོད་པ། ཧཱུྃ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི༔ སོགས། བསྟོད། གསོལ་ཁ་སྒྲོག་བདག་རྣམ་གསུམ་དང་མ་ཉིང་འདོན། ཚོགས་དང་བསྐང་ཆེན་ལྷག་མ་བཅས་གྲུབ་ནས། གཤིན་རྗེ་དམར་མོའི་གཏད་སྤྲུགས་ལས། སྔགས་དྲུག་ཕྱག་དྲུག ཧཱུྃ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི༔ སོགས། བདག་དང་ཡོན་བདག་བར་ཆད་སོལ། གཏད་བཟློག་ལས། ཧཱུྃ་གདུགས་ཀར་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པའི་མཐུས། སོགས། གཏད་བཟློག བཙུན་མོ་ཨུམ་རྡྷེ་ཕཊ༔ སོགས། ཟློགས་པ་སུམ་ཅུ་ལ་གོང་ལྟར་སྦྲད། ཟློགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། ཕྲིན་ལས་མཛོད། གཏད་རྩལ་ལས། ཧཱུྃ་གཏད་བདག་ཟློགས་པ༔ སོགས། སྤྲ་ཧྲ་བར་ཀུན་ལ་སྦྲད། གཏད་ཟློལ་དང་། བུམ་པ་བསྒྲུབ་ཕྱགས་བཟླས་གྲུབ་ནས། བྱད་གྲོལ་ལས། བླ་མས། བདག་ཉིད་ཁྲོ་མོ༔ སོགས། མཛད་པར་གྱུར་གཏད་སྤྲུགས་ལས། བླ་མས། འོ་ཁྲོད་རང་ལ་

ཧཱུྃ༔ ༔ཁྲུས༔ སོགས། བྱུང་བར་གྱུར། བྱད་གྲོལ་ལས། ཧཱུྃ་རང་བྱུང་བུམ་པའི༔ སོགས། དག་པར་གྱུར། ཕྱགས་དང་། བསྲུང་བྱ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་
བོ༔ སོགས། ཁྲོ་བོ་རྒྱལ། འོག་གི་མནན་པ་དང༔ སོགས་སྭཱ་ཧཱ། ཡང་ཕྱགས་དང་ཁྲོ་མོ༔ མནན་པ་སོགས། ཕྱགས་དགེ་སྦྱོང་། མནན་པ། ཕྱགས། ཕྱགས་པ། མནན
པ༔ ཕྱགས་སྐྱོང་གི་མནན་པ༔ སྲུང་མས་མནན་པ༔ སོགས༔ སྭཱ་ཧཱ། གོང་གི་ཕྱགས། བསྲུང་བྱ་འདི་སྙིང་ལྷ་ཡི༔ སོགས། འོག་གི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀ་ཡ་ཝཱ་
ཀཱ༔ སོགས༔ སྭཱ་ཧཱ། ཡང་ཕྱགས་དང་། ཀླུ་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་གདོན་རིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀུན་ལ། ཀ་ཡ་ཝཱ་ཀཱ༔ བཏགས། གཏད་སྤྲུགས་ལས། ཧཱུྃ་མ་མ་ཧཱུྃ་ནི༔སོགས། ཕྱགས་དང་། བསྲུང་
བྱ་རིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ལ། སོགས། ཁྲོ་བོ་རོལ། ཕྱགས་དང་། རིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་འགྲོ་འོ། བྱད་གྲོལ་ལས། ཧཱུྃ་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་

ཞེས༔ སོགས། བཀྲ་ཤིས་ཤོག གཏད་སྒྲུབ་ལས། ཧཱུྃ་དོང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར༔ སོགས། གྲོལ་གྱུར་ཅིག བྱད་གྲོལ་ལས། ཧཱུྃ་བདག་ཉིད་གདུག་དཀར༔ སོགས༔ སོང་

བར་བསམ། གོང་གི་ཐུགས་བསྲུང་བྱ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ༔ སོགས༔ ཁྲོ་མོ། འོག་གི མནན་པ་དང་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཡང་ཐུགས་དང་ཁྲོ་མོ

སོགས་འགྲོས། ཡང་ཐུགས་དང་། བསྲུང་བྱ་འདི་སྙིང་ལྷ༔ སོགས། ཀ་ཡ་ཕྷཀཱ༔ སོགས། སྭཱ་ཧཱ། འོག་གི མནན་པ་དང་བཅིང༔ སོགས། ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཏད

སྒྲུབ་ལས། ཨོཾ་མ་མ་ཧཱུྃ་ནི༔ སོགས། ཐུགས་དང་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དང་ཨ་པ་ན་ཡེ་ཡང་ཐུགས་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་འགྲོས། འོག་གི ཧཱུྃ་བསྲུང་བྱ་འདི་ལ༔ སོགས༔ ཨ་པ་ན་

ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བྱད་གྲོལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས། བྱད་ཐག་བཅད་པ། ཧཱུྃ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར༔ སོགས། སངས་གྱུར་ཅིག །གོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་མཇུག་མ་ར་ཡ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུན་ལ

༄༅། །བཏགས། གཏད་སྤྲུགས་ལས། ཧཱུྃ་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན༔ སོགས་ མ་གནོད་ཅིག བྱད་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་ཉེས་སེལ། བླུད་མདོས། འགུགས་པ་ལྟར། འོག་གི་ཆ་
མང་བསྔོ་བ་ནི། མཚན་བཞི་དང་སཾ་བྷ་ར་ལན་བདུན། ཧོ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ༔ སོགས༔ བྱང་གྱུར་ཅིག་ཡང་གོང་ལྟར་མཚན་བཞི་སོགས་ཅི་རིགས་བསྔོ། མཐར་ཧཱུྃ་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེ༔ སོགས་བྱང་གྱུར་ཅིག བླུད་སྐོར། ཚེ་འགུགས། ༈ གཏོར་མ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཉིན་གཉིས་པོ། ཉིན་གསུམ་པ་ལ་སྨད་ལས་ཚོགས་བསྐུལ་སྐབས་འདོན། དེ་ནས་གོང་
བཞིན། ༈ ཉིན་བཞི་པ་ལ་སྨད་ལ་བཅས་གོང་བཞིན་ནོ། ཉིན་ལྔ་ལས་བྱང་སྨད་ལས་ཡན་ཆོར་ནས། གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་གཏད་སྤྲུགས་མགོ་ནས་བཟུང་། ཧཱུྃ་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན༔ སོགས༔ མ་གནོད་
ཅིག་པོར། བྱད་གྲོལ་ལས། སྨིན་བསྒྲིགས་དབང་དང་བཅས། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། གཏད་སྤྲུགས་ལས། ཞུ་ལེན། ཐུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ༔ སོགས༔ གཏད་པ་བཀྲོལ་ལ། གནོད་པ་སོལ། བར

5

ཀྲཱི

འགྲེའོ། །དེ་ནས་ཉེས་སེལ་ཆ་ཚང་། སླུད་བཀྲགས་མཛལ་ཆ་མང་། སླུད་སྐོར་ཞུ་བ། ཞུ་ལེན། སླུད་རྫོང་། རྟག་ཏུ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད། བླ་མ་སྒྲོམ་བཅག་ལ་གཏད། ཚེ་འགུགས་རྒྱས་པ་

བྲི། དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ། མདོས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ། གཞུང་གི་དངོས་གྲུབ། མདོས་ཁ་གཡང་ལེན། གཏོར་བསྐུལ་རྣམས། རྫོང་འདེབས་ནི་ཧཱུྃ་དེ་རང་མདོས་ལ༔ སོགས༔ བཀྲོལ་བར་མཛོད། ཐོར་ལམ་

དབྱེ་བ། ཆད་སོ། གཏད་སྒྲུགས་མདོས་བསྐུལ་རྫོང་འདེབས་འདོན། ཉེས་སེལ་གྱི་རྫོང་འདེབས་མདོས་ཁ་བསྒྱུར་བ་འདོན། སླུད་གྱི་ལམ་བསྟན། ཧཱུྃ་གནམ་གྱི་དགུ་

ཅིག༔ སོགས༔ བསྒྱུར། གོམས་པ་བདུན་ཙམ་ཕ་རོལ་ཐོར་འཕེན་སར་ཕྱིན་ནས། ཐོར་ལམ་འདོན། གསེར་སྐྱེམས། གཟུ་དབང་། ཨེ་ཁང་། འགུགས་པ། ཡུང་ཐོར་ནི། ཧཱུྃ་ཐོལ་མེད་

ངེས༔ སོགས། ཐུན་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག༔ སོགས༔ རྟ། ཁྲག དུག མེ། རྒྱུ། ཁྲམ། རྡོ། མཚེ་སོགས། མེད་པར་མཛོད། དྲག་སྔགས་དང་ཐོར་

ཧཱུྃ༔ ༔ཡ་ཡན་དགུ་འདོན། དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་གཏོར་མ། ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཛཿ བཀའ་ཡི་སྲུང་མ༔ སོགས། ཚེ་རི་ཚེ་ཡིས་འཕེན། གཏོར་ཆེན་ནི། གཏོར་བཟློག་མཐའི་ཧཱུྃ་དེ་རིང་དྲག་པོ་གཏོར་མ་སོགས། རྦུལ་དུ་རློག དམོད་བཅོལ་བརྟན་མ་འདོན། ༈ མནན་པ་ལ། ཨེ་ཁང་བསྐྱེད། འགུགས་པ། གདབ་ལས་མི་དགོས། ཟློ་མནན་འདོན་རྗེས། རང་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་གསལ་བའི༔ སོགས མ་ར་ཡ་ནན། ཁྲི་ལམ་བཅད། རྒྱལ་དབྱངས་འདོན། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལས་མཐར་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །བླ་མ་མཐར་ཡོ་དང་ཕ་ཤུལ་སྒྲ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བྲིས་པའོ།། །།

T1189 - 346

ཕྲད་ བཅིག སྟྱ

༄༅། །གདུགས་དཀར་གྱི་བྱད་གྲོལ་མཐུ་སྟོབས་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

1

ཞ ༢

༄༅། ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས༔ གསང་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས་གདུགས་དཀར་མོ༔ རིགས་སྔགས་དམོད་པ་ཕྱིར་བཟློག་གི༔ ལྷ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས༔ ཐུགས་མཛོད་ལས་སྐལ་ལྡན་པ་ཡི༔ སྤྱོད་ཡུལ་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན༔ དཔག་མེད་འབྱུང་བས་དགོངས་པའི་ཀློང་༔ མི་ཤིགས་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྦས༔ དུས་ལ་བབ་ཚེ་རྩོལ་མེད་དུ༔ ལྷ་ཡི་ཧ་སྒྲ་བཞིན་དུ་གསལ༔ དེ་ཚེ་འཆལ་

2

༄༅། ༎བར་མི་སྒྲོད་ཅིང་༎ དམ་ཚིག་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་བླང་༎ དམ་མེད་པོ་ལ་གསང་བར་བྱ༎ ནུས་སྟོབས་གནམ་ལྕགས་རལ་གྲི་

འདྲ༎ ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་ཡང་གཞོམ༎ གཞན་ཕལ་དག་ལ་སློས་ཅི་དགོས༎ དང་པོ་བསླེན་སྒྲུབ་སྔོན་སོང་ནས༎ རྗེས་སུ་ལས་སྦྱོར་འདི་ཉིད་བརྩམས༎ ནུས་པ་བྲྫད་

འཕགས་དེ་ཡིས་ཐོན༎ རྩུལ་བཞིན་རྫས་སྔགས་ཏིང་འཛིན་རྣམས༎ ལེགས་པར་འཛོམས་པ་གལ་ཆེའོ༎ ས་མ་ཡ༎ དེ་ལ་རྫས་བསགས་པ་དང་༎ དམིགས་པའི་

འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྔགས་བཟླས་བ་དང་༔ བསྲུང་བྱའམ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱད་གྲོལ་བ་དང་གསུམ་ལ༔ དང་པོ་ཐུས་བསགས་པ་ནི༔ སྲུང་འཁོར་གསུམ་དགོས་ཏེ༔ ཤོག་བུ་ལ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་
བསྐོར་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་བྲི༔ ཕྱོགས་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྲི་ཡང་བྲི༔ ལྟེ་བར་ཨོཾ་ཡིག་གི་མཐར་མུ་ཁྱུད་དང་པོ་ལ་གདུགས་དཀར་སྔགས་དང་འཆང་བ་འདིའི་ལུས་བྱད་དུ་བཙུགས་པ་ཕྱེས་ཕྱེས་གྲོལ་གྲོལ༔ གཉིས་
པ་ལ་ཡང་གདུགས་དཀར་སྔགས་དང་འཆང་བ་འདི་ལུས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བྲི་ཕྱི་མར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་བྲི༔ འདི་སྐུའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ་ཡང་སྔར་བཞིན་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿདང་མུ་ཁྱུད་དང་པོར་གདུགས་
དཀར་སྔགས་མཐར་འཆང་བ་འདིའི་ངག་བྱད་དུ་བཙུགས་པ་ཕྱེས་ཕྱེས་གྲོལ་གྲོལ༔ གཉིས་པ་ལ་གདུགས་དཀར་སྔགས་དང་འཆང་བ་འདིའི་ངག་ཚངས་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་དང་ཕྱི་མར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་
བྲི༔ འདི་ནི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྔར་བཞིན་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་མུ་ཁྱུད་དང་པོར་གདུགས་དཀར་སྔགས་མཐར་འཆང་བ་འདིའི་ཡིད་བྱད་དུ་བཙུགས་པ་ཕྱེས་ཕྱེས་གྲོལ་གྲོལ་ཞེས་དང་༔ མུ་འཁྱུད་གཉིས་པར་

ཧཱུྃ༔ ༔གདུགས་དཀར་སྔགས་མཐར་འཆང་བའི་ཡིད་ཀྲུལ་བའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་དང་ཕྱི་མར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྙིང་བྲིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་བསྲུང་བྱའི་མགུལ་དུ་
བཏགས་པར་བྱའོ༔ བུམ་རྫས་ནི་བཟང་པོ་དྲུག་དང་༔ གཙོས་རུ་བྱུ་རོག་ཞུག་སྤྲོ་གསུམ་བསྲེགས་ཐལ༔ ཉ་བྲུག་གི་རྩེ་མོ༔ དེ་རྣམས་རིལ་བུ་བྱས་པ་གཙོ་བུམ་དུ་བླུགས༔ ཁྲུས་རྫས་གནས་ཆེན་གྱི་ས་སྣ༔ གཞི་བདག
གཉན་པོ་གནས་པའི་ས༔ རྟེན་སྙིང་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ་ཆགས་སའི་རྡུལ༔ གུར་ཀུམ་གུ་གུལ་དཀར་ནག༔ ཀླུ་རྩི་ཙནྡན་དཀར་དམར༔ ཡུངས་དཀར་བསྔགས་མ་ཐལ་ཆེན་རྣམས་སྦྱར་བ་རིལ་བུ་བྱས་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བུམ་པར་
བླུགས་ཏེ་ཁྲུས་བྱའོ༔ གཞན་ཡང་བྱད་ཐག་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔ༔ རལ་གྲི༔ ཚེར་ཤིང་གི་རྡོ་གྲུ་གསུམ་པ༔ ཤ་ཁྲག་འབྲུ་སྣ་བསྲེགས་རྫས་གང་འཛོམ༔ དེ་རྣམས་འདུ་བར་བྱའོ༔ གོང་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་བུམ་རྫས་ཁྲུས་
རྫས་རྣམས་སྤྲ་བར་གདུགས་དཀར་གྱི་སྒོ་ནས་སྔགས་འབུམ་ཐེར་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་སོ༔ གཏོར་མ་ཟུར་གཉིས་ཟླ་གམ་པད་འདབ་བཞིའི་བརྒྱན་པ་གདན་ཟླུམ་པོ་གཉིས་བརྩེགས་མོར་རྡོ་རྗེའི་ཏོག་ལྡན་མཚན་པ་བྱ༔ མཆོད་པ

༢༤༧ ཐོ་

རྣམ་ལྔ་སྤྱི་ལྟར་བཤམས་པ་ནི་ཐུར་བསགས་སྐུ་སྔོན་འགྲོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཉིས་པ་དམིགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་སྟགས་བཟླབ་ནི༔ བདག་བསྐྱེད་བདུན་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་གཏོར་བསྐྱེད་རྣམས་སེར་པོར་བསྒྲུབ༔ སྟགས་

བརྒྱ་རེ་བཟླས་ནས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་འོད་ཞུ་བྱའོ༔ གསུམ་པ་བྱད་གྲོལ་བ་ལ་བསྲུང་བྱ་མདུན་དུ་འཁོད་དེ༔ བདག་ཉིད་ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གདུགས་དཀར་མོར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་རང་ཐ་

མལ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་བྱད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚིག་མཛད་པར་བྱུར༔ བསྲུང་བྱའི་ཡན་ལག་ཆེན་སྐད་ཀྱིས་བཅིང༔ ཧཱུྃ་རང་བྱུང་བུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ན༔ ལས་

མཛད་ཁྲོ་མོ་གདུགས་དཀར་བཞུགས༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁྱིལ་བའི་སྟབས༔ ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་གཡོན་གདུགས་དཀར༔ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་

སྟོད་གཡོག་དང༔ སྨད་གཡོག་རྣམས་ནི་ལེགས་པར་གསོལ༔ པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞེངས༔ སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་

༦

T1189 - 352

ཕྱ། ཞི། ཕྱུར།

ཧཱུཾ༔ ༔དག་ཡིད་གསུམ་པོ༔ བན་སྔགས་བོན་སྔགས་མུ་སྟེགས་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་རུང་ལ༔ བརྟེན་ཏེ་མནན་གཏད་བཅིང་བ་

ཡི༔ ཉེས་པ་ཀུན་བཀུས་དག་པར་གྱུར༔ བཀུ་རྫས་བླུགས་པའི་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསྲུང་བྱའི་ལུས་སྤྱི་བོ་ནས་བཀྲུའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཛ་ཨུཥྞི་ཥ་སརྦ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སྟཾ་བྷ་ན་ཀ་རི་

ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ་བིགྷྣཾ་ཛྙོག་ཁྲེར༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསྲུང་བྱ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིང་བ་ཕྱེ་ཕྱེ་གྲོལ་གྲོལ༔ བསྲུང་བྱ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་

རྣམས༔ བསྲུང་བྱ་འདི་དགེ་སྦྱོང་གི༔ བསྲུང་བྱ་འདི་སྔགས་པས༔ བསྲུང་བྱ་འདི་བྲང་སྲོང་གི་དམོད་པས༔ བསྲུང་བྱ་འདི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་

གྱི་སྲུང་མས་བཅིང༔ མནན་པ་དང་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ཤཀྟཱིཾ་ཀ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྩ་སྔགས་གོང་ལྟར༔ བསྲུང་བྱ་འདི་སྟེང་ལྷ་ཡིས་བཅིང་བ༔ འོག་ཀླུ་

7

ཡིས༔ བར་གཉན་གྱིས༔ བར་སྣང་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་གྱི༔ སྔགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཤཀྟི་
ཤག་བྱེར་ཡར་ཡར་སྭཱ་ཡ་བྱེར་ཡ་ཟློག་སྭཱ༔ བན་བོན་སྔགས་པས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་མནན་པ་དང་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཀྟི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ་མཐུ་
སྟོབས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་ཡི༔ ཕ་རོལ་བྱད་མའི་དཔུང་འཇོམས་ཤིང་༔ འཇིགས་པས་ཉེན་ལ་དབུགས་དབྱུང་མཛོད༔ གདུག་དཀར་རྒྱལ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག༔ ཡང་བྱབ་ཐྲས་ཤ་བྲུག་འོམ་བུ་འཇག་མ་རྣམས་བཅིང་བའི་ཕྱག་མ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་བྱབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་བདག་ཉིད་གདུག་དཀར་རྒྱལ་མོའི་ཡིས༔ ཕྱག་གིས་བསྣུང་བྱའི་ལུས་ལ་
བྱབ༔ ནད་གདོན་ངན་པ་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ༔ ཁྲུས་ཆུས་ཁྲོད་དུ་སོང་བར་བསམ༔ གོང་གི་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་གི༔ མནན་པ་དང་བཅིང་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་

ཕྲྀཾ༔ ༔སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བསྒྱུར་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡན་ཆད་འདོན༔ བྱད་ཐག་གཅོད་པ་ལ་རལ་གྲི་ཐོགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི༔ རྩ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་རལ་གྲི་ཡིས༔ བསྲུང་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ༔ བྱད་ཀྱི་ཐག་པས་བཅིང་པ་རྣམས༔ དུས་འདིར་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བྱ༔ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ནོང་གྱུར་པ༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སངས་གྱུར་ཅིག༔ གོང་གི་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་གི༔ མནན་པ་དང་བཅིང་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྲུ་ཧྲུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བསྒྱུར་ལ་བྱད་ཐག་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་མདུན་དུ་ཚེར་ཧཱུྃ་བཞག་ལ་མེ་སྦར༔ བྱད་ཐག་དུམ་བུར་གཏུབ་པ་རྣམས་དང་བསྡོགས་རྫས་རྣམས་བསྲེ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དང་པོ་འགུགས་གཞུག་བྱེད་པ་ནི༔ ན་མོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་གདུགས་དཀར་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས༔ བསྲུང་བྱ་འདིའི་སྒོ་གསུམ་མནན་པ་དང་བཅིང་བར་བྱེད་

༢༢༡ ཐོ

པའི་བྱད་མ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ འགུགས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་རཾ། རང་མདུན་འབར་
བའི་ཧོཾ་ཁྲི་དབུས༔ པད་ཉི་གདན་ཚོགས་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་༔ ཞེས་ལྷ་བསྐྱེད་དང་དྲག་པོ་སྒྲི་སྒྲུབ་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་རྣམས་སྦྱར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱ་ཛ་ཨུཙྪིཥྚཿ
སནྟ་མ་ཧཱ་ཡཀྵ་གནོད་བྱེད་བྱད་མའི་ལུས་སྲོག་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ལན་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྡིགས་ཐུས་འཁྱུལ་ཞིང་བསྐོད་པ་བྱ༔ འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་
དེ་ཉིད་བསྲུང་བྱ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ མེ་ལ་ལན་བདུན་འགོམ་པས་ཚེ་རབ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་འགལ་
རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ཐལ་བ་བྱུན་གྱིས་བསྲེགས་པར་བསམ༔ ཙ་སྤོགས་བཟླས་བཞིན་སྲུང་བྱས་མེ་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ལ་མེ་ཐལ་ཆུ་ལ་དོར་བར་བྱའོ༔ དེ་རྗེས་བསྲུང་བྱའི་སྒོ་

ཨཱ། ཧཱུྃ༔ ༔གསུམ་ལྷ་རྟ་གསལ་ནས་བྱིན་དབབ་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས༔ ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བྲན་ཨ་མྲི་ཏས་བསང་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས༔ ཁྲིད་རང་

དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་ལས༔ པདྨ་ཉི་མ་གདན་ཚོགས་བསྐོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་གདུགས་དཀར་མོ་

ཨཱ ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ༔ ཞལ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་སྟེང་ཞལ་སྔོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་གཙུག་ཏོར་རྡོ་རྗེ་ཏོག

སྟོང་འོད་དུ་འབར་བ༔ རྩ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྲི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷག་མས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་མེ་ཆེན་དང་༔ གཡོན་གྱི་

ཧཱུྃ ཕྱག་ལྷག་མས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གྲམ་འཁོར་རླུང་བསྣམས་པ༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་སུ་

གཏོར་ཚོགས་བསྐོལ་བའི་སྟེང་དུ་བཞེས་པ༔ དབུ་གཙུག་ཏུ་གདུགས་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་ཀས་མཚན་པ་དང༔ སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར༔ དྲག་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལྷར་སྤྱན་འདྲེན་བརྗོད་ལ༔ ཧིཊྚཿབཛྲ་ཧཱུྃ༔ གིས་བརྟན་པར་བྱ༔ རྒྱས་གདབ་པའི་སྐབ་དུ་གཙོ་བུམ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རིག་སྔགས་རྒྱལ་མོ་ཆེ༔ རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ཆུས༔ ལུས་གང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་སྨིན་ཏེ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ བུམ་ཆུ་འཐུང་ཞིང་སྤྱི་བོར་བླུགས༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་སོགས་ལ༔ ཧཱུྃ་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་

ཧཱུྃ༔ ༔གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྣམ་འཕྲུལ་ཚད་མེད་བཀོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ༔ ཉིས་ཞི་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དང་ལྡན༔ དེང་
འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་མཐུས༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་མ་རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རྒྱལ་བ་དགོངས་
པའི་བརྒྱུད་པ༔ རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ༔ གང་ཟག་སྙན་ཁུང་གི་བརྒྱུད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ༔ སྨོན་ལམ་ལས་འཕྲོའི་བརྒྱུད་
པ༔ ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ༔ བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་
པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་མཐུས་བསྲུང་བྱ་འདིའི་ལུས་གཞོམ་གཞིག་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ དག་ཏིག་ཀླུགས་དང་བྲལ་བ་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དུ

བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག༔ ཡིད་འཕྲུལ་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཏྲཊ྄་སྭཱ༔ ཨོཾ་ཙྪེ་བཛྲ་བཛྲ༔ མ་མ་རཀྵ་རཀྵ་
སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཙྪེ་བཛྲ་བཛྲ༔ བཛྲ་མ་མ་རཀྵ་རཀྵ༔ བཛྲ་པུ་ཊི་ཧཱུྃ་ཕཊ྄་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཧྲྀ་ཏི་ཁ་ཨ་ན་ལེ༔ ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཛྭ་ལ་ཏེ་ཛ་ར་སི་ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་
ལ༔ ཧ་ཀཱ་ཧ་ཀ༔ ཧ་ར་ཧ་ར༔ བི་ཧ་ར་བི་ཧ་ར༔ ཙྪིནྡ་ཙྪིནྡ༔ བྷིནྡ་བྷིནྡ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཧྲྀ་ཊི་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄་སྭཱཧཱ༔ ཏྲཊ྄་སྭཱ༔ ཨ་ན་
ལེ་ཨ་ན་ལེ༔ ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ༔ བཻ་ར་བཻ་ར༔ སཽ་མེ་སཽ་མེ༔ སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷིཥྛ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ༔ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཧྲྀ་ཏི་ཁ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄༔ ཧཱུྃ་མ་མ་
ཧཱུྃ་ནི་སྭཱཧཱ༔ གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྲུང་བྱ་ལ་ཐིམ་དེ་ལས་མེ་ཡི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་བྱད་མ་རྣམས་རྡུ་ཕྱུར་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་བཞིན་དུ་

ཨ། ཤཱུ ཨྱུཾ། ཤྭ

ཧཱུྃ༔ ༔བསྙེགས་ཏེ་མེད་པར་བྱས༔ དེ་དག་གི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ བཀྲ་ཤིས་གོང་འཕར་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ དེང་འདིར་བྱད་མ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཏེ་ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཐུ་ཡང་གཞོམ་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་མོའི་བྱད་བཀྲོལ་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མོན་སྤྱི་ལྗུམ་གྱི་ཡུལ་པདྨ་ཤོད་ཀྱི་སྦྲུབ་ཁང་དུ་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལས་ཕབ་པས་འགྲོ་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་མངྒ་ལཾ༔

T1189 · 362

༄༅༔ ༔བཛྲ་མཛོད་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཚན་ལས༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ རང་ཉིད་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་ལས༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་ཀླུ་བརྒྱད་སྟེང་༔ རྡོ་རྗེ་སྣོག་པ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དཔལ་
ཆེན་གསང་བདག་གཏུམ་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་མུ་མེན་མདོག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བགྲད༔ ཁྲོ་རྩུལ་དུར་ཁྲོད་རུས་རྒྱན་
སྤྲས༔ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་ཕྱར༔ ཕྱག་གཡོན་སྡིག་མཛུབ་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན༔ འདོར་སྟབས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་གསལ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་བྱིན་རླབས་བསྡུས༔ ཀླུ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་དང་༔ སྡེ་བརྒྱད་མ་རུངས་གདོན་བགེགས་ཀུན༔ ཁྲོ་
བོའི་སྤྲུལ་པས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཅི་བསྒོའི་བཀའ་ཉན་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་ཡོངས་མེད་དང༔ དག་སྟོང་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་འུར༔ བློ་འདས་དམིགས་མེད་ཆོས་སྐུར་ཨ༔ ཨོཾ་

བཛྲ་ཙིཏྟ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་དབང་སྩོལ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཆོས་ཉིད་འགྲོ་འདུལ་ནས་བསྐུར་རོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ཤུ་བྷཾ༔ ༔

ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ།

༄༅༔ ༔གུ་རུ་དྲག་པོ་མེ་ཀླུང་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུན་ཁྱེར་བཞུགས༔ ཧཱུྃ་གུ་རུ་དྲག་པོ་ཐོད་ཕྲེང་ལ༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ འགྲོ་རྣམས་བླ་མེད་རིག་འཛིན་གྱི༔ གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ བདུད་བཞི་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་དམར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ དྲག་པོ་དམར་ནག་མེ་ཕྲེང་རྩལ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར་དག༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་གྲི༔ གཡོན་གསུམ་ཐྭཀྐ་ཁ་ཊྭཾ་སྡིག༔ ཡུམ་མཆོག་ཕག་མོ་མཐིང་ནག་ཉི༔ གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འཁྱིལ༔ ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ སྤྱི་བོར་ཁྱུང་ཆེན་ཀླུ་ལ་ཛམ༔ དེ་སྟེང་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ༔ སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འཁོར་གྱིས་

བསྐོར༔ གནས་ལྷུང་གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་རྫོགས༔ སྤྱི་བོར་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་མཐིང་༔ ཁ་ཊྭཾ་ཐོད་ཁྲག་ཐོད་ཛ་བཀལ༔ དཔྲལ་བར་འཛམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད༔ སེར་ནག་རལ་གྲི་པོ་ཏི་འཛིན༔ མགྲིན་པར་རྟ་མགྲིན་པདྨ་དབང་༔ དམར་ནག་རྡོ་རྗེ་སྡིག་མཛུབ་མཛད༔ ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྡོར་གསང་བའི་
བདག༔ མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་སྡིག་མཛུབ་བསྒྲེངས༔ ལྟེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྣ་ལྔ་ནི༔ སྔོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གྲི་ཐོད༔ གསང་གནས་ཡཀྵ་མེ་དབལ་
ནག༔ གཡས་པས་ལྕགས་རྡོར་གཡོན་ཐོ་བ༔ ཀུན་ཀྱང་དཔལ་ཆས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱན༔ གར་དགུའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་ཤིང་བརྗིད༔ ཕྱི་རོལ་དྲག་རྩལ་
རིགས་བཞི་ནི༔ རྡོར་སྡིག་འཛིན་ཅིང་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས༔ ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་དང༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་

ཧཱུྃ༔ ༔ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཙྪིག་ཎིར་ཙྪིག་ན་མོ་ཧྲ་ག་ཥ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཡཀྵ་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཡ་མ་ཏུ

ཏུ་ཙཽ་ཤ་ན་མ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཱཿམི་ཧྲི་ཥ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧྲི༔ ཨོཾ་ཏྲིག་ཏུ་ཊ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲི་ཥྚི་ཤི་གྲི་ཏ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏ་གྲི་ཏ་མ

ཏཱ་ཀྲོ་ཏ་ཏྲ་གྲི་ཥ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཊཀྐི་ཎི་ཧ་རི༔ ཎི་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡ་མ་ར་ཛ༔ བཛྲ་ཤ་ར་དེ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི

ལ་ཡ༔ བཛྲ་སིང་ཧ་མུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ༔ ལྷ་མཆོད་ལས་དབང་དྲག་བསྡུའི་མངོན་རྟོགས

བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ [illegible] ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་ཀུན༔ གཅིག་བསྡུས་དབང་དྲག་པདྨར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ བླ་མེད་རིག

ཐྱ

འཛིན་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དེང་ནས་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་རྟོག་པ་ཀུན༔ དྲག་པོ་པདྨ་འཇིགས་བྱེད་ཧེ་རུ་ཀའི༔ གསང་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་
བརྟན་པོར་བཟུང་བའི་ཕྱིར༔ རྒྱུ་ཡིག་ཧཱུྃ༔དམར་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ རྟོག་གཉིས་སྦྲུངས་ནས་སྣང་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྐུ༔ དམར་ནག་འཇིགས་རུང་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ་སྡིག་པ་འཛིན་ཅིང་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས༔ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་བསེན་བདུད་ཉིའི་གདན་ལ་འཁྱིལ༔ མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཅི་བཞིན་
མ་འདྲེས་གསལ༔ ཐུགས་དབུས་ཧཱུྃ༔ལ་སྔགས་ཀྱི་བསྐོར་བ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་ཡིས༔ ལྷ་དང་སྔགས་སྒྲ་ཏིང་འཛིན་
དགོངས་པའི་དབྱིངས༔ དབྱེར་མེད་འུབ་ཀྱི་ཆུབ་པའི་ལྷ་བ་ལ༔ མཉམ་པར་བརྟལ་བཞིན་གསང་སྔགས་འདི་ཉིད་བཟླ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲཱི་ཧྱ་ནན་ར་

ཧཱུྃ༔ ༔ཙ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླས་རིག་འཛིན་དྲག་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ༔ ས་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པའང་སྤྲུལ་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་བཞེད་དོར་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པ་དགེའོ༔

TI189 · 370

ཧཱུྃ༔ **ཕུ་ཏྲ་པ་ཀཱ་ཡ་ཡ༔** ཕུར་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཁྲིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ༔ ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཅའ་ཞིང་མངོན་རྟོགས་ནི༔ བདུད་བཞི་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ༔ ཞལ་དབུས་མཐིང་ག་ཕྱག་ནི་དྲུག༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་རྩེ་ལྔ་གཡས༔ མེ་དཔུང་ཆེ་དང་ཁ་ཊཾ་གཡོན༔ མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་བཞི་གྲུད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་བསྣྲད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་གསོལ༔ གཉིས་མེད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འཁྲིལ༔ ཕྱོགས་བཞི་ཀཱི་ལ་རིགས་བཞི་ནི༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྣང་ཕུར་དབལ༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཟ་གསོད་བཅས༔ ཀུན་ཀྱང་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་རཀྵ་ཀྲོ་ཏ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྙིང་པོ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་བཟླས་པས༔ དམ་སྲིའི་གདུག་པ་ཞི་ཞིང་

གདོན་ཆེན་ཆེ་བ་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ༔

བདུན་

བཆག་

འཁོར་

ཧཱུྃ༔ ༔གཟའ་ཡི་གདོན་བཀྲོལ་གནམ་ལྕགས་གུར་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

1

TI189 - 373

ཧཱུྃ༔ [Lantsa script title]༔ གཏུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གདམས་
པ་ཟབ་མོ་འདི་ན་བཀོད༔ མ་འོངས་བསྐལ་པ་མར་བགྲིབ་ཚེ༔ གཟའ་ཡི་གནོད་པས་ཀུན་ལ་འཚེ༔ སྐྱད་ནད་འཁྲིལ་འབོག་ཞེས་ཀྱང་ཟེར༔ འཇུམ་བུ་
ལྷག་འཁྲིལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར༔ ནག་པོ་གདོང་ཐུག་ཞེས་ཀྱང་ཟེར༔ ཐོག་ཆེ་གཞོག་ཕྱེད་ཉམས་པ་དང༔ འགྱུལ་སྒྲོད་མི་ཤེས་ངག་ཀྱང་ལྐུགས༔ ཤེས་པ་

༢

ཤྲཱིཿ ཿཡང་ཞིང་འཕྲོ་ལ་དུབཿ ལ་ལ་དབུགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུརཿ དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནིཿ སྔགས་པ་ཞེ་སྡང་ཆེ་བ་

རྣམསཿ དྲག་སྔགས་གདུག་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱིསཿ གཞན་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོནཿ དམ་ཚིག་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ཡིསཿ ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་

བྱུང་ཚེཿ སྔོ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་བཅད་ནསཿ དྲག་བྱེད་ནམ་མཁའི་གཟའ་རུ་སྐྱེཿ ཀུན་གྱི་སྲོག་གཅོད་བྱེད་པར་འགྱུརཿ དེ་དུས་དྲེགས་པའི་གཟའ་

བརྒྱད་པོ༔ འགུགས་ཅིང་དམ་བསྒྲགས་ལས་བཅོལ་ནི༔ དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གདོགས་པ་ཡི༔ གདུག་འདྲེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐུབ་པར་ངེས༔ དེ་ལ་སྔོག་མར་གཟའ་བརྒྱད་གཟུགས༔ ལེགས་པར་བཏྲོས་ལ་དམར་

གཏོར་ཡང༔ རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་སྨན་སྣ་དང༔ ཤ་སྣ་ཁྲག་སྣ་འབྲུ་སྣས་བརྒྱན༔ བདུད་རྩིའི་སྦྲིམས་ཕུད་གཙང་མ་བཤམས༔ ཧཱུྃ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པ་གཟའ་ཆེན་

བརྒྱད༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ བཀའ་ནན་བསྒྲུལ་བས་ཁྱེད་རྣམས་མ་འགྱིང་བར༔ རང་གི་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི༔ གཤུས་པའི་

རྩལ་གྱིས་ཞུམ་ཞིང་འཁོད་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་གཡབ་དར་སྔོག་ཏེ་ལྕགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་གཟའ་འགུགས་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས

འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་དྲེགས་པ་གཟའ་བརྒྱད་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་བཀུག་ས་ཅིང་རང་རང་གི་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ན་མོ་རྗེ་

ཧཱུྃ༔ ༔བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལས་མཛད་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལྷ་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གཟའ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཟུགས་རྣུས་པ་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ནྣ་ཧུ་ལ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ༔ འགུགས་པ་སྔགས་དང་བཅས་པ་ཚར་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་དམར་གཏོར་བརྒྱད་པོ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ལ་ཨོཾ་ཨ་ཀ་རོ་སོགས་བརྗོད༔ བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མཐུས༔ གཏོར་མ་རྣམས་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་

གང་འོད་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་གཟའ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་ཞལ་ནི་ཞི་བ་ལ༔ དབུ་སྐྱེང
བྱ་རོག་དབུ་ཡི་ཀཾ་སྤྲ་སྤྲོག༔ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་བདག་ལ་གུས་པར་ལྡན༔ སྐུ་སྨད་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོ་རླུང་འཚུབ་འཁྱིལ༔ བར་སྣང་ཡངས་པའི་ཀློང
ལ་ཐོགས་པ་མེད༔ ཁྱེད་ལ་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས༔ བཀའ་ལ་མ་འདའ་བསྐྱུང་བྱ་འདི་ཉིད་ལ༔ གླད་གཟེར་མགོ་བོའི་ནད་རྣམས་བསལ
དུ་གསོལ༔ མཐོང་བྱེད་མིག་གི་ནད་རྣམས་བསལ་དུ་གསོལ༔ སྒྲ་འཛིན་རྣ་བའི༔ དྲི་ཚོར་སྣ་ཡི༔ སྨྲ་བྱེད་ལྕེ་ཡི༔ ཟ་བྱེད་སོ་ཡི༔ དོན་སྣོད་ནང
རོལ་ནད་རྣམས༔ ཡན་ལག་ཉིང་ལག༔ ཤ་རུས་ལྤགས་པའི་ནད་རྣམས༔ རྩ་རྒྱུས་ཆུ་སེར་ནད་རྣམས༔ ཁྱེད་རང་གཟའ་ཡི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད

ཐུགས
ཞི
ཕྱག

ཨཱཿ ཿཧྲཱིཿ མཐོང་དང་རེག་དང་ཁ་ཏླངས་བསམ་སྦྱོར་དུགཿ གང་ཐོག་ཐམས་ཅད་དལྷ་ཉིད་དུ་སོལཿ གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པར་མི་བྱེད་
ཅིང་ཿ གནོད་པར་སེམས་ན་བདག་ཉིད་ཕྱུག་རྡོར་གྱིཿ མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་འབར་བས་ཀླད་པ་འགེམཿ སྲོག་དང་བྲལ་ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་
འགྱུརཿ དེ་བས་བཀའ་འདི་སྲུབས་ཤིག་ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་ཉི་མ་ནནཿ ཟླ་བ་ནནཿ ཀླད་པ་ནནཿ སྙིང་མགོ་ལ་ནནཿ ཞི་རྩི་ལྷག་ཁྲུང་ནནཿ ཨེ་རྩེ་དྲ
མ་དྲ་བཟློགཿ ཨེ་ནུ་ག་ནནཿ ན་ག་སོད་བཟློགཿ ནུ་ག་སྦྲའི་མགོ་བོ་ལ་ནནཿ ཐུགས་འདི་ལན་བདུན་བཟླསཿ ཧཱུྃ་གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
དངཿ མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་རྡོར་བྱིན་རླབས་ཀྱིསཿ བསྲུང་བྱ་འདི་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམསཿ དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་བྱོན་པ་ཡི༔ ...

ཧཱུཾ༔ དྲག་པོ་གཟའ་ཡི་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ༔ ནམ་ཡང་མི་རྩུབས་སྐྱོང་བའི་གྲུར་དུ་རྩུད༔ ཐུག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི༔ བསྐྱོང་བྱའི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུར༔ ཐུག་རྡོར་གྱི་སྔགས་བཟླའ་ཞིང༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་དྲེགས་པ་གཟའ་ཡི་སྡེ་དཔོན་ཉི་མ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་
ཞལ་ནི་ཞི་བ་ལ༔ སྣ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབུ་རྒྱན་གསོལ༔ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་བདག་ལ༔ དེ་མན་འགྲོའོ༔ ཧཱུྃ་དྲེགས་པ་གཟའ་ཡི་སྡེ་དཔོན་ཟླ་བ་
ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་ནི་ཞི་བ་ལ༔ དེ་མན་འགྲོའོ༔ ཧཱུྃ་དྲེགས་པ་གཟའ་ཡི་སྡེ་དཔོན་མིག་དམར་ནི༔ སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་ནི་ཞི་བ་ལ༔ དེ་མན་
འགྲོའོ༔ ཧཱུྃ་དྲེགས་པ་གཟའ་ཡི་སྡེ་དཔོན་ལྷག་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་ནི་ཞི་བ་ལ༔ དེ་མན་འགྲོའོ༔ ཧཱུྃ་དྲེགས་པ་གཟའ་ཡི་སྡེ་དཔོན་ཕུར་བུ་ནི༔ སྐུ་

ཁ

༄༅། ཨ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་ནི་ཞི་བ་ལ༔ དེ་མན་འགྲོར༔ ཧཱུྃ་དྲེགས་པ་གཟའ་ཡི་སྡེ་དཔོན་པ་སངས་ནི༔ སྐུ་མདོག་སྔོ་སྐྱ་ཞལ་ནི་ཞི་བ་
ལ༔ དེ་མན་འགྲོར༔ ཧཱུྃ་དྲེགས་པ་གཟའ་ཡི་སྡེ་དཔོན་སྤེན་པ་ནི༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་ནི་ཞི་བ་ལ༔ དེ་མན་འགྲོར༔ ཧཱུྃ་མཐུ་ལྡན་གཟའ་ཡི་སྡེ་དཔོན་རྣམ་
བཀྲུད་ལ༔ ནད་སེལ་ཕྲིན་ལས་བཙོལ་བའི་གཏང་རག་དུ༔ མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་༔ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དཔག་མེད་ཡིད་སྤྲུལ་
ཏེ༔ འབུལ་བས་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་པུཥྤེ་དྷུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནེ་ཝི་དྱེ་ཤབྡ་ཨཱ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ར་ཏུ་ལ་བི་ཛ་ཡེ་ཨེ་ཏཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་
ཁ་ཧི༔ ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ སྤྲུལ་སྣང་སྤྲོག་སྙིང་ཕྱུལ་བས་དམ་ཚིག་ནོས༔ རྟག་ཏུ་བསྟན་པ་

༡

TI189 - 381

སྲུང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ དྲང་སྲོང་གཟའ་མཆོག་བརྒྱད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད༔ གཟུགས་དང་འབུལ་གཏོར་རྣམས་གཙང་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཞིགས་ལ༔ གཏོར་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གཟའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་རང་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་ནན་བསྐུལ་སྐེ་ཁ་ཧླངས་དང་ཚེ་འཕྲུལ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁྲ་ཤ་ར་ར་སོང་བར་བསམ༔ ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་བསྲུང་བྱའི་ལུས་ལ་རྫས་བྲུག༔ གཟའ་སྲུང་མགུལ་དུ་བཏགས་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་འདྲ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཟའ་ནད་ནད་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དབྱངས་ཅན་ཐུགས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་འདི༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མོན་སྤྲེ་ལྷུམ་གྱི་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་གསང་ཆེན་རོལ་པ་དང་ཐ་དད་མ་མཆིས་པ་ཕུཀྐ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཀ་ཏའི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་དྲག་རྩལ་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པའི་

༄༅༔ ༔གནས་སྐུ་ས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོའི་མཆུ་ཟླ་བའི་གསུམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ༔ དེའང་ལྕགས་མོ་བྱའི་ལོ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་མདོ་སྨད་ཀླུ་འདུལ་ཁྲུང་ཕུག་ནས་རྙེད་པའི་རྡོ་མ་ཆེ་སྐྲ་ཤད་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ནས་བྱུང་བའི་དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཤུན་པའི་བརྡའ་རིས་ཞལ་བཤུས་པའོ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་འཇིགས་པ་རྡོ་རྗེའི་གར་སྟབས་ཅན༔ གདུག་པའི་ཀླུ་འདུལ་བྱ་ཁྱུང་རིགས་ལྡན་མཆན༔ སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ༔

T1189 - 384

ཧཱུྃ༔ ༔ཀླུ་ཡི་གདོན་བཀྲོལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་གཞུང་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས༔

༄༅༔ [illegible]༔ འཕགས་པ་གོས་སྔོན་ཅན་ལ་འདུད༔ དུས་ངན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ས་བདག་ཀླུ་
གཉན་ཁ་དར་ནས་མི་ནམས་ཕལ་ཆེར་ཞ་གྲུམ་འགྲོ་བ་དང༔ ཕལ་ཆེར་ཙིཏྟ་རྨ་ལས་འཇིགས་པ་དང༔ ཕལ་ཆེར་ཆུ་སེར་ཟ་ཕྲུག་ལྤགས་ནད་ཀྱི་འཚེ་བའི་
དུས་སུ༔ བཅོམ་ཆོག་ཀླུ་ཡི་གདོན་བཀྲོལ་ཟབ་མོ་འདི་དང་དྲག་པོ་གཟའ་ཡི་གདོན་བཀྲོལ་འདི་གཉིས༔ བདག་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གུ་རུ་

ཨྠཱུཾ༔ ༔པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་མོན་སྲ་གྲོ་སྟག་ཚང་གསང་བའི་ཕུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ༔ དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཤུན་པ་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་
སྦས་པ་ཡིན་ཅིང་༔ མ་འོངས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ༔ས་མ་ཡ༔ དེ་ལ་ཐོག་མར་རིན་ཆེན་གྱི་སྣོད་དུ་ཀླུ་བརྒྱད་ལུས་སྟོད་མི་ལ་སྦྲུལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན༔ ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་

དུ་འཁྱིལ་བ་ཀླུ་སྨན་དང་འོ་མའི་ནང་དུ་གྲུབ་པར་བྱའོ༔ དཀར་གྱི་གཏོར་མ་བདམ་འདབ་བཞི་ཅན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་ཀྱང་བཅའ༔ ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཀྱིས་བསང་བར་བྱ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ གིས་སྦྱང་བར་བྱའོ༔ མདུན་གྱི་གཟུགས་དང་གཏོར་མ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་ཟད་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ ཧཱུཾ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་རོལ་མཚོ་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་མཛད་ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ གུས་འདུད་ཐལ་མོས་གསེར་གྱི་གདུགས་མཆོག་འཛིན༔ སྐུ་སྨད་འོ་མའི་མཚོ་ལ་དཀྱིལ་པར་

ཧཱུྃ༔ ༔བཞུགས༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཏི་གསུང་བཀའ་ལ་སྟོད༔ ཁྱེད་ལ་དཀར་
གསུམ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ༔ བསྲུང་བྱའི་མི་འདི་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱི༔ བཟུང་བ་གྲོང་ལ་བཅིང་བ་གྲོལ་བར་མཛོད༔ ཁྱེད་ནི་སྔོན་ནས་རྒྱལ་
བའི་དམ་ནོས་ཤིང་༔ དེ་ལས་འདའ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་༔ འཁོར་ན་གནས་པའི་ཀླུ་སྲིན་མ་རུང་རྣམས༔ དུད་འགྲོའི་རིགས་གཏོགས་དམ་ཚིག་ཉམས་
པས་སྐྱེ༔ བྱ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེ་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ནན་དམ་སྒྲོགས་ལ༔ མཐོང་དུག་རེག་དུག་ཁ་རླངས་བསམ་སྦྱོར་
དུག༔ མི་མཐུན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་ཉན་པར་མི་བྱེད་ན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲོས་པའི་བཀའ་ཆད་འབེབས་པར་འགྱུར༔ བྱ་

ཕྲུང་གླ་རུས་འཆི་བ་འོང་བར་འགྱུར༔ བྱེ་ཚན་ཆར་པས་ཚིག་པ་འོང་བར་འགྱུར༔ ལུས་ལ་བྲོ་ནད་སྣ་ཚོགས་འོང་བར་འགྱུར༔ སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་མང་
པོ་འོང་བར་འགྱུར༔ གནས་དང་དགའ་ཚལ་བསྲེགས་པ་འོང་བར་འགྱུར༔ ནོར་དང་བྲལ་ནས་ཕོང་པ་འོང་བར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་དོན་ཆུང་ཉེན་ཆེར་མ་
བསྒོ་བར༔ ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་སྣ་ག་ར་ཙ་ཨ་ཧི་ནི་ས་མ་ཡ་ཤིག་ཤིག་ཐུང་ཐུང་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཐུགས་འདི་ལན་གསུམ་
བཟློའོ༔ ཧཱུྃ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཤར་ལྷོའི་རོལ་མཚོ་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་མཛད་ཀླུ་རྒྱལ་འཇོག་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སྔོ་སྐྱ་སྦྲུལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ གུས་འདུད་
ཐལ་མོས་རིན་ཆེན་གསེར་ཉ་འཛིན༔ ཚིག་འཁོག་མ་རྣམས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ལྷོ་ཡི་རོལ་མཚོ་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་མཛད་ཀླུ་རྒྱལ་ཉེ་དགའ་བོ༔ སྐུ

ༀ༔ ༔མདོག་སེར་པོ་སྨྲུལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ གཡས་འདུད་ཐལ་མོས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན༔ ཚིག་འོག་མ་རྣམས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་
པོའི་ལྷོ་ནུབ་རོལ་མཚོ་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་མཛད་ཀླུ་སྨྲུལ་དུང་སྐྱོང་ནི༔ སྐུ་མདོག་དམར་སྐྲ་སྨྲུལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ གཡས་འདུད་ཐལ་མོས་པདྨ་དམར་
པོ་བསྣམས༔ འོག་མ་རྣམས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ནུབ་ཀྱི་རོལ་མཚོ་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་མཛད་ཀླུ་རྒྱལ་ཕ་རྣ་ཊ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྨྲུལ་གྱི་ཐོར་
ཚུགས་ཅན༔ གཡས་འདུད་ཐལ་མོས་བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་འཛིན༔ མན་ཆད་ཚིག་རྣམས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ནུབ་བྱང་རོལ་མཚོ་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་
མཛད་ཀླུ་རྒྱལ་རིག་ལྡན་ནི༔ སྐུ་མདོག་སེར་སྐྲ་སྨྲུལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ གཡས་འདུད་ཐལ་མོས་རིན་ཆེན་དཔལ་བེའུ་འཛིན༔ མན་ཆད་ཚིག་རྣམས་

7

འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་རོལ་མཚོ་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་མཛད་ཀླུ་རྒྱལ་འདབས་བཟང་ནི༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་སྦྲུལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན༔ གུས་འདུད་ཐལ་མོས་དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན༔ མན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་འགྲེའོ༔ ཧཱུྃ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་བྱང་ཤར་རོལ་མཚོ་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་མཛད་ཀླུ་
རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་པོ་སྦྲུལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ གུས་འདུད་ཐལ་མོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ མན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་འགྲེའོ༔ དེ་ནས་དུག་
བྱུང་བ་ནི་ཧྲས་ཟ་བྱའི་སྒྲོ་སྐད་ཐུར་མེ་ལོང་ཁྱུང་ལྡ་སྒྲོར་བ་ནི་སྐྱན་གྱི་བྱུག་པ་ཀླུ་བདུད་སྲོས་དཀར་ཐལ་ཀར་རྡོ་རྗེ་བསྲེགས་པ་ནི་བདུག་པ་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ༔ དང་པོ་བུམ་པས་ཁྲུས་བྱ༔ ཧཱུྃ་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡི་བུམ་པའི་ཆུས༔ དེང་འདིར་བསྲུང་བྱ་འདི་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱི་ཁྲུས་སྒོ་གསུམ་མི་བདེ་

ཤཱུྃ༔ ༔སྐྱོན་རྣམས་དག༔ ནང་ཁྲུས་འགོ་བའི་ལྷ་ལྔའི་སྨུག་པ་དེངས༔ གསང་ཁྲུས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཤོདྷི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཆ་བྱའི་སྒྲོ་མདངས་ཀྱི་བྱབ་བཞིན༔ ཧཱུྃ་ཀླུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་དུག༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ༔ འབྱུང་བ་རླན་གཤེར་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སོང་༔ ཀླུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དུག༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ༔ འབྱུང་བ་བརྟན་པོ་ས་ཡི་དབྱིངས་སུ་སོང་༔ ཀླུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རླངས་ཕོག་པའི་དུག༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ༔ འབྱུང་བ་བསྲེགས་བྱེད་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་༔ ཀླུ་རིགས་རྣམས་

ཀྱི་བསམ་པ་ངན་པའི་དུག༔ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ༔ འབྱུང་བ་སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སོང་༔ ཀླུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་

བ་ངན་པའི་དུག༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ༔ འབྱུང་བ་འཁོར་བྱེད་རླུང་གི་ནང་དུ་སོང་༔ མཐོང་པའི་དུག་རྣམས་རྨ་བྱའི་མདངས་

ཀྱིས་སོལ༔ རེག་པའི་དུག་རྣམས་སྨན་གི་ཐུར་མས་སོལ༔ ཁ་ཟླངས་དུག་རྣམས་སྨན་གྱི་བྱུག་པས་སོལ༔ བསམ་པའི་དུག་རྣམས་མི་ལོང་འདི་ཡིས་

སོལ༔ སྦྱོར་བའི་དུག་རྣམས་ཀླུ་བདུད་གདུག་པས་སོལ༔ དའི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ གོང་གི་རྫས་སོ་སོས་བྱབ་ནས་ཀླུའི་ནད་དང་གནོད་པ་བསལ་བའི་

སྔགས་འདི་བཟླ་བར་བྱའོ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ནཱ་གི་པ་རི་ཤུ་ལ༔ ཧས་ཧ་ཧས་ཧ༔ ཕྲ་ཙ་ལ་མུ་རུ་གཙྪ་ཤིག་ཤིག༔ ཁྲོལ་ཁྲོལ༔ སེང་སེང་༔ ནཱ་ག་ནི་ནཱ་ག

༄༅༔ ༔ཉི༔ དམ་པ་ལ་ཨག་ཤུག་མེ་མ་ཧཱུྃ་ཏ་ར་ཏ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ སྐུ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དུག་ཕྱུང་ཤིག༔ སྐུ་རྗེའུ་རིགས་ཀྱི་དུག་ཕྱུང་ཤིག༔ སྐུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་དུག་ཕྱུངས་ཤིག༔ སྐུ་དམངས་རིགས་ཀྱི་དུག་ཕྱུངས་ཤིག༔ སྐུ་གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་དུག་ཕྱུངས་ཤིག༔ དེ་ནས་བྱ་ཁྱུང་སྟེང་ནོན་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཁྱུང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བྱབ་བཞིན་དུ༔ ཧཱུྃ་ང་ནི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན༔ མངག་གཞུག་ལས་མཁན་བྱ་ཁྱུང་སྔ་རུ་ཡིན༔ དམ་ཚིག་མེད་པའི་སྐུ་གཉན་མ་རུང་རྣམས༔ བཀའ་ལ་མི་ཉན་གཞན་ལ་འཚེ་བྱེད་ན༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་འགེམས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་བསྲེགས༔ བྱ་ཁྱུང་སྔ་རུས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་རུས་ཟ༔ ལུས་སེམས་བྲལ་ཏེ་ངན་སོང་གནས་སུ་འགྲོ༔ དེའི་ཕྱིར་ནད་དང་གནོད་པ་བསལ་བར་མཛོད༔ ཞེས་པས༔ སྐུའི་གདོན་ལ་

༡༥༧ ཐོ

བཀའ་ནན་གྱིས་བསྡིག་པས༔ བཟུང་བ་བཏང༔ བཅིང་བ་བཀྲོལ༔ ཐོས་པ་སྐྱུག་ནས་མཐའི་རྒྱ་མཚོར་སོང་བའི་རྗེས་ཁྲུང་ཆེན་པོས་བཅད་ནས་ཚུར་ལྡོག་

པ་མེད་པར་བསྒྱུར་བར་གྱུར༔ ཕྱག་རྡོར་སྟགས་དང་ཁྲུང་སྟགས་བཟླ་ཞིང་སྲུང་འཁོར་སྒོམ༔ ཀླུ་གཟུགས་དང་གཏོར་མ་རྣམས་ཆུ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀླུའི་གདོན་

བཀྲོལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསུང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ལྕགས་བྱའི་ལོར་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེ་བཅུ་གསུམ་ལ་མདོ་ཁམས་ཀླུ་འདུལ་ཁྲུང་ཆེན་ཕུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ༔ སྣར་མི་ལོ་

བདུན་སོང་བའི་མཚམས་རབ་ཆོས་འབྲུག་ལོའི་མཆུ་ཟླ་བའི་ཚེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ཞེས་པ་མོན་སྤྲེ་ལྷུམ་གྱི་ཡུལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གསང་ཆེན་རོལ་པ་དང་ཐ་དད་མ་མཆིས་པ་ཟླ་རྒྱ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་བཛྲ་

ཅིཏྟ་གོཙྪེ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག༔ དྲག་རྩལ་གཟི་བྱིན་ལྡན་པའི་གནས་སུ་གཏེར་དཔེ་དུག་སྦྲུལ་ནག་པོའི་ཤུན་པར་བྲིས་པ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་དགེའོ༔ ༔

12

TI189 - 396

ཤྲཱྃ༔ ༔ཧཱུྃ༔ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན༔ རྟག་ཏུ་གནས་མཛད་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ནི༔ སྐུ་མདོག་སྣ་ཚོགས་སྦྲུལ་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན༔ གུས་འདུད་ཐལ་མོས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འཛིན༔ སྐུ་མདོག་འོ་མའི་མཚོ་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས༔ དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་སྙོད༔ ཁྱེད་ལ་དཀར་གསུམ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ༔ བསྲུང་བྱའི་མི་འདི་ས་བདག་ཀླུ་སྲིན་གྱིས༔ བཟུང་བ་གཏོང་ལ་བཅིང་པ་གྲོལ་བར་མཛོད༔ ཁྱོད་ནི་སྔོན་ནས་རྒྱལ་བའི་དམ་མནོས་ཤིང་༔ དེ་ལས་འདའ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་༔ འཁོར་ན་གནས་པའི་ཀླུ་སྲིན་མ་རུང་རྣམས༔ དུད་འགྲོའི་རིགས་གཏོགས་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་སྐྱེ༔ བྱ་བ་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེ་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ དེ་ཕྱིར་ཁྱོད

ཀྱིས་བཀའ་ནན་དམ་སྒྲོག་ལ༔ མཐོང་དུག་རེག་དུག་ཁ་རླངས་བསམ་སྦྱོར་དུག༔ མི་མཐུན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུངས་ཤིག༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལ་
ཉན་པར་མི་བྱེད་ན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྲོས་པའི་བཀའ་ཆད་འབེབས་པར་འགྱུར༔ བྱ་ཁྱུང་ག་རུས་འཆི་བ་འོང་བར་འགྱུར༔ བྱེ་ཚན་ཆར་པས་ཚིགས་པ་འོང་བར་
འགྱུར༔ ལུས་ལ་བྲོ་ནད་སྣ་ཚོགས་འོང་བར་འགྱུར༔ སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་མང་པོ་འོང་བར་འགྱུར༔ གནས་དང་དགའ་ཚལ་བསྒྲེགས་པ་འོང་བར་
འགྱུར༔ ནོར་དང་བྲལ་ནས་ཕོངས་པ་འོང་བར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་དོན་ཆུང་ཉེན་ཆེར་མ་བསྒོ་བར༔ ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་
ར་ཙ་ཨ་ཧི་ནི་ས་མ་ཡ་ཤིག་ཤིག་ཕྱུང་ཕྱུང་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཐུགས་ལན་གསུམ་བཟློར༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རིགས་མཆོག་ལྔ། །སྤྲུལ་སྐུ་པད་འབྱུང་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་

བརྒྱུད། །མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་། །ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ཆེ་གེའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སྤྲུལ་

སྲས་བཀའ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། །བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །ཉིང་འཛིན་མཐར་འབྱུང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་རྫོགས་རིམ་

མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག། །ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་པའོ༔

1

TI189 - 399

T1189.400

༄༅། །བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ།

1

གཉིས

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ༔ ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡ་ན་མོ༔ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་ཡོངས་འདུས་དྲག་པོའི་
ལྷ༔ སྲི་དང་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ༔ ཐབས་འདིར་བརྟེན་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཡོངས་འདུས་ཧེ་རུ་ཀ༔ དཔལ་ཆེན་
བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབས་སུ་བརྟེན༔ བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཡིས༔ འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་

གཅིག

༄༅། །ཨོཾ། ལན་གསུམ། ཧཱུྃ། བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། བསྐྱབ་པའི་གནས་
འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་སྒྲིབ་ཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་
བསྐོར། མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་

བའི་ཚོགས༔ རྣམ་མཁྱེན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ༔ ཡན་ལག་བཅུ་པ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་མཉམ་བདལ་ཆོས་དབྱིངས་
ལ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བགེགས་མི་གནས༔ ཡོངས་གྲོལ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ མངོན་གྱུར་གསང་བ་ཡེ་མཚམས་བཅད༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་
རུ་ཀཱ་སརྦ་བིགྷྣན་ཨུཙྪ་ཊ་ཡ་ཕཊ༔ བསྲུང་འཁོར་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་ཆུང་དང་༔ མཚོན་ཆ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར༔ སྟོང་གསལ་
གཉིས་མེད་རང་རྩལ་རིག༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་གུར་ཁང་བརྟན༔ བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ བྱིན་དབབ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་མཐའ་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདེ་
གཤེགས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་དམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ༔ གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ

ༀཿ ༔ མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ སྤྲང་བླང་ཉེར་ལེན་ཟག་བྲལ་བ༔ དམིགས་མེད་ཧྲིང་

འཛིན་ཅིར་ཡང་འཆར༔ ལྷ་རྣམས་མཉེས་སྐོང་རྗེས་སུ་གྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སརྦ་པཱུཛ་ཧོཿ༔ ལྷ་བསྐྱེད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྟེང་

༔ རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གྲམ་འདེགས༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་རླུམ་པོར་འཁྱིལ༔ ཞིང་ཆེན་ས་གཞི་གྲུ་བཞི་བརྟན༔ མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབར་

བའི༔ ཀློང་ན་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཐོད་པ་རིན་ཆེན་རྩིག་པ་ལ༔ ལྷ་ཀླུའི་ཀ་གདོང་ཞིང་ལྤགས་ཐོག༔ རྒྱུ་མའི་དྲྭ་བ་ཙིཏྟའི་ཏོག༔ སྒོ་བཞི་རྟ

བབ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས༔ ཕྱོགས་མཚམས་དུར་ཁྲོད་རྣམ་བརྒྱད་དང་༔ རྡོ་རྗེ་རྭ་བ་མེ་རིའི་བསྐོར༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་ལྷ་ཀླུ

5

TI189 - 405

ཡུ༧
ཐོ

བརྒྱད༔ ཐྲོལ་སོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་དུ༔ ཉྨ་མ་དྲག་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་མདངས༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་
དམར༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དང་༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཊཱ་རུ་གཡོན་གསུམ་ན༔ དུང་ཁྲག་ཞིང་དབྱུག་ཐོང་གཤོལ་བསྣམས༔ ཞབས་གཉིས་བྱད་ཀྱི་འདོར་
སྟབས་བཞུགས༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དམར་གསལ་ཁ་ཊྭཱཾ་དུང་ཁྲག་འཛིན༔ ཡབ་ཡུམ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས
བརྗིད་པའི་སྐུ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ཤར་དུ་རུ་ཏ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ ཐུགས་མཆོག་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ
བསྣམས༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ༔ ཁྲ་ཊཾ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་བརྗིད་པའི་སྐུ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ལྷོ་རུ

ཧཱུྃ༔ ༔ཆུ་གླང་བསྐོལ་བའི་སྙེང་༔ སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ སེར་ནག་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་བསྣམས༔ བི་ཏྲ་ཟ་བྲེད་
ནག་མོ་ཡུམ༔ དགྲ་སྡུ་སྣན་དམར་འཛིན་པས་འབྲུད༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པའི་སྐུ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ནུབ་ཏུ་ཀླུ་ཆེན་
བསྐོལ་བའི་སྙེང་༔ གསུང་མཆོག་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ནི༔ དམར་གསལ་རལ་གྲི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཡུམ་མཆོག་པདྨ་གཟི་ལྡན་མ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ཐོད་པ་
འཛིན་པས་འབྲུད༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པའི་སྐུ༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ བྱང་དུ་ལྷ་ཆེན་བསྐོལ་བའི་སྙེང་༔ ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་
ནི༔ ལྗང་ནག་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀར་འཁྲིལ༔ ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ དྲིལ་བུ་སྣན་དམར་འཛིན་པའི་འབྲུད༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་

པའི་སྐུ༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ཤར་ལྷོ་མ་མོ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ ནོད་གཏོང་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་ཁྲུང་ཁྲ་ཐོད་སྒྲོམ་
བསྣམས༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་བའི་མུ་ཁ་ལེ༔ རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བརྗིད་པའི་སྐུ༔ མ་མོ་ནོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་
གསལ༔ ལྷོ་ནུབ་མཁར་ལྷིང་བརྗིད་པའི་སྟེང་༔ ཡོན་ཏན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྨུག་ནག་རྡོ་རྗེ་དུང་ཁྲག་བསྣམས༔ དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཀྲོཏྲ་
འཁྱུད༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྗིད་པའི་སྐུ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ནུབ་བྱང་དྲེགས་པ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ མཆོད་བསྟོད་དྲེགས་པ་
ཀུན་འདུལ་ནི༔ མཐིང་ནག་ཐོ་བ་མགོ་ཕྲེང་བསྣམས༔ ཡུམ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་སྒྲི་འདུལ་མ༔ མགོ་རྙིན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པའི་འཁྱུད༔ གློང་གྱུར་ཡེ་

T1189 - 408

ཕྲུ

ཁྲ

ང

ཧཱུྃ༔ ༔ཤེས་བརྗོད་པའི་སྐུ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ བྱང་ཤར་དགྲ་བགེགས་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་༔ དྲག་ཐུགས་
སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ནི༔ མཐིང་ནག་ལྕགས་ཀྱུ་སྙིང་ཁྲེང་བསྣམས༔ ཡུམ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག༔ གཟུགས་ཁམས་མཁར་འདེགས་འདོད་ཁམས་
གནོན༔ མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པའི་སྐུ༔ དམོད་པ་དྲག་ཐུགས་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ མཐའ་བསྐོར་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྐྱོང་སྐོ་བར་བཅས༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ༔ ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ༔ ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཚན༔ ཐུགས་སྲོག་
ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས༔ བསྒོམ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ༔ སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འོག་མིན་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས༔ རང་རྒྱལ་ཆེ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་

༡

༡༥༧ ཞོ

པའི་གར༔ ཡོག་ལྷ་འདུལ་མཛད་ཧེ་རུ་ཀཱ༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐལ་ལྡན་
བདག་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས༔ ལུས་ལ་སྐུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི༔ དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ བསྒྲུབ་པའི་གནས་
ཁང་དམ་པ་འདི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བསྒྲུབ་པའི་རྫས་མཆོག་དམ་པ་འདི༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་
ཀྲོ་དྷ་ཨེ་ཧྱ་ཧི༔ ས་མ་ཡ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་དུ༔ མ་ཆགས་པདྨ་རྒྱས་པ་དང༔ མི་ཤེས་

༡༠

ཨཱཿ

ཧཱུྃ༔ ༔སྨིན་སེལ་ཉི་ཟླ་གསལ༔ རྟོག་བྲལ་བམ་རོ་བསྒྱེལ་བའི་གདན༔ མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པར་ཞབས་མས་པ་ལ༔ དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཕྱག་འཚལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ལྷ༔ བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཞེས་པའི་ངང༔ དེ་ང
ནས་མི་འབྲལ་དམ་ཚིག་གིས༔ ལྷ་བའི་ངང་དུ་གུས་ཕྱག་འཚལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ན་མ་དེ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ཆེན་རཀྟའི་ཨརྒྷཾ་དང
༔ དུག་གི་ཞབས་བསིལ་དབང་པོ་ལྔའི༔ མེ་ཏོག་ཚིལ་ཆེན་བདུག་པའི་སྤོས༔ རྐང་གི་མར་མེ་དྲི་ཆུས་བྱུག༔ ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་ཐོད་ཌའི་སྒྲ༔ རྟོག
བྲལ་རང་བྱུང་རྣམ་དག་པའི༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་ཚོགས་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ༔སོགས༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ནང་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འདོད་པའི

11

ཡུལ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི༔ དུག་ལྔ་མ་སྤང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་༔ སྐུ་ལྔ་ཐོབ་ཕྱིར་ནང་མཆོད་འབུལ༔ ཨོཾ་རཱུ་པ་ཤབྡ་གནྡྷེ་
རཱ་ས་སྤརྴེ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྦྱོར༔ མ་རིག་སྲིད་རྩའི་བདག་འཛིན་བསྒྲལ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་དམ་ཚིག་
མཆོག༔ གསང་བ་དོན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་མཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཤུ་ན་ཀྲ་ན་སམ་ཡ་པཱུ་ཛ་ཧོ༔ ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདོད་ནས་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་
མཆོག༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྲི་ཏ༔ སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དམ་འདི༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་
ཧི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱུ་དྲུག་གནས་བསྒྲལ་ཁྲག་ཆེན་པོ༔ འདོད་ཆགས་དག་པའི་རང་བཞིན་མཆོག༔ འཁོར་བ་མ་སྤང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ འདྲེན་ཕྱིར་རཀྟའི་

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོད་པ་བཞེས༔ ཨོཾ་མནྡ་ར་ཀཱ་ཁྲ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱན་དང་ཆས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲེག༔ འཇིགས་རུང་རྔམ་ཆེན་མེ་དཔུང་

འབར༔ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྡན་ཞིང་དཔའ༔ སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བསྟོད༔ ཧ་ཧི་ཧོ་ཧེའི་གད་མོ་དགོད༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་གཡེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན༔ སྨྲ་

ར་ཡ་ཡིས་དྲག་ཤུལ་ལྡན༔ གསུང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བསྟོད༔ གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཡེ་ཤེས་ཟབ༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་སྙིང་རྗེར་ལྡན༔ རྩོལ་

མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཞི་བ་སྟེ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་བསྟོད༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་རྫོགས་སུ་གསལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མདུན་དུ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་

དབུས༔ ལྷ་རང་རང་གི་མངོན་རྟོགས་སྦྱར་ཞིང༔ བདག་མདུན་ཞབས་སྦྲད་ཕན་ཚུན་དུ༔ ཏིང་འཛིན་དམིགས་པས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་

འོད་ཟེར་གྱིཿ སྤྲོ་བསྡུ་མཛད་པས་འགྲོ་དོན་བསྒྲུབཿ ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་མངོན་སུམ་རྫོགསཿ ཨོཾ་སརྦ་ས་མ་ཡ་ཧོཿ ཧཱུྃཿ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་
བྲང་នཿ ཆོས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཿ དགོངས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལཿ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལཿ རང་སྣང་ལྷུན་
གྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུཿ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅནཿ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལཿ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་
སྩོལཿ ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ནསཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུཿ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལཿ མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལཿ བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནསཿ གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་མཿ མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལཿ མཆོག་ཐུན་དངོས་

ཧཱུྃ༔ ༔གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ ཟབ་གཏེར་དུས་བབ་འགྲོ་དོན་མཛད༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས༔ གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཐུགས་
དམ་བསྐུལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ མངོན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གང་འདུལ་དེར་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་
བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཀའ་ཉན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་མཛད་
པ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འཛབ་དམིགས་ནི༔ བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ༔གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས་སྣང་

ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐུ༔ སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྔགས་སྒྲ༔ དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར༔ བསྙེན་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་སིདྡྷི་
ཧཱུཾ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་རིང་ལ་ཁྱུག་པར་བཟླའོ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ༔ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་སྙིང་པོ་འདི་ཕྲ་འགྱུར་རིང་བར་བཟླའོ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཀྲོ་ཏ་ཀ་ཡ་མཧཱ་
ཀཱ་ཧ་ན་མ་ཐ་བྷཉྫ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྙིང་པོ་མགོ་རིང་མཇུག་ཐུང་དུ་བཟླའོ༔ ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ རྟ་མགྲིན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཚེ་ལ་འགྱུར་ཆགས་
པར་བཟླའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཕུར་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཚེ་ལ་དར་དྲག་པོར་བཟླའོ༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་གུ་ཧྱེ་ཛྙཱ་ན་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྟྭཾ་མ་མ་ཡོ་
གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བྷྱོ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་མོའི་སྙིང་པོ་འདི་ཐུང་ལ་དར་བར་བཟླའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཆེ་མཆོག་སྙིང་པོ་འདི་ཁོང་རྒྱུད་ལ་རིང་པར་བཟླའོ༔ ཨོཾ་

ཨོཾ༔ ཿབཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་དྲེགས་ལ་ཁུར་བར་བཟླའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་
སྙིང་པོ་འདི་ཐུང་ལ་སྣུད་པར་བཟླའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་ཡཀྵ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཀའ་སྲོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་དྲག་ལ་སྒྱུར་བར་བཟླའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷེ་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་
ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱི་ལ་རུ་པ་ཀཤྨ་རིཾ་རིཾ་ཛྭ་ལ་རིཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྤྱི་དྲིལ་གྱི་དྲགས་སྔགས་མི་དབུང་མ་འདི་ནགས་ལ་མི་མཆེད་པ་བཞིན་དུ་བཟླའོ༔ བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་
རང་ཤར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲུབ་ཟབ་མོ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བསྒྲུབ་པ་ནི༔ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཁོར་ལ་ཐིམ༔ དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་བསྡུས་ཏེ་བདག་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པར་བསམ༔ རྩ་སྔགས་མཐར༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ བཏགས་པ་བཟླའོ༔ ལས་སྦྱོར་

ཉིཿ བདག་མདུན་གྱི་གསང་བ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུང་ནག་འཕྲོས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དངཿ བསྟན་པ་དང་འགྲོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕོག་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམཿ རྔ་སྟུགས་མཐརཿ ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་མྣ་ར་ཡ་ཕཊཿ བཏགས་པ་བཟློའོཿ མཐར་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་ཕྱིར་
དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཟླཿ མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཀའ་སྲུང་གི་གསོལ་མཆོད་བྱཿ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནིཿ ཧཱུྃཿ ཚོགས་སྟོད་ཧྲཱིཿ་རྒྱ་ཆེ་
བརཿ ཚོགས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་སྦྱང་བའི་ཕྱིརཿ ཡི་གེ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གསུམ་འཕྲོསཿ རཾ་གྱིས་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྲེགསཿ ཡཾ་གིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
གཏོརཿ ཁཾ་གིས་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་བཀྲུསཿ ཚོགས་རྫས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་ལཿ འདོད་ཡོན་མི་ཟད་སྤྲོ་བར་གྱུརཿ རཾ་ཡཾ་ཁཾཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཚོགས་

ཧྲཱིཿ ཿལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གློང་ཡངས་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་ནས༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་ནས༔ མོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ ལས་བྱེད་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཀའ་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་བྱོན༔ བཛྲ་སམ་ཡ་ཛཿ ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་རོ་མཆོག་ལྡན༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨཱ་ཁ་ཙཀྲ་པུཛྫ་ཧོཿ བར་འདིར་བསྐངས་བ་འཇུད་དགོས་སོ༔ ཉམས་ཆགས་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་འཁོར་

བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་པས༔ བསྒྲིབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉམས་ཆགས་ཀུན༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཞལ་ཕྱགས་པར་
བགྱི༔ ས་མ་ཡ་ཤུདྡྷེ་ཨཱཿ༔ ཚོགས་བསྐྱལ་ནི་ཐུས་ལ་དགྲ་བགེགས་གསལ་ཞིང་འགུགས་བསྒྲིམ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ལོག་འདྲེན་འདུལ་ཕྱིར་སྐུར་བཞེངས་པ༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་
བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གཏུམ་དྲག་ཁྲོས་པའི་རང་བཞིན་ལ༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་ཆུང་ལས་བྱེད་འཕྲོ༔ མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་མཚན་གཟིང་༔ དགྲ་
བགེགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲཱིཿཧཱུཾཕཊ་ཧཱུྃ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བསྣུབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དགྲ་
བགེགས་བསྒྲལ་བའི་གཟུགས་ཕུང་གི༔ ཤ་ཁྲག་རུས་པར་བཅས་པ་རྣམས༔ བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མིང་ས་ར་ཀྵ་གི་ནི་རི་

ཨོཾ༔ ༔ཧི་ལ་ཁཱ་ཧི༔ སློབ་དཔོན་མཆེད་ལ་བྲང་བ་ནི༔ ཧོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པས་དགྱེས་རོལ་པའི༔ གསང་ཆེན་སྒྲ་ཋའི་དམ་རྫས་མཆོག༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་པར་རོལ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ལྷག་མ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་རན་ལ༔ གནས་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ལྷག་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཇི་བཞིན་དུ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྒྲུབ༔ ཨུ་ཙྪིཥྚ་བ་ལིངྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཆད་ཐོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྔོན་ཆེ་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ༔ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ༔ སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི༔ སྤྱན་སྔར་དམ་བླང་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཆད་དམ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཁས་བླང་ཇི་བཞིན་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་བར་མ་

༢༥༧ ཐུ

ལ༔ གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི༔ སྨྲུན་སྦྱར་དམ་བླང་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཆད་དམ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཁས་བླང་ཅི་བཞིན་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དེ་འོག་བསྐལ་པ་ཐ་མ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡི༔ སྨྲུན་སྦྱར་དམ་བླང་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ ཆད་དམ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ ཁས་བླང་ཅི་བཞིན་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་མཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ བཧྣམཉེ༔ ཧཱུྃ༔ སློབ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི༔ བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས༔ དགུང་སྔོན་གཡའ་གངས་སྤུང་རི་དང་༔ མཚོ་གླིང་ཆེན་པོར་གནས་བཅས་ཤིང་༔ ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་ལེགས་པར་སྐྱོང་༔ ཁྲིད་རྣམས་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས༔ བོད་ཡུལ་བདེ་ཞིང་བསྟན་པ་དར༔ རྐྱེན་ངན་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་མ་

༢༢

TI189 - 422

ཤྲཱི༔ ༔ཧྲིང་ཧྲིང་བ་ཡིང་ཏ་ཁླུ་ཧི༔ གཏོར་བྲོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏོར་སྟོད་གནམ་ལྕགས་རི་རབ་འོག༔ དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་འགབ་འདྲེ་
རྣམས༔ མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཏེ་མནན༔ རི་རབ་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པས་བྲོ་བརྡུང་ངོ་༔ སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནན༔ མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་
བཟླ༔ ཚོ་འགྲུགས་ཅིང་ཉེར་བསྡུ་ནི༔ ཕྱི་སྟོད་གཞལ་ཡས་ལྷ་ལ་བསྡུ༔ དེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོག་ལ་བསྡུས་ཏེ༔ གྱེན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་ངང་༔ དམིགས་པ་
མེད་པར་བྱང་ཆུབ་བོ༔ ལྷར་ལྡེང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་འགགས་རྩལ༔ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ༔ ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་
རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་གོ་ཆ་བརྟན༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞེངས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བསྔོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བདག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བའི་

ཉེར་བཞི

ཚོགས༔ མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒོ༔ དེ་མཐུས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ༔ རྨད་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་སོན་ཅིང་༔ བྱིན་རླབས་ཟབ་མོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཀ་དག་སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ༔ རྣམ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་བརྩེ་བའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་༔ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་ནུས་མཐུ་ཅན༔ ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་རྫོགས་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་༔ ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་བསྒྲོད་པའི་གྲོགས༔ མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཐོགས་མེད་མཐུ་ཡིས་དྲག་ཆེན་

༄༅། །འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག ། ཕྲིན་ལས་མྱུར་བའི་གློག་ཕྲེང་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། ། སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་མདའ་ཞིང་བཅུའི་ཀླད་འགེམ་པ། ། རྡོ་རྗེ་

ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ས་མ་ཡ། ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། དྭགས་པོ་སྒྲི་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི། ། དབྱངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། ། ཐུགས་མཛོད་སྙིང་ལ་གབ་པ་ཅན། ། རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་

ཡིས། ། མི་ཤིགས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་བཏོན། ། ལས་སྐལ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། ། ཀུན་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེའོ། ། ། །

ཨོཾ༔ ༄༅། །ན་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་བསྐང་བ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ནི༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྔ་དང་༔ བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔ་ཞུན་ཆེན་སྦྲོན༔ དུར་ཁྲོད་རྫས་མཆོག་མང་པོ་ཡིས༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡང་དག་ཐུགས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་མཆོག་པདྨ་གསུང་༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་རྡོར་གཏོར་ལྷ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་མཆོད་བསྟོད་བདག༔ དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྲུང་བཅས༔ བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་དགྱེས་བསྐྱལ་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་དབྱར་དམ་གཉན་པོ་བསྐང་༔ སྒྲིབ་མེད་ཚངས་པར་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

ཨོཾ༔ ༔བརྡའ་མཛོད་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་ཁ་བཞུགས༔ ༔ ཕུད་སྐྱེམས་དང་དམར་གཏོར་ཆཎམས་ལ་འབུགས་གཞུགས་བྱིན་རླབས་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་

ཡོངས་འདུས་ལྷ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གཙང་མའི་ཕུད་སྐྱེམས་བ་ལིང་ཏ༔ འབུལ་ལོ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་

བརྒྱད་ལ༔ བ་ལིང་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ༔ བ་ལིང༔ ལས་མཛད་གང་ཆེན་བཅོད་བརྒྱད་ལ༔ བ་

ལིང༔ ཕོ་ཉ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ལ༔ བ་ལིང༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ༔ བ་ལིང༔ ས་བདག་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ༔ བ་ལིང༔ གསང་བའི་

མ་བདུན་སྲིང་བཞི་ལ༔ བ་ལིང༔ ཕོ་ཉ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་ལ༔ བ་ལིང༔ མཁའ་འགྲོ་བསྟན་མ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང༔ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་དང་

བཅས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་བསྲུང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བ་ལིང་སྐྱེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ ཕུད་གཏོར་གཙང་སར་ཕུལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

1

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ༔ བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ དྲག་པོ་རང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ ཞི་དང་ཁྲོ་གར་ཅིར་ཡང་སྟོན༔ བདེ་གཤེགས་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ༔ སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ལ་སྒྲུབ་རྫས་བུམ་པ་ཐོད་སྐྲུ་བདུད་རྩི་མེ་ལོང་གཏོར་མ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་དང་༔ མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ཚོགས་པར་བཤམས་ལ༔ མངོན་རྟོགས

༄༅༔ ༔ཉི༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་ལྷ་ཀླུ་བརྒྱད༔ གྲོལ་སོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་དུ༔ བླ་མ་དྲག་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་
མདོག་པདྨ་ར་གའི་མདངས༔ ཞལ་གསུམ་གཡས་དམར་གཡོན་མཐིང་དམར༔ ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དང་
༔ ཁ་ཊྭཾ་ཏ་རུ་གཡོན་གསུམ་ན༔ དུང་ཁྲག་ཞིང་དབྱུག་ཐོང་གཞོལ་བསྣམས༔ ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་

བཞུགས༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ༔ དམར་གསལ་ཁ་ཊྭཱཾ་དུང་ཁྲག་འཛིན༔ ཡབ་ཡུམ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་
པའི་སྐུ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ཤར་དུ་རུ་ཏྲ་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ ཐུགས་མཆོག་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་
བསྣམས༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་མ༔ ཁ་ཊཱཾ་སྦོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ མི་ལྡོང་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པའི་སྐུ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ལྷོ་རུ་
ཚུ་གླིང་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ སེར་ནག་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་བསྣམས༔ བཻ་ཏཱ་ལ་བྲེད་ནག་མོ་ཡུམ༔ དགྲ་སྟྭ་
ཐོད་དམར་འཛིན་པས་འཁྱུད༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པའི་སྐུ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ནུབ་ཏུ་ཀླུ་ཆེན་བསྒོལ་བའི་སྟེང་༔ གསུང་

ཡུམ་ བརྒྱ་ ཕྱག

ཧཱུྃ༔ ༔མཆོག་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ནི༔ དམར་གསལ་རལ་གྲི་ཞགས་པ་བསྣམས༔ ཡུམ་མཆོག་པདྨ་གཟི་ལྡན་མ༔ ཁ་ཊྭཾ་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་འཕྲུད༔ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བརྗིད་པའི་སྐུ༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ བྱང་དུ་ལྷ་ཆེན་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་༔ ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་
ནི༔ ལྗང་ནག་ཕུར་བ་ཐུགས་ཀར་འདྲིལ༔ ཡུམ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ དྲིལ་བུ་བྷན་དམར་འཛིན་པས་འཕྲུད༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྗིད་
པའི་སྐུ༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ཤར་ལྷོ་མ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་༔ རྦོད་གཏོང་བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐིང་ནག་ཁྱུང་ཁྲ་ ཐོད་སྒྲོམ་
བསྣམས༔ ཡུམ་མཆོག་མཁའ་བཞི་སྨུ་ཁ་ལེ༔ རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་འཛིན་པས་འཕྲུད༔ དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བརྗིད་པའི་སྐུ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་

5

གསལ༔ ལྷོ་ནུབ་མཁའ་ལྡིང་བརྗིད་པའི་སྟེང་༔ ཡོན་ཏན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྨུག་ནག་རྡོ་རྗེ་དུང་ཁྲག་བསྣམས༔ དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཧྲཀྵ་
འཕྲུད༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྗིད་པའི་སྐུ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ནུབ་བྱང་དྲེགས་པ་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་༔ མཆོད་བསྟོད་དྲེགས་པ་
ཀུན་འདུལ་ནི༔ མཐིང་ནག་ཐོ་བ་མགོ་ཐྲེང་བསྣམས༔ ཡུམ་མཆོག་ཁམས་གསུམ་སྒྲི་འདུལ་མ༔ མགོ་སྙིང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཕྲུད༔ གློང་གྲུར་ཡེ་
ཤེས་བརྗིད་པའི་སྐུ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ བྱང་ཤར་དགྲ་བགེགས་བསྒྲོལ་བའི་སྟེང་༔ དྲག་སྔགས་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་
ནི༔ མཐིང་ནག་ལྕགས་ཀྱུ་སྙིང་ཐྲེང་བསྣམས༔ ཡུམ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག༔ གཟུགས་ཁམས་མཁར་འདེགས་འདོད་ཁམས་གནོན༔ མཐའ་

ཧཱུྃ༔ ༔གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པའི་སྐུ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་གསལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ གླམ་རིག་འཛིན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ཐུག་པར་བསྒྲོའོ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་གི་སྙིང་པོ་འདི་ཐྲ་འགྱུར་རིང་བར་བསྒྲོའོ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཀྲོ་དྷ་ཀ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་ཕྱཊྚ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་སྙིང་པོ་མགོ་རིང་མཇུག་ཐུང་བར་བསྒྲོའོ༔ ཨོཾ་པདྨ་ནྟ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྟ་མགྲིན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཆེ་ལ་འཁྱིལ་ཆགས་པར་བསྒྲོའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕུར་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཆེ་ལ་དར་དྲག་པོར་བསྒྲོའོ༔ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རི་སྟོཾ་མ་མ་ཡོ་གཱི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་མོའི་སྙིང་པོ་འདི་ཐུང་ལ་རིང་བར་བསྒྲོའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཆེ་མཆོག་གི་སྙིང་པོ་འདི་ཁོང་སློད་ལ་དྲང་བར

བཟློག་གོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཐགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཐགས་ལ་འཁྱུར་བར་བཟློག་གོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་པ་ཐགས་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཐུང་ལ་སྟོད་
པར་བཟློག་གོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་ཡཀྵ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཀའ་སྲོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ཐགས་ལ་སྒྱུར་བར་བཟློག་གོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཧ་པདྨ་ཀྲོ་ཧེ་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་ཧཱ་
ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཀཱཾ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྤྲུལ་ཁྲིལ་གྱི་ཐགས་སྔགས་མེ་དཔུང་མ་འདི་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་དུ་བཟློག་གོ༔ བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་གྱི་ཁྲིལ་བསྒྲུབ་
ཐབ་མོ་ཏོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔ དཔལ་ཆེན་བླ་མ་རིག་འཛིན་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་སྒྲུབ་ནི༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་ལ་ན་མོ༔ རིག་འཛིན་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ་བྲི་བ་ལ༔ དར་རམ་ཤོག་བུ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་མུ་ཁྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དང༔ རྩིབས་ལ་ཛ་ཐུགས་བྲི་རྩིབ་མཚན་ལ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧོ༔ ཞེས་བྲིས༔ མུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ་དབྱངས་གསལ་ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བྲི༔ ཕྱི་རོལ་རྡོ་རྗེ་ར་བ་མེ་རི་བྲིའོ༔ བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་དར་ལ་དྲིལ་ཏེ་བསྒྲུབ་རྟེན་དུ་བྱ༔ མངོན་རྟོག་དང་སྙིང་པོ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ༔ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་མར་མེ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་སྒྲུབ་ནི། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ རིན་པོ་ཆེའི་ཀོང་བུ་དགུའི་ནང་དུ་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་སྦར་ཏེ་ཡོད་པ་དགུའི་ནང་དུ་བཞག་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱ་ཞིང༔ མངོན་རྟོགས་དང་སྙིང་པོ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ༔ ༔ གཤིན་རྗེ་ཡོད་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་བསྒྲུབ་ནི༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ལ་

ན་མོཿ སྐྱེས་པ་དང་མ་གྲི་ལ་ཤི་བའི་བོད་པ་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གཤིན་ཧེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བྲིས་ལ་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་བྲུག་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱཿ མངོན་རྟོགས་དང་སྙིང་པོ་ནི་གཞུང་ལྟར་

རོཿ སམཡཿ ཀྱཱཀྱཱཀྱཱཿ ཤྲཱིཿ ཙཀྲཧྲཱིཿ ཿ རྟ་མགྲིན་རྟ་བོད་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་བསྒྲུབ་ནི། ཏྲ་ཀྲི་ཤ་ལ་ན་མོ། རྟ་ནག་པོའི་བོད་པ་ཚལ་བུ་ཆེན་ནི་རབ་དང་མིན་ཀྱང་རྟ་གང་རུང་གི་

དབྲལ་བའི་རུས་པའི་ཚལ་བུ་ལ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བྲིས་ལ་ཆོན་གྱིས་བྲུགས་ཏེ་དར་དམར་པོས་དྲིལ་ནས་བསྒྲུབ་རྟེན་དུ་བྱཿ མངོན་རྟོགས་དང་སྙིང་པོ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོཿ སམཡཿ ཀྱཱཀྱཱ

ཀྱཱཿ ཤྲཱིཿ ཧྲཱུཾཀཱརཿ ཿ ཕུར་པ་བསྙེན་ཕུར་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་བསྒྲུབ་ནི། ཀཱི་ལ་ཡ་ན་མོཿ གྲི་ལྕགས་ཙཱརྡྷཱ་སེང་ལྡེང་ཚེར་མ་གང་རུང་གིས་ཕུར་བ་བྲི་བོའི་ཞལ་དང་ལྡན་པ་ལ་དར་མཐིང་ནག

གི་ཅོད་པཎ་བཏགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱཿ མངོན་རྟོག་དང་སྙིང་པོ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོཿ སམཡཿ ཀྱཱཀྱཱཀྱཱཿ ཤྲཱིཿ ཏཱཡཱཿ ཿ མ་མོ་གཏུལ་བརྟེན་པའི་དགོས་བསྒྲུབ་ནི། བཛྲ་གུ་རུ་ལ་ན་

༄༅༔ ༔མོ༔ ཁྲིཙུ་ཕོ་མོ་བཅུ་དྲུག་གི་ན་ཚོད་ཀྱི་ཕོད་པ་ཚལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་ཕོད་ལ་རྡོ་རྗེ་བྲིས་པའི་མཐར། ཨོཾ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་བསྐོར་བ་བྲི། མོ་ཕོད་ལ་པདྨ་འདབ་
བརྒྱད་ཀྱི་མཐར༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་རཱི་སྭཱ༔ ཞེས་པས་བསྐོར་བ་བྲི༔ ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དང་མཾ་བྲིའོ༔ ཕོ་ཕོད་སྟེང་དང་མོ་ཕོད་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་འབྲུ་སྣ་སྨན་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
གཏམ་ཤིང་དར་མཐིང་ནག་ལ་དྲིལ་ཏེ་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆིངས་བྱས་པ་བསྒྲུབ་རྟེན་དུ་བྱ་ཞིང་༔ མངོན་རྟོགས་དང་སྙིང་པོ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅༔ [illegible]༔ ༔ ཆེ་མཆོག་
བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་བསྒྲུབ་ནི། ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ན་མོ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཕྱི་ཡི་རྩ་བརྒྱད་ནི༔ ཙན་དན་དམར་པོ༔ མནུ༔ ལི་ཤི༔ གཙྭ་པ་དྲ༔ གུར་ཀུམ༔ ཛཱ་ཏི༔ གུ་
གུར༔ ཤིང་ཚ་བརྒྱད་དོ༔ ནང་གི་རྩ་བརྒྱད་མི་ཡི་ཤ་ཚིལ་རུས་པ་ཀང་ཁྲག་ཀླད་པ་སྙིང་ཆུ་སེར་བརྒྱད་དོ༔ གསང་བའི་རྩ་བརྒྱད་དཀར་ཆ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཀླད་པ་རྒྱུང་པ་འབྲས་བུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་

མཆིན་པ་མངལ་རྩ་པདྨ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་བརྒྱད་དོ༔ ལག་ལེན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ལྷ་ཚན་བརྒྱད་དེ༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱང་སེམས་རཀྟ་ཤ་ཆེན་སྙེ་གཙོ་བོ་ལྷའོ༔ བམ་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ནི་སྙིང་པོ་ལྷའོ༔ དུད་འགྲོ
སྲིག་ནྲུམ་ཤ་དང་སྲིག་ལེབ་སྲིག་པ་ཁ་དབྲག་འདབ་ཆགས་ས་འོག་ན་གནས་པའི་ཤ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལྷའོ༔ ཅུ་གང་སེ་རྒྱུ་ཨ་རུ་སྨྲོས་དཀར་ལྷང་ཚེར་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལྷའོ༔ སྤངས་རྒྱན་ག་པུར་གུར་གུམ་ཧྣ་ཏི
ཙནྡན་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ལྷའོ༔ ཨར་ནག་ཙནྡན་དཀར་པོ་ལི་ག་དུར་དབང་ལག་སུག་སྨེལ་རྣམས་ནི་དུལ་བ་ལྷའོ༔ སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཐེབས་ཀཎྜ་ལས་བྱེད་གཟུངམ་རྣམས་ནི་དགོས་དོན་ལྷའོ༔ དཀྱིལ་འཁོར
མཆོད་རྫས་ཡོ་བྱད་ཀ་པཱ་ལ་མཚན་ལྡན་རྣམས་ནི་དགོས་ཆས་ལྷའོ༔ སྟོང་སྦྱར་ནི་བརྒྱད་ཚན་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ནས་སྐྱོབས་ཏཀ་ཁྲོགས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའོ༔ སྦྱར་བས་སྟོང་ངོ་༔ སྨན་རྣམས་པོ་མོའི་ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར
དུ་བླུགས་སྟེ་དར་ལ་དྲིལ་དབུ་བརྒྱན་གསོལ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བཅིང་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱའོ༔ མངོན་རྟོགས་དང་སྙིང་པོ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ

ཁ་ཕྲོ།

ཧཱུྃ༔ ༔ཀྱཻ༔ ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཙི་ཏ་པ་ཏི༔ ༔ དྲེགས་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་བསྒྲུབ་ནི༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལ་ན་མོ༔ མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་དྲེགས་འདུལ་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་གཞུག་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱ་ཞིང་༔ མངོན་རྟོགས་དང་སྙིང་པོ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཌཱ་ཀ་རཀྵ་ཀ༔ ༔ དྲག་སྔགས་བམ་ལ་བརྟེན་པའི་དགོས་བསྒྲུབ་ནི༔ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་ན་མོ༔ རིགས་གཙང་མི་བམ་དངོས་སམ་མ་རྙེད་ན་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་སྦྱར་བའི་ཟན་གྱིས་བམ་གཟུགས་བཅས་ཏེ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱ་ཞིང་མངོན་རྟོགས་དང་སྙིང་པོ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲག་པོའི་སྤྱི་བསྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི༔ དབྱངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས༔ ཐུགས་མཛོད་སྙིང་ལ་གབ་པ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས༔ མི་ཤིག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནས་བཏོན༔ ལས་སྐལ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན༔ ཀུན་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༔ ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་དེས་དོན་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེའོ༔ ༔

༄༅། །ཡང་ཟབ་ཀླུ་ཀཱིའི་བཅུ་མཛོད་ལས། །བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པའི་སྤྱི་སྐོང་གྱི་དབང་བཞུགས།

ཧཱུྃ༔ [illegible]༔ ༔ དབང་ལ་དགོས་པའི་རྫས་ནི་བུམ་པ་ཡོད་པ་དབུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་དེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་དྲིལ་
བུ༔ ཅོད་པཎ༔ གཙོ་བོར་བླ་མ་རིག་འཛིན་ལ་སྙོག་འཁོར༔ ཡང་དག་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་དགུ༔ གཤིན་རྗེ་ལ་ཡོད་སྒྲུ༔ རྟ་མགྲིན་ལ་
རྟ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ༔ ཕུར་པ་ལ་བསྙེན་ཕུར༔ མ་མོ་ལ་གཏུ༔ ཆེ་མཆོག་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་ཡོད༔ དྲེགས་འདུལ་ལ་མཆོད་རྟེན༔ དྲག་སྔགས་ལ་བམ་གཟུགས་

༄༅། ༔བཅས་དང་༔ བྱུག་པའི་རྫས་གསུམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་ཆས༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས༔ དབང་དང་པོ་གཞིའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་བསྐུར་བ་ནི༔ དབང་བུམ་འདི་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ བྷུ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་དག

3

༢༠༧ ལྔ

ཕྱིར༔ དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་སྨིན་བྱེད་པ༔ ཁྲག་འཐུང་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཆུའི་དབང་བསྐུར་
རོ༔ ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་ཡི་དབུ་བརྒྱན་འདི་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ངོ་བོར་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་ཚོར་བའི་ཕུང་
པོ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ བུ་ཡི་ཚོར་བ་གནས་དག་ཕྱིར༔ དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་སྨིན་བྱེད་པ༔ ཁྲག་འཐུང་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཕྱག་རྒྱ་དབུ་རྒྱན་
དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་སྭཱ༔ དབུ་རྒྱན་མགོར་བཞག༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ་འདི་ཉིད་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ངོ་བོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐུར་
བས་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཕུང་པོ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་གནས་དག་ཕྱིར༔ དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་སྨིན་

4

ཧཱུྃ༔ ༔བྱེད་པ༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཾ༔ རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་
རོ༔ དྲིལ་བུ་འདི་ཉིད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྲག་དོག་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀར་སངས་རྒྱས་
པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ བུ་ཡི་འདུ་བྱེད་གནས་དག་ཕྱིར༔ དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་སྨིན་བྱེད་པ༔ ཁྲག་འཐུང་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཕྱག་རྒྱ་དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐུར་
རོ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཏ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏྲཾ༔ དྲིལ་བུས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཅོད་པཎ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་གཏི་མུག་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ བུ་ཡི་གཟུགས་ཕུང་གནས་དག་ཕྱིར༔ དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་སྨིན་བྱེད་

པ༔ ཁྲག་འཐུང་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀའི༔ ཕྱག་རྒྱ་ཙོད་པཎ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧ་ཧྲི་ཏིཥྛ་ཨོཾ༔ ཙོད་པཎ་སྤྱི་བོར་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་
ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་གི་རྗེས་སུ་སོ་སོའི་རྟེན་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ སྲོག་འཁོར་ཐོགས་ཏེ༔ དེང་འདིར་བླ་མ་རིག་འཛིན་སྲོག་གི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐུར་བས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན༔ ཚེ་
ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན༔ ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ སྙིང་པོ་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལྡན༔ ཉམས་རྟོགས་
སྤེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩོད༔ བར་ཆད་སྲུང་ཞིང་དོན་རྣམས་འགྲུབ༔ སྲོག་གི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་སིདྡྷི་ཨ

ཧྲཱིཿ ༔ཧྲཱི་ཧྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྲོག་འཁོར་མགོར་བཞོག༔ ཡང་དག་གི་རྟེན་དབང་མར་མེ་རེ་རེ་ནས་ཐོགས་ཏེ་མགོར་བཞག་ལ༔ དེང་འདིར་ཡང་དག་མར་མེ་དགུ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་འཆར་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཕྱོགས་མར་མེ་འོད་དུ་གསལ༔ རིག་སྟོང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཆེ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱི་ཧྲི་པཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མར་མེ་འོད་དུ་གསལ༔ དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱི་ཧྲི་པཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མར་མེ་འོད་དུ་གསལ༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་ཆེ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་

ཞིས་མདོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱི་ཧྲི་པཾ་ཨ་ཧྲི་ཀྀཛྙ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་མར་མེ་འོད་དུ་གསལ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེ༔ ཀུན་བྱེད་
རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱི་ཧྲི་པཾ་ཨ་ཧྲི་ཀྀཛྙ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་མར་མེ་འོད་དུ་
གསལ༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་སྒྲོན་མ་ཆེ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱི་ཧྲི་པཾ་ཨ་ཧྲི་ཀྀཛྙ་
ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོའི་མར་མེ་འོད་དུ་གསལ༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཆེ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་
ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱི་ཧྲི་པཾ་ཨ་ཧྲི་ཀྀཛྙ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་མར་མེ་འོད་དུ་གསལ༔ བརྟེན་བྱེད་ནམ་མཁའི་སྒྲོན་མ་ཆེ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབང་

ཁ

དཀར་

༄༅། ༔བསྐུར་བས༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་པཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་མར་མེ་འོད་དུ་གསལ༔ མཉམ་གདལ་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཆེ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཀློང་གྱུར་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་པཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཤར་མར་མེ་འོད་དུ་གསལ༔ ཕྱོགས་བྲལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོན་མ་ཆེ༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་པཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེའི་སྐོས་དབང་ནི༔ དེང་འདིར་བོད་ཆེན་ལ་བྲིས་པའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་རྟེན་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ དངོས་གྲུབ་གཏེར་ལྡན་བྷནྡྷ་མཆོག༔ དཀར་པོ་ཟང་ཡག་འོད་དུ་འཚེར༔ ཐང་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་མཁའ་ལ་

༢༢༧ ཞི

སྦྱོར༔ འཇིགས་པའི་ཀཎ་སྲ་ཧོག་ཧོག་ཁྲེད༔ བདེ་སྐྱོང་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོད༔ དཔལ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཕྱག་རྒྱར་སྣང༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་རྟེན་
དབང་བསྐུར༔ བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་དྷ་ཀ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧ་ན་མ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚྲཱི་ཧཱུཾ༔ རྟ་མགྲིན་གྱི་སྔགས་དབང་ངོ༔ དེང་
འདིར་རྟ་ཐོད་ལ་བྲིས་པའི་དཔལ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་དབང་བསྐུར་བས་གསུང་མཆོག་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར༔ ཧཱུཾ༔ རྟ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་
ཡིས༔ ས་ལམ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐད་ཅིག་བསྒྲོད་ཅིང་བདེ་ཆེན་བསྐྱེས༔ དབང་རྟགས་རྟ་གདོང་སྐུ་ཞལ་གྱིས༔ དུས་འདིར་ཕྲོད་ལ་རྟེན་
དབང་བསྐུར༔ བསྒྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨ་ཧྲཱི་ཥྚྲཱི་ཧཱུཾ ཕུར་པའི་སྔགས་དབང་ངོ༔ དེང་འདིར་

10

ཕུར་སྲུང་ ཨཱ ཏཔ

ཧྲཱིཾ༔ ༔བསྙེན་ཕུར་གྱི་རྟེན་དབང་བསྐུར་བས་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རྒྱ་མདུད་གོང་མར་ཁྲོ་བོ་
བཅུད༔ རྒྱ་མདུད་འོག་མར་ཁྲོ་བོ་བཅུད༔ ལྟུམ་བཞག་བརྒྱད་ལ་ཁྲ་ཐབས་ཚོགས༔ ནང་ཁོང་ཕུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ དབལ་སོ་ལ་ནི་ཕུར་སྲུང་
བཞུགས༔ དཔལ་ཆེན་བསྙེན་ཕུར་ཆེན་པོ་ཡིས༔ དུས་འདིར་ཁྱེད་ལ་རྟེན་དབང་བསྐུར༔ བསྒྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་
ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ མ་མོའི་སྔོན་དབང་ངོ༔ དེང་འདིར་སྲིད་པ་མ་མོའི་རྦོད་གཏོང་གི་རྟེན་དབང་བསྐུར་བས་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འཛུད་ནུས
པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བྲིས་པའི༔ རྟེན་གྱི་གཱུཙུས་དབང་བསྐུར་བས༔ འབོད་ཅིང་ལས་ལ་བྲན་པ་དང༔ དམིགས་པའི་དགྲ་གསུམ་

11

བསད་པ་ཡིཿ བསྒྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོགཿ ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་གུ་ཧྱ་ཛྙཱ་ན་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་སྭཾ་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃཿ ཨ་ཧྲི་
ཊི་ཥྛ་ཧཱུྃཿ ཚེ་མཆོག་གི་སྒོས་དབང་ནིཿ དེང་འདིར་བདུད་རྩིའི་ཕོ་བྲང་གི་རྟེན་དབང་བསྐུར་བས་སྣང་སྲིད་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུརཿ ཧཱུྃཿ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཕོ་
བྲང་མཆོགཿ དཔལ་ཆེན་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིཿ ལྷུགས་སྟེངས་ནུ་ཧེ་རུ་ཀཱཿ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་སྦྱོརཿ ཕྱག་རྣམས་ལྷར་སྦྱོར་ཕྱག་
མཚན་སྦྱོརཿ རྡོ་རྗེ་སྨིན་མཚམས་ཞལ་གྱིས་སྦྱོརཿ ཡུམ་མཁར་དབུ་ཚུད་དབུ་ཡིས་སྦྱོརཿ གཙོ་ཞབས་ཡུམ་སྦྱོར་ཞབས་ཀྱི་སྦྱོརཿ རྟ་མགྲིན་ཡུམ་
བཞིར་དབང་གིས་སྦྱོརཿ བདུད་རྩི་སྨན་སྦྱོར་རྫས་ཀྱིས་སྦྱོརཿ རྫས་དཀྱིལ་བྷནྡྷ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོརཿ སྦྱོར་བ་བརྒྱད་ལྡན་ཉམས་བརྒྱུར་འབབཿ སྐལ་ལྡན་

ཕྱག་སྒྲུབ་ ཀྱི་ བཀྲ་

༄༅། །བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བརྡ་དོན་རྟགས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཡི༔ བསྒྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་
རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྙཱ་ན་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ སྨན་ཐོད་མགོར་བཞག་ལ་སྨན་ཁར་མྱོང༔ སློས་དབང་ནི༔ དེང་འདིར་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་དབང་བསྐུར་བས་སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་
སྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ནི༔ ཐེག་པ་ཆེག་རྫོགས་སྐུ་གདུང་འབར༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཟངས་སུ་
དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་གནོན༔ སེང་ཁྲི་བཀའ་སྐྱོང་བཞུགས་པའི་གནས༔ བསད་པའི་འཁོར་ལོས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ བུམ་པར་དྲེགས་འདུལ་གཙོ་
འཁོར་བཞུགས༔ བཟློག་པའི་འཁོར་ལོས་བྱད་སྟེམས་བཟློག༔ བྲོ་ནི་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོས་བར་ཆད་བསྲུང༔ ཆོས་འཁོར་

གདུགས་ཏོག་བྱིན་རླབས་ལྡན༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ དུས་འདིར་ཁྱེད་ལ་རྟེན་དབང་བསྐུར༔ བསྒྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་
ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་སརྦ་དུཥྚཱ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ མཆོད་རྟེན་མགོར་བཞག༔ དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྒོས་དབང་ནི༔ དེང་འདིར་དྲག་སྔགས་ཀྱི་རྟེན་དབང་བསྐུར་བས་མངོན་
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར༔ ཧཱུཾ༔ བམ་ཆེན་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྫས༔ བརྗིད་ལྡན་ལྷུན་ཆགས་བཀྲག་མདངས་གསལ༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
བསྒྲུབ་པའི་གཞི༔ རོ་ལངས་གསེར་དང་བདུད་རྩི་དང༔ དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ལྷར་བསྒྱུར་བའི༔ ཁྱད་པར་ལྡན་པའི་རྟེན་དབང་བསྐུར༔ བསྒྲུབ་འབྲས་
མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་དུཥྚཱ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ བམ་རོ་མགོར་བཞག་ཅིང་བཟའོ༔ སྨན་རཀྟ་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ༔ དེང་འདིར་གསང་སྔགས་

ཧྲཱིཾ༔ ༔ཀྱི་བསྒྲུབ་རྫས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐུར་བས་མཆོད་བསྒྲུབ་བརྟེན་པ་ལ་མངའ་བརྙེས་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ༔ བརྟེན་བསྒྲུབ་མཆོད་པའི་དམ་ཚིག་རྫས༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་སྨན་ཤུད་དང༔ བཟའ་བཅའ་ཚོགས་པའི་བ་ལིང་ཏ༔ ཁྲག་སྣ་སྟོང་སྦྱར་ར་ཀྟ་
ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བསྒྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་པཉྩ་ར་ཀྟ་བ་ལིང་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ རབ་འབྱམས་བཀའི་དབང་ནི་དུར་
ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་གཏད་ལ༔ དེང་འདིར་བུ་ཁྱོད་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀར་མངའ་གསོལ་བས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐུར་སྨིན་པར་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ དེང་ནས་སྐལ་ལྡན་བུ་ཁྱོད་
ཉིད༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡིན་ཕྱིར་རྒྱན་ཆས་གསོལ་བར་བྱ༔ བྱུག་པའི་རྫས་གསུམ་ཞལ་ལ་བརྒྱན༔ འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས་དབུ་ལ་

གསོལ༔ བསོད་བའི་གོས་གསུམ་སྐུ་ལ་གསོལ༔ མི་འདུལ་ཁ་ལོ་རྣམ་བསྒྱུར་བ༔ རྨད་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛོད༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུཾ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དགོས་དབང་གི་རིམ་པ་གཏེར་གཞུང་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་ཆེན་ངེས་དོན་གླིང་དུ་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།

བཟློག

༄༅། །བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལས། གྲི་མཆོད་བཟློག་པའི་མན་ངག་བཞུགས།

1

ཨོཾ༔ [illegible] བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལས༔ གྲི་མཆོན་གསང་བའི་མན་ངག་ནི༔ གྲི་སྲི་བཅད་པ༔ གྲི་སྲི་མནན་པ༔ གྲི་སྲི་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་བ༔ གྲི་སྲི་མཆོན་ལ་དར་འདོགས་པ༔ དགྲ་ལྷའི་ནུས་པ་བསད་པ༔ རང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་༔ དྲུག་ལས༔ དངོས་གྲི་སྲི་བཅད་པ་ནི༔ ཟན་གྲི་མི་གཟུགས་ཤ་བའི་མགོ་ཅན་རྐང་ལག་ལྕགས་སྒྲོགས་སུ་བཅུག་པ་

༄༅༔ ༔ཁྲག་གམ་ཚོས་ཀྱིས་དམར་པོ་བྲུས་ལ་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔའི་ཐག་པ་བཏགས༔ ཧཱུྃ༔ རང་ཉིད་བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་

འདུས་པའི་སྐུ༔ སྨུག་ནག་དབུ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ༔ ཕྱག་ནི་ཞེ་གཉིས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བསྣམས༔ ཞབས་ནི་ཞེ་

གཉིས་ཁྲི་སྲི་མཆོན་འཁྲུགས་ཀྱི༔ བསྐལ་པ་ངན་པ་མ་ལུས་གནོན་པར་བྱེད༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དཔལ་

༢༡༧ ཤྲཱི

ཆས་བཅུ༔ འབར་བའི་གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗིད་པར་འགྱིང་༔ གྲི་འདུལ་འབར་མའི་འཁོར་བརྒྱད་སྐུ་ལས་སྤྲོད༔ དམེ་གྲི་མཚོན་གྱི་སྲི་ངན་ཤ་མགོ་
ཅན༔ བཀུགས་ཏེ་མདུན་གྱི་ལིངྒ་དེ་ལ་ཐིམ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུ་གྲིས་གྲི་སྲིའི་བྱད་ཐག་ཀུན༔ ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་གྲི་མཚོན་ཐུལ་བར་གྱུར༔ ཨེ་ཀ་ཨ་ཏེ་
ཏྲན་ཡ་ལ་སྙིང་ཁྲག་ར་མ་ཙ་ཡ༔ ཐད་ཅིཧྣ་རོ་ཉག་ཁ་ཐམ༔ སྒྲོག་གཟེར་དབྱུགས་ནན༔ དྲི་ཆུང་རྫི་ཤག་ཐད་གྱི་སྲི་ཆོད༔ ཅེས་བཟླ་ཞི་ཞག་ཅི་ཙམ་བཟླ་བའི་ཉིན་
ཐམ་ལ་ཐུགས་གཞམ་དུ༔ ཕ་མྱེས་ཀྱི་ཟ་འདྲེ་ཆོད༔ ལྷ་འདྲེའི་དཔལ་ཁ་ཆོད༔ ལྷ་ཀླུ་བཙན་གསུམ་གྱི་བྱད་ཐག་ཆོད༔ གྲི་སྲི་ཆོད༔ ཡོན་བདག་དང་ཡུལ་
ཁམས་འདིའི་སྟེང་གྱི་གྲི་སྲི་ཆོད༔ ཅེས་བརྒྱ་ཙམ་བཟླ་ཞིང་ཆོན་ཐག་བཅད་དེ་གླིང་ཕར་དགྲི་བར་བྱུས་ལ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་འཕང༔ གཉིས་པ་གྲི་སྲི་མནན་པ་ནི༔ ཤོག་བུ་ལ་གྲི་ཁྲག་གིས་ལིངྒ་བྲིས་

༤

ཧཱུྃ༔ ༔པའི་སྙིང་ཁར་ཏྲི་ཏྲི་ཛ་ཁ་སྦྱོད་བར་དུ་བྲིཿ ལྟོ་བར་དགྲ་སྲི་ཕུང་སྲི་ཕ་མྱེས་ཀྱི་དགྲ་སྲི་གྲི་སྲི་ཐམས་ཅད་ནན༔ ཞེས་པ་བྲིཿ ཐུག་གཡས་གཡོན་དུ་དགྲ་བོའི་ཕོ་ལྷ་ནན༔ དགྲ་བོའི་དགྲ་ལྷ་ནན༔ དགྲ་བོ་སྲོག་ལྷ་ནན༔ དགྲ་བོའི་མ་ལྷ་ནན༔ དགྲ་བོའི་ཞིང་ལྷ་ནན༔ ཞེས་བྲིཿ སྙིང་འི་མཐའ་ལ་དགྲའི་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་ཡིན་གྱི་མིང་དང་༔ དེའི་ཕྱོགས་ནས་ལང་བའི་དམེ་སྲི་མཆོན་སྲི་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཐད་ནན༔ ལོ་སྲི་ཟླ་སྲི་དུས་ཚོད་ཀྱི་སྲི་ཚོད༔ ཉི་མ་ཚེས་གྲངས་ཀྱི་སྲི་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡཱ་ཐད་ནན༔ ཞེས་བྲིས་པའི་མཐའ་སྦྲུལ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཧོ་ཁྲུང་དུ་བཅུག་ལ་ལས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐུལ་བ་གསེར་སྐྱེམས་ཨེ་བསྐྱེད་འགུགས་གཞུགས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་༔ དྲག་སྔགས་ནི༔ ཀ་ཀི་ཎ་ཡ་ཀི་ཎ་ཡ༔ ཁ་ཁ་ཁླི་ཧི་ཁླི་ཧི༔ ག་གྷྲ་ཡ་གྷྲ་ཡ༔ ཙ་ཙ་ཎ་ཡ་ཙ་ཙ་ཎ་ཡ༔ ཚ་ཚ་ཧྣ་ཡ་ཚ་ཚ་ཧྣ་ཡ༔ ཛ་ཛཱི་པ་ཡ་ཛ་ཛཱི་པ་ཡ༔ ཏ་ཏ་ལླ་ཡ་ཏ་ཏ་ལླ་ཡ༔ ཐ་ཐ་ཀླ་ཡ་ཐ་ཐ་ཀླ་ཡ༔ ད་ད་ནླ་ཡ་ད

དཱ་ཡཿ ཊ་ཊ་མཱ་ཡ་ཊ་ཊ་མཱ་ཡཿ ཛྷ་ཛྷ་ཀཱ་ཡ་ཛྷ་ཛྷ་ཀཱ་ཡཿ ཋ་ཋཱ་ལ་ཡ་ཋ་ཋཱ་ལ་ཡཿ ཌ་ཌིཾ་ཝཱ་ཡ་ཌ་ཌིཾ་ཝཱ་ཡཿ ཐ་ཐ་བཱ་ཡ་ཐ་ཐ་བཱ་ཡཿ ད་ད་ར་ཡ་ད

ད་ར་ཡཿ ཛྷ་ཛྷ་ར་ཡ་ཛྷ་ཛྷ་ར་ཡཿ ན་ནཱ་ལ་ཡ་ན་ནཱ་ལ་ཡཿ པ་པ་ཏ་ཡཱ་པ་པ་ཏ་ཡཱཿ ཕ་ཕཱ་ཏ་ཡ་ཕ་ཕཱ་ཏ་ཡཿ བ་བཱ་ཏ་ཡ་བ་བཱ་ཏ་ཡཿ བྷ་བྷི་ཏ་ཡ་བྷ

བྷི་ཏ་ཡཿ མ་མཱ་ར་ཡ་མ་མཱ་ར་ཡཿ ཡ་ཡོ་ཛྷ་ཡ་ཡོ་ཛྷ་ཡཿ ཌྲ་རོ་ཛྷ་ཡ་ཌྲ་རོ་ཛྷ་ཡཿ ལ་ལིཾ་བ་ཡ་ལ་ལིཾ་བ་ཡཿ ཥ་ཥིཾ་པ་ཡ་ཥ་ཥིཾ་པ་ཡཿ འ་འོ་འ་ཡ

འ་འོ་འ་ཡཿ ཤ་ཤ་ཎ་ཡ་ཤ་ཤ་ཎ་ཡཿ ས་ས་ཛྷ་ཡ་ས་ས་ཛྷ་ཡཿ ཏ་ཏ་ན་ཡ་ཏ་ཏ་ན་ཡཿ ཀཱ་ཀཱཾ་པ་ཡ་ཀཱ་ཀཱཾ་པ་ཡཿ ཨ་མུ་ཀ་ཤ་མ་ཀྲི་ཏྲིཿ ཤཾ་ཏ་ཤུ་ཀྲིཾ

ཀ་རུཿ པུཥྚིཾ་ཀ་རུ་ཥ་ཤཾ་ཀ་རུཿ མཱ་ར་ཡ་ཀ་རུཿ ཀཱ་རྨཾ་ཀ་རུ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་མུ་ཀ་ཧྲིག་ནནཿ ཧྲི་དྲི་ནནཿ ཏྲི་དྲི་ནནཿ མཱ་ར་ཡ

ཧྲཱིཾ༔ ༔ནན༔ དགྲ་སྲི་འདྲེ་སྲི་ནན༔ དམ་སྲི་ཕུང་སྲི་ནན༔ རྐན་སྲི་གཞོན་སྲི་ནན༔ ཁ་མཆུ་ཁ་སྨྲས་ནན༔ གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་ནན༔ གྲི་
སྲི་ཐམས་ཅད་སྟཾ་བྷ་ཡ་ར་ཀྵ་ནན༔ ཅི་ནུས་བཟླ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཚར་དུས་བྲོ་མནན་དང་མཉམ་དུ་མནན་པ་ལྷ་ཁང་ཞབས་སུ་གྲི་ཕུགས་དང་མཉམ་དུ་མནན་པར་བྱའོ༔ གསུམ་པར་གྲི་སྲི་དགྲ་ལ་བསྒྱུར་
བཞི༔ ས་དང་ལྕགས་ཕྱེ་བསྲེ་བའམ་ཞིང་གླང་མའི་མི་རྟ་བཅོ་བརྒྱད་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བཅིང་ནས་ལུས་པོ་མདུན་དུ་བསྒྱུར་བ་དར་འཕྱུས་ལ་ཐུག་པ་ཅན་གོ་ཁྲབ་དམག་ཆས་ཅན་བྱ༔ ནང་དུ་ཤོག་གུ་ལ་གྲི་ཁྲག
གིས༔ ཨེ་དྲི་མ་ཕུ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙ་ན་ཤ་ན་ཙ་དྲ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཨོ་ཊ་སེ་ན༔ གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་ཕ་མྱོས་ཀྱི་ཟ་འདྲེ༔ ཕུང་སྲི་གྲི་སྲི་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཅེས་རེ་རེ་བྲིས་ལ་
བཅུག༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི༔ བཀའ་ཡི་འཁོར་ན་གནས་པའི་དྲེགས་པ་ཅན༔ ལྷ་ཡི་སྲི་དཔོན་མ་ཧཱ་དེ་བ་ཡིས༔ ལྷ་ཡི་

༢༢༧

དམོད་པའི་དྲགས་སྔགས་དགྲ་ལ་འཕོབ༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྔགས་བདག་སོགས་མ་མེད༔ ཀླུ་ཡིས་དམོད་པའི་དྲགས་སྔགས་དགྲ་ལ་འཕོབ༔ གཤིན་རྗེའི་
རྒྱལ་པོ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཡིས༔ གཤིན་རྗེའི་དམོད་པའི༎ མ་མོ་སྨུག་ནག་རལ་གཅིག་ཁྲོས་མ་ཡིས༔ མ་མོའི་དམོད་པའི༎ བདུད་རྗེ་ནག་པོ་ཁྲམ་ཤོག་འབར་
བ་ཡིས༔ བདུད་ཀྱི་དམོད་པའི༎ བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན༔ བདུད་མོ་དམོད་པའི་དྲགས་སྔགས༎ བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུ་ལ་ཙ་ཏྲི་
ཡིས༔ བཙན་གྱི་དམོད་པའི༎ རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཧ་ར་ཞེས་བྱ་བས༔ རྒྱལ་པོ་དམོད་པའི་དྲགས༎ གནོད་སྦྱིན་ཀ་ལ་ཡཀྴ་ཞེས་བྱ་བས༔ གནོད་སྦྱིན་
དམོད་པའི༎ གནོད་སྦྱིན་མོན་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བས༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་དྲགས་སྔགས་དགྲ་ལ་འཕོབ༔ ཐེའུ་རང་སྟོང་སྡེའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་

༨

༄༅༔ ༔ཡིས༔ ཐེའུ་རང་དམོད་པའི༔ གཟའ་བདུད་དུག་གི་སྤུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བས༔ གཟའ་ཡི་དམོད་པའི༔ དམུ་རྗེ་ནག་པོ་སྲོག་གི་སྤུ་གྲི་ཡིས༔ དམུ་ཡི་དམོད་པའི༔ མུ་སྟེགས་གུ་ལང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བས༔ མུ་སྟེགས་དམོད་པའི༔ དྲི་བོ་སྤྲི་རྗེས་ཡ་བ་ཀུན་སླེབ་ཀྱིས༔ དྲི་བོ་དམོད་པའི༔ འགོང་པོ་ཁྲུ་ལེ་ལག་དགུ་ཞེས་བྱ་བས༔ འགོང་པོ་དམོད་པའི༔ སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བས༔ སྲོག་བདག་དམོད་པའི༔ ས་བདག་མ་ཡམ་བསྟན་མ་བཅུས་གཉིས་ཀྱིས༔ ས་བདག་དམོད་པའི་དྲགས་སྔགས་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ གནོད་བྱེད་གྲི་སྲི་གྲི་གཤེད་འདུལ་བ་དང་༔ གྲི་ཁ་མཆོན་ཁ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ཕོབ༔ ཅེས་སྦྱིན་སྲེག་བཞིན་སྔགས་ནི། ཧེ་ཕུར་ཤག་བྱེ་ཟློག༔ ཧེ་ཕུར་ཙན་དྲ་ཙན་དྲ་བྱེ་ཟློག༔ ཧེ་ཕུར་ཡ་མ་ར་ཙ་ཙཀྲ་བྱེ་ཟློག༔ ཨ་

ཀ་ས་མ་ར་ཙ་ཤ་ད་ར་ས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གྲི་ཁ་དགྲ་ལ་སྒྱུར་བྱི་ཟློག༔ མང་དུ་བཟླའོ༔ བཞི་པ་གྲི་མཚོན་ལ་དར་བླུད་ནས་གྲི་ཁ་བཟློག་པ་ནི༔ དུག་ཁྲག་བྲེ་གུ་གསེར་ཐིག་ལ་
སྔགས་འདི་འདེབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧི་ཏ་ཨོཾ་ཀ་ག་ཙ་བྱུད་སྙིང་ཁྲག་བྱུད༔ སྙིང་ལ་བྱུད་མ་ར་ཡ་ཁས་ཁས་བྱུད༔ ཐུམས་ཐུམས་ནི་ཤ་ཐུམས༔ མ་ར་ཡ་
ཐུམས༔ རང་གི་གྲི་མཚོན་ལ་བསྒྲུག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་བུ་མོ་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ སྟོབས་ཆེན་འབར་མ་
ཉི་མའི་ཞགས་པ་ཅན༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོན་འཁྲུགས་ལངས་བ་བཟློག༔ གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་བུ་མོ་འཇིགས་
པའི་སྐུ༔ སྟོབས་ཆེན་འབར་མ་མེ་ཁྱེར་གློག་ཕྲེང་འཛིན༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མཚོན་འཁྲུགས་ལངས་པ་བཟློག༔ གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་

ༀ༔ ༔རྗེའི་བུ་མོ༑ སྟོབས་ཆེན་འབར་མ་གཏུམས་མོ་མདུང་ཐུང་འཕེན༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་ཀྱི་མཆོད་འབྲུགས་ལངས་བ་བཟློག༔ གྲི་ཁ་
མཆོད་ཁ༑ ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་བུ་མོ༑ སྟོབས་ཆེན་འབར་མ་རལ་གྲིའི་སྐྲ་ཅན་གྱིས༔ ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་མཆོད་འབྲུགས་ལངས་པ་ཟློག༔ གྲི་ཁ་མཆོད་
ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཆུ་ལྷའི་བུ་མོ་འཇིགས་པའི་སྐྱུ༔ སྟོབས་ཆེན་འབར་མ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཁྲོལ་མས༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུགས་
དགྲ་ལ་བཟློག༔ གྲི་ཁ་མཆོད་ཁ་སྟོང་བའི༑ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷའི་བུ་མོ་འཇིགས་པའི་སྐྱུ༔ སྟོབས་ཆེན་འབར་མ་རྡོ་རྗེ་ཁྱུང་ཐོགས་མས༔ སྟོབས་ཆེན་
འབར་མ་ཐོགས་མེད་སྐར་མདའ་གཏོང༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལངས་པའི་མཆོད་འབྲུགས༑ གྲི་ཁ་མཆོད་ཁ་སྟོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ བྱང་ཤར་བགེགས་

གྲི་གུ་མོ་འཇིགས་པའི་སྐུ༔ སྟོབས་ཆེན་འབར་མ་གླང་སྣ་ཅན་མ་ཡིས༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་ལངས་པའི་མཆོད་འཁྲུགས་བཟློག༔ གྲི་ཁ་མཆོད་ཁ་སྐྱོང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲུར༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་གྲི་མཆོད་ཡིཏྲ་དང་ཧྲ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡུག་ཅིང་སྒྲགས༔ ཧེ་ཕུར་ཤག་བྷྱོ་ཟློག༔ ཧེ་ཕུར་ཙན་དྲ་ཙན་དྲ་བྷྱོ་ཟློག༔ ཧེ་ཕུར་ཡ་མ་ར་ཙ་ཙཀྲ་བྷྱོ་ཟློག༔ ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཙ་ཤ་ད་ར་ས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གྲི་ཁ་དགྲ་ལ་སྒྲུར་བྷྱོ་ཟློག༔ སོགས་བཟླའོ༔ ལྔ་པ་དགྲ་ནགའི་ནུས་པ་བསད་པ་ནི་གཞུང་གི་ལྔ་དབྱེ་སོང་ནས་རྗེད་དྲག་ཡིཏྲ་ལ་གཏོར༔ དར་ནག་འགེབ་ཅིང་༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ མཐུ་རྩལ་དྲག་པོ་དུས་འདིར་མངོན་ཕྱུང་ལ༔ དགྲ་བོའི་འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་སྐྱུགས་སུ་ཆུགས༔ སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དམུ་གབ་དགྲ་མགོར་ཁོབ༔ འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་དམུ་གབ་དགྲ་མགོར་ཁོབ༔ བར་

ཧྲཱིཾ༔ ༔སྣང་སྲིད་བརྒྱད་དམུ་གབ་དགྲ་མགོར་ཁོབ༔ སྲིད་གསུམ་དམུ་གབ་བསྡུས་ལ་དགྲ་མགོར་ཁོབ༔ གྲི་ཁ་མཚོན་ཁ་མ་ལུས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཅེས་དང་༔ དམིགས་པ་ནི༔ དགྲ་བོའི་བསྲུང་བའི་གུར་ཁང་དང་ལྷ་སྲུང་གི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྡུས༔ སྒྲིབ་གཡོག་དང་བདུད་བྲུར་ཐམས་ཅད་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་བསྐྱུར་བར་བསམ༔ ཨེ་ཀ་ཛེ་དུན་ཡ་མ་སན་ཏི་ག་ནན༔ དགྲ་བགེགས་ཏྲི་ཏི་མཱ་ར་ཡ་ནན༔ ཅེས་ཅི་མང་བཟླ་ཞིང་གྲི་མཚོན་བཅག་ནས་ལིང་ག་དང་ཏ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཕང་༔ དྲག་པ་རང་གི་ནུས་པ་སྤར་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀཱི་ཧཱི་མ་མ་ར་ཀླཱ་ཧཱུྃ༔ ཨ་རི་ཀཱི་ཏེ་མཱ་ར་ཡ་ར་བི་དྲ་ར་ཀླཱ་དྲ་ཀྲུང་གི་ར་ར་ཀླཱ༔ ཞེས་ཅི་མང་བཟླ་ཞིང་ཕུགས་མདུད་བཏགས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་འདྲ་གུ་རུ་པདྨའི་ཐུགས་མཛོད་བཅུད༔ སྙིགས་དུས་གྲི་མཚོན་དམག་འཁྲུགས་མང་དར་ནས༔ སྐྱེ་འགྲོའི་མི་བྱེད་གྱི་རྩ་འགུམ་པའི་

13

དུས༔ གྲི་མཚོན་བཟློག་པའི་ཐབས་འདིར་བསྟོན་བྱས་ན༔ རྐྱེན་ངན་མཚོན་གྱི་བར་ཆད་བཟློག་པར་འགྱུར༔ ཞེས་པའང་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ཕབ་པ་དགེའོ༔

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒　多傑德欽林巴文集　第九冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005
TI189-5509